



alkompis الكومبس

OM SVERIGE PÅ ARABISKA

"حزمة أوكيسون" تخيم

على عمل الحكومة الجديدة

العدد الـ 108

العدد الـ 108 / العام التاسع / November 2022

تصدر صحيفة الكومبس الورقية منذ شباط / فبراير 2013، من ستوكهولم، وتوزع بواسطة الاشتراكات إلى جميع أنحاء السويد، إضافة إلى أماكن ثابتة توضع بها الجريدة مجاناً، في عدة مدن ومقاطعات كبيرة، مثل ستوكهولم، وسكونة ومدينة يوتوبوري، وبكميات أقل في أوبسالا ونورشوبينغولينشوبينغ وكالمار وغيرها. كما توجد بأكثر من 100 مكتبة وطنية.

صحيفة «الكومبس» الورقية هي من إنتاج مؤسسة الكومبس الإعلامية، التي تأسست في العام 2012، واستطاعت بفترة قصيرة إثبات تواجد لافت ومهم بين جميع الجاليات الناطقة بالعربية في السويد.

بعد النجاح الذي حققته فكرة تأسيس جريدة عربية إخبارية تغطي أخبار السويد، وتناسب وتلبي حاجات المجموعة الكبيرة الناطقة بالعربية، وتعتمد المعايير المهنية بأسلوب مميز ومفيد، أصبح موضوع الانتقال من الإصدار الشهري، إلى الأسبوعي ضرورة ملحة خاصة أنها ستكون ضمن مشروع مدروس وله جدوى اقتصادية كبيرة.

ويعتمد نجاح هذا المشروع على الأسس الواقعية التالية: الخبرة التي اكتسبتها مؤسسة الكومبس في تحديد محتوى الجريدة ومضمونها.

الاسم والشهرة التي استطاعت المؤسسة تحقيقها من خلال كسب الثقة والمصداقية من قبل المجموعة المستهدفة، ومن قبل مؤسسات الدولة السويدية المعنية.

Alkompis - media för integration

• Alkompis är ett svenskt mediehus som startade i integrationssyfte år 2012. Vår vision är att fylla informationsgapet mellan nya svenskar och det svenska samhället. Det gör vi genom att bevaka svenska nyheter samt målgruppsanpassa och sprida viktig samhällsinformation på arabiska. Vi samarbetar med företag, myndigheter och andra organisationer för att hjälpa dem sprida information till våra läsare. Vi har även in-house produktion av TV, reklamannonser, mm.

• Alkompis papperstidning utkommer månadsvis och består av 28 sidor.

Tidningen har prenumeranter över hela Sverige samt finns tillgänglig på ca 100 utvalda ställen i invandrartäta områden i Stockholm, Göteborg och Malmö. Vill du prenumerera på Alkompis? Skicka ett mejl till info@alkompis.se.

• Alkompis finns även online på alkompis.se. Webben har cirka två miljoner besök i månaden. Alkompis finns även på sociala medier: Youtube, Instagram och en Facebook-sida med över 2,2 miljoner följare.

مواقع مؤسسة الكومبس الإعلامية على الإنترنت
موقع الكومبس بالعربية
alkompis.se

موقع راديو الكومبس
alkompis.se/radio

جريدة الكومبس الورقية
alkompis.se/magazine

صفحة الكومبس على الفيسبوك
facebook.com/alkompis

المؤسس ورئيس التحرير
د. محمود صالح آغا
0729718898

mahmoud@alkompis.com

سكرتير التحرير نزار عسكر
0767999974

nizar@alkompis.com

المبيعات أحمد الزيان
0725587444

ahmed@alkompis.com

Om Alkompis

• Grundades 2012.
• Ett svenskt mediehus på arabiska, inte ett arabiskt mediehus i Sverige.
• Innehållet består av nyhetsrapportering och samhällsinformation.
• Helt etniskt, religiöst och politiskt obunden.

• In-house produktion.
• Riksbevakning med huvudkontor i Stockholm.
• 600 000 arabisktalande personer i Sverige.
• Arabiska är Sveriges andra största modersmål sedan 2018

حدث شجار في القطار، اتصل على:

020-120 25 25

إذا رأيت شخصاً يحتاج إلى المساعدة أو
شعرت بعدم الأمان - اتصل بمركز الأمان
trygghetscentral أو تحدث معنا
عبر تطبيق SL.

معنا لن تكن بمفردك أبداً.



واقع أم ازدواجية معايير؟

"سكتوا عنها عندما تطاولت على المسلمين وعاقبوها عندما تطاولت على اليهود"

لا أحد يعرف لماذا وبأي سياق نشرت هذه الإعلامية، هذا المنشور عن الفتاة اليهودية، خاصة أنها أصبحت سياسية بعد أن حصلت في الانتخابات الأخيرة، على تمثيل لحزبها في محافظة ستوكهولم. التفسير الوحيد الذي يمكن استنتاجه، هو أنها أخرجت ما في داخلها من استهتار بمشاعر الآخرين ممن تعتبرهم هي في مرتبة أقل منها عرقياً وثقافياً، حسب الفكر النازي المريض. خاصة أنها قامت بحوار صحفي في ليلة الانتخابات، استخدمت فيه مصطلح "Helg seger" وفسر البعض أنها تقصد "Hell seger"، وهو النسخة السويدية من مصطلح نازي. اعتذرت فالنكفيست فيما بعد وقالت إنها كانت تحت تأثير الكحول وكان يجب ألا تقوم بحوار صحفي في هذه الحال.

اعتاد المتابعون لهذه الإعلامية السياسية المنهورة، على سماع أشياء مشابهة منها ضد الأجانب وخاصة ضد المسلمين، لكن لا أحد من حزبها أو من خارج حرك ساكناً، بل إن حزبها نفسه استخدم أثناء حملته الانتخابية رموزاً دينية تدعو إلى الكراهية، محاولاً كما يبدو إظهار نوع من "التفنن" أو "الإبداع" في طرح هذا الإعلان، الذي يقول: "إذا كنت تعتقد بأنه من الجميل سماع الأذان وأنت تسبح، فصوت للأحزاب السبعة الأخرى، أما إذا كنت لا تفضل ذلك، فصوت لحزب ديمقراطي السويد SD"

بطلة هذا الإعلان الذي ينتقد الشعائر الإسلامية بشكل خاص، هي نفسها الإعلامية فالنكفيست التي أوقفها حزبها عن القيام بمهامها الحزبية، بعد استهزائها بفتاة المحرقة، مما أقام عليها الصحافة في السويد وفي الخارج. قد يبدو الأمر تمييزاً وازدواجية معايير، على الأقل لدى عدة تعليقات رافقت نشر خبر معاقبة فالنكفيست، هذه المرة، والتغاضي عنها في المرات السابقة، لكن لدى العديد من

قد يبدو الأمر تمييزاً وازدواجية معايير، على الأقل لدى عدة تعليقات رافقت نشر خبر معاقبة فالنكفيست، هذه المرة، والتغاضي عنها في المرات السابقة

مثالان واقعيان أمامنا حول كيف نثور وكيف نبدي رأينا، في المثال الأول حقق المتطرف المسيء بالودان ما أرادته حين ورط عشرات الشبان المسلمين بصفة "الهمجية" حسب وصفه

تناولت الإعلامية المثيرة للجدل ربيكا فالنكفيست Rebecka Fallenkvist التابعة لحزب ديمقراطي السويد، عدة مواضيع تخص المسلمين بالاستهتار، بل وحتى بالاستهزاء، لكن لا حزبها ولا الصحافة ولا الرأي العام أعطى أهمية لذلك، قبل فترة أظهرت عنصريتها وكشفت عن جذورها النازية بتصريح سخيف طال هذه المرة، رمزاً من رموز فضح جرائم النازية. وفي منشور لها على Instagram، تم حذفه لاحقاً، تحدثت فالنكفيست عن فتاة اشتهرت من خلال يومياتها التي توثق بعض جرائم النازيين ضد اليهود، قبل أن تقتل في معسكرات الاعتقال النازي، الفتاة التي تدعى آن فرانك، وصفتها فالنكفيست بـ "الشبهة جنسياً" وهو شيء تناقلته العديد من وسائل الإعلام حتى العالمية.

طبعا أثار المنشور ردود فعل قوية من المجلس المركزي اليهودي في السويد. وكتب المجلس في بيان: "تعتبر فالنكفيست عن عدم احترام ملحوظ لآن فرانك كضحية للهولوكوست. إن التقليل الوقح من معاناة ضحايا الهولوكوست أمر غير لائق ويجب ألا يخرج من سياسي منتخب يتمتع بنفوذ كبير".

من جهته، أدان سفير إسرائيل في السويد، زيف نيفو كولمان، المنشور، ووصفه بأنه "إهانة حقيرة، لا تحترم ذكرى آن فرانك". واعتبر، أن المنشور يتناقض بشدة مع جهود السويد للحفاظ على ذكرى الهولوكوست.

أمام هذا الضغط اضطر حزبها الـ SD إلى إيقافها عن ممارسة مهامها، وقال أوسكار كافالي-بيوركمان، المسؤول الإعلامي في الحزب، عبر رسالة مكتوبة: "إننا نتعامل بجدية مع مصطلحات فالنكفيست الحساسة وغير الملائمة على وسائل التواصل الاجتماعي، وسنبدأ عملية داخلية مع قسم الموارد البشرية لدينا. لقد تم إيقاف فالنكفيست من الخدمة أثناء التحقيق".



Mahmoud Agha Chfredaktör

د. محمود أغا

رئيس تحرير مؤسسة الكومبس الإعلامية

mahmoud@alkompis.se

الكومبس وقتها كان ردها على هذه الإعلامية وعلى المواقع التي هاجمتنا، رداً بسيطاً وواضحاً، طورنا أكثر من عملنا، أثبتنا أننا مؤسسة إعلامية سويدية تستحق الحصول على المساعدات، حسب معايير ومقاييس أي مؤسسة سويدية أخرى، ومع أن جملة ما تلقته الكومبس من مساعدات، منذ بداية تأسيسها قبل 11 سنة، لا يساوي مصاريف 3 أشهر، فإننا نعتبر وضعنا ضمن برامج المساعدات الصحفية في السويد، اعترافاً بنا وفخراً لنا، وفخراً أيضاً لكل متابع لنا. بعد عدة أشهر من حملة الكراهية التي قادتها فالنكفيست ضدنا منحنا الدولة مساعدة جديدة، وهذا كان نتيجة ردنا عليها بعدم الرد.

الجاليات العربية والإسلامية في السويد تستحق الكثير، وهي جاليات عريقة وتقدم الكثير والكثير للمجتمع، ومن حقها أي يكون لها منابر ووسائل إعلام مهنية وجمعيات فاعلة وأذرع لوبيات فاعلة.

العديد من اليهود هنا وخاصة الجمعيات الفاعلة، يعرفون حقيقة حزب الـ SD وخلفيته النازية، ومنهم من يدافع عن حقوق المسلمين وغيرهم بقدر المستطاع، وهم يعرفون أن تقارب وتعاطف هذا الحزب مع إسرائيل ما هو إلا للمقايضة وللعب على حبل "عدو صديقي هو صديقي" ولكن نحن نعلم أن اليهود هنا وبغض النظر عن توجهاتهم وعن توجهاتنا هم مواطنون معنا في نفس الوطن، أي أننا نجتمع برابط المواطنة، وهم أو على الأقل أكثرهم يعرفون أن من يسكت عن اضطهاد المواطن المسلم اليوم سيأتي عليه الدور غداً، تماماً كما سكت الجميع عن اضطهاد المواطن اليهودي بالأمس، والنتيجة نعرفها جميعاً.

إذا لا يوجد أي داعي للشعور بالظلم جراء ازدواجية المعايير المتخذة ضدك، طالما يوجد حق لديك وقوة معك، اعرف حقوقك واعرف كيف وأين تستخدم قوتك في بيئة ديمقراطية تتيح للجميع نفس الفرص

الكومبس وقتها كان ردها على هذه الإعلامية وعلى المواقع التي هاجمتنا، رداً بسيطاً وواضحاً، طورنا أكثر من عملنا، أثبتنا أننا مؤسسة إعلامية سويدية تستحق...

الجاليات العربية والإسلامية في السويد تستحق الكثير، وهي جاليات عريقة وتقدم الكثير للمجتمع، ومن حقها أي يكون لها منابر ووسائل إعلام مهنية وجمعيات فاعلة وأذرع لوبيات فاعلة

الواقعيين الأمر طبيعي جداً، بل هو نتيجة وتحصيل لقصور الجاليات المسلمة والعربية في السويد خصوصاً وفي الغرب عموماً.

ويرى هؤلاء أنه وبدلاً من التظلم والشكوى وجلد الذات، لماذا لا نتعلم من الجاليات اليهودية في الغرب كيف نعاقب ونثير ونغضب ضمن الطرق القانونية المتاحة.

في أحداث عيد الفصح التي ثارت بعد قيام الاستعراض المتطرف بالودان بحرق نسخ من المصحف، اعتقل وأدين حتى الآن حوالي 18 شخصاً، أغلبهم شبان في مقتبل أعمارهم، وفي يوم كتابة هذا المقال أعلنت الشرطة أن عدد المتورطين في هذه الأحداث يتجاوز الـ 300 شخص، يمكن أن يطال عدد منهم عقوبات أيضاً بالسجن والغرامة.

مثالان واقعيان أمامنا حول كيف نشور وكيف نبدي رأينا، في المثال الأول حقق المتطرف المسيء بالودان ما أراد حين ورط عشرات الشبان المسلمين بصفة "الهمجية" حسب وصفه، وربما أضر كثيراً بمستقبل بعضهم. في المثال الثاني اضطرت المسيئة المتطرفة للاعتذار وإلى فقدان مهمتها السياسية، وحتى بعد أن أعادها الحزب إلى وظيفة إدارية، لاحقت الصحافة هذا التصرف وأدانت عدة جهات.

لا يوجد شيء خارق، ولا يوجد هنا نظريات مؤامرة، واليهود هم بشر عاديون، فقط استطاعوا أن يتعلموا من التاريخ كيف يحموا أنفسهم في المجتمعات الغربية التي اضطهدتهم، رغم أن عددهم متواضع بالنسبة لأعداد المسلمين هنا في السويد أو العرب.

وعلى فكرة هذه الإعلامية المتطرفة والمسيئة، تناولت على الكومبس مرات عدة، وكتبت منتقدة كيف تحصل جريدة "إسلامية وعربية"، حسب وصفها على مساعدات إعلامية من الدولة، ووقفت معها للأسف مجموعة من المواقع الإيرانية التي قال بعضها إنها لم تحصل، رغم أنها قبل الكومبس، على أي مساعدات من الدولة، ف"لماذا العرب وليس نحن".



Foto:Jonas Ekströmer/TT

الحكومة السويدية الجديدة

حكومة سويدية جديدة تحكم باسم "حزمة أوكيسون"

أهم ما جاء في وثيقة الاتفاق الحكومي بين أحزاب الكتلة الفائزة

- الجنسية بعد 8 سنوات على الأقل من الإقامة في السويد
- شروط جديدة لمساعدة السكن والأطفال ونقدية الوالدين
- ترحيل الأجانب ذوي السلوك "السيئ"
- سحب الجنسية وإلغاء تصريح الإقامة في عدد من الحالات

قدم رئيس حزب ديمقراطيي السويد (SD) جيمي أوكيسون في 14 من أكتوبر سياسة الهجرة والاندماج للحكومة اليمينية الجديدة في المؤتمر صحفي الذي أعلن فيه الاتفاق على الحكومة برئاسة أولف كريسترشون بنفس اليوم.

ووقعت الأحزاب الأربعة، المحافظون والمسيحيون الديمقراطيون والليبراليون وديمقراطيي السويد، على اتفاق تتشكل بموجبه الحكومة ويحدد سياستها. ويقع الاتفاق في 62 صفحة، بينها 18 صفحة خاصة بسياسة الهجرة والاندماج. وأطلقت وسائل إعلام سويدية على البنود الخاصة بالهجرة والاندماج اسم "حزمة أوكيسون، في إشارة إلى تأثير حزب ديمقراطيي السويد في فرضها، وبدا هذا التأثير واضحاً من خلال بنود الاتفاق خاصة المتعلقة بأمور الهجرة واللجوء والاندماج.

أساتذة جامعيين: وضع حزب ديمقراطيي السويد الـ SD في الحكومة فريد من نوعه

فيما قال عدد من أساتذة العلوم السياسية السويديين، بعد أيام على تشكيل الحكومة الجديدة، إن الاتفاق بين الحكومة وحزب ديمقراطيي السويد (SD) "فريد من نوعه"، مشيرين إلى أن رئيس الحزب جيمي أوكيسون اكتسب سلطة كبيرة في المكاتب الحكومية رغم أنه لا يشارك في الحكومة. وتساءلوا "كيف يمكن مساءلة الحزب عندما يكون له حق النقض (الفيتو) على قرارات الحكومة لكنه ليس جزءاً منها؟".

وقال أستاذ العلوم السياسية يونس هينفورس لصحيفة داغينز نيهيتر "إنه موقف مثالي بالنسبة لـ SD. كل شيء جيد في قرارات الحكومة سيقول إنه بسببه، أما القرارات السيئة فيمكنه إلقاء اللوم فيها على الآخرين".

وبموجب الاتفاق تشكل الأحزاب الثلاثة الحكومة في حين يبقى أكبر الأحزاب، SD، خارج الحكومة، لكنه ضمن تأثيراً شاملاً على سياسة الحكومة.

حيث ورد في الاتفاق "تتمتع أحزاب التعاون غير الموجودة في الحكومة بتأثير كامل ومتساو على القضايا في مشاريع التعاون".

وهذا يعني في الممارسة العملية أن ممثلي الحزب سينقلون إلى المكاتب الحكومية وسيشاركون مثل الأحزاب الأخرى في وضع اقتراحات للسياسات التي يغطيها الاتفاق.

وقال أستاذ العلوم السياسية في جامعة ستوكهولم يان تيوريل "السؤال هو إلى أي مدى يمكن القول إن ديمقراطيي السويد موجودون في الحكومة، دون أن تكون لديهم مناصب وزارية. إنهم قريبون جداً من الحكومة، دون أن يكونوا فيها".

ومن المعتاد في السياسة السويدية أن تكون هناك اتفاقات بين الأحزاب في وثيقة حكومية، ويحدث في بلدان أخرى أيضاً أن يكون أكبر حزب في القاعدة الحكومية خارج الحكومة. كما هو الحال، على سبيل المثال، في الدنمارك العام 2015 عندما دعم حزب الشعب الدنماركي الحكومة.

لكن حقيقة أن التعاون منظم بالطريقة التي نص عليها اتفق "تبدو" أمر غير عادي في السويد أو غيرها.

وعن ذلك، قال تيوريل "هذا أمر فريد من نوعه في السياسة السويدية. لا يوجد أحد آخر كتب اتفاقاً حكومياً بهذا الطول والتفصيل".

ويعني ذلك بالنسبة لـ SD أن الحزب ستكون لديه إمكانية الوصول إلى موارد المكاتب الحكومية ونوع من حق النقض (الفيتو) على الاقتراحات التي تقدمها الحكومة في إطار الاتفاق. وسيشارك مشاركة كاملة في مفاوضات الميزانية، التي تغطي جميع مجالات السياسة العامة تقريباً.

وقال هينفورس "كل الأولويات تدخل في الميزانية. هناك كثير من المجالات التي لم يتم ذكرها في الاتفاق ستكون موجودة في الميزانية، أي أن SD يشارك في كل شيء تقريباً". وفي الوقت نفسه، لن يخضع ممثلو الحزب للمساءلة التي يخضع لها الوزراء في الحكومة.

فإذا كانت أحزاب المعارضة غير راضية عن أي وزير، يمكنها استجوابه وتوجيه اللوم إليه، لكن لن يكون من الممكن القيام بذلك مع مسؤولي SD.

السويد تتغير جذرياً ولا تشهد مجرد تعاقب على السلطة

وكانت الكومبس نشرت تقريراً في الأيام الأولى بعد إعلان الاتفاق الحكومي قالت فيه إن الاتفاق مثالي لحزب SD حيث يؤمن له الإمسك بقرارات الحكومة دون أن يتورط في الحكم.

واعتبر التقرير أن مشهد وصول كريسترشون إلى رئاسة الوزراء قد لا يعتبر تعاقباً عادياً على السلطة، ففي السويد تغير جذري يتمثل في أن البلاد وقعت في قبضة اليمين المتطرف. الاتفاق الذي تشكلت بموجبه الحكومة بدعم من حزب ديمقراطيي السويد يشي بالكثير. 62 صفحة بينها 18 صفحة عن قضايا الهجرة والاندماج بدت وكأنها كتبت جميعاً بخط رئيس SD جيمي أوكيسون. هبت الأحزاب الأربعة الأخرى مباشرة بعد إعلان بنود الاتفاق لتقول إن أوكيسون هو من يحكم البلد الآن. بدأ أولف كريسترشون مستعداً لتقديم كل شيء لخصوم الأمس في اليمين المتطرف مقابل الوصول إلى رأس السلطة. فيما بدأ الليبراليون أضعف من أن يقولوا "لا" واضحة في وجه SD وهم الذين نجوا بالكاد من كابوس الخروج من البرلمان في الانتخابات. فيما غدا الأخير أكبر أحزاب الكتلة. حصل SD ربما على أكثر السيناريوهات تفضيلاً، أن تحكّم دون ان تتورط في الحكم. فإن نجحت الحكومة في مواجهة ظروف اقتصادية صعبة فهو نجاح لمن يمسك بتلابيبها، وإن فشلت فهو فشل لمن يقودها، وهو في هذه الحال أولف كريسترشون. 73 مقعداً في البرلمان وحوالي عشرين بالمئة من أصوات الناخبين السويديين كانت كافية لتحقيق ما عمل SD من أجله طيلة اثني عشر عاماً. أن يقبض على الحكم، وأن تأتيه الأحزاب فرادى وجماعات تطلب وده، وهو الذي كان يطلب اعترافاً منها بوجوده.



Foto: Fredrik Sandberg/TT

إلى بلادهم. وسينفذ ذلك من خلال منح مصلحة الهجرة والشرطة ومصلحة الضرائب ومصلحة السجون تفويضاً قوياً للتعاون فيما يتعلق بعمليات العودة وتوفير الموارد لهذا الغرض إذا لزم الأمر.

• خفض اللجوء للحد الأدنى المطلوب وفقاً لقانون الاتحاد الأوروبي.

• إعادة تسجيل مواطني المنطقة الاقتصادية الأوروبية، من خلال إجراء تحقيق واقتراح تدابير عامة لتسجيل مواطني المنطقة الاقتصادية الأوروبية الذين يقيمون في السويد لمدة تزيد على ثلاثة أشهر.

• تقييد إعادة التوطين في السويد. خلال فترة الحكم القادمة، ستقبل السويد 900 من اللاجئين الحاص (لاجئي الأمم المتحدة) سنوياً فقط.

• تشديد شروط هجرة العمالة. ستكون هناك مراجعة للوائح هجرة اليد العاملة بهدف رفع حد الدخل المسموح به. وتوسع الحكومة المحتملة إلى عدم منح تصريح العمل إلا إذا كان العمل الذي تتم على أساسه هجرة اليد العاملة يوافق متوسط الأجور. وسيتم اتخاذ قرار بخصوص المستوى المقبول.

• فحص طلبات اللجوء من الدول الآمنة، أي أن يتم مراجعة اللوائح الحالية الخاصة بالبلدان الآمنة أو التي يمكن اعتبار أجزاء منها آمنة. وكذلك النظر في نقل مسؤولية قائمة البلدان الآمنة

رئيس الوزراء يمثل الحزب الثالث في البرلمان

بثمانية وستين مقعداً في البرلمان يقود أولف كريسترشون السويد. وبتسعة عشر مقعداً ستتولى إيبا بوش إدارة وزارة الشؤون الاجتماعية، وستة عشر مقعداً سيضع الليبراليون بصمتهم ربما على سياسة التعليم في البلاد، لكن بثلاثة وسبعين مقعداً يحكم SD البلد ويغير وجه السياسة السويدية ربما إلى الأبد.

حوالي خمسين ألف صوت حققت أهداف هؤلاء جميعاً، بينما ما زال مهاجرون ييكون على اللب المسكوب وهم يعدون البنود التي تخصهم مباشرة في سياسة الحكومة الجديدة.

أهم البنود التي اتفقت عليها الأحزاب الأربعة في سياسة الهجرة والاندماج:

• تشديد الضوابط الداخلية على حدود السويد.

• زيادة استخدام البيانات البيومترية في قضايا الهجرة مثل البصمة وخاصة التعرف على الوجه.

• توسيع العمل على زيادة الضوابط الداخلية للأجانب. ويقصد بذلك تحديد والتعامل مع الأشخاص الموجودين في السويد دون إقامة والتأكد من مغادرتهم البلاد وتنفيذ ذلك بأساليب تعطي أفضل النتائج، بناءً على خبرة السلطات.

• العمل المكثف على عودة المهاجرين الاختيارية

وضع غير سهل لـ كريسترشون الذي أعاد حزبه إلى قواعده القومية والمحافظة.

يقود أولف كريسترشون الحكومة والبلاد تواجه ظروفاً اقتصادية طاحنة، قد تتحول إلى أزمة تذكر بأزمة 2008. حينها استطاع سلفه فريدريك راينفيلد النجاة بالمحافظين والسويد معاً، فكافأه السويديون في 2010 بأكثر نسبة يحصل عليها الحزب في تاريخه، 30 بالمئة من الأصوات، ليقود الحكومة مجدداً ولثمانية سنوات متتالية للمرة الأولى في تاريخ المحافظين. تحول راينفيلد بين 2006 و2014 إلى قائد تاريخي للحزب، لقد حول حزب المحافظين بالفعل من حزب قومي محافظ إلى ليبرالي معتدل.

غير أن الحزب عاد أدراجه إلى قواعده القومية والمحافظة بعد خسارة انتخابات 2014. سياسة الهجرة المفتوحة التي اتبعتها راينفيلد حُملت أكثر مما تحتمل وغُلقت عليها أسباب الخسارة. في هذه الأجواء تسلم خصم راينفيلد أيام الشباب أولف كريسترشون قيادة الحزب. بدا كريسترشون وعلى غير نشأته معادياً للهجرة وشائناً هجوماً شرساً طيلة السنوات الماضية على الاشتراكيين الديمقراطيون بسبب ما أسماه سياسة الأبواب المفتوحة. وعد كريسترشون بتغيير ذلك كله إن أمسك بالسلطة. وفي طريقه إلى الحكم أصبح أكثر ترويحاً لأفكار اليمين المتطرف من SD نفسه، فتقدمت شعبية الأخير وتراجع المحافظون، غير أن المقاعد الثلاثة التي تقدمت بها كتلة اليمين في الانتخابات كانت كافية ليحقق كريسترشون هدفه برئاسة الوزراء، ويمسك أوكيسون بحلمه عبر الإمساك بقرار الحكومة.

من مصلحة الهجرة إلى مكتب الحكومة.

• إدخال مراكز عبور Transitcenter في إجراءات طالبات اللجوء، بحيث يجبر طالبو اللجوء على العيش في مراكز خاصة.

• إمكانية الترحيل بسبب سوء السلوك. أي أنه يجب على أي شخص موجود في السويد الالتزام بالقيم السويدية الأساسية. ولذلك سيتم إجراء تحقيق لتحليل إمكانية ترحيل الأجانب ذوي السلوك السيئ. والمقصود بالسلوك السيئ هو أن يكون الشخص على علاقة بمنظمة إجرامية أو يعمل بالدعارة أو المشاركة في منظمات تنشر العنف والتطرف وتهدد القيم السويدية الأساسية.

• النظر في تحميل طالبو اللجوء جزء من تكاليف الاستقبال، في شكل رسوم ثابتة.

• تشديد شروط الحصول على الجنسية، سيتم إجراء تحقيق جديد لوضع متطلبات أكثر صرامة للحصول على الجنسية السويدية. كما سيتم اقتراح العودة إلى فترة إقامة أطول، أي 8 سنوات على الأقل، قبل أن يحصل الأجنبي على الجنسية السويدية. كما ترغب الحكومة في إعادة تقديم متطلبات الاكتفاء الذاتي والمعرفة الكافية لمجتمع السويد وثقافتها وكذلك فرض شروط السلوك النزيه. إضافة إلى ذلك تقترح الحكومة أن يتم إضافة خطوة أخيرة للحصول على الجنسية تشمل "إعلان الولاء" أو "مقابلة المواطنة" أو إجراء احتفالياً مماثلاً ذي طبيعة إلزامية. كما تقترح سحب الجنسية لمن يحملون جنسية مزدوجة وارتكبوا جرائم تهدد النظام أو تم منحهم الجنسية نتيجة لمعلومات كاذبة.

• إلغاء تصريح الإقامة في عدة حالات. سيتم إجراء تحقيق لمراجعة الاحتمالات التي يمكن فيها إلغاء تصريح الإقامة.

• تشديد الضوابط على سلوك الأجانب. سيتم تكاليف مصلحة الهجرة بإعطاء الأولوية للتحقيق في سلوك وأسلوب حياة الأجانب عند النظر في منح التصاريح.

• تشديد شروط لم الشمل، أي تقليل الاستثناءات لمتطلبات الإعالة.

• مراجعة الحوافر لعودة المهاجرين لبلادهم طوعياً. ستطلق الحكومة تحقيقاً حول كيفية تحفيز المهاجرين أن يعودوا إلى بلادهم. ينطبق هذا بشكل خاص على الأشخاص الذين لم يتم دمجهم في المجتمع السويدي من حيث الاكتفاء الذاتي أو اللغة أو العوامل الثقافية الأخرى.

• العمل على إعداد تعداد وطني واسع النطاق.

• أخذ تدابير لتقليل عوامل الجذب للبقاء في السويد من خلال تقليل المنافع التي يحصل عليها غير المواطنين.

• وضع شروط جديدة للحصول على نقدية الوالدين، ومساعدة الطفل، ومساعدة السكن، وبدل تعدد الأطفال، ومساعدة التمريض، وغيرها.

• تشديد العقوبات ووضع قواعد أكثر صرامة ضد زواج الأطفال والزواج القسري وتعدد الزوجات.

• مزيد من عمليات الترحيل بسبب الجريمة. أي شخص يكرر جريمة يجب أن يتم ترحيله بسهولة أكثر، حتى لو كانت العقوبة لا تشمل الترحيل.

• توفير مساعدات مشروطة وأخذ إجراءات دبلوماسية لزيادة عودة المهاجرين إلى بلادهم.

• تقييد الحق في الحصول على مساعدات اجتماعية. لا يحق لأي شخص يقيم في البلاد بشكل غير قانوني الحصول على مساعدة مالية.

• حظر التمويل الأجنبي للجماعات الدينية والمنظمات الأهلية. يجب أن يراجع التحقيق الحظر المفروض على التمويل الأجنبي للطوائف الدينية وغيرها من المنظمات في مجال المجتمع المدني ذات الصلة بالإسلاميين والتطرف، وأن يضع مقترحات لتشديد اللوائح والإشراف عندما يتعلق الأمر بتمويل هذه المنظمات. يجب كذلك الاهتمام بمكافحة الإسلاموية والتطرف.

• إجراء تقييم لتصاريح الإقامة بدافع الدراسة، وذلك بهدف التعامل مع سوء استخدام تصاريح

الإقامة للدراسة.

• مراجعة عملية اللجوء بهدف ضمان الجوده. ستتضمن المراجعة معايير للمساعدين العموميين والمترجمين والمحللين، إضافة إلى تقييم القضايا المتعلقة بالمثليين ومن يقومون بتغيير ديانتهم.

• تعديل سياسة الاندماج لتشمل بشكل أوضح التكيف الاجتماعي والثقافي والاقتصادي واللغوي والديمقراطي.

• وضع مخططات طويلة المدى لتحسين المناطق الضعيفة.

• إجراء تحقيق بهدف اقتراح تغييرات قواعد دورات التعرف على المجتمع لطالبي اللجوء وكذلك قواعد التوجيه الاجتماعي للوافدين الجدد وتعليم اللغة السويدية للأجانب SFI.

• مراجعة قانون الإسكان الذي يحكم توزيع الوافدين الجدد في البلديات.

• مراجعة دعم الترسخ ليكون أقل من الدعم العام والمنح التي يمكن منحها للأشخاص الذين عاشوا في السويد لفترة طويلة، وبالتالي إلغاء بدل الترسخ والحق في دعم سبل العيش التكميلي kompletterande försörjningsstöd لمن لديهم بدل سكن. للحصول على بدل الترسخ كاملاً، يجب وضع شروط المشاركة النشطة في SFI والمشاركة في أنشطة بدوام كامل تتوافق مع متطلبات النشاط التي سيتم تقديمها في دعم سبل العيش.

• تقييد الحق في الحصول على مترجم فوري للأشخاص الحاصلين على الإقامة والجنسية السويدية.

• زيادة فرص الاندماج للأطفال الصغار. عمل سابقاً بمبلغ إضافي قدره ألف كرونة شهرياً.

قسم التحرير

موضوع الغلاف



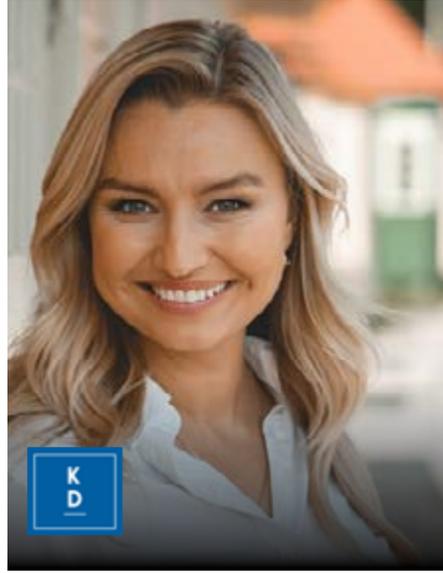
وزير العدل

غونار سترومر



وزيرة الشؤون الأوروبية

جيسيكا روسفال



وزيرة الطاقة والشؤون الاقتصادية

إييا بوش



رئيس الوزراء

أولف كريستيرشون



وزير الدفاع

بول يونسون



وزير المساعدات الإنمائية والشؤون الخارجية

يوهان فورشيل



وزير الشؤون الخارجية

توبياس بيلستروم



وزيرة الهجرة

ماريا مالمر ستينرغارد



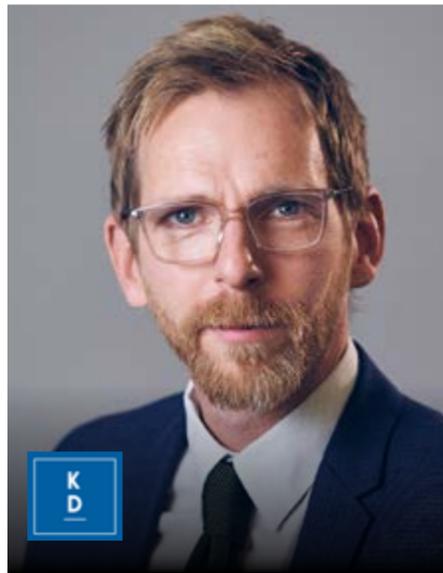
وزيرة الخدمات الاجتماعية

كاميلا غرونفال



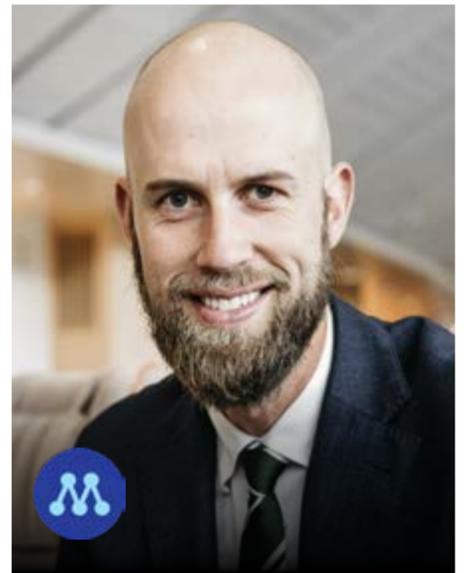
وزيرة الصحة

أكو أنكاريري يوهانسون



وزير الشؤون الاجتماعية

يعقوب فوشميد



وزير الدفاع المدني

كارل أوسكار بولين

وزراء حكومة أوكيسون



وزير الشؤون المدنية

إريك سلوتتر



وزير الأسواق المالية

نيكلاس ويكمان



وزيرة المالية

إليزابيث سفانتيسون



وزيرة المسنين

أنا تينغي



وزيرة الثقافة

باريسا ليليستران



وزيرة الشؤون المناخية والبيئة

رومينا بورمختاري



وزيرة المدارس

لوتا إدهولم



وزير التربية والتعليم

ماتس بيرشون



وزير البنية التحتية والإسكان

أندرياس كارلسون



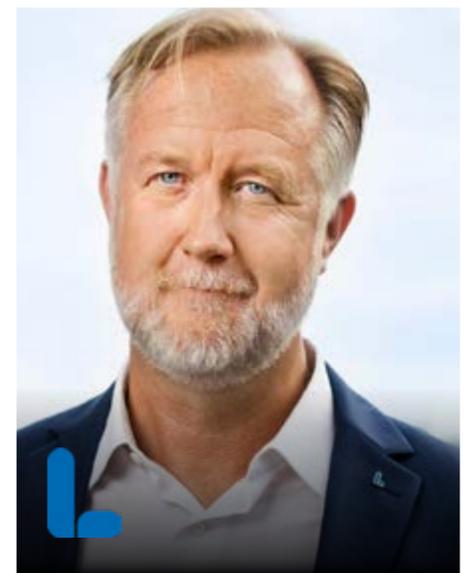
وزير الشؤون الريفية

بيتر كولغرين



وزيرة المساواة بين الجنسين

بولينا برانديبري



وزير العمل والإندماج

يوهان بيرشون



Christoffer Asplund مسؤول قروض السكن في بنك Nordax

إذا كنت تنوي شراء سكن هذا الخريف إليك 5 أشياء مهمة يجب مراعاتها

مقال من الشركاء: هذا المقال من شركة Nordax Bank أحد الشركاء المتعاونين معنا، ليس بالضرورة أن يتوافق محتوى هذه المادة مع سياسة الكومبس التحريرية.

هل تفكر فيما إذا كان الوقت مناسباً لشراء منزل هذا الخريف؟ من السهل أن تضع في الإجابة ضمن هذه الأوقات، التي ترتفع فيها معدلات الرهن العقاري وتراجع بالتالي أسعار المساكن. ما حجم الانخفاض في الأسعار؟ ومتى سترتفع الأسعار مرة أخرى؟ نظراً لأنه من الصعب معرفة شكل سوق الإسكان في المستقبل على وجه اليقين، لذلك لدينا لك بعض النصائح حول كيفية التفكير في الإجابة على السؤال فيما إذا كان الوقت مناسباً الآن أم لا.

من الجيد دائماً أن تكون على دراية بما تعنيه الضغوط المختلفة على أموالك.

(3) البيع والشراء في نفس الوقت تقريباً

هل تملك بالفعل منزلاً تريد بيعه؟ حاول البيع والشراء خلال نفس الفترة الزمنية. إذا كنت تبيع في فترة الانكماش وتقوم بالشراء في نفس الوقت، فهذا يعني أنك تشتري أيضاً منزلاً الجيد بسعر أقل. استعد قدر الإمكان. كيف

فقدت وظيفتك أو إذا ارتفع سعر الفائدة.

(2) راجع تمويل الإسكان الخاص بك

ما هو المبلغ الذي يمكنك إنفاقه، وماذا أنت على استعداد لإنفاقه على تكاليف السكن؟ ضع ميزانية تأخذ في الاعتبار أي تغييرات. احسب ما سيحدث لأموالك إذا ارتفع سعر الفائدة أو إذا أصبحت متطلبات الاستهلاك أكثر صرامة. يقوم البنك أيضاً باختبار أموالك عندما يقرر، ما إذا كان بإمكانك الحصول على قرض عقاري - ولكن

(1) ابحث عن منزل للاستمتاع به لفترة طويلة

بغض النظر عن انخفاض الأسعار، نعلم أن أسعار المساكن ترتفع تاريخياً على المدى الطويل. كلما طالت مدة إقامتك في المنزل، قل خطر حدوث انخفاض حاد في قيمته. يعد العثور على شقة تشعر أنك ستستمتع بها أكثر أهمية من توقيت سوق الإسكان بشكل صحيح تماماً. ومع ذلك، من المهم أن يكون لديك هوامش جيدة وأن تشعر بأمان القدرة على البقاء حتى إذا

إعلان: هذا إعلان من أحد الشركاء المتعاونين معنا، ليس بالضرورة أن يتوافق محتوى هذه المادة مع سياسة الكومبيس التحريرية.

مربع أن تتمتع باقتصاد إسكان جيد.

5) تحقق من أرقام المبيعات في المنطقة.

لا أحد يريد أن يدفع ثمن منزله. لذلك، من المهم التحقق من أرقام المبيعات للمنازل المماثلة في نفس المنطقة. تحقق من أرقام المبيعات الحالية، ولكن أيضاً كيف بدت الأسعار تاريخياً. كيف تعاملت المنطقة مع الانخفاضات السابقة في سوق الإسكان؟ هل ترى اتجاهًا تصاعديًا؟

هل أصبح أكثر وضوحًا؟

نعتقد أن الشيء المهم هو العثور على منزل تحبه ويمكنك تحمل تكاليف الاحتفاظ به بغض النظر عما إذا كانت أسعار الفائدة ترتفع أو تغيرت ظروفك المالية. من المهم أيضًا التأكد من أن الشؤون المالية لجمعية الإسكان تبدو جيدة. ثم عليك أن تسير في طريقك بغض النظر عن تقلبات السوق، والتي لا يمكن لأحد التنبؤ بها بشكل مؤكد. الشيء الوحيد الذي نعرفه هو أن سوق الإسكان كان لديه اتجاه تصاعدي بغض النظر عن فترات الانكماش، وربما هذا ليس غريباً للغاية. بعد كل شيء، هناك المزيد منا والجميع يحتاج إلى مكان للعيش فيه

السنوي لجمعية الوحدات السكنية بشكل صحيح، ففي النهاية فإن الشؤون المالية للجمعية هي التي ستؤثر على رسومك وعلى قيمة المنزل بشكل غير مباشر.

شيء يستحق التدقيق وهو:

أ) ما حجم القروض؟ المثير للاهتمام هو القرض مقسومًا على مساحة المعيشة ورسم المتر المربع والسنة. أوجد إجمالي الدين ومجموع مساحة المعيشة. يختلف متوسط القيمة باختلاف المدن والمناطق. اسأل الوسيط عن متوسط القيمة للمنطقة التي يقع فيها المنزل.

ب) زيادة التكاليف المستقبلية؟ هل

قيدت الجمعية قروضها التي ستنتهي قريباً؟ إذا كان الأمر كذلك، فقد يعني ذلك زيادة الرسوم حيث من المحتمل أن تزيد تكاليف قرض الجمعية. أو ربما تم التخطيط لإجراء تجديدات كبيرة قد تؤثر على الرسوم؟

ج) الإيرادات؟ هل تقوم الجمعية بتأجير مبان

أو أي مساكن تؤجر شققاً تدر دخلاً؟ هل تم إجراء تجديدات كبيرة بالفعل؟ بعد ذلك، يمكن للجمعيات التي تقدم قروضاً أعلى قليلاً لكل متر

يبدو الأمر مع بيع شقق بنفس القيمة وفي نفس المنطقة؟ تتبع المدة التي تستغرقها عادةً الفترة بين الإعلان عن الشقة الذي يتم نشره، إلى الوقت الذي يتم بيع الشقة به. وما هو نوع الشقق التي تباع؟ وهل هناك مجموعة كبيرة من المنازل التي تهتم بها؟

3. السويد لا تقدم وجبات الطعام في الميلاد بل الولائم!

يتميز كل بلد في العالم بأطباق خاصة تقدم في الأعياد، ولكن بالنسبة للسويد فالأمر مختلف إلى حد ما، فهناك عشرات الأطباق التي تقدم في سهرة الميلاد تتشاركها العائلات والأصدقاء، وتعرف وليمة عيد الميلاد باسم (Julbord) تقدم فيها الأطباق السويدية الشهية بطريقة البوفيه المفتوح.

ولكي تحفل بهذه الطريقة الرائعة، تذكري أن تهتم بغرفة الطعام في منزلك، وأن تحرص على اقتناء أفضل أنواع الطاولات والموائد في احتفالك بالعيد السعيد.

4. شجرة الميلاد حتماً مذهلة!

قبل أن تشتري منزلاً، يجب أن تقرأ التقرير





بسبب موقعنا المميز في بارلوف سنتر وتعاوننا مع فورد سنترال بارلوف سوف نضمن لك الاهتمام بصحة جسمك واسنانك على أيدي أفضل الأطباء الاختصاصيين وأطباء الاسنان الذين لديهم خبرة طويلة بمجال زراعة وتجميل الأسنان

مركزنا يقدم الفحص

مجانا

يتضمن:

- أربعة اشعات ديجيتال لكل الاسنان
- استشارة لاختصاصي زراعة الأسنان
- فحص شامل للأسنان واللثة والفكين
- تقييم كامل لتكاليف العلاج

السعر العادي للفحص : 899 كرونة سويدية (من 7 إلى 28 فبراير)

نستقبلكم من 7 فبراير!



احجز موعدك هنا

(علما بان المركز مفتوح ايام السبت والاحد)

Tandvård Burlöv

Burlöv Center
Kronetorpssvägen 2
Ingång 3, 23237 Arlöv
Tel: 040-133330

مرض خطير وأمل الشفاء منه كبير كل ما ينبغي عليك معرفته عن سرطان الثدي منقول بلسان المختصين.



خلال شهر أكتوبر من كل سنة تُجري منظمة مكافحة الأمراض السرطانية Cancerfonden في السويد حملات توعوية لمحاربة سرطان الثدي. لذلك قد ترى بعض المارة في الشوارع يرتدون الشريط الوردي، او ما يعرف ب Rosa bandet لإظهار دعمهم لهذه المؤسسات ومن أجل نشر الوعي حول هذا المرض وخاصة ضرورة الكشف المبكر عنه.

قد يصاب بها الشخص؟

الأكثر شيوعا في السويد هو سرطان البروستات، وسرطان الثدي، وسرطان الجلد وسرطان الامعاء.

حدثنا أكثر عن سرطان الثدي وما هي نسبة الإصابة به في السويد؟

تصاب تقريبا 7500 امرأة بسرطان الثدي سنويا. ويصاب حوالي 40 الى 60 رجل بنفس المرض. العديد يعتقدون ان سرطان الثدي يصيب النساء فقط ولكن هذا غير صحيح.

أول الأعراض عادة ما تكون ان الشخص يشعر بتورم في الثدي او ان الجلد يظهر بشكل مشدود للداخل او غالبا ما يتم التحدث عن جلد البرتقالة، حيث يبدو يشبه شكل الجلد قشرة البرتقال، قد

الفحص وشاركتنا بسبل الوقاية منه. ما هو مرض السرطان؟

السرطان هو ليس فقط مرض واحد، بل هو 200 مرض مختلف. لذلك من الصعب الحصول على دواء لهذا المرض. وهو ببساطة عبارة عن وجود علة ما في خلية من خلايا الجسم. وفي العموم قد تبدأ أي خلية من خلايا الجسم بالانقسام بطريقة صعب التحكم بها. الأكثر شيوعا هو أن الخلايا السريعة الانقسام هي الأكثر عرضة للخطر، كالخلايا المخاطية وخلايا الدم. ولكن على سبيل المثال خلايا القلب، لأنها صعبة الانقسام، ليس من الشائع الإصابة بسرطان في القلب.

ما هي انواع السرطان الأكثر شيوعا التي

بالتزامن مع الحملات التوعوية تُرسل الجهات الطبية دعوات للنساء ما بين أعمار 40 و74 عاما، لإجراء فحص سرطان الثدي، والغاية الكشف المبكر عن أي مؤشرات للإصابة بالمرض. وفقا لهذه المنظمات فإن واحدة من كل أربع نساء تتغيب عن الفحص ولا تلبى الدعوة له، هذا وأن نسبة المشاركة أقل في مناطق تكون فيها أغلبية السكان من خلفية اجنبية.

لشرح الموضوع والإجابة على أهم التساؤلات حول سرطان الثدي أجرينا

مقابلة مع الممرضة والمتخصصة في الأمراض السرطانية

هيلين أندريشون التي شددت على أهمية

صعبة، فهي بإمكانها زيادة خطر الإصابة بسرطان الثدي. ويذكر أن الاستروجين يوجد مثلاً في حبوب منع الحمل، ورغم احتوائها على نسب صغيرة جداً فهي بإمكانها زيادة خطر الإصابة قليلاً. لكن المختصة تريد التنويه إلى أن لا تخاف النساء من استخدام حبوب منع الحمل.

كيف تؤثر العمليات التجميلية للثدي على الفحص؟

عندما يأتي المريض إلى الفحص عليه إخبار الموظفين بأي جراحة تجميلية تم إجراؤها كأن يكون هناك سيليكون في الثدي، ففي هذه الحالة لا تقوم الممرضة بالضغط على الثدي بنفس القوة كالحالة العادية لأن هناك خطر إيذاء الحشوة السيليكونية.

وكيف تتم عملية اكتشاف الورم؟

أحياناً يكتشف الشخص بنفسه أن لديه ورم في الثدي ويقوم بالفحص للتأكد وأحياناً يتم اكتشافه خلال الفحص أي فحص الأشعة الذي يجري على العديد من النساء الكثير منهم لا يشعرون بعوارض.

وإذا تم ملاحظة شيء مثير للريبة في فحص الثدي يتم بعدها التأكد بإجراء فحص موجات فوق صوتية للثدي فقط في الجزء الذي هو محل الشك، ثم يتم إدخال إبرة صغيرة في مكان الورم وشفط بعض الخلايا وثم تبعت الخلايا إلى التحليل المعمل الذي يظهر إن كان هناك خطر أم لا.

ما هي نسبة الأمل بالشفاء من سرطان الثدي؟

هناك الكثير من الأمل. من 50 سنة مضت كانت نسبة النجاح 50 بالمئة، أما الآن تنجوا 9 من كل 10 نساء. وهذا يرجع في المقام الأول إلى اكتشاف السرطان مبكراً وأيضاً اكتشاف علاجات جديدة.

مؤسسة مكافحة سرطان الثدي هي مؤسسة تطوعية ليست بجهة حكومية ولا تحصل على أي دعم من الدولة، بل تحصل على دخلها من المتبرعين. وبدورها تعطي المؤسسة الأموال إلى الباحثين في مجال السرطان. وتناول المؤسسة أيضاً نشر معلومات حول مرض السرطان وكيف يمكن للفرد تقليل خطر الإصابة به، كذلك التأثير على السياسة في الشؤون المتعلقة بالسرطان.

وتضغط بالسطح العلوي، هذه الجزئية قد تؤلم قليلاً، لكنها تستمر لبضع ثوان فقط، وبعدها تكون الصورة جاهزة ويُرفع السطح العلوي مجدداً. في العادة تؤخذ صورتين أو ثلاثة لكل ثدي.

ولكن إذا لم يكن الشخص بلغ العمر اللازم لدعوته للفحص، ولكنه يشك في شيء ما، ماذا نفعل في هذه الحالة؟

هنالك خيارات مختلفة حسب مكان الإقامة في السويد. في بعض الأماكن يمكن للشخص الاتصال مباشرةً وطلب القدوم للفحص، وفي أماكن أخرى يتوجب على الشخص أن يذهب إلى المركز الصحي وهم يرسلوا بإحالة إلى مركز الفحص.

وعن أهمية اكتشاف مرض سرطان الثدي مبكراً تقول الممرضة المختصة.

"إنه أمر مهم للغاية. من المعروف أنه كلما اكتشف السرطان بشكل مبكر كلما قلت خطورة انتشاره. خلايا السرطان التي تبني ورم قد تسرب خلايا سرطانية عن طريق الدم على سبيل المثال وثم إصابة مكان آخر من الجسم. فإذا كان الشخص مثلاً مصاب بسرطان في الثدي قد تنتقل الخلايا السرطانية إلى الهيكل العظمي، الكبد أو الرئتين. ولكن عند اكتشاف الورم مبكراً تكون الخطورة أقل بانتقال الخلايا السرطانية. لهذا الاكتشاف المبكر مهم والعلاج يسري بشكل أفضل جداً لهؤلاء النساء.

فضلاً عن القيام بالفحص، كيف يمكن للشخص العمل بشكل وقائي؟

التوقف عن التدخين. العديد يربط التدخين بسرطان الرئة، ولكن الحقيقة هي أن التدخين قد يضر بخلايا في أجزاء أخرى من الجسم. أفضل ما يمكن القيام كفرد هو التوقف عن التدخين، هذا يمكنه تقليل خطر الإصابة بالعديد من الأمراض السرطانية.

ثم إن النشاط البدني مهم جداً. التحرك بشكل يومي بقدر المستطاع، كالمشي مثلاً. غالباً يتم التحدث عن نصف ساعة يومياً من الحركة التي ترفع سرعة نبضات القلب.

هل يوجد عادات معينة أو أدوية معينة أو أكلات معينة تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي بالتحديد؟

الشيء الوحيد الذي يمكنني ذكره هو حبوب الاستروجين الهرمونية. إن لا تتناول المرأة حبوب تحتوي على الاستروجين أكثر من سنة، حتى في حال كان الشخص يعاني من أعراض سن يأس

تكون هذه إشارة بسرطان الثدي، أو إذا خرج دم أو سائل آخر بشكل دائم من حلمة الثدي، ولكن العارض الأكثر شيوعاً هو التورم.

من يصاب بسرطان الثدي ولماذا؟ ما العوامل التي تؤدي إلى الإصابة بالمرض؟ هل هناك دور للعوامل الوراثية على سبيل المثال؟

في أكثر الأحوال يكون الإصابة بالسرطان أمر عشوائي، أي ببساطة كأنه موضوع حظ. لا يستطيع الشخص في هذه الحالة التأثير على أي شيء. ولكن من المعروف أن هناك عدة أمور قد تزيد من خطر الإصابة، وتقريباً 10 بالمئة يصابون لعوامل وراثية، في حال وجود عامل وراثي سرطاني في العائلة.

الخطر يزيد في حال إن الشخص لا يحافظ على وزن صحي، فإذا كان الشخص ذو وزن زائد هذا يسبب في إفراز الهرمون النسائي الاستروجين والذي بدوره يرفع من خطر الإصابة بسرطان الثدي. وبنفس السياق في حال كان الشخص يتناول الاستروجين فهذا من دوره زيادة خطر الإصابة. قد تكون على سبيل المثال في صورة حبوب موانع الحمل أو كدواء لتقليل المشاكل المتعلقة بسن اليأس.

بأي سن يمكن للمرأة الإصابة بسرطان الثدي؟ هل يمكن الإصابة به في سن مبكر؟

من النادر جداً الإصابة بالمرض قبل سن الثلاثين. يحدث في حالات نادرة للغاية، ثم إن نسبة الإصابة بالمرض قليلة جداً بين عمر الـ 30 و الـ 50. الغالبية العظمى من مرضى سرطان الثدي هم فوق سن 65.

لنتحدث عن الدعوة إلى فحص سرطان الثدي، ما هذا الفحص وكيف يتم؟ هلاً وضحتي! في العادة تصل رسالة بريدية فحواها أنك مدعوة لفحص سرطان الثدي (الماموغرافي)، وفي الرسالة يظهر مكان الفحص والذي في العادة يكون مركز صحي للقيام بالفحص.

عند الوصول يتحدث المريض مع ممرضة عن أي شيء تم ملاحظته في الصدر، عن اللدوية أو الهرمونات التي يتناولها المريض، ثم يقوم المريض بإزالة ملابس الجزء العلوي من الجسد والوقوف باستقامة عمودياً.

الممرضة تفحص الثديين، في حال كان شكلهما متطابق نسبياً، ويتم أيضاً ملاحظة في حال كان هناك تاتوا أو أي شيء آخر على الصدر والذي قد يؤثر على الفحص. ثم يقف الشخص أمام الجهاز المكون من سطحين بلاستيكيين متوازيين. الممرضة تضع الثدي على السطح السفلي



عالم الأحياء السويدي سفانتي بابو

"تمكن من صنع المستحيل" عالم الأحياء السويدي سفانتي بابو يحصل على جائزة نوبل في الطب لعام 2022

جاء في بيان إعلان فوز سفانتي بابو: لطالما فُتنت الإنسانية بأصولها من خلال طرح أسئلة مثل من أين أتينا؟ وما علاقتنا بمن سبقنا؟ وما الذي يجعل الإنسان العاقل مختلفاً عن أشباه البشر الآخرين؟ ومن خلال بحثه الرائد، أنجز، سفانتي بابو شيئاً يبدو مستحيلاً تمثل في تتبع تسلسل جينوم إنسان نياندرتال، أحد أقارب البشر المنقرضين في الوقت الحاضر.

ووفق بيان صحفي أصدره "معهد ماكس بلانك للأنثروبولوجيا التطورية"، فقد درس "بابو" علم المصريات والطب في جامعة أوبسالا، وكطالب دكتوراة في علم المناعة، أثبت "بابو" أن الحمض النووي يمكن أن يبقى حيًا في المومياءات المصرية القديمة، وبالتالي اكتسب شهرةً مهنيةً باعتباره رائدًا في مجال أبحاث علم الوراثة القديمة؛ حيث يبحث علماء الوراثة القديمة في جينومات الكائنات الحية القديمة، ويستخلصون استنتاجات حول مسار التطور.

جائزة "نوبل للطب" هي إحدى جوائز نوبل التي أوصى بها "ألفريد نوبل"

أوصى "ألفريد نوبل"، مخترع الديناميت الذي توفي عام 1896، بجائزة "نوبل للطب" ضمن عدة جوائز. وكانت أولى جوائزها من نصيب الألماني "إميل فون بهرنج" في عام 1901، وتم حبسها لتسع سنوات هي: 1915، 1916، 1917، 1918، 1921، 1925، 1940، 1942، 1941.

ووفق الموقع الرسمي لجائزة نوبل، فقد بلغ عدد النساء الحاصلات عليها 12 سيدة، وتُعد "باربرا مكلينتوك" المرأة الوحيدة التي تتلقَى جائزة نوبل للطب في عام 1983 دون أن يُقاسمها أحد. وبلغ متوسط أعمار الحاصلين على جائزة "نوبل للطب" 58 عامًا، وكان أصغر الحاصلين عليها الجراح اللندني "فريدريك بانتينج"، والذي كان مهتمًا بدراسة دور البنكرياس في تنظيم عملية التمثيل الغذائي للسكر والكربروهيدرات؛ إذ حصل عليها عام 1923 وهو في عمر الـ32 عامًا لاكتشافه الإنسولين. بينما يحافظ العالم الأمريكي "بيوتن روس" على مكانته كأكبر الحاصلين عليها عمرًا؛ إذ حصل عليها عام 1966 عن عمر ناهز الـ87؛ لاكتشافه الفيروسات المسببة للسرطان، وذلك مناصفة مع مواطنه "شارلس هوجنس".

وتنوعت تخصصات الحاصلين على جائزة نوبل للطب بين السمعيات، وعلم الجراثيم، والكيمياء الحيوية، وعلم وظائف الأعضاء الخلوي، والأمراض الجلدية، وعلم الأحياء التطوري، والتصوير التشخيصي، وتقنيات التشخيص، وعلم وظائف أعضاء الجهاز الهضمي، وعلم الأجنة، وأمراض العُدد الصماء، والوراثة، والسلوك، وأمراض الجهاز الهضمي، والدم، والمناعة، وعلم الأورام، والتمثيل الغذائي، وعلم الأحياء الدقيقة، والبيولوجيا الجزيئية، والتشريح العصبي، والفسولوجيا العصبية، والتغذية، والبصريات، والأذن والحجرة، والجراحة، وعلم الحيوان، والفيروسات، والطب التناسلي. ولم تخلُ قائمة الفائزين بجائزة نوبل للطب من "روح العائلة"؛ إذ فازت بها جيرتي رادنيتر كوري

من ذلك أن "بابو" وجد أيضًا أن نقل الجينات قد حدث من أشباه البشر المنقرضة الآن إلى الإنسان العاقل بعد الهجرة من إفريقيا منذ حوالي 70000 عام، ويُعد هذا التدفق الجيني التليد إلى الإنسان المعاصر ذا أهمية بالغة اليوم على الصعيد الفسيولوجي، مثل تأثيره في آلية استجابة أجهزتنا المناعية لحالات العدوى على سبيل المثال.

وتتابع: إن علم الحفريات وعلم الآثار مهمان لدراسات التطور البشري، وقدمت الأبحاث دليلاً على أن الإنسان الحديث تشريحيًا (Homo sapiens) ظهر لأول مرة في إفريقيا منذ حوالي 300 ألف عام، في حين أن أقرب أقربائنا المعروفين، إنسان نياندرتال، تطور خارج إفريقيا وسكان أوروبا وغرب آسيا من حوالي 400 ألف عام حتى 30 ألف عام، وعند هذه النقطة انقرضوا.

وتضيف اللجنة: منذ حوالي 70 ألف عام، هاجرت مجموعات من الإنسان العاقل من إفريقيا إلى الشرق الأوسط، ومن هناك انتشروا إلى بقية العالم، وهكذا تعايش الإنسان العاقل والنياندرتال في أجزاء كبيرة من أوراسيا لعشرات الآلاف من السنين، ولكن ماذا نعرف عن علاقتنا بالبشر البدائيين المنقرضين؟ قد يتم اشتقاق القرائن من المعلومات الجينومية، وبحلول نهاية التسعينيات، كان الجينوم البشري بأكمله تقريبًا قد تم تسلسله، وكان هذا إنجازًا كبيرًا، مما أتاح إجراء دراسات لاحقة للعلاقة الجينية بين مختلف المجموعات البشرية، ومع ذلك فإن دراسات العلاقة بين البشر الحاليين والنياندرتال المنقرضين تتطلب تسلسل الحمض النووي الجيني المستعاد من العينات القديمة.

أثبت "بابو" أن الحمض النووي يمكن أن يبقى حيًا في المومياءات المصرية القديمة

في بداية حياته المهنية، انبهر "بابو" بإمكانية استخدام الأساليب الجينية الحديثة لدراسة الحمض النووي لإنسان نياندرتال، ومع ذلك، سرعان ما أدرك التحديات التقنية الشديدة؛ لأنه مع مرور الوقت يصبح الحمض النووي معدلًا كيميائيًا ويتحلل إلى أجزاء قصيرة، وبعد آلاف السنين، لم يتبق سوى كميات ضئيلة من الحمض النووي، وما تبقى ملوث بشكل كبير بالحمض النووي من البكتيريا والبشر المعاصرين، وكطالب ما بعد الدكتوراة مع ألان ويلسون، وهو رائد في مجال علم الأحياء التطوري، بدأ "بابو" في تطوير طرق لدراسة الحمض النووي من إنسان نياندرتال، وهو مسعى استمر عدة مرات.

درس سفانتي بابو علم المصريات، وأثبت أن الحمض النووي يمكن أن يبقى على قيد الحياة في المومياءات المصرية القديمة، ويُعد الأب المؤسس لعلم الجينومات القديم، ووصفته لجنة نوبل بأنه "تمكّن من صنع المستحيل".

في شهر أكتوبر تعلن عادة لجنة نوبل عن أسماء الفائزين بجوائزها من ستوكهولم، عدا جائزة نوبل للسلام، والتي يُعلن عنها من العاصمة النرويجية أوسلو، في الثالث من أكتوبر هذا العام، أعلنت اللجنة في معهد كارولينسكا السويدي فوز عالم الأحياء السويدي سفانتي بابو بجائزة نوبل في الطب والفسولوجيا لعام 2022؛ وذلك لاكتشافاته المتعلقة بجينوم أشباه البشر المنقرضين والتطور البشري، ودوره في تحديد تسلسل جين الإنسان البدائي، وفي تأسيس علم جينوم أشباه البشر المنقرضة والتطور البشري. نجح "بابو"، الذي يُعد الأب المؤسس لعلم الجينومات القديم، من خلال أبحاثه الرائدة في "تعيين التسلسل الجينومي لإنسان النياندرتال، وهو من الأقارب التطوريين للبشر المعاصرين"، ويُنسب إليه أيضًا اكتشافه المذهل لإنسان الدينيسوفا، وهو أحد أشباه البشر المنقرضين، وأدى ذلك إلى الاعتماد تمامًا على البيانات الجينومية المستقاة من عينة صغيرة الحجم لعظم إصبع.

البروفيل الشخصي لـ سفانتي بابو

يبلغ سفانتي بابو من مواليد 20 إبريل عام 1955، في العاصمة السويدية ستوكهولم، ويعمل في معهد ماكس بلانك للأنثروبولوجيا التطورية، وهي مؤسسة بحثية غير جامعية تأسست عام 1997 تحت رعاية جمعية ماكس بلانك (MPG) ومقرها لايبزيغ في ألمانيا، كما يعمل أيضًا في معهد أوكيناوا للعلوم والتكنولوجيا في اليابان. وقالت هيئة المحلفين في تعليقها على الجائزة: "إن اكتشافات بابو قدمت الأساس لاكتشاف ما يجعلنا بشريًا ككائنات فريدة من نوعها من خلال الكشف عن الاختلافات الجينية التي تميز جميع البشر الأحياء عن البشر المنقرضين".

أسئلة عديدة حول أصل البشر المنقرضة

تقول اللجنة في بيانها: لطالما فُتنت الإنسانية بأصولها من خلال طرح أسئلة مثل من أين أتينا؟ وما علاقتنا بقن سبقنا؟ وما الذي يجعل الإنسان العاقل مختلفًا عن أشباه البشر الآخرين؟ ومن خلال بحثه الرائد، أنجز "سفانتي بابو" شيئًا يبدو مستحيلًا تمثّل في تتبع "تسلسل جينوم إنسان نياندرتال، أحد أقارب البشر المنقرضين في الوقت الحاضر"، كما قام باكتشاف مثير لإنسان غير معروف سابقًا وهو "دينيسوفا"، والأهم



(تشيكوسلوفاكية المولد وأمريكية الجنسية) مشاركة مع زوجها عام 1947؛ لاكتشافهما عمليات تحول مادة الجليكوجين في الحيوان إلى سكر ممكن استخدامه، وعزلهما إنزيم الفوسفوريلاز اللازم لإتمام تلك العملية، والأمر نفسه بالنسبة للنروجية "ماي بريت موزر"، التي شاركت زوجها "إدوارد موزر" في الحصول على الجائزة في عام 1914؛ لأبحاثهما في مجال آلية تحديد المواقع داخل المخ البشري. وجمعت علاقة "الأبوة" بين جائرتي "الطب" و"الكيمياء" في مناسبتين؛ إذ حصل عليها العالم السويدي "أولف فون أولر" في عام 1970، مكرّماً إنجاز والده "هانز فون أولر-تشلين"، الذي فاز بجائزة نوبل للكيمياء في عام 1929، أما المناسبة الثانية فكانت من نصيب عالم الكيمياء الحيوية الأمريكي "آرثر كورنبرج"، الذي تقاسم جائزة نوبل في الطب لعام 1959 مع "سيفيرو أوتشوا"؛ لاكتشافه "آلية التخليق البيولوجي للحمض النووي منقوص الأكسجين"، وهو الإنجاز الذي كرره نجله "روجر كورنبرج"، الذي حصل على جائزة نوبل للكيمياء لعام 2006.

المصدر: موقع نوبل ومجلات ومواقع علمية



مستوصف بورلوف الطبي

مستوصف كل العائلة



إدارة الدكتور

محمد الفزالي



الدكتورة

إعتدال حميد

خبرة طويلة في أمراض النساء و التوليد

نخبة من الأطباء الأكفاء المتحدثين بلغات عديدة العربية والسويدية والإنجليزية والفارسية وغيرها

طاقم متكامل من الأطباء والممرضين والأخصائيين النفسيين وأخصائيي التغذية وأخصائيي العلاج الطبيعي

لتوفير الخدمة الطبية الأفضل لك ولعائلتك

المستوصف يقع داخل مركز بورلوف التجاري الذي يبعد بالسيارة حوالي عشر دقائق من سنتر الروزنجورد

وله مدخل من داخل المركز التجاري ومدخل مستقل من جهة موقف السيارات

سجل عبر موقعنا الإلكتروني
أو البار كود بالأسفل

صحتك وصحة عائلتك هي أولويتنا الأولى



Lista dig hos oss

Vårdcentralen
Burlöv

Burlöv center
Kronetorpsvägen 2, 232 37 Arlöv

Tel. 040 699 00 00
www.vcburlöv.se

جيل جديد من تكنولوجيا الشحن يساهم في تقليل حوادث السير



Einride جيل جديد من تكنولوجيا النقل .

لشركة Einride "لدينا الفرصة والتكنولوجيا لإحداث أكبر تغيير في صناعة الشحن منذ اختراع محرك الاحتراق الداخلي ونحن على استعداد لتوحيد الجهود مع الشركاء المطييين لكتابة تاريخ جديد لوسائل النقل."

مجلة تايم TIME كأحد أفضل الاختراعات لعام 2021 فيما ربح مؤخرًا أكبر سوق للنقل في أوروبا بجيل جديد من تكنولوجيا الشحن، مع إعلان Einride عن توسع أسواقها إلى ألمانيا. يقول روبرت فالك، المؤسس والرئيس التنفيذي

انخفض عدد الوفيات في حوادث المرور، العام الماضي، السويد لأقل من 200 حالة وفاة لأول مرة منذ تطبيق مفهوم السلامة المرورية المعروف بـ"الرؤية الصفرية" Vision Zero قبل 25 عامًا.

هذا الانخفاض حصل بفضل عدة إجراءات منها بناء نظام نقل يضمن سلامة الطرق والمركبات ويمكنه التواصل المتبادل مع مستخدمي الطرق، فإن "الرؤية الصفرية" أثبتت فاعليتها في إنقاذ حياة الأشخاص.

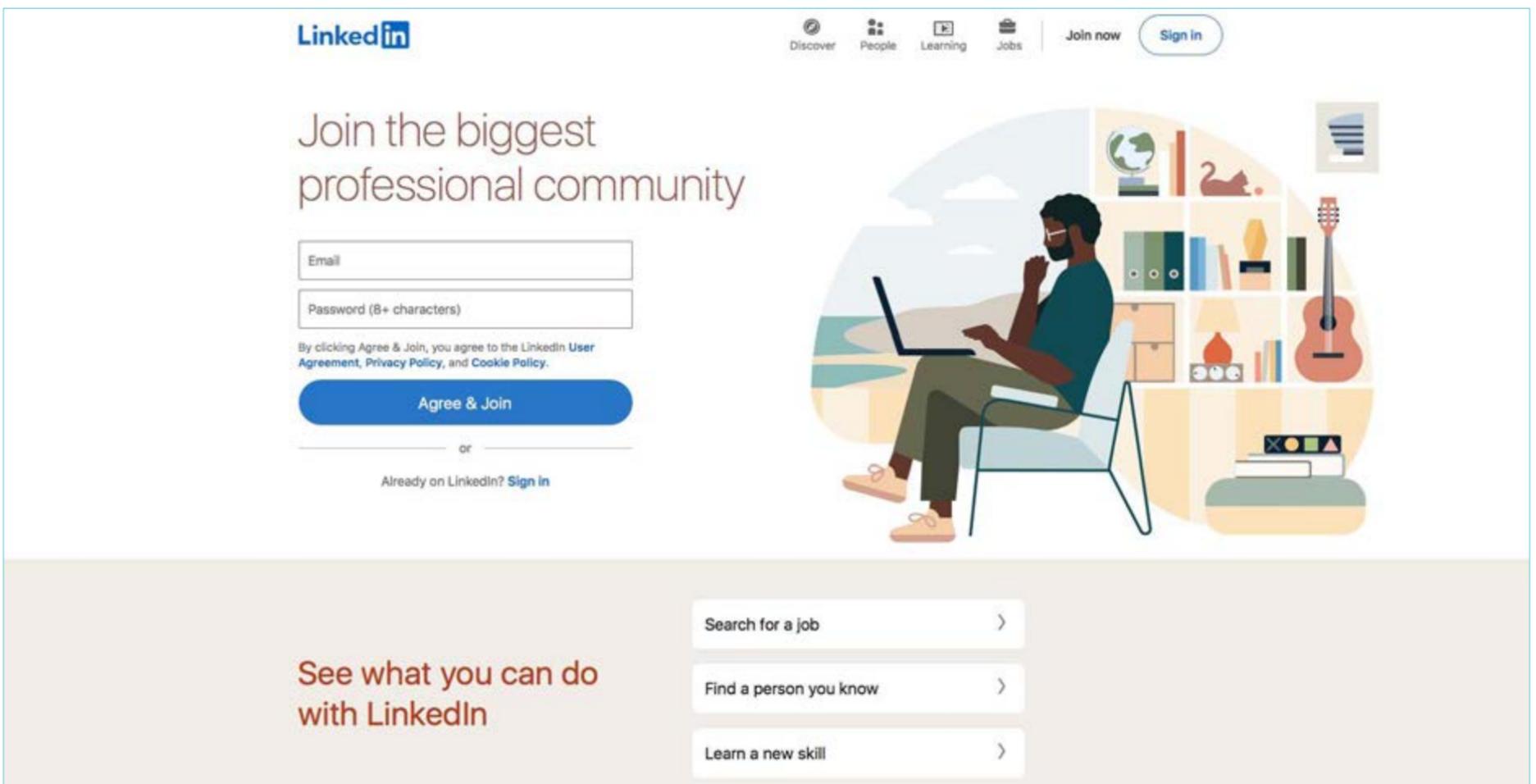
الهدف من الرؤية الصفرية هو ألا يفقد أحد حياته أو يصاب بجروح خطيرة في حوادث السير والطرق، وقد ساعدت المبادرة على خفض عدد الوفيات على الطرق السويدية إلى النصف منذ عام 2000 ترى العديد من الشركات أيضًا في الرؤية الصفرية فرصة للمساهمة في تحسين السلامة على الطرق مثل شركة إينرايد Einride السويدية، التي تصنع مركبات نقل ذاتية القيادة وتعمل كليًا بالكهرباء

وقد تم اختيار مركبات Einride للنقل من قبل



Einride جيل جديد من تكنولوجيا النقل الآن في ألمانيا

دراسة ضخمة لموقع LinkedIn: ما هو نوع العلاقة الأكثر جدوى في العثور على وظيفة



إذا كنت تبحث عن وظيفة جديدة، فلا تعتمد فقط على أصدقائك أو أفراد عائلتك، فوفقاً لإحدى أكثر النظريات تأثيراً في العلوم الاجتماعية، تزداد احتمالات حصولك على وظيفة جديدة عن طريق العلاقات البعيدة، ويُقصد بها المعارف الذين يجمعك بهم قليلٌ من الروابط المشتركة.

مقابلاتٍ مع أشخاص في مرحلة متأخرة من حياتهم المهنية وسألهم عن خبراتهم المتعلقة بتغيير الوظيفة، كان كثيرٌ منهم يظن -قبل هذه الورقة البحثية الرائدة- أن الوظائف الجديدة تيسرت لهم عبر مصادر عديدة مثل أصدقائهم المقربين الذين قد يذكرون أشياءً إيجابية عنهم، أو شركات التوظيف التي تبحث عن مرشحين أقوياء، أو الإعلانات العامة، ولكن تحليل جرانوفيتير أظهر أن الأشخاص يعثرون في أحيان كثيرة جداً على فرص عمل جديدة عبر أصدقاء أصدقائهم، وغالباً ما يكون هؤلاء أشخاصاً لم يكن الباحث عن عمل على معرفتهم

بالفعل في العثور على وظائف جديدة، كما اتضحت نوعية العلاقات الأكثر نفعاً للباحثين عن فرص عمل.

الدراسة ردمت فجوة الارتباط السببي بين العلاقات البعيدة وفرص العمل

من جانبه، يصف داشون وانج -الأستاذ بكلية كيلوج للإدارة بجامعة نورث ويسترن، والذي لم يشارك في الدراسة الجديدة- قوة العلاقات البعيدة بأنها "تُعد بالفعل إحدى الركائز الأساسية للعلوم الاجتماعية"، وبالعودة إلى الورقة البحثية الأصلية التي نُشرت عام 1973، أجرى جرانوفيتير

وكان عالم الاجتماع مارك جرانوفيتير هو أول من طرح هذه الفكرة في ورقة بحثية نُشرت عام 1973، وقد استُشهد بها أكثر من 65 ألف مرة، ولكن النظرية التي أُطلق عليها "قوة العلاقات البعيدة" -وهو الاسم نفسه الذي حملته دراسة جرانوفيتير- ظلت عقوداً تفتقر إلى أدلة سببية، وأخيراً، خرجت إلى النور النتائج التي توصلت إليها دراسة واسعة النطاق شملت ما يزيد على 20 مليون شخص على موقع التواصل الاجتماعي المهني «لينكد إن» LinkedIn واستقصت أوضاعهم الوظيفية على مدار 5 أعوام، وقد تبين أن إقامة الناس لعلاقاتٍ بعيدةٍ يساعدهم

العديد من التحسينات؛ فأولاً، لم تكن العلاقات البعيدة متساويةً فيما تحققه من نفع، فعندما كانت قوة العلاقة مرتبطةً بعدد المعارف المشتركين، كانت العلاقات متوسطة القرب التي يجمع فيها 10 معارف تقريباً بين شخصين هي الأكثر تأثيراً، ولكن قوة العلاقة يمكن قياسها أيضاً بناءً على شدة تفاعل أو معدل تكرار تواصلك مع الطرف الآخر الذي تجمعهك به العلاقة البعيدة، فعندما درس الباحثون هذا المقياس، استنتجوا أن أكثر العلاقات جدوى هي تلك التي لا يتفاعل الناس فيها كثيراً جداً، وأخيراً، رصد الفريق تبايناً في هذه التأثيرات مع اختلاف مجال العمل؛ فالعلاقات البعيدة على موقع «لينكد إن» كانت مفيدةً للغاية في مجال الصناعات الرقمية، التي تشمل في الغالب التعلم الآلي، والذكاء الاصطناعي، واستخدام الروبوتات، واستخدام البرامج الحاسوبية، والمجالات التي يمكن العمل فيها عن بُعد، أو تلك التي يمكن المزج فيها بين العمل عن بُعد والعمل بالحضور الشخصي، وذلك مقارنةً بالمجالات "التناظرية" التي تستدعي حضور الشخص إلى موقع العمل.

هذه النتائج من شأنها أن تُفيد الباحثين عن وظائف، الذين يشغلهم التفكير في الكيفية التي يُنشئون بها شبكاتهم الاجتماعية ويطورونها؛ فعلى سبيل المثال، عندما يقترح عليك موقع «لينكد إن» أشخاصاً تتواصل معهم، يقول آزال إنك "قد لا ترغب في تجاهلهم، وإذا جاءتك توصيةً بشخص ما وأنت لا تعرف طبيعة الصلة المحتملة بينكما، فربما كانت هذه الصلة -رغم ذلك- جديرةً بأن تستكشفها"، ويضيف قائلاً:

يتوافر اختبارٌ يُحدد ما إذا كان ثمة ارتباطٌ سببي بين العلاقات البعيدة وفرص العمل، وتلك هي الفجوة التي جاءت الورقة البحثية لردمها، تجدر الإشارة إلى أن الدراسة نُشرت في دورية «ساينس» Science في الخامس عشر من سبتمبر عام 2022.

تحليل لبيانات على مدار خمس سنوات

وإقامة الأدلة التجريبية على صحة هذه النظرية تمثل تحدياً كبيراً، ولقياس درجة السببية بدقة عبر تجربة إكلينيكية عشوائية، تُعَيَّن على الباحثين اختيار مجموعتين متكافئتين من المشاركين، والتأثير تجريبياً في شبكاتهم الاجتماعية عن طريق زيادة عدد العلاقات البعيدة لدى إحدى المجموعتين وتقليل عددها لدى المجموعة الأخرى ثم ملاحظة ما إذا كانت المجموعتان قد حصلتا على نتائج مختلفة، لكن آزال وزملاءه اكتشفوا أن موقع «لينكد إن» كان قد أجرى بالفعل شيئاً لا يقل جودةً عن ذلك؛ فبينما كان مهندسو الموقع يعدّون خوارزمية ترشيح "أشخاص قد تعرفهم"، انتهى بهم الحال بإجراء العديد من التجارب الاجتماعية الطبيعية، ففي إحدى الحالات، قد يغير الموقع عشوائياً عدد ترشيحات العلاقات البعيدة والعلاقات الوثيقة وكلا النوعين من العلاقات معاً؛ إذ يعتمد مدى قرب العلاقة على النسبة بين الصلات المشتركة وغير المشتركة، تلك كانت تجربةً مثاليةً لاختبار فكرة جرانوفيتز، أجرى الباحثون بقيادة كلٍّ من كارثيك راجكومار، عالم الأبحاث التطبيقية في موقع «لينكد إن» وجيلوم سانت جاك، طالب الدراسات العليا بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، تحليلاً لهذه البيانات على مدار خمس سنوات عقدوا خلالها مقارنةً بين مستخدمي موقع «لينكد إن» الذين عرضت لهم الخوارزمية ترشيحاتٍ لعدد أكبر من العلاقات البعيدة (ومن ثم كوّنوا عدداً أكبر من العلاقات البعيدة) وآخرين عُرضَ عليهم عددٌ أكبر من العلاقات الوثيقة، أجرى الباحثون بعد ذلك تقييماً لمدى تأثير إضافة علاقة وثيقة أو بعيدة على حركة التنقل الوظيفي للمشاركين في هذا التحليل، وبفضل تجارب خوارزميات موقع «لينكد إن»، استطاع الفريق البحثي التمييز بين تأثير قوة العلاقة وتأثير إجمالي عدد العلاقات الجديدة.

"العلاقات البعيدة التي قد تكون بالفعل سبيلاً لوظيفتك القادمة"

لم تدعم النتائج التي توصل إليها الفريق البحثي نظرية جرانوفيتز فحسب، بل أضافت إليها أيضاً

بهم قبل أن يبدأ في البحث عن وظيفة جديدة، يقول براين أوزي، الذي يعمل هو الآخر أستاذاً بكلية كيلوج للإدارة، ولم يشارك في الدراسة المذكورة: "في الواقع، أصابت هذه النتيجة الأشخاص بالذهول؛ لأن افتراضاتهم بشأن الطريقة التي تيسر بها فرص العمل المثلى لهم اتضح أنها غير صائبة، وأن الغرباء ربما يكونون أكثر نفعاً عندما يبحث أحدهم عن عمل".

إذاً، ما الذي يمنح الغرباء هذه الميزة على الأصدقاء؟ ذهب جرانوفيتز إلى أن الأشخاص الذين تربطك بهم علاقات وثيقة لكونهم يعيشون معك في محيطك المجتمعي نفسه، تكاد تكون لديهم المعلومات والخيارات المهنية نفسها، أما الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمعات مختلفة فيمكنهم أن يكونوا سبيلاً لمجموعة جديدة تماماً من المعلومات والروابط المفيدة، فيمكن للصديق المشترك أن يكون بمنزلة جسر، يربط الشخص الذي يبحث عن فرصة عمل بإحدى العلاقات من دائرة مختلفة، مما يتيح فرصاً جديدة.

استند هذا التفسير إلى بياناتٍ رصدية أظهرت ارتباطاً بين الروابط البعيدة والحراك الوظيفي، ولكن هذا الارتباط ليس سببياً، وخلال قرابة الخمسين عاماً التي مرت منذ أن طرح جرانوفيتز فكرته للمرة الأولى، لم يتسنى للباحثين إثبات أن العلاقات البعيدة هي عيناها السبب وراء الحصول على وظيفة جديدة، فقبل عقدين من الزمان، لم يستطع سينان آزال أن يتجاهل هذه الفجوة عندما كان طالباً بالدراسات العليا، يقول آزال، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة، والذي يعمل حالياً أستاذاً في الإدارة بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا: انطوت هذه المؤلفات على مشكلة كبيرة جداً، تتمثل في افتقارنا إلى أدلة سببية تستند إليها أيٌّ من تلك النظريات؛ فنحن لا نعلم ما إذا كانت العلاقات البعيدة ذات صلة بالأشياء الجيدة (مثل فرص العمل الجديدة)، لأن العلاقات غير الوثيقة جيدة في حدِّ ذاتها أم لأن الأشخاص الذين يُقيمون علاقاتٍ غير وثيقة لديهم بعض الصفات غير المرصودة التي تجعلهم أجدى نفعاً، ولديهم أفكار جيدة، ويتمتعون بمزايا أكبر فيما يتعلق بفرص العمل والترقيات والرواتب، يقول وانج: "يستعين الناس بهذه النظرية والمفاهيم ذات الصلة في تفسير مجموعة كبيرة من الظواهر، إلا أنه لم يكن

جواز سفر مفقود

الإسم:

صباح محمد صالح قادر

تاريخ الإصدار: 2009/04/23

تاريخ الإنتهاء: 2017/04/22

رقم جواز السفر:

G 2769198

رقم الهاتف:

0736926022

أن تقود إلى تغييرات اقتصادية رائدة؛ فبالطريقة نفسها التي يدرس بها بنك الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي مؤشر أسعار المستهلك كي يقرر ما إذا كان سيرفع أسعار الفائدة أم لا، فإن شبكات مثل «لينكد إن» ربما توفر مصادر بيانات جديدة من شأنها أن تساعد واضعي السياسات على تحليل ما يحدث في الاقتصاد، وفق ما يرى آرال، الذي يضيف قائلاً: "أعتقد أن هذه المنصات الرقمية ستصبح مصدرًا مهمًا لذلك".



فيفيان كالييه

كاتبة مستقلة في مجال العلوم، تعيش في نورث بيتسدا بولاية ماريلاند
Scientific American

أنهم قد يواجهون في بعض الأحيان صعوبة أكبر في الحصول على فرص العمل عن طريق علاقات بعيدة، يقول أوزي: "من الأشياء التي تعوق نجاح جماعات المهاجرين أو غيرهم من الفئات المحرومة حقيقة أنه يصعب عليهم العثور على هذه العلاقات البعيدة أكثر من غيرهم".

فوائد أيضاً على واضعي السياسات

لا تقتصر فوائد هذه الورقة البحثية الجديدة على الباحثين عن فرص عمل، بل تمتد لتشمل واضعي السياسات أيضاً، يقول آرال: "من بين الأمور التي تُسلط هذه الدراسة الضوء عليها الدرجة التي تساعد بها الخوارزميات في تحقيق نتائج حيوية وأساسية ومهمة مثل التوظيف والبطالة"، ويضيف أن الدور الذي تؤديه ميزة "أشخاص قد تعرفهم" على موقع «لينكد إن» في حصولك على وظيفة جديدة يؤكد "التأثير الإيجابي الهائل للخوارزميات على التوظيف، وربما على عدد آخر من العوامل الاقتصادية"، ويوحى هذا الدور أيضاً بأن خوارزميات كهذه من شأنها

"تلك هي... العلاقات البعيدة التي قد تكون بالفعل سبباً لوظيفتك القادمة".

"نحن بحاجة إلى العلاقات الوثيقة القوية التي تمنحنا الدعم الاجتماعي"

ويرى وانج أنه على الرغم مما تشير إليه تلك النتائج، من الأهمية بمكان ألا نهمل علاقاتنا القوية؛ فهذه الدراسة انصبّت تركيزها على النجاحات المتمثلة في حصول الناس على وظائف جديدة، ولكنها لم تدرس تجارب الإخفاق والرفض التي خاضها الشخص قبل نجاحه، إننا بحاجة إلى العلاقات الوثيقة القوية التي تمنحنا الدعم الاجتماعي خلال بحثنا المُضني عن العمل، يقول وانج: "لن نبصر الصورة كاملةً إذا ما رصدنا النجاحات وحدها؛ فلكي تصبح ناجحاً بالفعل في نهاية المطاف، أنت بحاجة حقيقية إلى علاقاتك الوثيقة"، والعلاقات الوثيقة ضرورية للغاية بالنسبة لجماعات مثل المهاجرين الذين يشكّلون في أغلب الأحيان مجتمعات شديدة الترابط من أجل التصدي لأشكال التمييز وغيره من الضغوط التي يواجهونها، لكن هذا يعني في الوقت ذاته

SPACE TOWN

مكان واحد لجميع احتياجات سفرك

تذاكر طيران

تأجير سيارات

مواصلات

سياسة علاجية (زراعة شعر)

سياسة علاجية (تصحيح النظر بالليزر)

حجوزات فندقية

تأمين السفر

تأشيرات

+46 772 25 25 30 WWW.SPACETOWN.SE



“ يمكنكم فحص
أسنانكم وإعطائكم
النصيحة الأفضل
لعلاجها ”

إعلان إلى جميع مرضانا الاعزاء

عمليات زرع الأسنان بأحدث
الأجهزة في السويد والعالم
Digital Impression Technology
دون الحاجة لأخذ الطبقات
واستخدام الأجهزة القديمة



بكل سعادة وسرور تدعو
عيادة طب الأسنان سمارت
تاند فورد كافة المرضى
لعمل تنظيف الاسنان وإزالة
الكلس من تحت اللثة وتلميع
الأسنان بأقل من نصف
السعر الأصلي

350 كرون بدلا من
950 كرون.



+ 46 40 265640 /+46 40260025 +46 737517752

Smart Tandvård - Tessins vägen 4A - 217 58 - Malmö

مع حق العيادة لسحب الـ ATB

reception.smarttandvard@hotmail.com

smarttandvard@hotmail.se

www.smarttandvard.se



سلالة خيول سويدية فريدة

الصورة من سلالة المهور السويدية الوحيدة المعروفة باسم Gotlandsruss غوتلاند روس

التي تعد سلالة من المهور أو الخيول الصغيرة التي تتصف بقوتها وتعود أصلها للعصر الحديدي في جوتلاند، أكبر جزر السويد. عاشت السلالة في جزيرة جوتلاند في بحر البلطيق لأكثر من ألف عام، وقد تم إنقاذها قبل 100 عام من الانقراض. اليوم يصل عدد القطيع في البرية لـ 50 مُهر خلال الشتاء و80 خلال

وعند التمرين على مشية التروت أو الخبب، وهي حركة من حركات الخيل بين المشي والهدب.

الصيف والخريف. أصبح Gotlandsruss مُهرًا مفضلًا للأطفال

Malmö Tandläkarna

عيادة صحة الفم والأسنان

مع حق العيادة لسحب الـ ATB

072 - 273 87 62 / 040 - 19 25 80
Nikolaigatan 14 - 214 12 Malmö

إعلان إلى جميع مرضانا الاعزاء
بكل سعادة وسرور تدعو عيادة طب الأسنان مالمو تاند لياكرنا كافة المرضى تنظيف الاسنان وإزالة الكلس من تحت اللثة وتلميع الأسنان بأقل من نصف السعر الأصلي 350 كرون بدلا من 950 كرون.

تعلن عيادة Malmö Tandläkarna عن تقديم عرض مميز للمراجعين الجدد

فحص وتقييم الأسنان بالأشعة الديجيتال دراسة شاملة لحالة الأسنان وتقديم تقرير كامل ومجاني لخطة العلاج والتكاليف توضيح كيفية حصول المريض على مساعدة الضمان الصحي نقدم خدماتنا: باللغة العربية الكردية، الإنجليزية، السويدية، الدنماركية، الألمانية و الأفغانية

زراعة الأسنان - إزالة الترسبات الكلسية - حشوات خزفية
علاج أمراض اللثة - حشوات الأعصاب - تبييض الأسنان
تجميل الأسنان

14 NOV
GÖTEBORG

LOOKING FOR A JOB? SÖKER DU JOBB?

ON NOVEMBER 14th we invite foreign born job seekers and companies that wish to recruit to Opportunity Day job matching. Register and read more about the companies and which positions that are available on our website.

WHEN: NOVEMBER 14th 2022

TIME: 09:30-15:30

WHERE: CLARION HOTEL POST

The participation is free of charge, registration is mandatory. Limited availability.

DEN 14: E NOVEMBER bjuder vi in dig som är utrikesfödd och söker jobb och 25 rekryterande företag till Opportunity Days jobbmatching. Registrera dig på hemsidan, där ser du även medverkande företag och tjänster.

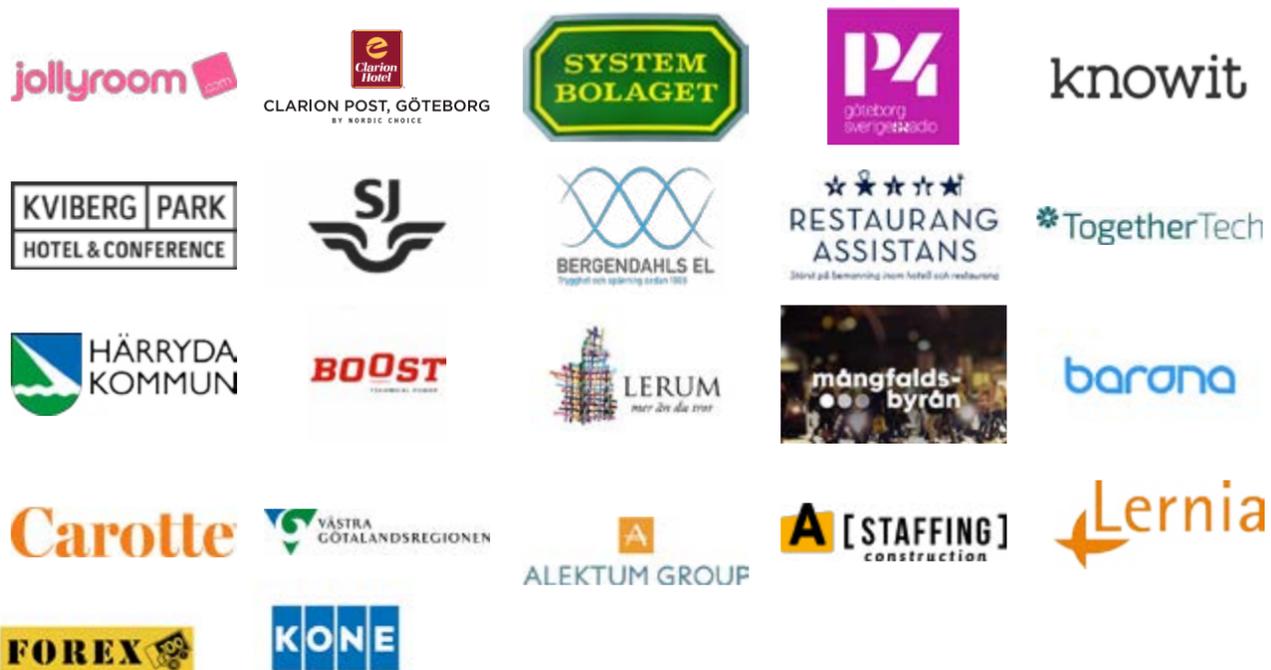
NÄR: 14 NOVEMBER 2022

TID: 09:30-15:30

VAR: CLARION HOTEL POST

Medverkan är kostnadsfri men anmälan är obligatorisk, begränsat antal platser.

PARTICIPATING COMPANIES / MEDVERKANDE FÖRETAG:



Till anmälan >>
Register here >>



www.opportunityday.se/soka-jobb



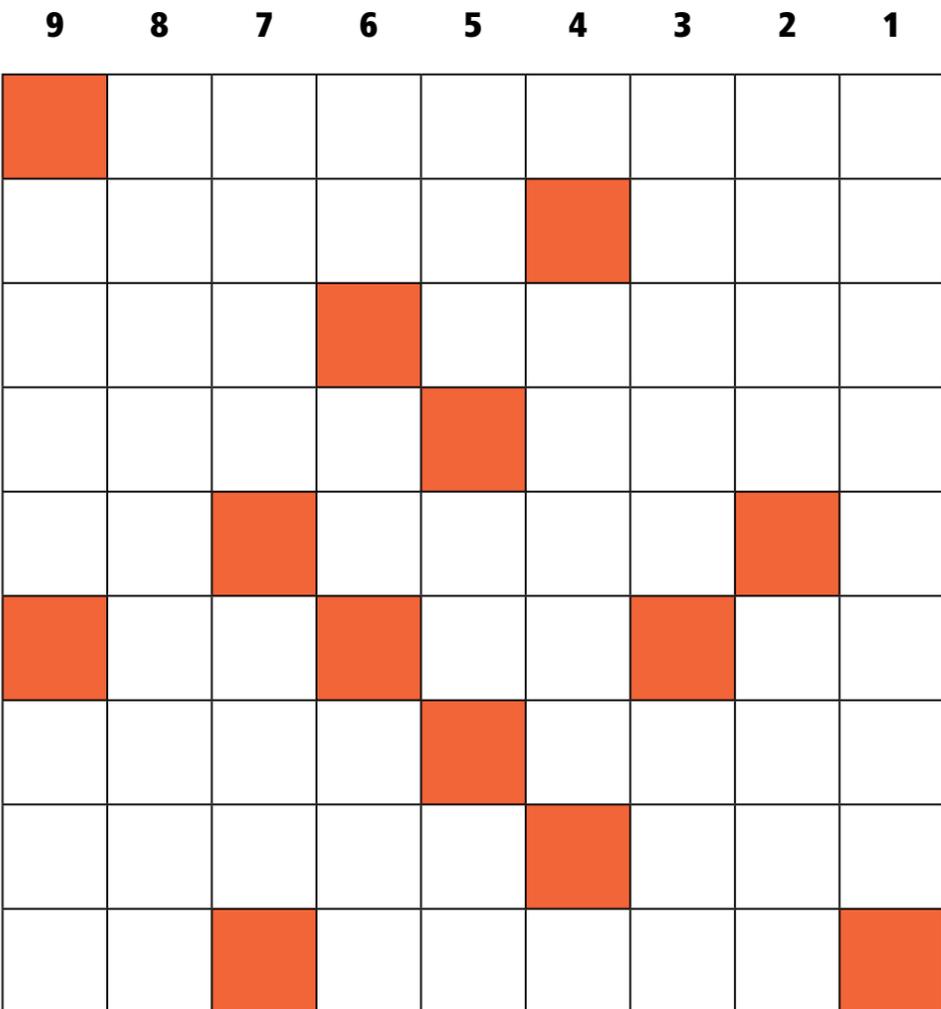
عبر تطبيق aLex يمكنك
حجز مكالمة فيديو من اليوم
مع أحد الحقوقيين لدينا



30 دقيقة
بـ 499 كرون



الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

- 1- من أشهر شعراء مصر لقب بأمر الشعراء
- 2- انحنى - ظلم
- 3- يرد- أداة شرط
- 4- هبوط- ضد حركة
- 5- سهل- ما يكتمه الإنسان
- 6- سقط- بحر- فضاء
- 7- صورة - خادع
- 8- شعب (معكوسة) - الحصان
- 9- تاج - منشابهان.

رأسياً:

- 1- أديب وناقد لبناني كبير من آثاره «الريفية المفكرة»
- 2- سد - عاصمة أوروبية
- 3- دولة أفريقية- نسج
- 4- إمارة
- 5- أمة- مادة قاتلة- للتفسير
- 6- حب - سحب - ضجر
- 7- قد - يابس
- 8- عاصمة أفريقية
- 9- قليل الوجود - ثبات.

HÖSTREA

كود حسم : RES22



تسوق بأكثر من kr 10.000

واحصل على مجموعة من الحقايب مجاناً

احصل على طاولة صوفا مجاناً
عند شراء طقم صوفااحصل على مصباح سقف من اختيارك
عند شراء طقم سفرة

شحن مجاني و توصيل



تقسيت لمدة 3 سنوات دون فوائد



اطلب الآن



014221625



0700914795



info@semobler.se



www.semobler.se



www.semattor.se



Lievägen 6, 599 31 Ödeshög



Klockarvägen 114, 151 61 Södertälje



Lilla Garnisonsgatan 41, 254 67 Helsingborg

يمكن للجميع المساهمة في الأمن السيبراني في السويد. وانت أيضاً.

كل يوم، يتم تنفيذ الآلاف من محاولات الجرائم الإلكترونية في السويد، عبر البريد الإلكتروني ومن خلال جدران الحماية. يمكن أن يؤدي النقر فوق ارتباط به أخطاء إملائية إلى وصول المحتالين إلى كلمات المرور الخاصة بك ثم استخدام هويتك بعدة طرق غير مرغوب فيها.

من خلال تحمل المسؤولية بشكل مشترك عن أمننا عبر الإنترنت، نجعل الأمر أكثر صعوبة لهجمات القرصنة والهجمات السبرانية المنفذة من قبل الشبكات الإجرامية والقوى الأجنبية وغيرهم ممن يرغبون في إلحاق الضرر بك أو بجارك أو بشركتك أو بالسويد.

هذا هو السبب في أن مساهمتك مهمة للغاية. والتي لا يجب أن تكون معقدة أو متعبة. يمكن أن يكون الأمر شيئاً بسيطاً مثل الانتقال إلى كلمة مرور أكثر أماناً أو عمل نسخة احتياطية من القرص الصلب للكمبيوتر.

إنها مساهمة صغيرة بالنسبة لك، ولكنها مساهمة كبيرة للأمن السيبراني في السويد.

اقرأ المزيد عن هجمات القرصنة والخداع الإلكتروني وكلمات المرور الآمنة على موقع tanksakert.sakerhetskollen.se



TÄNK SÄKERT



Myndigheten för
sammällsskydd
och beredskap



Polisen