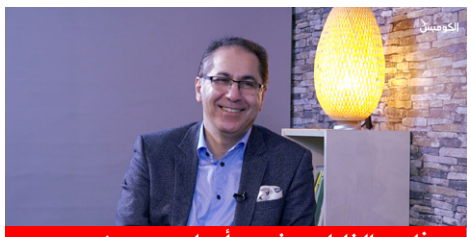
الكومبس تشارك في مؤتمر حول التواصل والاندماج في ستوكهولم
ص 7

السويد تسرع الخطى لتشريع قانون جديد «لا يعترف بزواج القاصرين»
ص 11

كيف تستغل النساء المهاجرات ما هو متاح لهن في السويد من فرص؟
ص 14



د. فارس الخليلي: هذه هي أسباب عدم رضى بعض الأجانب عن النظام الصحي السويدي
ص 23

الكومبس ALKOMPIS

28 صفحة

العدد الأربعون
Mars 2017
تصدر عن شبكة الكومبس
صديقك الناطق بالعربية في السويد
PÅ ARABISKA FRÅN SVERIGE

WWW.ALKOMPIS.SE

Vårdcentralen ÖSTRA GÖTEBORG
pubmed
شاهد الإعلان في الصفحة 22

نستقبل جميع
جميع طالبي اللجوء
مجاناً

Celsiusgatan 35 , 212 14 Malmö
في بناية دائرة الهجرة السابقة قبل انتقالها
مقابل مركز كاترينا لوند
Telefon: 040-490955
info@blommanvardcentral.se
www.blommanvardcentral.se

في عيادتنا بإمكانكم زيارة عيادة الطب العام في نفس اليوم
لدينا اخصائية نسائية تستقبل المراجعين يومياً بالإضافة إلى الحجز المسبق
لدينا أيضاً أخصائيين في التغذية وأمراض السكر والغدد الصم
نستقبل حالات العلاج النفسي بتحويل ومن خلال الحجز المباشر أيضاً
نستقبل جميع المرضى حتى لو كنت مسجل في مركز آخر
أجور المعاينة والفحص مشابهة لأي مركز حكومي
أيام الأسبوع 9:00 حتى 21:00 السبت والأحد 13:00 حتى 18:00
العمل صباحاً ومساءاً وأيام العطل

تصدر عن شبكة الكومبس الإعلامية

السويد -ستوكهولم

www.alkompis.se

Chefredaktör och ansvarig utgivare Mahmoud Agha

العدد الأربعون | السنة الثالثة Mars 2017

كلمة العدد

السويد تتذوق مرارة تشويه صورتها عالمياً

عبرت معظم وسائل الإعلام السويدية عن الاستياء والدهشة من التحريف الذي مارسته وسائل إعلام في عدة دول حول ما حصل في ضاحية رينكبي شمال ستوكهولم في 20 من فبراير، فيما أصدر المعهد السويدي بيانا اتهم به هذه الدول باختلاق الأكاذيب حول السويد من أجل أجندات سياسية خاصة.

ولعل السويد حديثة العهد بتذوق هذا النوع من الظلم، المتمثل بتشويه الحقائق وقلب المفاهيم، لأن هذا البلد ليس له أعداء مباشرين، وليس محاطاً بجيران يتربصون له ويتحرشون به ويعتدون على حدوده، لكن وكما يبدو هناك أعداء غير مباشرين للسويد، أعداء لنظامه الديمقراطي ولنظامه الاجتماعي.

ممارسة الكذب المنظم من قبل حكومات على مجتمعاتها وتعبأتها حسب أجندات سياسية تخدم هذه الحكومات ومن يتحالف معها من أجهزة أمنية أو من أصحاب رؤوس الأموال، أصبح للأسف لا يقتصر على دول العالم الثالث فقط بل على دول محسوبة على العالم الثاني بل والأول، حسب التصنيفات التي ورثناها من حقبة الحرب الباردة.

المثير للسخرية أن تنزلق صحافة دولة مثل الولايات المتحدة إلى مستوى تستخدم به أساليب التضليل والكذب على الجماهير بشكل يخدم النخبة الحاكمة وأجندتها، ففي اليوم التالي على أحداث رينكبي تصدرت هذه الأحداث صدر صفحات ومقدمة نشرات أخبار صحيفة واشنطن بوست وشبكة فوكس نيوز، إلى جانب الأنباء عن تجديد الرئيس الأمريكي ترامب وعوده بترحيل اللاجئين غير الشرعيين من بلاده.

الواشنطن بوست وفوكس نيوز صورا ستوكهولم ساحة معركة بين اللاجئين والشرطة، وكررا نفس الكذبة التي استند عليها ترامب عندما صرح بأن السويد وقعت تحت تأثير أعمال عنف وإرهاب بسبب سياستها المتسامحة مع الهجرة واللجوء.

المفارقة أن معظم سكان رينكبي لم يسمعوا بساحة المعركة هذه ولا بتلك الأحداث التي ضجت بها الصحافة الأمريكية سوى من خلال نشرات أخبار بلادهم، وحدهم النازيون والمتطرفون اليمينيون في السويد، هم من يشاطرون ترامب وإدارته وصحافته خطورة رينكبي والضواحي الشبيهة بها.

على الرغم من ضخامة الآلات الإعلامية التي يقف خلفها الممولون للحروب والنزاعات وأصحاب الأموال والأجندات، إلا أن وعي الناس وإدراكهم وتخلي البعض عن سذاجتهم ومحدودية تفكيرهم، يمكن أن يبطل مفعول هذه الآلات ويعطلها.

خاصة أن الاستخدام الإيجابي لوسائل التواصل الاجتماعي من شأنه أيضا أن يكون بديلا جيدا عن هذه الماكينات الشريرة.

ولعل السويد وغيرها من الدول السلمية المحايدة تدرك الآن أكثر معاناة شعوب عديدة ظلمت، وتفكر أكثر بقضايا عالمية عادلة، ولكن لا تزال بعيدة عن الحصول على حقها، بسبب التعبئة اليومية الإعلامية اليومية التي يقودها أصحاب الأجندات السياسية العالمية.

رئيس تحرير شبكة الكومبس الإعلامية

د. محمود صالح آغا

الكومبس ALKOMPIS

تصدر مرة واحدة في الشهر حالياً، وتوزع مجانا بالبريد وعبر مراكز ثابتة في عدة مناطق منها: سكونة وستوكهولم ويوتيبوري ونورشوبنغ ولينشوبنغ واسكليستونا، وهي خدمة إعلامية باللغة العربية هدفها المساهمة في تلبية الحاجة إلى وجود وسيلة إعلامية تتفاعل مع الجاليات العربية في السويد وأوروبا حول كل ما يجري من أخبار ومستجدات تهم الجاليات الناطقة بالعربية.

صحيفة الكومبس وسيلة إعلامية جادة تحاول التركيز على القضايا التي تهم الاندماج بالمجتمع والتعريف بحقوق كل الأشخاص و الجماعات حسب وضعها القانوني في السويد وأوروبا، إضافة إلى التواصل مع ما يجري في البلاد العربية والعالم والتشجيع على الاستفادة من التجارب وتنوع الثقافات بين الشعوب، من خلال التعريف بالآخر والاطلاع على نمط الحياة التي اختارتها الشعوب وطريقة وضعها للحلول التي تحتاجها في إدارة المجتمع وتطوير المؤسسات وزيادة الرفاهية.

هيئة تحرير الكومبس تضم العديد من الصحفيين والإعلاميين المتعاونين معها من داخل السويد وخارجها.

المؤسس ورئيس التحرير

د. محمود صالح آغا

0729718898

ma@alkompis.com

سكرتير التحرير

نزار عسكر

0737641489

nazar@alkompis.com

المبيعات

أحمد الزيان

0700744951

sales.skane@alkompis.com

مواقع شبكة الكومبس الإعلامية على الانترنت

موقع الكومبس بالعربية

www.alkompis.se

موقع الكومبس بالسويدية

www.al-tid.se

موقع راديو الكومبس

www.radioalkompis.se

جريدة الكومبس الورقية

www.alkompis.se/newspaper

موقع الإنتاج الاعلامي

www.al-media.se

صفحة الكومبس على الفيسبوك

www.facebook.com/alkompis.se

موقع الشبكة الرئيسي

www.alkompismedianetwork.com

Al Kompis Media Network är ett mediabolag med ambitionen att underlätta integrationen mellan de människor och kulturer som finns i Sverige idag. Vi på Al Kompis är övertygade om att integrationen är ömsesidig och inser att det är viktigt att majoritetssamhället får möjlighet att lära sig mer om de vanor, traditioner och kulturer som de nya svenskarna tagit med sig till Sverige. Al Kompis papperstidning består av 28 sidor och trycks i 25 000 exemplar. Den distribueras av utdelare och på 40 speciellt utvalda platser i Stockholms län, Malmö, Landskrona, Helsingborg och Göteborg

Vi kan skicka tidningen till dig med post, var som helst i landet.

Vill du ha tidningen så skicka din adress till oss på:
info@alkompis.se

Alkompis.se hittar du på nätet och har redan 30000 unika besökare varje dag samt ca: 1050 000 besökare på Facebook och en mediaräckvidd på 700 000 personer. Al Kompis åtnjuter väldigt högt förtroende bland våra läsare som ser oss som "Sverige på arabiska".
Besök gärna också vår svenskspråkiga systertidning Altid.se.

MVH

Redaktionen

الكومبس ALKOMPIS

PÅ ARABISKA FRÅN SVERIGE

صديقك الناطق بالعربية في السويد

SVERIGES STÖRSTA TIDNING PÅ ARABISKA

STOCKHOLM

Scheelegatan 43

11223 Stockholm

MAHMOUD AGHA

TEL: 072 971 88 98

E-POST:

INFO@ALKOMPIS.COM

Malmö:
Scheelegatan 15
Malmö 21 228
Tel: 073 669 03 78

Göteborg:
Rullagergatan 9
Göteborg 41 526
Tel: 070 074 49 51

Eskilstuna
Tel: 073 760 98 22

Uppsala
Tel: 073 717 70 68

ANNONSAVDELNING
Ahmed Alzayyan
tel: 070 - 0744951

GRAFISK AVDELNING
Baseem Munawwar
Tel: 076 - 008 19 48

طقم ماريا صوفا الجلد 1+2+3

السعر الآن : -: 16 490
السعر القديم : -: 22 990

التقسيط متاح ابتداءً من -: 700 شهرياً بدون دفعة أولى

- 5 000: - طاولة المنتصف + طاولة جانب عدد 2 + مسند للقدم
- 8 500: - طاولة المنتصف + طاولة جانب عدد 2 + مسند للقدم + طاولة تلفزيون

أحضر نسخة من جريدة الكومبيس
واحصل على بطاقة مشتريات مجانية بقيمة 1500 كرون
عند شراء الطقم كامل

SE MÖBLER
Exklusiv Design

www.semobler.se

ترقبوا افتتاح فرعنا الجديد في مدينة Ödeshög بصالة مساحتها 6000 متر مربع

مع SE MÖBLER

بإمكانكم إتمام عمليات الشراء عبر الهاتف مع خدمة الزبائن باللغة العربية

التوصيل مجاني لكافة انحاء السويد

إمكانية إعادة البضاعة خلال مدة 15 يوم

كفالة على الأخطاء المصنعية خلال 3 سنوات

الحصول على المواد المخصصة للتنظيف طيلة مدة الكفالة بشكل مجاني

خدمة الزبائن باللغة العربية

014221625

التحويلة رقم 2

لمزيد من المعلومات، ندعوكم لزيارة موقعنا
على شبكة الأنترانت على العنوان
www.semobler.se

www.semobler.s e
Telefon: 0142-21625
072 2515725
Runvägen 2
590-17 Mantorp

Öppettider
Mån-fre 10.00 - 19.00
Lördag 10.00 - 17.00
Söndag 11.00 - 17.00

تشويه سمعة السويد وصورتها

هدف مشترك للمتطرفين وللخارجين عن القانون

الكومبس – موضوع الغلاف: محاولات مكشوفة قامت بها جهات يمينية متطرفة في السويد للربط بين تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب يوم 18 شباط/ فبراير وبين أحداث ضاحية رينكبي شمال غرب العاصمة السويدية في 20 من الشهر نفسه، أي بعد يومين على هذه التصريحات.

كما هو معروف فقد وقع الرئيس ترامب في حرج ارتجال التصريحات غير المبنية على حقائق وأصبحت عبارته "انظروا إلى ما حدث في السويد ليلة أمس» موضع تهكم واستخفاف من قبل العديد من رواد الفيسبوك ووسائل التواصل الاجتماعي بعد أن جرى تداولها كـ وسم أو «هاشتاك» لتعليقاتهم الساخرة.

ولعل التعليق الأكثر سخرية جاء من قبل كارل بيلدت زعيم حزب الموديرات المحافظين السابق،

عندما كتب على التويتر: ما الذي تعاطاه ترامب (دخنه)؟ ليتحدث عن هجوم إرهابي لم يحدث

بعد ساعات قليلة اتضح أن ترامب قد جلس وشاهد فيلما وثائقيا من قناة فوكس نيوز قبل ليلة واحدة من خطابه.

هذه القناة التي تؤثر بعشرات الملايين من البشر صورت السويد وكأنها منطقة حرب، وأن الشرطة تلاحق اللاجئين في الشوارع ولا يوجد أي سلطة لها بمناطقهم.

الحكومات التي رفضت استقبال اللاجئين تضلل شعوبها

> **الرئيس ترامب بدى هذه المرة وكأنه قد تنبأ بما سيحدث في السويد، إلا أنه، وحسب العديد من السياسيين السويديين على اختلاف توجهاتهم، لا يملك الحق أبدا ببناء تصريحاته على مغالطات ومعلومات كاذبة**

الرئيس ترامب بدى هذه المرة وكأنه قد تنبأ بما سيحدث في السويد، إلا أنه، وحسب العديد من

السياسيين السويديين على اختلاف توجهاتهم، لا يملك الحق أبدا ببناء تصريحاته على مغالطات ومعلومات كاذبة، وادعاء أن السويد قد تعرضت فعلا لهجوم إرهابي «الليلة الماضية».

محاولات ربط تصريحات ترامب بأحداث رينكبي لم تقتصر فقط على اليمين السويدي المتطرف المعروف بعدائه للمهاجرين واللاجئين، بل امتدت هذه المرة إلى وسائل إعلام عالمية حاولت تشويه سمعة وصورة السويد وذلك لهدف إثبات خطأ سياسة هذه الدولة بما يتعلق بـ «كرم استقبال اللاجئين» على أراضيها.

> **والمفارقة المؤلمة أن أغلب هذه الدول التي تحاول إثبات خطأ سياسة الهجرة واللجوء السويدية خاصة لشعوبها، هي التي ساهمت بصناعة الهجرة واللجوء بسبب سياساتها وتدخلها بالنزاعات القائمة خاصة في البلدان العربية.**

المتابع للإعلام الشرقي والغربي من روسيا إلى الولايات المتحدة مرورا بدول أوروبية وغير أوروبية أخرى، يلاحظ الاستغلال الرخيص والموجه لأحداث عادية قد تكون أكثر من طبيعية وذلك لتخويف وترهيب المتابعين لهم من خطر استقبال اللاجئين، والذين هم أصل المشاكل وأعمال الشغب وحتى الجرائم والإرهاب، بحسب معظم هذه الوسائل الإعلامية.

والمفارقة المؤلمة أن أغلب هذه الدول التي تحاول إثبات خطأ سياسة الهجرة واللجوء السويدية خاصة لشعوبها، هي التي ساهمت بصناعة الهجرة واللجوء بسبب سياساتها وتدخلها بالنزاعات القائمة خاصة في البلدان العربية.

ولعل السويد والمجتمع السويدي قد تذوقوا الآن مرارة الإعلام الكاذب والمحرض، وتشويه صورة بلدهم استنادا إلى معلومات مظللة وكاذبة وحقائق مغلوطة، والهدف هو ليس السويد كدولة طبعا، بل كنموذج ديمقراطي ناجح ونظام اجتماعي متسامح ومتكافئ.

ما تتذوقه السويد من مرارة الآن، كادت أن تدمن عليه شعوب وجماعات عانت من سياسات إعلامية كان هدفها فقط قلب الحقائق لقضايا عالمية عادلة.

لهجة التحريض ضد اللاجئين هي التي تضر بالسويد

لهجة نقاشات اليمين السويدي المتطرف التي تنذر بانهيار السويد ونظامها الاجتماعي، نكاد نسمعها في كل مرة أو مناسبة يجري بها النقاش حول حادثة تحدث في الضواحي التي يعيش بها أغلبية من المهاجرين، أو عند الحديث عن مسائل الاندماج وعقباته، وكأن كل مشاكل السويد الاجتماعية والاقتصادية والسياسية بسبب اللاجئين أو الأجانب المقيمين بها بشكل عام. هذه اللهجة بلا شك هي التي تضر بالسويد وبأمنها الاجتماعي، لأنها لهجة تحريض وكراهية ومن شأنها أن تخرب وتهدم أكثر بمئات المرات من أي حادثة أو جريمة قد تحدث هنا وهناك بشكل طبيعي .

من الخطأ أن نستخف بأي حادثة يتعرض لها عناصر الشرطة أثناء تأديتهم لواجبهم أو أي عناصر آخرين مثل رجال الإطفاء والإسعاف وغيرهم، ولكن ما حدث في 20 فبراير في رينكبي هو حادث يعتبر طبيعي وعادي بكل المقاييس، مجموعة من الشرطة وصلت إلى مكان، كان متواجدا فيه أحد المطلوبين، وأثناء قيامهم بعملية اعتقال هذا الشخص تعرضت الشرطة إلى رشق بالحجارة، الشرطة ردت بإطلاق النار لردع المهاجمين، النار لم يصب أحد والشرطة اعتقلت المطلوب.

أعقب ذلك عملية إحراق لعدة سيارات ولتكسير محلين تجاريين إضافة إلى تعرض شخصين على الأقل للضرب، واحد منهم مصور في صحيفة داغنس نيهيتر..

> **وهل يجب على كل أجنبي الشكل والملامح والاسم أن يدفع ثمن ما تقوم به مجموعات من الصبية أو الخارجين عن القانون، كما يحاول اليمين المتطرف تسويقه**

هل يمكن لمجموعة من الشبان المتورطين بأعمال شغب أو بجرائم أخرى أن يصبحوا مثالا لكل اللاجئين في السويد؟ وهل يجب على كل أجنبي الشكل والملامح والاسم أن يدفع ثمن ما تقوم به مجموعات من الصبية أو الخارجين عن القانون، كما يحاول اليمين المتطرف تسويقه، خاصة أن معظم هؤلاء الشبان المتورطين، ليسوا من موجات الهجرة الجديدة التي يعترض عليها اليمين السويدي، وتحاول بعض أبواق الإعلام الدولي أن تضخم آثارها

وضع حادثة رينكبي الأخيرة ضمن سياقها الطبيعي ومعالجة أسباب احتمال تكرارها هو من واجب السلطات ومن واجب المجتمع، والسويد قادرة على معالجة أي ظاهرة يمكن أن تتكون في مناطق يسكنها أغلبية من المهاجرين.

والزائر إلى رينكبي وعدة مناطق مشابهة يلاحظ حركة العمران داخل وفي محيط هذه المناطق، حركة عمران تهدف إلى تنمية وإنعاش هذه المناطق وخلق فرص عمل فيها، وكسر أي عزلة اجتماعية باتت تتكون بسبب النسيج الواحد لسكانها. بالإضافة إلى تعزيز التواجد الأمني ليشعر الجميع بالأمان.

ومن المهم أيضا الانتباه إلى خطر دس فيروس الإشاعات وتمرير الأخبار الكاذبة والمعلومات التي تستند إلى معطيات غير واقعية، لأن التجربة أثبتت أن المجتمعات المدنية غير محصنة كلياً ضد هذا النوع من الفيروسات. كلنا يذكر مدى الكذب الذي مورس أثناء حملة الانتخابات الأمريكية، عندما بثت وسائل إعلام معلومات تقول مثلا ضمن ما تقوله بأن باراك أوباما عميل للمنظمات الإسلامية المتطرفة، وأن هيلاري كلينتون تدير شبكة دعارة واتجار بالأطفال.

من المهم أن تكون الشفافية موجودة بنقل أي خبر أو حدث وبنفس الوقت عدم طمس الحقائق عن السويد والمجتمع السويدي وتحديد من يريد تحريف هذه الحقائق. فالسويد لا تزال تحتل المرتبات الأولى في العالم بما يتعلق بالأمن والاندماج ومستوى المعيشة وفق كل المقاييس وبحسب مجمل دراسات استقصائية، فهل يعلم ترامب مثلا والصحافة التي استند إليها في تصريحاته أنه وعلى سبيل المقارنة

هناك شخص واحد فقط قد قتل في العام الماضي بإطلاق نار من قبل الشرطة في السويد، أما في الولايات المتحدة، فقد قتل 963 شخص في العام نفسه على يد الشرطة

ومع ذلك لا يزال أيضا هناك تحديات كبيرة لمكافحة الجريمة، وكسر عزلة الضواحي وانجاح خطط الاندماج، والمحافظة على الديمقراطية وتطوير نظام الرفاهية السويدي، هذه تحديات تجعلنا نقف أمام مسؤوليات مشتركة فالحل ليس فقط أمني وبيد الشرطة، بل بيد السياسيين والإعلاميين والمنظمات المدنية والأهم من كل ذلك مسؤولية الأهل والمنزل عن أبنائهم.

فهؤلاء الخارجون عن القانون يؤدون خدمة لا تعوض للنازيين والمتطرفين ويشتركون معهم في تشويه سمعة السويد وصورتها.

د. محمود آغا

عندما يتحول الصحفي إلى عدو للحقيقة

صحفي بريطاني يحاول إخراس من يدعون أن السويد آمنة

استجاب المئات من المراسلين الصحفيين لدعوة مدون الفيديو البريطاني والصحفي في موقع INFOWARS التابع لحركة ALT-RIGHT، بول جوزيف واتسون، الذي عرض على الصحفيين دفع تكاليف رحلة زيارتهم إلى السويد لمشاهدة «الجريمة المتفشية» حسب قوله، هناك على أرض الواقع.

التغريدة التي نشرها واتسون يوم الإثنين 20 فبراير/شباط

في تحدٍ للحقائق: «أي صحفي يدعي أن السويد مكان آمن، سأقوم بدفع تكاليف سفره وإقامته ليعيش في ضواحي مالمو المليئة بالمهاجرين وسط الجريمة المتفشية».

وأطلق الصحفي البريطاني دعوته أمام آلاف المتابعين على تويتر ويوتيوب، في أعقاب تصريحات الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي أشار إلى وقوع هجوم إرهابي خيالي في الدولة الاسكندنافية خلال عطلة نهاية الأسبوع.

وكتب واتسون يوم، الإثنين 20 فبراير/شباط، في تحد للحقائق: «أي صحفي يدعي أن السويد مكان آمن، سأقوم بدفع تكاليف سفره وإقامته ليعيش في ضواحي مالمو المليئة بالمهاجرين وسط الجريمة المتفشية».

تحمل فيديوهات واتسون على يوتيوب عناوين مثل: «أعزائي المشاهير من مدعي الفضيلة: حان الوقت لتشاركوا، أو تصمتوا للأبد»، وبدا وكأنه يحاول إخراس من يدعون أن السويد آمنة.

لكن منذ أن عرض على الصحفيين رحلة مدفوعة الأجر إلى السويد، أصبح واتسون هادئاً بشكل ملحوظ، ولم يقم بالرد علناً على عشرات الصحفيين الذين استجابوا بالموافقة على دعوته.

واستجاب جوي أيوب، الصحفي بشبكة الأصوات العالمية، لدعوة واتسون، حيث قال: «أنا موافق. سأرسل لك حسابي البنكي وصور السيلفي من مالمو. وإن لم تدفع ستصبح محلا للسخرية».

ثم أضاف أيوب صورة لجواز سفره وكتب: «أهلا واتسون، هذه صورة لي مع جواز سفري. جاهزون للسفر متى كنت مستعداً عزيزي. أعطني المال الآن»

أمالوا كريسلي، الناقدة المسرحية ومؤسسة عددٍ من مواقع النقد، فقد كتبت: «أهلا واتسون، لم أحصل على رد بعد، بشأن المعلومات التي تحتاجها لحجز رحلتي الصحفية إلى مالمو»

واستجاب كريس هيمينجز، الصحفي في إذاعة LBC البريطانية، قائلا: «أهلا بول، أنا أعمل في إذاعة LBC وأرغب في الاستجابة لدعوتك. ما مدة الإقامة المسموحة؟ أسبوعان؟»

واتسون استجاب بطريقةٍ عامةٍ قائلا: «إلى كل اليساريين الحمقى الذين قبلوا الحصول على (رحلة إلى السويد)، ألا يمكنكم القراءة؟ لقد قلت إنكم ستظلون هنا. حظ سعيد». وقام بعدها بحذف التغريدة.

لكن أحد المدونين نجح في تحليل الصور التي استخدمها واتسون. حيث كتب ريتشارد غايوود:

«الصورة الأولى من عام 2008، عن تخطيط مجموعةٍ بولنديةٍ يمينيةٍ متطرفةٍ لمهاجمة المهاجرين»

وأضاف غايوود: «أما الصورة الثانية، فهي لمظاهرةٍ عام 2009 احتجاجاً على مشاركة إسرائيل في كأس ديفيز للتنس. لا وجود للمهاجرين هنا»

وتابع غايوود: «الصورة الثالثة لا مصدر لها. قد تكون أي شيء»

وأنهى غايوود تحليله: «الصورة الرابعة حادثة عام 2009 لعددٍ من الطلاب المقيمين بوضع اليد، يعبرون عن غضبهم من عدم وجود سكن

عندما يستند رئيس أقوى دولة في العالم على مغالطات إعلامية

6 حقائق مغلوطة استند عليها ترامب في تصريحاته الأخيرة عن السويد

الكومبس – مقالات: برر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، مزاعمه حول تعرض السويد لهجوم إرهابي، لم يحدث، بأنه استقى معلوماته من برنامج تلفزيوني، عرض على قناة فوكس نيوز الأمريكية حول اللاجئين في السويد.

وكالة الأنباء السويدية ردت على محتوى البرنامج الأمريكي وقالت إنه احتوى معلومات مغلوطة حول السويد واللاجئين فيها، وأوضحت في تقرير لها، ما قالت أنها 6 حقائق مغلوطة ذكرها البرنامج التلفزيوني الأمريكي بشكل منافي للواقع.

الكومبس تعيد نشر هذه الحقائق كما ذكرتها الوكالة:

أولا: قال البرنامج، إنه في العام 2016 قبلت السويد أكثر من 160 ألف طالب لجوء!!

الحقيقة: إنه في العام 2016 سعى ما يقرب من 29 ألف شخص إلى طلب اللجوء وهو ما يشكل انخفاضا حادا عن الأعداد التي قدمت اللجوء في العام 2015 وإنه في العام 2016 عالجت مصلحة الهجرة قرارات لقضايا 112 ألف طالب لجوء بينهم 67 ألف حصلوا على حق الإقامة في السويد.

ثانياً: ذكر مقدم البرنامج، إن الحكومة السويدية تشعر أنه من واجبها الأخلاقي فتح حدودها أمام الجميع وأن كل اللاجئين يمكنهم المجيء إلى السويد!!

الحقيقة: إن الحكومة السويدية، فرضت في تشرين الثاني/ نوفمبر 2015 تشديد الرقابة على حدودها لتشمل حتى القادمين من داخل دول الاتحاد الأوروبي، تبع ذلك في يناير كانون الثاني 2016 إجراءات التحقق من هوية المسافرين من وإلى السويد وهذا ما ساهم في خفض كبير في عدد طالبي اللجوء.

ثالثاً: تحدث برنامج فوكس نيوز عن ازدياد كبير في العنف المسلح في السويد وحالات الاغتصاب بمجرد بدء سياسة الباب المفتوح أمام اللاجئين!!

الحقيقة: لقد كان هناك العديد من عمليات إطلاق النار في العام 2016 لكن المعدل العام للعنف في السويد لا يزال حول مستوياته عند واحد لكل 100 ألف نسمة.

إن عمليات القتل في السويد وصلت إلى 14 جريمة في كل عام مابين 2010 حتى 2014 من بين عدد السكان الذي يقارب عشرة ملايين نسمة وفي العام 2015 بلغت فقط 28 حالة.

أما حالات الاغتصاب فإن ازدياد ها يعود لتغييرات قانونية حول تقييم أو تصنيف الجرائم الجنسية في السويد، وهذا ما جعل أن هناك اعتقادا عاما بأن جرائم الاغتصاب في ازدياد.

وقد كانت نسبة الجرائم الجنسية بين عامي 2005 و2012 ما بين واحد و 1.5% وارتفعت في العام 2015 إلى 3%. والسبب قد يعود إلى التعديلات القانونية التي أجريت على تصنيف هذه الجرائم

رابعاً: ادعى البرنامج، أن الضواحي التي يقطنها المهاجرون تعتبر مناطق محظور على الشرطة السويدية دخولها، لما تشكله من خطر على عناصرها، وهذا هو منطلق السياسة العامة لجهاز الشرطة السويدي!!

الحقيقة: على عكس ذلك تماما فقد عززت الشرطة السويدية من تواجدها في تلك الضواحي فلا يوجد مكان في السويد لا تستطيع الشرطة التواجد فيه. وحسب تقرير جهاز الشرطة للعام 2015 تم تصنيف 15 منطقة خطرة في السويد، ولكن ذلك لم يمنع الشرطة من فرض تواجدها فيها، أو أن هناك توجها عاما بعدم دخول عناصر جهاز الشرطة إليها لأنها مناطق خطيرة.

خامساً: يعتبر برنامج فوكس نيوز، أن الحكومة السويدية حاولت التعتيم على بعض هذه المشاكل التي حصلت في ضواحي المهاجرين!!

الحقيقة: أن وزارة الخارجية السويدية والسفارات في الخارج تعمل بشكل مستمر على نشر صورة دقيقة وعادلة عما يجري في السويد، وهذا ما صرحت به وزيرة الخارجية السويدية مارغوت فالستروم، التي اعتبرت أن هناك اتجاها عاما لتقبل المعلومات المغلوطة.

سادساً: يقول البرنامج، إن السويد ومنذ فترة قصيرة تعرضت لأول هجوم انتحاري من إسلامي متشدد، وهي بذلك تتذوق ما تشهده دول أوروبية أخرى من هجمات!!

الحقيقة: إن الهجوم المقصود هو الذي قام به الانتحاري تيمور عبد الوهاب، وكان قد حصل قبل سبع سنوات في وسط ستوكهولم، ولم يتسبب بوقوع أي ضحية أو حتى جرحى.

-انتهى تقرير وكالة الأنباء السويدية-

1177 | 112

أهم رقمي هاتف في السويد

الكومبس – حملة 112 و1177 الإعلامية: الحملة تهدف إلى تعريف سكان السويد بالفرق بين الخدمتين، وذلك لما يسببه الخلط بين الرقمين من إعاقات للعمل، هنا تعريف بكل خدمة من أجل الاتصال بالرقم الصحيح عند كل حالة يتوجب فيها طلب المساعدة.

يعتبر رقم الطوارئ 112 في السويد ورقم مكتب الاستشارات الصحية 1177، هما أهم رقمين لخدمات الرعاية في البلاد، ويحتاج جميع الموجودين في السويد معرفتهما، وحفظهما عن ظهر قلب.

وبشكل عام فإنه يجب الاتصال دوماً بالرقم 112 في الحالات الطارئة والخطيرة المستعجلة. أما فيما يتعلق بباقي القضايا الصحية والطبية الأخرى يمكن الاتصال بالرقم 1177. حيث يتحدث الشخص مع ممرضة تجيب على الأسئلة وتعطي نصائح وتوجيهات للرعاية الصحية المناسبة.

المسؤولة عن المهمة الوطنية في دليل الرعاية الوطنية 1177 إليزابيث إريكسون تقول: إنه من الضروري لمن يحتاج للمساعدة ويعثر على الرقم أن يتصل مباشرة.

ويتلقى رقم الرعاية الصحية 1177 سنوياً ما بين خمسة وستة ملايين مكالمة. تشمل المكالمات أسئلة تتعلق بكل أعراض الأمراض المختلفة وحتى قوانين وحقوق الرعاية الصحية. كما يتصل العديدون لأمور ترتبط بنزلات البرد والحمى وآلام الحلق والمعدة والطفح الجلدي.

الخدمة مفتوحة على مدار الساعة وتغطي جميع أنحاء السويد. حيث يصل ما يقارب 150 ألف مكالمة سنوياً، تكون هامة جداً وترتبط بآلام صدرية أو سكتات قلبية ودماغية مشتبه بها، فيتم تحويلها إلى رقم 112.

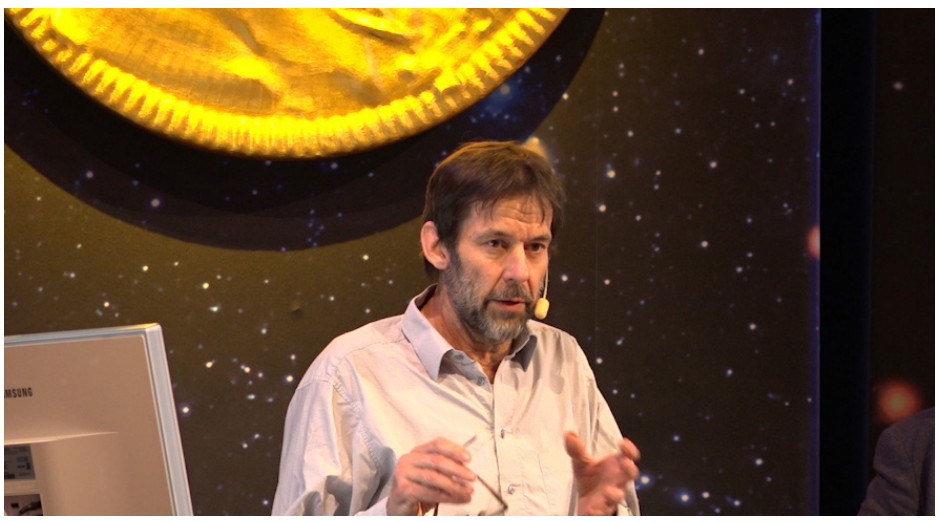
أما رقم الطوارئ 112 فيتلقى ما يقارب 3,5 مليون مكالمة سنوياً، يكون عدة مئات آلاف منها حالات غير طارئة، فيتم تحويلها إلى 1177.

ويقول العامل في مجال تطوير الخدمة في 112 بيورن سكوغلوند إنه "لو علم العديد من الناس كيفية استخدام الرقمين المختلفين، لحصل على المساعدة الصحيحة بشكل أسرع". مشيراً إلى أن المكالمة الاستشارية التي تتم لرقم الطوارئ تؤخر مساعدة من يحتاجها فعلا. بالإضافة إلى أن العديدين يعتقدون أن الحالات الطارئة تعالج بشكل أسرع في حال قدوم سيارة الإسعاف، وهذا ليس صحيحاً.

اقرأ المزيد حول إنذار SOS والدليل الصحي 1177 في:
WWW.SOSALARM.SE
WWW.1177.SE
ولمعلومات حول الدليل الصحي ورقم الطوارئ بلغات أخرى أو باللغة السهلة:
WWW.SOSALARM.SE/112/OM-112/ATT-/LARMA-112
WWW.1177.SE/OTHER-LANGUAGES/

أهم أرقام في السويد:
رقم الطوارئ لأخطار على الحياة أو الملكية أو البيئة: 112
رقم الدليل الصحي والطبي: 1177
رقم الشرطة للحالات غير الطارئة: 11414
معلومات حول حوادث وأزمات وطوارئ: 11313
للأسئلة اتصل بـ "كريستر فيلكفيست" في شركة KAPI على: 0736005914

رئيس تحرير شبكة الكومبس د. محمود آغا



الأستاذ الجامعي ماتس دوريل

بهدف تبادل التجارب والخبرات بين بلديات ومؤسسات حكومية وغير حكومية

الكومبس تشارك في مؤتمر حول التواصل والاندماج في ستوكهولم

الكومبس – خاص: شاركت شبكة "الكومبس" الإعلامية، في 15 فبراير 2017، في المؤتمر الذي نظمته مؤسسة نوا NOWA في ستوكهولم، تحت عنوان "التواصل والاندماج"، إلى جانب عدة مؤسسات حكومية ومدنية وحوالي 100 مشاركاً يمثلون عدداً من البلديات ومؤسسات حكومية

ومن بين المؤسسات المشاركة، مصلحة الهجرة، ومنظمة المحافظات والبلديات السويدية، ومؤسسة التنمية، وغيرها

وألقى رئيس تحرير شبكة الكومبس د. محمود آغا، والأستاذ الجامعي ماتس دوريل محاضرة مشتركة، بعنوان: " دور استخدام اللغة الأم، للتواصل من أجل الاندماج: الكومبس نموذجاً ".

ولاقت المشاركة التي قدمتها الكومبس تفاعلا واهتماما من قبل الحضور المشاركين.

ويأمل المنظمون للمؤتمر، زيادة وتحسين وسائل التنسيق والتواصل بين المدراء والمستشارين والمسؤولين عن الاندماج في البلديات والمؤسسات السويدية وتبادل الخبرات والنصائح ضمن شبكة فعالة لا يتوقف عملها فقط على زمن المناسبات وكل ذلك من أجل اندماج أفضل في المجتمع وضمن إطار التعاون والعمل الجماعي..

تزايدت الدعوات الموجة من جهات تهتم بالاندماج إلى شبكة الكومبس للمشاركة بمؤتمرات وورش عمل ونشاطات أخرى وذلك للدور الذي تقوم به الشبكة في نشر المعلومات المجتمعية من خلال عملها الإعلامي اليومي

مسؤولية استخدام اللغة الأم في إعلام يهتم بنقل ما يحدث من أحداث يومية إلى مجموعة لغوية أثبتت مفعولها الإيجابي في التأثير على المتلقي والصورة الصحيحة عن المجتمع الذي يعيش به

شبكة الكومبس ومن خلال انتهاجها لمبادئ الصحافة خاصة الحياد والشفافية والسعي إلى الكشف عن الحقيقة والدقة والموضوعية والتسامح والمسؤولية أمام القراء

تطمح أيضا إلى زيادة التعاون مع أفراد الجاليات الناطقة بالعربية والجمعيات والاتحادات التي تمثل هذه الجاليات وذلك لرفع مستوى أداء عملها بشكل دائم

سلوى وطفلها وزوجها

9 سنوات وحلم الحصول على الإقامة لم ينطفئ

سلوى... تسعى للإقامة في السويد وتقاوم إقامة السرطان في جسدها

الكومبس – تحقيقات: بعد تسع سنوات على حلمها البهي الأول في تغيير مسار حياتها، بالحصول على الإقامة في السويد، تحقق الأمر للبنانية سلوى عبد اللطيف النمر، ولكن بمفارقة مأساوية، إذ خانها الجسد وسمح للسرطان بالإقامة المزمنة بجسدها.

امتلكت سلوى حق الحلم مثل أي إنسان طبيعي وعززته بشجاعة التجريب وهو ما قادها إلى السويد بحثا عن حياة لائقة.

لم تتصور يوما أن كلمات مثل «الإقامة» أو «الجنسية» ستلامس حدود المستحيل، بل لم يخطر على بالها أن المستحيل مفهوم قابل للتجسد أمامها في كل لحظة وكأنه كائن من لحم ودم يقاسمها هواء الغرفة والأنفاس وكريات الدم.

تخطت سلوى اليوم حدود الندم وهي تروي فصولا من مأساتها، كفت الآن عن مراجعة خطوتها وقرارها، فالعمر على حد وصفها الحزين لم يبق منه الكثير لهدر الثواني في محاكمة الذات أو مناقشة ما حدث عبر كل تلك السنين.

يعذبها اليوم- من جملة أشياء كثيرة- عدم الفهم الجارح: لماذا لم تستقبلن هذه الأرض كما أحب؟ لماذا لم يصدقني أحد بان مكاني الأول لا يطاق؟ هل وجود قتل ودمار وتنكيل في مكان ما شرط وحيد لازم لمشروعية الرحيل! أليس تغيير المكان والهوية والإقامة والحياة الجديدة حق أساسي لكل البشر؟

جاءت ابنة لبنان إلى السويد للتخفيف من أعباء كثيرة لازمتها سنوات طويلة، لكنها اليوم تحمل وحدها كل الأعباء: آلام المرض والموت الداهم، الأم البعيدة في الوطن، الأحبة يرحلون من دون وداع، والاهم من كل ذلك طفل وحيد ينتمي بكل ما للكلمة من معنى إلى اللامكان.

تبدلت أولويات أحلامها، لا تريد إقامة او جنسية للتمتع بسنوات إضافية، تبدل كل شيء وهي تواجه مرضا لا يرحم ولا ينتظر، ويبدو أن تقبلها لانهيار الجسد لا ينسحب على مصير ومستقبل ابنها الوحيد.

هل سيتحقق حلمها بمنح طفلها حق الانتماء؟

ما زالت حتى هذه اللحظة تصرخ، تأمل، تستغيث لتحظى بإقامة تمكنها من السفر لوداع الأم الحزينة في لبنان، ومنح طفلها حق الانتماء إلى مكان حقيقي اسمه السويد، مكان اتقن لغته وبدا فيه خطواته الأولى في الحياة.

لا تمانع سلوى من حيث المبدأ في العودة إلى لبنان رغم الخطر الذي يتهددها هناك، ولكن شروط العودة كلها مفقودة، وأهمها اليوم انتشار مرض السرطان في جسدها وعدم قدرتها المادية على تحمل تكاليف العلاج الباهظة في لبنان، وغياب المؤسسة التي تعتني بها كما يجري معها في السويد.

قصتها مع السرطان تشبه كثيرا وقائع رحلتها المارثونية إلى السويد. بدا الأمر في اشتباه بوجود السرطان ثم أكده التشخيص، انتشر في الصدر سريعا وتم استئصال أحد الثديين، ظنت أن الأمر انتهى هنا، لكن المرض الفتاك عاود الظهور في الغدد اللمفاوية، واستجاب مرحليا للعلاج، لم تكف المفاجآت عن التوالد إذ وصل المرض الخبيث إلى الكبد.

رحلة سلوى الأوروبية تخلو تماما من الطرافة، ولا علاقة لها بأدب الرحلات أو قصص سندباد على الرغم من الغنى الظاهري في تفاصيل السفر.

حطت سلوى رحالها في السويد في العام 2007 قادمة من إسبانيا بصفتها محطة بين لبنان والبلد المقصود، تقدمت بطلب لجوء والنتيجة: مرفوض.

واجهت سلوى قرار السلطات السويدية بترحيلها

> **ما زالت حتى هذه اللحظة تصرخ، تأمل، تستغيث لتحظى بإقامة تمكنها من السفر لوداع الأم الحزينة في لبنان، ومنح طفلها حق الانتماء إلى مكان حقيقي اسمه السويد، مكان اتقن لغته وبدا فيه خطواته الأولى في الحياة.**

إلى إسبانيا برباطة جأش والعزم على تكرار المحاولة، وهو ما تحقق بعد إنجابها طفلها الوحيد في إسبانيا، لكن مصير طلب اللجوء هذه المرة لم يختلف عن سابقه: مرفوض. وكان الترحيل إلى لبنان رعبها الأكبر وهو ما حصل.

لم تستسلم سلوى لكل ذلك وعادت إلى السويد في العام 2012 بعد سنة مرة قضتها في لبنان أما طلب اللجوء الثالث فكان أيضا جوابه: مرفوض.

تدنو سلوى- كما يعتقد الأطباء - سريعا من الموت، لكنها وهي ابنة الأمل ترفض الاستسلام لفكرة الرحيل، وتنتظر بلهفة الأم الاطمئنان على مصير ابنها وزوجها، ما زالت تحلم بالحصول على إقامة والسفر باختيارها إلى لبنان لوداع الأم هناك... ما زالت تحلم بفرصة حياة كريمة لابنها تمر عبر اعتراف السويد بانتمائه لها.

اللجوء لوحة هائلة لم تكتمل فصولها بعد

حكايات اللاجئين تتشابه في الحلم الأول ومآلات الرحلة وتتباين في التفاصيل، اللجوء حالة غير طبيعية في حياة البشر ولن تتحول أبدا إلى قدر أو ما يشبه المهنة.

بعد سنوات طويلة سيتذكر اللاجئون في أوطانهم الجديدة الدروب الشاقة والأمواج التي ركبوها للوصول إلى القارة العجوز. تحلم سلوى أن يكون لابنها في يوم قصته الخاصة ... وقد أصبح سويديا.

ختام سليم

Sundbybergs Juristbyrå

Vi finns där när du har bråttom

بماذا يجب أن تفكر عند استئجار منزل بعقد ثانوي Andrahand ؟

أصبح سوق الإسكان في السويد أكثر تشدداً وتعقيداً على نحو متزايد جداً. حيث يعيش الآن حوالي 95 % من إجمالي عدد السكان في مناطق تعاني من نقص عدد المساكن. وبطبيعة الحال يمكن أن يؤدي جشع بعض الناس إلى استغلال هذا الوضع بأقصى الحدود. وفي ظل هذه الأوضاع الصعبة وغير الطبيعية، هناك بعض الأشياء من الجيد لك أن تعرفها.

يعتبر الأشخاص الذين يملكون عقود إيجار أولية FÖRSTAHAND مؤجرين أي مالك العقد السكني وليس صاحب العقار السكني.

وأما الأشخاص الذين يؤجرون شققهم السكنية وفق عقود إيجار ثانوية والتي يطلق عليها اسم عقود الباطن ANDRAHAN، فإنهم يعرفون باسم أصحاب العقد السكني HYRESVÄRD، في حين أن الشخص الآخر الذي قام بتأجير المنزل بعقد إيجار ثانوي فهو يعرف باسم مستأجر HYRESGÄST. والشخص المستأجر بعقد إيجار باطني ليس له أي علاقة من ناحية الإيجار بالشخص مالك المنزل الأصلي. وهذا يعني أن المستأجر الثاني يجب أن يلجأ فقط في حال حدوث مشكلة ما في الشقة إلى صاحب العقد السكني الأولي أي المستأجر الأولي FÖRSTAHANDSHYRESGÄSTEN وليس إلى مالك الشقة الأصلي.

مسؤوليات المستأجر الأولي FÖRSTAHAND تجاه صاحب الشقة

يجب على صاحب عقد الإيجار الأولي FÖRSTAHAND إبلاغ مالك المنزل الأصلي عن الحالات التي تتمثل بقيام المستأجر الآخر صاحب عقد السكن الباطني ANDRAHAND بعدم الاعتناء بالشقة وسوء رعايتها والتصرف بشكل غير مناسب وتخريب المسكن. وهذا يعني أن المستأجر الأولي FÖRSTAHAND يمكن أن يتم طرده وإلغاء عقد سكنه الأولي بسبب أفعال وتصرفات المستأجر الثاني صاحب عقد السكن الباطني ANDRAHAND. وبالإضافة إلى ذلك يجب أن يقدم صاحب عقد الإيجار الأولي FÖRSTAHAND طلباً للحصول على تصريح يسمح له بتأجير شقته لشخص آخر. ومن المهم أن يتم طلب ذلك في الوقت المناسب وبشكل مكتوب.

وفي حال قيام صاحب عقد الإيجار الأولي FÖRSTAHAND بتأجير منزله من دون الحصول على ترخيص من قبل المالك الأصلي للشقة فإن هذا التصرف قد ينجم عنه خطر إلغاء العقد وطرد المستأجر من المسكن.

وإذا اكتشف مالك الشقة بوجود عقد سكن باطني ANDRAHAND من دون إذنه أو ترخيصه فإنه ينبغ على صاحب عقد السكن الثانوي ANDRAHAND مغادرة المنزل والانتقال منه فوراً.

ويعتقد بعض أصحاب عقود السكن الثانوية ANDRAHAND أنهم سوف يتمكنون من الاستيلاء على عقد الشقة عندما يتم اكتشافهم، ولكن ربما يكون من النادر جداً أن يسمح الأصحاب الأصليين للمنازل بحدوث هذا الأمر.

ماذا يحدث عندما يرفض مالك العقار تأجير شقته بعقد سكن ثانوي؟

وفي حال رفض صاحب العقار تأجير منزله وفق عقد إيجار باطني ANDRAHAND، فإن الشخص المستأجر يمكنه التوجه إلى محكمة مجانية تسمى لجنة شؤون الاستئجار HYRESNÄMNDEN، حيث ستنظر المحكمة في الحجج والأسباب التي يملكها الشخص من أجل الموافقة على حصوله على عقد الإيجار. والأسباب التي يتم أخذها بعين الاعتبار على سبيل المثال هي العمر والمرض والدراسة والعمل المؤقت في منطقة أخرى والعيش في الخارج لمدة طويلة بالإضافة إلى رغبة الشخص بتجربة السكن مع شريك SAMBO أو أي شخص آخر.

وتستطيع لجنة شؤون الاستئجار HYRESNÄMNDEN إعطاء تصريح ورخصة قانونية لصاحب الشقة لمدة زمنية قد تصل لنحو عام واحد تقريباً.

عقد إيجار بالباطن ANDRAHANDSKONTRAKT

ومن المهم جداً أن يتم إنشاء اتفاق مكتوب حول عقد السكن الثانوي ANDRAHANDSKONTRAKT بين المؤجر والمستأجر، ومن السهل أن يجد المرء أمثلة حول شكل العقد وكيفية كتابتها على شبكة الإنترنت.

استمرار عقد الإيجار لأكثر من عامين

ويحق للشخص الذي يملك عقد إيجار سكن بالباطن ANDRAHAND العيش في الشقة حتى بعد مرور فترة العامين، إذا لم يكن هناك أي اتفاقية خاصة مع المستأجر صاحب عقد السكن الثانوي ANDRAHAND حول التراجع عن حماية الحيازة BESITTNINGSSKYDDET والتي تعني حماية قانونية تتضمن إعطاء الحق للمستأجر لأن يقيم بمسكنه بالرغم من قيام المالك (المؤجر) بإلغاء عقد الاستئجار شريطة ألا يكون المستأجر قد خرق العقد أو أخل به.

أما في حالة عدم قبول المستأجر صاحب عقد السكن بالباطن ANDRAHAND بمغادرة المنزل والخروج طوعاً، فإن الشخص صاحب عقد الإيجار الأولي FÖRSTAHAND يضطر للجوء إلى لجنة شؤون الاستئجار HYRESNÄMNDEN من أجل إعادة الشقة له مرة أخرى. وبالتالي تقوم لجنة شؤون الاستئجار بتحديد ما إذا سيتم إيقاف وإنهاء عقد السكن بالباطن أو لا.

ولا يجوز للمستأجر وفق عقد السكن بالباطن ANDRAHAND الاتفاق تلقائياً مع مالك العقار، ولكنه يستطيع البدء بالتفاوض مع صاحب المنزل حول أخذ مسؤولية العقد.

إذا كانت قيمة الإيجار مرتفعة جداً

ويجب أن لا تكون القيمة المادية للإيجار أعلى من قيمة المبلغ الذي يتم دفعه لمالك العقار، لاسيما إذا كانت الشقة المؤجرة غير مفروشة. أما إذا كانت الشقة مفروشة ففي هذه الحالة يمكن إضافة مبلغ لقيمة الإيجار الفعلي وذلك من أجل أن يستخدم المستأجر الأثاث.

وبحسب لجنة شؤون الاستئجار فإن الزيادة المعقولة لقيمة الإيجار يمكن أن تتراوح بين 10 و 15 %. وإذا تم أخذ مبالغ مالية عالية جداً ورفع قيمة الإيجار كثيراً، ففي هذه الحالة يحق للمستأجر صاحب عقد السكن بالباطن ANDRAHAND الذهاب إلى لجنة شؤون الاستئجار من أجل استرداد أمواله.

للتواصل : 08287788

نحن نتكلم اللغة العربية

جواز سفر مفقود

فقد في مدينة يوتيبوري

جواز سفر عراقي باسم:

جنان فاضل عبد الرزاق

رقم الجواز

A9205376 / العراق / بغداد

تاريخ الإصدار:

2014-10-21

للتواصل الاتصال على الرقم

0737130888

نور كريم

هاني دقاق

هكذا حصلنا على عمل... هكذا بدأنا طريقنا

الكومبس - تجارب وقصص نجاح: قد تكون قصص عادية ليس فيها الكثير من عوامل الإثارة والتشويق، التي تواكب قصص نجاح أخرى في المجتمع، لكن نجاح أي قادم جديد في السويد، في إعادة تنظيم حياته، والتأقلم مع البيئة الجديدة، هي قصة تستحق أن يكتب عنها وأن تقرأ، لأنها تعطي الأمل للعديد ممن يشقون طريقهم في مجتمع ودولة جديدة عليهم.

وقصص النجاح هذه ليست محصورة فقط، في نتيجة الحصول على وظيفة "مرموقة"، أو "مرتبة وظيفية كبيرة"، رغم أهمية ذلك. فمجرد النجاح في التوظيف، وممارسة العمل، والاعتماد على الذات، يعد مؤشرا، ومقياساً للنجاح، خصوصا إذا جاء كل ذلك في فترة قصيرة نسبياً.

الكومبس تنشر بشكل مستمر تجارب عدد من الأشخاص، يسردون فيها، طريقتهم في تخطي حاجز اللغة، وحصولهم على عمل. والهدف من ذلك كله، هو تبادل الخبرات والتجارب، وتعريف القراء بتجارب الآخرين، وطريقتهم في النجاح. وتشجيع المجتمع أيضا على أن يرى بكل قادم جديد طاقة إيجابية يمكن أن تكون فعالة با لمجتمع .

نور كريم: كفاح أم اختارت الطريق الأصعب للنجاح

الدراسة والعمل في ظروف صعبة، مع وجود طفل صغير، بالنسبة إلى أم وحيدة في السويد، ليس بالأمر السهل أبداً، لكنه ليس مستحيلا!

قصتي لا تقتصر على حصولي على وظيفة، بل على كيفية الحصول عليها، ونجاحي في الدراسة، في فترة بسيطة، بالرغم من المعاناة التي واجهتها في حياتي، مع وجود أشخاص حاولوا إيذائي وخلق كل العقبات أمامي بشتى الطرق.

عمري 31 سنة، قدمت إلى السويد من حوالي 5 أعوام تقريباً، تزوجت مباشرة في السويد بداية قدومي وأنجبت طفلي.

كل شيء كان جديداً، اللغة جديدة، منزل وعائلة وبيئة ومجتمع جديد. كانت تجربتي بالزواج فاشلة وكانت ممكن أن تكون السبب في دمار حياتي، لو إصراري على الاعتماد على الذات، حيث وجدت نفسي في وقت من الأوقات، امرأة وأم في غابة ذئاب مع طفل صغير ببلد غريب.

كان أمامي خياران، إما الاستسلام أو الكفاح لمستقبل مشرق، ولكن مليء بالصعوبات والعقبات وهدفي الكبير بأن اكون فخرا لولدي.

> «قررت العيش بكرامة وتحدي الصعاب»

قررت العيش بكرامة، وقبلت التحدي، والتركيز على مستقبلي، ومستقبل ابني، رغم عدم وجود أي دعم معنوي، أو حتى مادي.

طبعا كرامتي وطموحي لم تسمح لي بمد اليد لدائرة الشؤون الاجتماعية (السوسيال)، بالرغم من وجودنا في بلد تتوفر فيه كل المساعدات.

قررت اختيار الطريق الأصعب والبداية من الصفر بكل شيء، بداية طريقي كانت حصولي على شهادة القيادة في المرحلة الأولى، بفترة وجيزة حوالي الشهرين، وأكملت دراستي في السويد، مع تعديل كل شهاداتي، حتى حصلت على مقعد في الجامعة، في اختصاص مدرسة أطفال، وحصلت على عمل بنفس المجال كمعلمة أطفال.

قررت الدراسة والعمل بنفس الوقت بالرغم من وجود طفلي، في مرحلة اعتبرها من أصعب المراحل بكل ما تعنيه الكلمة من معنى، وما زالت أصعب وأصعب بمرور الأيام.

قبلت هذا التحدي، لأن المرأة يجب أن تكون قوية، ولا تستسلم للضغوط، ولكي أثبت نفسي في المجتمع الجديد.

من خلال تجربتي هذه، اكتشفت انه عندما يريد الإنسان أن يحقق هدفا معينا فإنه ذلك ممكن وليس مستحيلا. صحيح أن حياة الغربة ليست سهلة أبداً، لكن وجود أبني في حياتي، كان دافعاً قوياً للتغلب على المصاعب.

أتمنى على كل امرأة وأم أن لا تستلم مهما حصل ومهما كانت ظروفها، ويجب على الإنسان أن يصر على هدفه حتى يناله، وان لا نسمح لأي ظرف من الظروف أن تؤثر على طريق نجاحنا مهما كان.

هاني: «سعيت من أجل الحصول على عمل ليكون الضامن لإقامتي الدائمة»

اسمي هاني دقاق سوري من مدينة حلب، أحمل شهادة جامعية بالأدب الإنكليزي. وصلت إلى السويد في آب/أغسطس 2015.

كنت أعلم أن مفتاح النجاح في أي بلد هو الاندماج مع أهله، وأولى الخطوات هي تعلم لغتهم، ولذلك بدأت بتعلم اللغة السويدية، منذ الأسبوع الأول من خلال مواقع الإنترنت، استعارة كتب تعلم السويدية من مكتبة المدينة المجاورة، والتحدث مع الأصدقاء السويديين.

بعد شهر من وصولي، علمت ان بلدية المدينة المجاورة HULTSFREDS KOMMUN قد خصصت مكان صغير لتعليم مبادئ اللغة السويدية، ساعة أو ساعتين يوميا، لمساعدة اللاجئين الذين ينتظرون قرارات الإقامة، فبدأت الذهاب إلى هناك يوميا.

وبعد أربعة شهور من وصولي للسويد، أي في كانون الأول/ ديسمبر 2015 وبسبب المدة القياسية التي استطعت خلالها كسر حاجز اللغة، تحصلت على عمل جزئي في البداية، في بلدية هولتسفريد في مجال الاندماج INTEGRATIONSPEDAGOG مع اللاجئين القصر غير المصحوبين بذويهم والذين يسمون ENSAMKOMMANDE FLYKTINGBARN.

وكان عملي هو «ساعي» أو ما يسمى TIMVIKARIE، واظبت خلاله على تحسين لغتي السويدية، والتفاني في العمل، والالتزام بقواعد ومعايير المهنة، فانتقلت في شهر حزيران/ يونيو 2016 للعمل بنظام شهري HELTID.

> «التفاني في العمل والالتزام بقواعد ومعايير المهنة ضمان للاستمرار»

صدرت إقامتي في شهر أيلول/سبتمبر 2016 وقد كانت من الأمور المحبطة قليلا لأنني أتيت إلى السويد قبل كل القوانين الجديدة، ومع ذلك شملني النظام الجديد، فحصلت للأسف الشديد على إقامة مؤقتة لمدة 13 شهر.

لم أتوقف عند ذلك كثيرا، لأنني كنت مصمماً منذ اليوم الأول على إثبات نفسي في السويد بمجهودي وبمعزل عن الظروف والحمد لله تحصلت على عقد عمل ثابت TILLSVIDAREANSTÄLLNING وأصبح بإمكاني التقدم للحصول على إقامة دائمة عندما تنتهي مدة إقامتي المؤقتة في شهر أيلول/ سبتمبر القادم، في حال ان لم يتم تغيير القوانين مرة أخرى.

ما تعلمته من هذه التجربة البسيطة، هو أن على المرء ألا يستجيب للمؤثرات السلبية الكثيرة المنتشرة في بيئة المهاجرين، فلو أنا كنت استمعت إلى كل ما قيل ويقال حول «استحالة» الحصول على الإقامة بعد القرارات الجديدة، لما كنت قد خطوت أي خطوة نحو الأمام، ولما كنت قد حصلت على عقد عمل ثابت سيكون الضامن والكفيل بحصولي على الإقامة الدائمة.

نزار عسكر

MORGAN JOHANSSON ◄

ولد بتاريخ 14 أيار 1970 في HÖGANÄS, MALMÖHUS COUNTY درس في جامعة لوند سياسي سويدي في حزب العمال الديمقراطي الاشتراكي يتولى منصب وزير العدل في الحكومة التي شكلها ستيفان لوفين منذ عام 2014

FOTO: KRISTIAN POHL/REGERINGSKANSLIET

السويد تسرع الخطى لتشريع قانون جديد

«لا يعترف بزواج القاصرين»

الكومبس – القانون: تريد الحكومة السويدية، الإسراع في إجراء تغيير قانوني، من شأن الموافقة عليه، منع اعتراف المؤسسات السويدية، بزواج الأطفال والقاصرين (دون سن 18 عاما) بأي شكل من الأشكال، حتى لو كان الزواج قد تم خارج السويد.

وتسعى الحكومة إلى الانتهاء من مقترح المشروع، والتصويت عليه خلال العام الجاري 2017.

وقال وزير العدل مورغان يوهانسون في تصريحات له نشرتها العديد من وسائل الإعلام السويدية مؤخراً، إن التغييرات الجديدة ستتركز على حالات الزواج التي تجري خارج البلاد، فإذا كان سن أحد الزوجين دون الـ 18 عاماً عند وصوله إلى السويد، كطالب لجوء على سبيل المثال، فإن السويد لن تعترف بمثل هذا الزواج، بحسب الوزير.

صعوبات تعترض التطبيق

لكن يوهانسون يعتقد، أنه قد يكون هناك صعوبات أيضاً في تطبيق هذا القانون. إذ يقول: «من الطبيعي عندما لا يتم الاعتراف بالزواج، أن يكون هناك تبعات قانونية. وقد يتعلق الأمر بقضايا الميراث وقضايا تقسيم الممتلكات وفي حال ما إذا كان هناك أطفال أيضا. هناك مجموعة واسعة من العواقب».

وكانت الحكومة السويدية قد دعت قبل أيام، أحزاب التحالف المعارض وحزب اليسار لمناقشة إجراءات مكافحة زواج الأطفال، وجاءت الدعوة بعد أن أعلن حزب الليبراليين إلى أنه قدم مقترح لمشروع قانون إلى لجنة الشؤون المدنية البرلمانية، وأنه يعمل على صياغة مشروع قانون لمكافحة زواج الأطفال بدون انتظار الحكومة.

وكما هو معروف، بإمكان أحزاب المعارضة التعاون مع حزب سفاريا ديموكراتنا في تنفيذ تعديل تشريعي في القانون.

«توافق»

ووفقاً لوزير العدل السويدي مورغان يوهانسون، هناك توافق في الآراء بشأن ما إذا كان يجب التحقيق في إجراء تعديل قانوني.

وأوضح، قائلا: «يمكنني القول واعتماداً على التوافق الذي خرجنا به بعد اجتماع مع المعارضة، صباح اليوم، أن الغالبية كانوا راضين على الأرجح مع الطريقة التي تعمل بها الحكومة، الآن».

وتأتي دعوات عدم اعتراف السويد بأي شكل من أشكال زواج الأطفال بعد التدفق الكبير في أعداد طالبي اللجوء، الذين اجتاحوا البلاد في خريف العام 2015.

أرقام وبيانات

حددت بيانات مصلحة الهجرة هويات حوالي 132 طفلة من اللاجئات القاصرات تزوجن مع أشخاص بالغين، في حوالي 80 بلدية سويدية، بشكل غير قانوني، حيث لا تسمح القوانين السويدية زواج الأطفال والمراهقين.

وبحسب أمين مظالم الأطفال BO (مؤسسة حكومية تهتم بحقوق الأطفال)، فان التقديرات تشير إلى أن الرقم أكبر بكثير، حيث أظهرت نتائج استطلاعات منفصلة أن بلدية مالمو وحدها يوجد فيها حوالي 65 فتاة قاصرة تزوجن بأناس بالغين.

وطالب أمين مظالم الأطفال بعد إجراء مناقشات مع العديد من الجهات والمؤسسات المختلفة ومن بينها مجلس الخدمات الاجتماعية SOCIALSTYRELSEN، بضرورة وضع تشريعات قانونية شديدة جداً لمنع حالات زواج الأطفال.

وأوضح أمين المظالم أن السلطات المعنية قدمت خلال المداولات مجموعة من أهم التدابير التي اتخذتها بالفعل، بالإضافة إلى اقتراح سلسلة أخرى من الإجراءات لوضع حد لحالات الزواج القسري للأطفال والذي يعتبر غير قانوني في السويد.

وأعلنت مصلحة الضرائب تشديد قواعد تقييم وتسجيل حالات زواج الأطفال، وحتى إن كانت هناك سلطات أخرى قد وافقت على هذا النوع من الزواج، مبينة أنها ستقوم بتقديم بلاغات ضد المؤسسات التي تكون على علم بوجود حالات زواج الأطفال القاصرين وتسهل هذه العملية.

حزب الليبراليين يضغط

وكان حزب الليبراليين قد قدم إلى لجنة الشؤون المدنية البرلمانية مشروع قانون جديد يحظر زواج القاصرين بشكل كامل.

ووفقاً لما ذكرته تقارير صحفية سويدية، فإن المشروع يريد اعتبار الزواج دون سن الثامنة عشر عاماً أمراً غير قانونياً في السويد، حتى وان كان الزواج حدث خارج البلاد.

وكان الحزب لفترة طويلة قبل الآن، قد طالب بتشديد قوانين مكافحة زواج الأشخاص دون سن الثامنة عشر عاما، فيما ذكر وزير العدل أنه سيتم إعادة النظر في القانون، إلا أن الليبراليين لا يريدون الانتظار أكثر من ذلك.

ومن غير المألوف، أن يتخطى البرلمان السويدي، الحكومة بهذه الطريقة بخصوص مقترحات القوانين التي يجري تقديمها.

وقال رئيس حزب الليبراليين يان بيوركلوند: "في هذه الحالة، أعتقد أن الأمر ضروري، لأنه لم يحصل أي شيء من جانب الحكومة، فيما تعاني العديد من الفتيات الصغيرات بسبب ذلك".

ويأمل الحزب في حال جرى تقديم المقترح والتصويت عليه، أن يدخل القانون الجديد حيز التنفيذ أواخر العام الجاري.

لينا سياوش

السويد تدرس إدراج لقاح فيروس جدري الماء ضمن البرنامج الوطني لتلقيح جميع الأطفال

الكومبس – الصحة: تدرس الآن وكالة الصحة العامة في السويد FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN مسألة إدراج اللقاح ضد مرض جدري الماء في البرنامج الوطني لتلقيح الأطفال.

فائدة اقتصادية

ووفقاً لمصادر التلفزيون السويدي SVT فإنه من المحتمل أن يحصل جميع الأطفال السويديين في المستقبل على لقاح فيروس جدري الماء.

ويصيب هذا المرض معظم الناس في مرحلة الطفولة، حيث يعتبر مرض جدري الماء أو الحماق مزعج ومقيت للغالبية العظمى الذي يصابون به.

وقالت CECILIA CHRAPKOWSKA طبيبة الأطفال في عيادة HUDDINGE للأطفال إن غالبية الناس الذين يصابون بالمرض يعانون من الحكة والطفح الجلدي، مشيرة إلى أن حوالي 300 شخص سنوياً يتم إدخالهم للمستشفى، وبالتالي من الممكن على سبيل المثال التعرض لخطر الإصابة بالعدوى البكتيرية التي من المحتمل أن تنتشر وتسبب تسمم شديد في الدم.

وبالإضافة إلى تقليل معاناة الناس فإن هذا اللقاح العام سيكون مفيداً جداً من الناحية الاقتصادية بالنسبة للمجتمع، لا سيما أنه سيساهم في توفير المزيد من الأماكن للمرضى الآخرين في المستشفيات وتقليل تكاليف التعويضات المالية الممنوحة للوالدين مقابل الاعتناء بأطفالهم عند إصابتهم بالمرض أو الوعكة الصحية، والتي يطلق عليها اسم خدمة VAB والممنوحة من قبل صندوق التأمينات الاجتماعية FÖRSÄKRINGSKASSAN. ولكن من ناحية أخرى تحاول الدراسة الأخذ بعين الاعتبار مدى التكلفة المالية العامة في حال تمت الموافقة على إدخال لقاح فيروس جدري الماء ضمن البرنامج الوطني لتلقيح الأطفال.

وتعمل وكالة الصحة العامة حالياً على إجراء تحقيق شامل ودراسة مفصلة لمختلف جوانب تداعيات هذا القرار، ومعرفة كيف ستؤول إليه الأمور سواء في حالة الموافقة على إدراج لقاح فيروس جدري الماء في البرنامج الوطني أو لا.

وقالت رئيسة القسم في وكالة الصحة العامة ANN LINDSTRAND «سنبدأ في الخريف المقبل دراسة مدى إمكانية منح الأطفال لقاح فيروس جدري الماء، حيث من المتوقع إقرار النتيجة في عام 2018».

معلومات

مرض جدري الماء أو الحماق هو مرض فيروسي معدٍ يصيب الجلد والأغشية المخاطية أي الملتحمة وباطن الفم، ويترافق بحكة شديدة، وربما بمضاعفات مثل التهاب السحايا والدماغ السليم بعد عشرة أيام من بدء المرض. ويعتبر الأطفال بشكل عام هم الأكثر تعرضاً للإصابة بالمرض، وقد يصاب بالمرض أيضاً البالغون وضعيفي المناعة المصابون بداء السكري أو من يتناولون أدوية مضادة للمناعة. وتتم العدوى عن طريق الالتماس مع محتويات الحويصلات أو عن طريق الرذاذ بالهواء. وينتج عن الإصابة بجدري الماء مناعة دائمة بشكل عام، علما ان اللقاء يستعمل في الولايات المتحدة الأمريكية منذ 10 أعوام، وفي المانيا منذ العام 2004 لكل الأطفال.

باحثون سويديون يحاولون إيجاد طريقة جديدة للحد من مرض السكري نوع 1

يحاول باحثون سويديون في جامعة LINKÖPING التوصل لطريقة جديدة تهدف للحد من تفاقم مرض السكري من نوع 1، ويشير الباحثون إلى أنهم توصلوا النتائج واعدة ومهمة جداً، ولكن لا يزال هناك الكثير من البحوث التي ينبغ إجراؤها في هذا المجال.

ويؤدي داء السكري نوع 1 إلى تدمير نظام مناعة خلايا الجسم التي تنتج مادة الأنسولين، ولذلك فإن الباحثين السويديين يرغبون بمحاولة تعليم جهاز المناعة خلق مادة الأنسولين في الخلايا التي لا تشكل خطراً.

ويعتمد البحث على إعطاء ستة مرضى ممن يعانون من داء السكري نمط 1 حقنة أدوية مباشرة في الغدد اللمفاوية حيث تعمل على أساس وظيفة الجهاز المناعي.

ويقول JOHNNY LUDVIGSSON بروفيسور في جامعة LINKÖPING إن المرضى الذي تجري عليهم عملية البحث يعانون بالفعل من مرض السكري، وقد أظهرت نتائج البحث حتى الآن أننا قد نجحنا على ما يبدو في وقف عملية تطور المرض، حيث تمكن هؤلاء المرضى من الاحتفاظ بقدراتهم على إنشاء وخلق الأنسولين.

وتعتبر النتائج التي توصل إليها البحث والمتعلقة بالحقن مباشرة في الغدد اللمفاوية، ذات أهمية كبيرة جداً ليس فقط للباحثين في مجال مرض السكري وإنما أيضاً يمكن استخدام هذه الطريقة في أمراض المناعة الذاتية الأخرى.

دراسة جديدة: فيتامين (د) يحمي من الإصابة بالإنفلونزا

أكدت دراسة دولية جديدة شملت السويد أن فيتامين D بالإضافة إلى دوره المهم جداً في تقوية العظام والعضلات، فإنه يساهم أيضاً في الوقاية من الإصابة بالإنفلونزا ونزلات البرد «الزكام».

وبحسب صحيفة EXPRESSEN فمن المعروف أن فيتامين (د) يتمتع بالعديد من الصفات الإيجابية، فهو يجعل المرء أكثر سعادة ونشاطاً ويقوي العظام والعضلات.

وأظهرت نتائج دراسة علمية جديدة أن الفيتامين (د) يقوم أيضاً بحماية الجسم من التهابات الجهاز التنفسي بما في ذلك الإنفلونزا والزكام.

وتستند النتائج على بيانات ما يقارب 11 ألف شخص مشارك في الدراسة من حوالي 14 دولة مختلفة حول العالم من بينها السويد وبريطانيا والولايات المتحدة الأمريكية واليابان وكندا واستراليا.

وقال البروفيسور ADRIAN MARTINEAU في جامعة QUEEN MARY في لندن «هذا هو أول دليل واضح أن فيتامين (د) يحمي في الواقع من التهابات الجهاز التنفسي».

يعزز المضادات الحيوية الطبيعية في الجسم

وتختلف النتائج من بلد إلى آخر، ففي بعض البلدان يوجد هناك علامات واضحة تبين أن فيتامين (د) حقق نتائج معينة، في حين أنه لم يكن له أي تأثير ملحوظ في دول أخرى. ويعتقد الباحثون أن هذا له علاقة بمعدل المستويات العالية من فيتامين (د) الذي يتمتع به المشاركون في الدراسة منذ البداية. فعلى سبيل المثال من الشائع جداً أن المشاركين من السويد والمملكة المتحدة يتمتعون بمستويات أقل من هذا الفيتامين.

ويوضح البروفيسور MARTINEAU أن فيتامين (د) له خصائص وقائية هي الأقوى بين أولئك الذين لديهم أيضاً أدنى مستوى من معدل فيتامين (د) وعندما يتم إعطاء جرعات يومية أو أسبوعية.

ويعتقد الباحثون أن هذا الفيتامين يعزز من مستويات الأحماض الأمينية في الرئتين، حيث يكون بمثابة مضاد حيوي طبيعي.

خفض معدلات الخطر

ويواجه الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مستويات فيتامين (د) خطر التهاب الجهاز التنفسي، حيث يتم تناول المكملات الغذائية بشكل يومي أو أسبوعي.

أما المشاركون في الدراسة الذين لديهم مستويات مرتفعة من معدل فيتامين (د) في جسمهم فإن نسبة خطر حدوث التهابات في جهازهم التنفسي هي أقل بنسبة 10 %.

وتوضح الدراسة أن فترات الإصابة الأكثر شيوعاً بالإنفلونزا ونزلات البرد في خلال فصلي الشتاء والربيع، أي خلال الفترات الزمنية التي لا يحصل خلالها الإنسان على فيتامين (د) عن طريق أشعة الشمس.

للمزيد دائماً حول قضايا الصحة والطب، يمكنكم تصفح قسم «الصحة AL HÄLSA» في شبكة الكومبس على WWW.ALKOMPIS.SE

الطبيبة ساندرين عطا الله:

مسؤوليات مشتركة يتحملها الشريكان في انحدار الرغبة الجنسية

الكومبس – الصحة: تعتبر الحياة الجنسية من أهم عوامل استمرار أو انتهاء العلاقة الزوجية، إن كانت هذه العلاقة في بدايتها أو حتى في أوقات متأخرة، وتؤكد العديد من الدراسات العلمية في مجال الصحة الجنسية أن الاختلالات المرضية المتعلقة بالرغبة الجنسية عند النساء هي أكثر تعقيداً مقارنة بالاختلالات عند الرجال. ولأن الصحة الجنسية بالإجمال هي من الموضوعات غير المحبذة تناولها عادة، إلا أن هناك عدداً من الأمور الصحية الجنسية المتعلقة بالنساء الواجب إلقاء الضوء عليها مع أصحاب الاختصاص لأهميتها ولاعتبارها جزءاً لا يتجزأ من الصحة العامة. وتبعاً لتعريف منظمة الصحة العالمية، لا يعتبر الشخص سليماً صحياً لمجرد أنه لا يعاني من أي من الأمراض العضوية مثل القلب والسكري وغيرهما، بل لا بد من ألا يعاني من خلل في الناحية النفسية والجنسية أيضاً.

وفي حديث خاص مع الطبيبة ساندرين عطا الله، المتخصصة بالصحة الجنسية، لتوضيح ماهية البرود والرغبة الجنسية عند المرأة وأوجه تشابههما واختلافهما عن مثيلتهما عند الرجل، قالت إنه في البدء يجب توضيح أن استعمال كلمة البرود الجنسي هو من الأخطاء الشائعة بين الناس ويجب استبدالها بمصطلح انحدار الرغبة الجنسية. وأردفت أن هناك نوعين من الرغبة، الرغبة العفوية والرغبة التفاعلية. الرغبة العفوية تتأثر بعدة عوارض منها أسباب نفسية، إرهاق جسماني وهرمونات. وهذه الرغبة تخف مع الوقت عند المرأة أكثر من الرجل لكثرة التحولات في حياتها مثل الحمل، الإرضاع، الدورة الشهرية وانقطاع الطمث. أما الرغبة التفاعلية فهي التجاوب مع الشريك وهي تبقى عند الجنسين بنفس الكفاءة إذا ما أبديا الاهتمام لإبقائها وتحسينها مثل تخصيص وقت خاص للجنس وإيجاد أفكار وطرق جديدة منعا للروتين بين الشريكين.

إذا لم يكن هناك توافق عاطفي وفكري بين المرأة وشريكها، هل تصاب المرأة بانحدار الرغبة الجنسية؟

هذا يعود إلى مفهوم ممارسة الجنس لديها. بمعنى إذا كان الجنس لديها هو للتعبير عن الحب، فمن الصعب أن ترغب بممارسته مع شريك لا تحبه. لكن هذا يختلف بين امرأة وأخرى، لوجود نساء تمارسنه مع شريك لرغبتهن بالجنس فقط بغض النظر عن مدى التوافق معه.

هل صحيح ما يقال عادة أن الرجل يستطيع ممارسة الجنس مع أي امرأة حتى لو لم يشعر تجاهها بأي مشاعر عاطفية؟

هذا ليس صحيحا، الرجل هو إنسان ورغبته تأتي نتيجة أفكارة وأحاسيسه، وهو ليس حاضرا دائما لممارسة الجنس. إذا كان يعاني من عوامل نفسية ضاغطة فمن الممكن أن لا يستطيع ممارسة الجنس معها حتى لو رغب بذلك. وهنا الوقوع في الخطأ المجتمعي الشائع حول تبرير فعل الخيانة للرجل وإيعاز السبب إلى استطاعته ممارسة الجنس مع أي كان. الخيانة تعود إلى طبيعة الرجل والمرأة على حد سواء، ووجود الدافع لدى كل منهما ومدى أخلاقهما ومبادئهما وليس نتيجة رغبة زائدة عند الرجل أو المرأة تجاه الجنس.

هل هذا يعني أنه لا يوجد اختلافات في الرغبة بين الرجل والمرأة؟

لا على الإطلاق. فهرمون الرغبة هو التستوستيرون موجود عند الرجال والنساء أيضاً، والاختلاف في الرغبة الجنسية يقع بين كل شخص وآخر بغض النظر عن جنسه. يعني كل شخص، إن كانت امرأة أو كان رجل، هو فريد بمدى رغبته او عدم رغبته بالجنس، ولا نستطيع التعميم على أي فئة أو مجموعات. هناك بعض الرجال يشعرون برغبة قليلة جداً لممارسة الجنس، بينما تجدين بعض النساء يشعرن برغبة جنسية قوية.

ما هي الوسائل التي تنصحينها للشريكين لإنجاح العلاقة الحميمة بينهما واصلاحها؟

على كل منهما مسؤولية مشتركة لإنجاحها أهمها بذل المجهود اللازم وإمضاء مزيد من الوقت سويا، وأن يتكلمان عن تخيلاتهما وتطلعاتهما بالإضافة إلى تهيئة الأجواء الرومانسية وبيئة مواتية لكسر الروتين.

ديما الحلوة

الطبيب عدنان دياب:

الرغبة الجنسية عند المرأة تبدأ من الدماغ

الكومبس – الصحة: الدماغ هو العضو الأساسي في الجسم المسؤول عن الجنس حيث يبدأ منه الشعور بالإثارة، كما يجمع الأطباء المتخصصين بعلم الجنس. ويحتوي الدماغ على نظام إثارة جنسية يتأثر بالمحفزات البصرية والمحسوسة، التي تؤدي إلى تفاعل الأعضاء التناسلية بدورها.

ومن أهم النظريات العلمية لكشف المحفزات الأساسية للإثارة الجنسية في الدماغ، هي نظرية وجود ثلاثة أنظمة تفعيلية في الدماغ وهي: الشهوة الجنسية، الحب الرومانسي والعلاقة الودية طويلة الأجل لشريك الحياة. هذه المحفزات في الدماغ يراها الطبيب عدنان دياب، المتخصص بالجراحة العامة والطب الشرعي، تخص المرأة أكثر من الرجل لاعتبار العملية الجنسية عند المرأة تبدأ من الدماغ بينما الرجل من السهل إثارته عبر المحفزات البصرية فقط. ويقول د. دياب أن آلية عمل الإثارة الجنسية عند الرجل ما زالت مجهولة علمياً بنسبة 80%، إلا أن النظريات العلمية أثبتت أن الرغبة الجنسية عند الرجل تبدأ من العين بينما تبدأ عند المرأة من الدماغ. وأردف د. دياب أن من التبعات الناجمة لجهل كيفية عمل آلية الجنس عند الرجال هو معاناة 20% من الشباب اليافعين من مشكلة القصور الجنسي، مع عدم معرفة كيفية علاجها والأسباب المؤدية إليها، رغم ميل الأطباء عادة إلى اعتبار السبب مشكلة نفسية، الأمر غير الصحيح.

أليست الراحة النفسية مهمة لدى الرجل لممارسة الجنس مثلما هي لدى المرأة؟

الراحة النفسية أساسية ومهمة عند المرأة لتمارس الجنس، لكنها ليست بذات الأهمية عند الرجل.

ألا تستطيع الهرمونات الجنسية المتداولة بين الرجال من سد مشكلة القصور الجنسي؟

الكثير من تلك الهرمونات تسبب سرطان في الخصيتين لدى الرجال. أما الفياغرا فهي مع كفاءتها إلا أنها لا تعمل إلا إذا كان هناك محفز لتفاعلها مع الموصلات العصبية. بمعنى أنها لن تنفعه في حال انهماكه بالعمل أو غير ذلك، بل يجب تهيئة الجو المناسب لكي تثبت فعاليتها، أو تكون بلا جدوى.

ما أسباب الإصابة بالبرود الجنسي بين الشريكين؟

البرود الجنسي هو نتيجة عدم الوفاق بين الزوجين لعدم اقتناعهما ببعض كشريكين. اغلب الزيجات العربية غير متوافقة وغير منسجمة فكريا في الاساس. وهنا السبب الرئيسي للبرود الجنسي عند المرأة خاصة، لأنها غير مقتنعة بتاتا بشريكها. قلة الثقافة الجنسية عند الرجل العربي تجعله بدائي بتعامله مع مفهوم العلاقة العائلية والزوجية.

ديما الحلوة

صبحية أحمد

زهرة وولاء زميلات الدراسة

ميسون كوبيك

السويد عندما نراها بلد الأبواب المفتوحة والفرص

كيف تستغل النساء المهاجرات ما هو متاح لهن في السويد من فرص؟

الكومبس – مالمو- تحقيقات: قد لا يكون أمام المرأة المهاجرة إلى السويد، الكثير من الخيارات في البلد الجديد، سوى خيار التحدي للوصول إلى النجاح وتكوين الذات، على عكس ما كان الحال عليه في معظم الحالات في وطنها، الذي يقدم لها خيار مساعدة ودعم الأهل والأقارب والعائلة في حال لم تكن امرأة عاملة.

هناك من يقول إن السويد هي بلد الفرص نعم، ولكنها أيضا بلد الفرص غير السهلة، أمام صعوبات عديدة مثل العنصرية الواضحة أو المقنعة في بعض الأحيان واللغة والطقس والوضع الاجتماعي!

في دراسة أجراها المعهد الدولي لتحليل النظم التطبيقية في النمسا، استنتج العلماء أن النساء يستطعن الاستفادة من تحسن الظروف الحياتية أكثر من الرجال، هذا يعني انه لو كانت للنساء والرجال نفس الفرص بالتعليم لكانت النساء أكثر نجاحا.

ترى كيف استطاعت المرأة شق طريقها والاستفادة من وجودها في السويد لتحقيق حلمها، هذه بعض الأمثلة الحية عن مقابلات أجرتها الكومبس؟

ميسون كوبيك صاحبة صالون نسائي

لا شك أن الوجود في السويد هو فرصة كبير لتطوير قدرات المرأة بشكل كامل ولكن للأسف الكثير من النساء العربيات رغم وجودهن في السويد لم يأخذن فرصتهن كاملة وكان شغلهم الشاغل تربية الأطفال خاصة في مراحل حياتهم الأولى.

وقد يكون هذا سبب أساسي بعدم إتقان اللغة السويدية بشكل جيد ورغم هذا فهو ليس عائقا أمام المرأة لتحقيق طموحها، لذلك قررت أنا بعد أن اقترحت أبنتي علي أن أفتح صالون حلاقة وتجميل نسائي للنساء المحجبات يوفر لهن الخصوصية والارتياح.

السويد مكان آمن للمرأة لكي تبدأ فعليا بتطوير قدراتها خصوصا من خلال الدراسة، التي لا تشترط عمراً معينا. في بعض البلدان عادة قد تتعرض المرأة التي تقبل على الدراسة بعمر متقدم للانتقاد من المجتمع ولكن هنا في السويد بالعكس فهي تنال الاستحسان والتشجيع.

ولاء وزهرة: السويد بلد مثالي للمرأة

وفي مدرسة تعليم اللغة في مالمو التقيت ولاء وزهرة وسألتهن كيف سيتم الاستفادة من وجودهن في السويد لتطوير أنفسهن عمليا؟

تقول زهرة عبد: «لقد وصلت إلى السويد منذ ثلاثة شهور فقط وانطباعي عن هذا البلد انه مكان ممتاز لاستثمار الطاقات وتحقيق الأحلام ووجودي هنا بحد ذاته هو فرصة لي لأكمل دراستي وأحصل على وظيفة تدعمني على الرغم من أن تحدي اللغة يشعرني أحيانا بالعجز في معاملات الدوائر الحكومية.

كما أشعر بالسند والدعم من المؤسسات بشكل عام هنا فهي تقدم كل المساعدات إلى القادمين الجدد ليطوروا أنفسهم، أنا سعيدة بوجودي هنا في السويد.

أما صديقتها ولاء فخري توافقها الرأي وتضيف: الدراسة هي أهم ما يمكن أن يقوم به المرء هنا، كنت ادرس المحاسبة في سوريا وهو أمر ليس بالممتع بالنسبة لي لأني كنت أرغب أن أعمل بمجال التمريض ولكن للأسف هذا المجال ليس بالأفضل في سوريا ومازالت مهنة التمريض في البلدان العربية بالنسبة للنساء تتعرض أحيانا لبعض الانتقادات ولكن هنا في السويد سوف ادرسها وأتعلمها لأنها مهنة إنسانية بالدرجة الأولى وهو الشيء الذي يهمني العمل وتقديم المساعدة للناس. السويد بلد مثالي للمرأة الطموحة فهي تستمتع بجميع حقوقها هنا.

صبحية أحمد: أنقذتني لغتي الإنجليزية

نحن النساء قد تختلف ملامحنا، ولكننا جميعا مهما اختلفت ألواننا وقسماتنا متشابهون جدا من الداخل وننتمي في نهاية الأمر إلى بعضنا البعض. هذا ما فكرت به عند دخولي إلى المطعم الصغير ورؤيتي صاحبته صبحية أحمد وهي تقدم الطعام إلى زبائنها السويديين في منظر اعتبرته أنا من أفضل مظاهر الاندماج.

كارل يوهانسون يأكل الكبة في مطعم دمشقي صغير في أحد ضواحي مالمو وانكيا سفانسون تأكل بنهم طبق المقلوبة السورية!

تقول صبيحة: كان حلمي المجيء للسويد وفعلا تحقق بعد رحلة شاقة وصلت السويد في عام 2014 مع أمال وحب كبير لهذا البلد لأني سمعت عنه الكثير قبل أن أصل إليه، بأنه بلد الفرص والحياة المريحة والطبيعة الجميلة وحقوق المرأة والشعب الطيب وعندما بدأت حياتي هنا قررت مباشرة أن أعتمد على نفسي من خلال تحقيق طموحاتي بعد تلقي المساندة والدعم العائلي بأن أقوم بفتح مشروع صغير يلبي تطلعاتي وينمي قدراتي اقدمت على فتح مطعم صغير يتسم بالأجواء العائلية الدافئة.

لطالما كان أولادي يمدحون طبخي وكانوا واثقين بأنه سيعجب الزبائن السويديين وفعلا اليوم أنا لدي مطعم يقبل عليه السويديين ويشيدون بمذاق الطعام باستمرار، رغم التحديات الصعبة التي تعترض بداية كل مشروع خصوصا بالنسبة للمرأة التي لا تتحدث اللغة السويدية يكون هنالك عائق في معرفة القوانين والإجراءات وأنا بدوري أنقذني معرفتي باللغة الإنكليزية.

مريم بيتم: هذا هو البلد الذي سأجد فيه ذاتي

أما مريم بيتم وبثقة عالية تقول: أنا أتحدث اللغة السويدية بشكل جيد اليوم عندما وصلت إلى السويد كنت أتمشى في شوارع المدينة وانظر خلسة من خلال النوافذ إلى داخل صالونات الحلاقة وأتفرج عليهم وهم يعملون، وأقول بيني وبين نفسي أن هذا هو البلد الذي سأجد فيه ذاتي وفرصتي أنا اليوم إنسانه جديدة بالكامل، أنا اليوم أمتلك حياة جديدة وأفكار جديدة وخطط مستقبلية جديدة وخيارات أكثر تعطيني شعور بأن هناك مزيد من الأبواب تفتح بوجهي في سبيل نفسي وعائلتي.

وصلت مرحلة أستطيع رؤية مستقبل عملي وناجح ينتظرني خلف تلك الأبواب، أشعر كأني أمشي باتجاه الأفضل من خلال تطوير نفسي وتطوير أفكاري على سبيل المثال لم تسنح لي الفرصة في حياتي السابقة في سوريا بأن أدرس ولكن اليوم أنا أكتشف قدراتي وإمكانياتي بأن الدراسة وهي ليست شيئا مستحيلا وصعبا بالنسبة لي فأنا أتعلم اللغة السويدية وأيضا الإنجليزية.

أنا اكتشف أشياء جديدة من خلال مقدرتي على العمل والدراسة، على سبيل المثال أنا مولعة جدا بالعمل كـ مصففة شعر رغم أني عملت بهذا المجال في سوريا فقط لمدة 8 شهور ولكني أعلم بأني سأكون ناجحة هنا في هذا المجال وسأعمل على تطوير نفسي.

زينب وتوت

Tandläkare
Ali Alwash
Göteborg

طبيب أسنانك في يوتبوري

في عيادتنا تجد كل الحلول لمشاكل الفم والاسنان
تجميل وعلاج الأسنان بطريقة علمية بوضع خطة كاملة قبل البدء بالعلاج
تغليف الأسنان بالبورسلين بأحدث تقنيات طب الأسنان
العلاج بدون ألم بأحدث جهاز تخدير

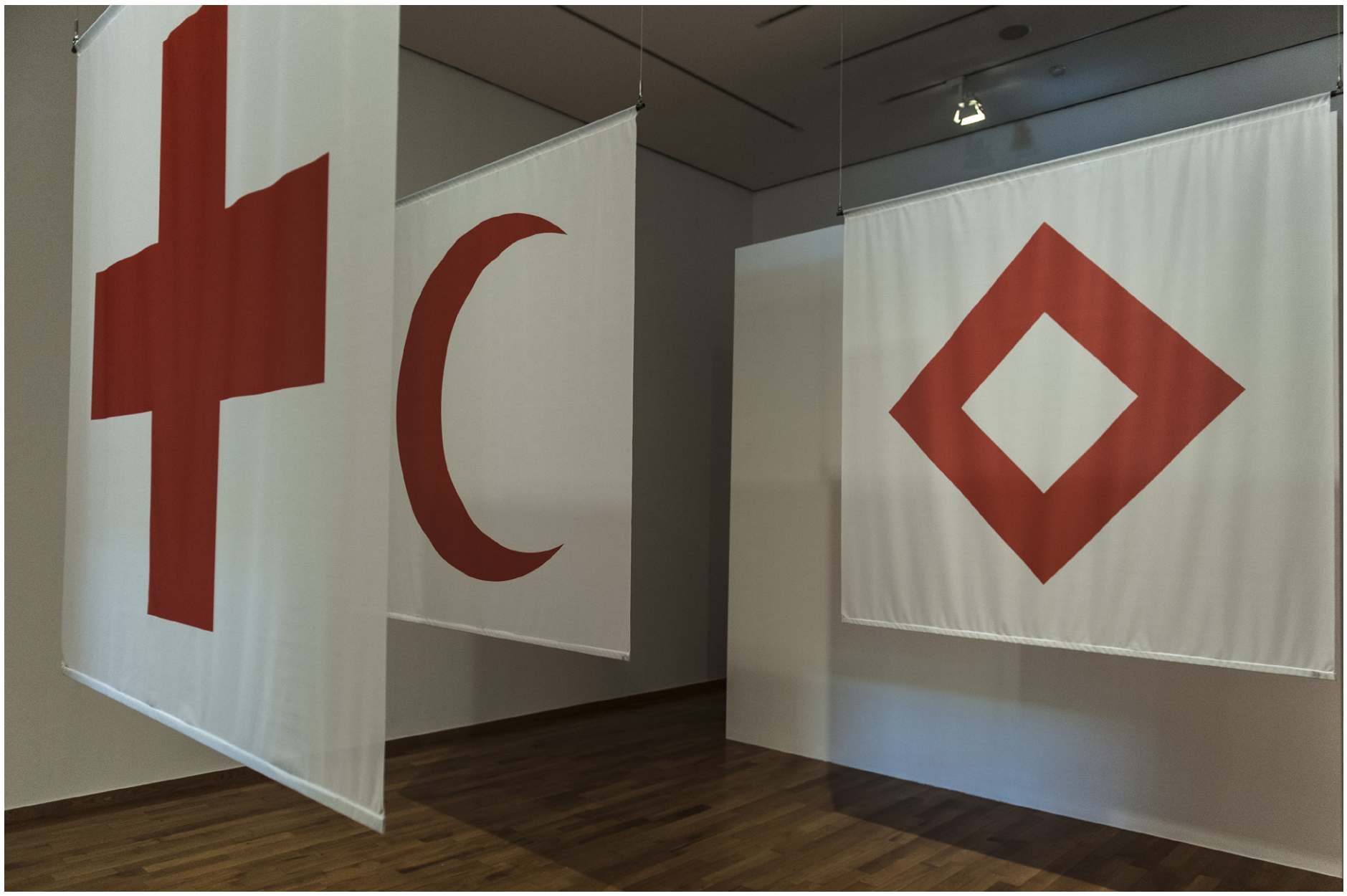
لأن الابتسامة

هي الانطباع الاول الذي نتمنى أن نتركه عند الأخرين

الدكتور علي علوش: عضو في (Master Clinician Program in Implant Dentistry)
بالتعاون مع جامعة لوما ليندا الأمريكية (Loma Linda University USA)

استشارات مجانية عبر الهاتف

alialialwash@hotmail.com
facebook.com/3aDentist
Telefon: 031-53 46 23
Väderilsgatan 50 ,418 36 Göteborg



إطار تعاون بين الصليب الأحمر السويدي وشبكة الكومبس

معلومات عامة عن الصليب الأحمر

الكومبس - مساحة للشركاء: تتعاون شبكة الكومبس الإعلامية مع منظمة الصليب الأحمر السويدي لتوفير المعلومات والإرشادات والنصائح اللازمة لقراء ومتابعي الكومبس. ويمكن لجميع متابعي الكومبس إبلاغ الشبكة عن المواضيع التي تهمهم وقراءة المزيد حولها، حيث يمكنكم التواصل معنا عبر البريد إلكتروني التالي INFO@ALKOMPIS.SE، أو عن طريق قسم اسأل الكومبس في موقع الكومبس

وهذه نبذة عن الصليب الأحمر وتاريخ تأسيسه

ولدت فكرة الصليب الأحمر في ساحة المعركة

شهد يوم 24 حزيران/ يونيو 1859 اندلاع معركة «سولفرينو» في شمال إيطاليا. حيث اشتبك الجيش الامبراطوري النمساوي وجيش الاتحاد الفرنسي السردني في معركة ضارية خلفت ما يقارب من 40 ألف ضحية في الميدان، بين قتيل وجريح، وعانى فيها الجرحى من نقص الرعاية الطبية، وظل عشرات الجنود الجرحى و القتلى في ساحة المعركة بعد انتهاء القتال لعدم وجود ممرضين وحمالين لهم. وفي يوم المعركة نفسه وصل مواطن سويسري يدعى HENRY DUNANT إلى المنطقة في رحلة عمل. ولفت انتباهه هناك رؤية آلاف الجنود من الجيشين وقد تركوا يعانون بسبب ندرة الخدمات الطبية الملائمة.

لم يستطع دونانت الوقوف ساكناً في ظل الدمار والفوضى وانتشار جثث الجنود في المنطقة، حيث قام بدعوة مجموعة من الأفراد المحليين ولاسيما النساء بتنظيم المساعدة لآلاف الجرحى والمشوهين وذلك من خلال تضميد جراح الجنود وإطعامهم والعمل على راحتهم. وعمل النساء تحت شعار «نحن جميعاً إخوة» حيث اتبعوا توجيهات دونانت بضرورة عدم التمييز بين الجرحى وتقديم المساعدة للجميع بغض النظر عن الطرف الذي ينتمي إليه الجرحى وكانوا يقاتلون لأجله، وملحاً على واجب العناية بالجنود الجرحى من كلا الجانبين.

> **لم يستطع دونانت الوقوف ساكنا في ظل الدمار والفوضى وانتشار جثث الجنود في المنطقة، حيث قام بدعوة مجموعة من الأفراد المحليين ولاسيما النساء بتنظيم المساعدة لآلاف الجرحى والمشوهين وذلك من خلال تضميد جراح الجنود وإطعامهم والعمل على راحتهم.**

ومن خلال التجارب التي حدثت على أرض المعركة، دأب دونانت على العمل بلا كلل لضمان عدم تكرار أهوال مأساة معركة « سولفرينو»، ووجه دونانت لنفسه السؤال التالي «أليس هناك وسائل، خلال فترة السلم والهدوء لتكوين جمعيات للإغاثة والمساعدة، تهدف إلى الاعتناء بالجرحى ورعايتهم في وقت الحرب من خلال متطوعين متحمسين ومهتمين، ومتفانين، ومؤهلين جيداً لمثل هذه المهمة».

وبالتالي كانت فكرة إنشاء منظمة الصليب الأحمر هي الجواب على سؤال هنري دونانت.

الصليب الأحمر أول منظمة عالمية للكوارث

نحن موجودون على أرض الواقع في حوالي 190 دولة حول العالم، وتتألف المنظمة من ملايين المتطوعين الذين قرروا أن يحدثوا فرقاً مع ومن أجل الأشخاص الآخرين.

ويوجد تقريباً في كل بلد حول العالم منظمة الصليب الأحمر أو منظمة الهلال الأحمر كما يطلق عليها في الكثير من الدول.

وتعمل جمعيات الصليب الأحمر الوطنية كلٌ ضمن حدود البلد التي تنتمي إليه، ولكنها أيضاً تدعم بعضها البعض. وتقوم اللجنة الدولية للصليب الأحمر بالعمل في كل بلد على أساس الاحتياجات الموجودة محلياً. ويشكل معاً كل من جمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر أكبر منظمة إنسانية في العالم لحماية الإنسان وضمان أمان البشر. نحن نتواجد في الأماكن قبل وأثناء وبعد وقوع الكوارث.

وبعمل الصليب الأحمر ضمن سبع مبادئ أساسية. وتعتبر مبادئ الإنسانية والتطوع هي جوهر المنظمة. كما تشكل مبادئ الحياد وعدم التحيز من أساسيات عمل المنظمة. نحن لا نأخذ أي مواقف من الأطراف المشاركة في الصراعات، لأننا نركز دائماً على النظر إلى احتياجات الفرد. وهذا يعني أننا نستطيع الوصول إلى المناطق الساخنة وبؤر التوتر ومناطق الحروب، حيث لا يستطيع أي أحد آخر أن يقدم المساعدة الإنسانية اللازمة. ومن خلال استقلاليتنا نحن نرى أن منظمة الصليب الأحمر يمكنها القيام بعملها بشكل مستقل وبغض النظر عن كيفية التغيير الذي يشهده العالم.

الصليب الأحمر في السويد

تأسس الصليب الأحمر السويدي بتاريخ 24 أيار/ مايو 1865، ويوجد في السويد الآن حوالي 900 مقر للصليب الأحمر، ويضم أكثر من 30 ألف متطوع. نحن نساعد الأشخاص اللاجئين في السويد مثل البحث عن أقاربهم، وتقديم المشورة القانونية لهم، ومساعدتهم في تعلم اللغة السويدية بالإضافة إلى نشاطات قسم شباب الصليب الأحمر.

ونحن نقدم في مراكز العلاج الخاصة بنا الدعم اللازم للأشخاص الذين أصيبوا بصدمات نفسية بسبب الحرب أو تعرضوا للتعذيب. وتشمل نشاطات المنظمة أيضاً تقديم دورات تدريبية في الإسعافات الأولية اللازمة ودعم العديد من

الأنشطة الأخرى التي تساهم في تحسين أوضاع الناس المستضعفين والذين يعيشون في حالة من الخطر.

ونحن نبيع الملابس والأدوات والأثاث في متاجرنا الخاصة بالبضائع المستعملة SECOND HAND والمنتشرة في حوالي 300 موقع في مختلف أنحاء السويد. وغالباً ماتكون متاجر المواد المستعملة ضمن مقرات الصليب الأحمر، حيث يقوم المتطوعون بتنظيم أنشطة اجتماعية مثل التدريب على تعلم اللغة السويدية، وإعطاء معلومات عن المجتمع السويدي والمساعدة في حل الواجبات المدرسية.

ونحن نعمل أيضاً على جمع التبرعات المادية التي تعتبر شرط أساسي بالنسبة لنا من أجل أن نكون قادرين على القيام بالأنشطة والأعمال الفعالة سواء على المستوى المحلي أو الدولي.

عملنا في النزاعات والكوارث

وتسعى جميع الاتحادات الوطنية للصليب الأحمر لتنسيق أعمالها مع بعضها البعض، مثلاً في حالات حدوث الكوارث يتم تعزيز العمل المتشرك عبر الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر IFRC.

أهداف عمل الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

- دعم الجمعيات الوطنية في جهودها الرامية إلى منع وتخفيف المعاناة الإنسانية.
- تنسيق جهود الإغاثة الدولية لمواجهة الكوارث، وتنظيم وتنسيق أعمال التطوير والتنمية في جميع أنحاء العالم.
- دعم بناء وتطوير جمعيات وطنية جديدة.

وتعكس اللجنة الدولية للصليب الأحمر طبيعة تحركات الصليب الأحمر في الحروب والصراعات.

وتعمل اللجنة الدولية للصليب الأحمر بتفويض فريد من نوعه تنبع من اتفاقيات جنيف، كما تسعى اللجنة إلى رفع مستوى الوعي من خلال توفير تدريب تعليمي حول مجالات القانون الإنساني وضمان الامتثال لقوانين الحرب. وفي كثير من الأحيان تكون اللجنة الدولية هي المنظمة الوحيدة المسموح لها بالعمل في المناطق المتضررة من النزاعات.

المهام الرئيسية للجنة الدولية للصليب الأحمر ICRC

- التأكد من أن القانون الدولي الإنساني (قوانين الحرب) يتم الامتثال له ويتم تطويره ونشر المعرفة بمحتواه.
- تنظيم الحماية والمساعدة للضحايا في المناطق المتضررة من النزاع.
- زيارة أسرى الحرب والمحتجزين المدنيين والسجناء السياسيين.
- البحث عن الأشخاص المفقودين والمختفين.
- مساعدة في لم شمل العائلات المنفصلة بسبب النزاع واستقبال وإرسال رسائل الصليب الأحمر.

شعار الحماية ورمز الصليب الأحمر والهلال الأحمر والكريستالة الحمراء

بالتعاون مع منظمة الصليب الأحمر تأسست اتفاقية جنيف الأولى وتم إقرار شارة مميزة للصليب الأحمر، وهي عبارة عن شارة الصليب الأحمر على أرضية بيضاء، كرمز محايد. وكان الغرض أن تكون علامة عالمية ومحايدة ومميزة للحماية حيث يمكن للجميع استعمالها والتعرف عليها وذلك من أجل إضفاء الطابع الرسمي على حماية الخدمات الطبية في ميدان القتال وحماية طواقم الأشخاص العاملين في مجال الرعاية الطبية والمرافق الطبية من التعرض للهجمات أثناء النزاعات المسلحة. وبالتالي لا يوجد أي رمز ديني. أي أن الرمز هو ببساطة عكس ألوان العلم السويسري على اعتبار أن سويسرا هي بلد هنري دونانت الذي أسس الصليب الأحمر.

وتعتبر رموز الصليب الأحمر والهلال الأحمر والكريستالة الحمراء شعارات حماية بموجب الإنساني الدولي (قوانين الحرب) تهدف لتوفير الحماية للجرحى والمرضى وكذلك أيضاً أفراد الوحدات الطبية التابعة للقوات المسلحة والعاملين في مجال الإغاثة خلال الصراعات المسلحة.

ويحظر استهداف أو مهاجمة الأفراد والمركبات والمباني التي تحمل شارة شعار الحماية.

وتمتع الشعارات الثلاثة أي الصليب والهلال والكريستالة بنفس القدر من الحماية والمكانة. ويتمثل دور هذه الشعارات بحماية خدمات الرعاية الطبية والصحية في النزاعات المسلحة، وبالتالي فإن هذه الرموز ليس لديها أي مدلول أو أهمية سياسية أو دينية أو ثقافية.

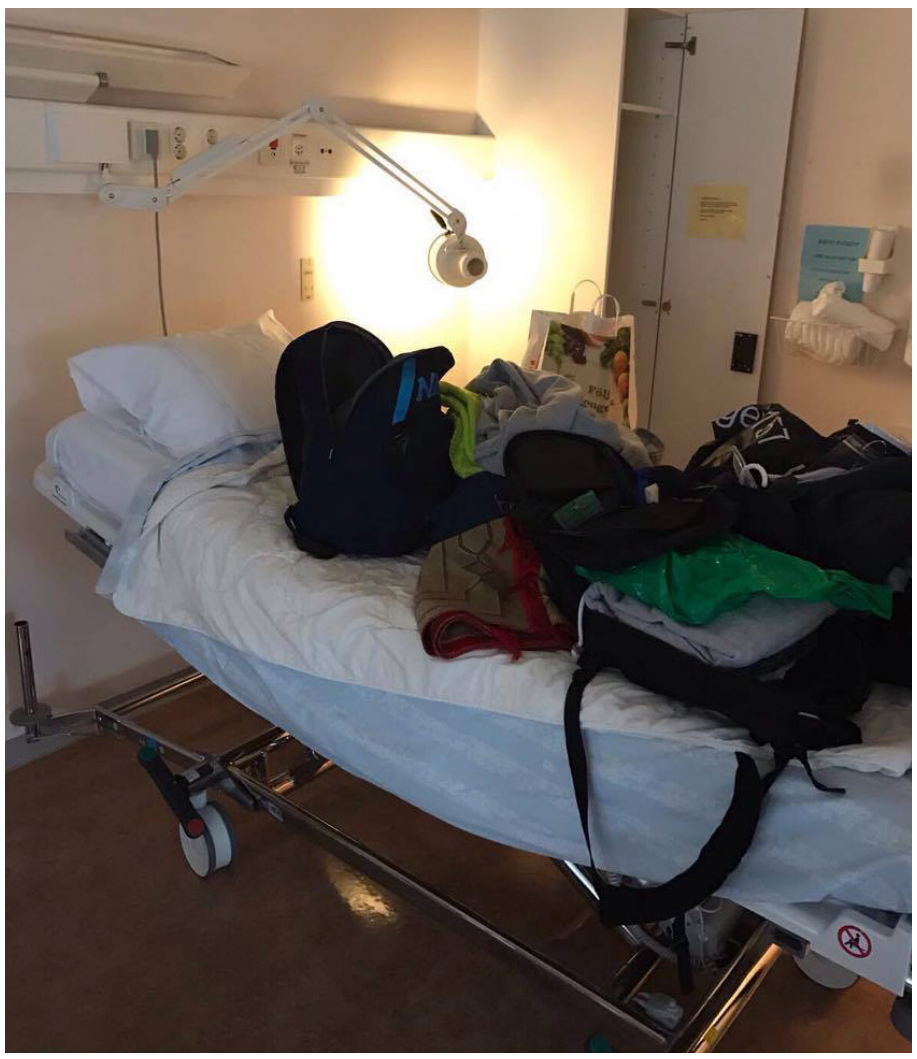
والشعار ليس ملكاً لحركة الصليب الأحمر أو الهلال الأحمر وإنما هو «مملوك» من قبل الدولة المعنية. وقررت السويد استخدام إشارة الصليب الأحمر. ولكن على سبيل المثال يتم استخدام إشارة الهلال الأحمر في سوريا والعراق وأفغانستان، في حين أن إندونيسيا حيث غالبية السكان فيها هم من المسلمين، تستخدم شعار الصليب الأحمر.

وإلى جانب استخدام شعار الحماية لضمان تأمين الحماية لخدمات ومرافق الرعاية الطبية خلال فترات الصراعات المسلحة فإن الجمعيات الوطنية أيضاً مثل الصليب الأحمر السويدي يمكنها استخدام شارة الحماية. وذلك من أجل إظهار أن الشخص أو الشيء المستهدف هو ذات صلة با لمنظمة.

ويستطيع الصليب الأحمر أيضاً استخدام إشارة الصليب الأحمر في أوقات السلم، ولكن عند ذلك يجب ذكر اسم الجمعية الوطنية مع الشعار.

«أنا مصاب بالسرطان وعلى حافة الموت»:

«صليت قبل العملية فظنت الممرضة أنني إرهابي»



الكومبس - قضية في رسالة: تلقي الرسالة التي وصلتنا، من أحد قراء الكومبس المصاب بالسرطان، والذي فضل تسمية نفسه بـ BASSAM SY، تلقي الضوء، على مشاعر «الشك والريبة» وحتى «الخشية» بين بعض الناس الذين يعيشون في السويد، وينحدرون من مختلف الثقافات.

الرسالة تتحدث عما يقول صاحبها تعرضه إلى موقف من أحد الممرضات، أثار فيه جرحا نفسياً عميقاً، خصوصا وهو مصاب بهذا المرض!

لا شك، أن ظروف الاستقطاب الحالية، التي تسود العالم، ومظاهر التشدد الديني، وتداعيات العمليات الإرهابية، واستفحال ظاهرة الإسلاموفوبيا (الخوف من الإسلام)، كلها عوامل مساعدة لخلق بيئة تنمو فيها ممارسات فردية من قبل بعض أفراد المجتمع، ضد أشخاص آخرين، يجري الأخذ بهم بجريرة أعمال لم يرتكبونها وليسوا مسؤولين عنها بأي شكل من الأشكال.

لكن في مقابل ذلك، توجد في السويد قوانين وإجراءات تمنع وتضمن حق كل من يتعرض إلى التمييز.

الكومبس تنشر هذه الرسالة، بهدف فتح حوار هادئ، حول الطريقة الصحيحة في كيفية تصرف الفرد الذي يعيش في السويد عند تعرضه لموقف مماثل، أو تعامل، يعتبره تمييزاً بحقه. تقول الرسالة:

قبل كل شيء، أريد أن أشكر المؤسسات الصحية السويدية على الاهتمام الذي تقدمه لي والرعاية الصحية المجانية التي أتلقاها، لكن في نفس الوقت أريد لفت الانتباه إلى حالة فردية تعرضت لها من قبل ممرضة سويدية، وهي حالة أعتبرها لا تمثل المجتمع السويدي، بل فئة صغيرة عنصرية! لان الشعب السويدي بغالبيته ليس عنصرياً.

أتعالج من مرض السرطان، منذ 7 أشهر، ومؤخراً كان لي عملية جراحية في لينشوبينغ، لاستئصال السرطان من كبدي، وبالفعل تمت العملية، بإزالة الأورام السرطانية من الكبد، وكان الاهتمام بي من قبل الكادر الطبي جيد جداً، ولم أرى إلا الخير في القسم الذي كنت فيه.

بعد شهر من العملية، اكتشف الأطباء أن السرطان وصل إلى الرئتين، وقرروا إجراء عملية جديدة في الرئتين.

الطبيب التقى بي قبل العملية بيوم، وقدم لي كل المعلومات حولها، وأبلغني أن عمليتي ستكون في اليوم الثاني في تمام الساعة 12:00.

في يوم العملية، تفاجأت من إحدى الممرضات وهي توقظني من النوم وتقول لي إن موعد العملية أصبح في الـ 9 صباحاً، لذلك ارتبكت وعلى وجه السرعة تحممت، وبعد ذلك طلبت منها السماح لي الصلاة قبل الدخول إلى العملية.

"كانت تعتقد أنني إرهابي"

طبعا في البداية رفضت، لكنني أصريت على هذا الشيء وبالفعل صليت، حيث نزلت من الغرفة ولم أعرف ما الذي يحدث في غرفتي، حيث بقي أصدقائي هناك، وعرفت انهم كانوا قد تركوا الغرفة وعندما عادوا إليها وجدوا أغراضي مبعثرة كلها، وأن الممرضة تحاول إعادتها إلى وضعها الطبيعي بعد ان فتشتها كما لو أنها تبحث عن شيء مشبوه فيها.

وعندما استفسروا منها عن سبب قيامها بذلك، بررت لهم الموقف أنها تفتش على مستلزمات طبية فيها.

طبعا أنا أفسر ما قامت به، هو أنها تصورت بأنني على علاقة بالإرهاب، لأنني صليت، علما أن أصدقائي خافوا علي، وأنا بالعملية من احتمال قيامها بشيء ضدي في صالة العمليات ولم يخبروني بمخاوفهم إلا بعد أن وصلت البيت، حتى لا أتحسس نفسياً.

وأثناء دخولي العملية كنت أشعر بـ «اللؤم» في وجوه أغلب الممرضات، وشعرت وكأنه في شيء غلط، لكن دون أن أحدد ما هو.

أنا مستغرب من هذا الحقد والكره. أنا إنسان مريض وعلى حافة الموت، هل من الإنسانية بشيء التعامل معي هكذا لأنني مسلم؟ هل كل من يصلي يعني هو من داعش وإرهابي؟

الكل يعرف في سوريا كيف أن المسلمين والمسيحيين كانوا متعايشين.

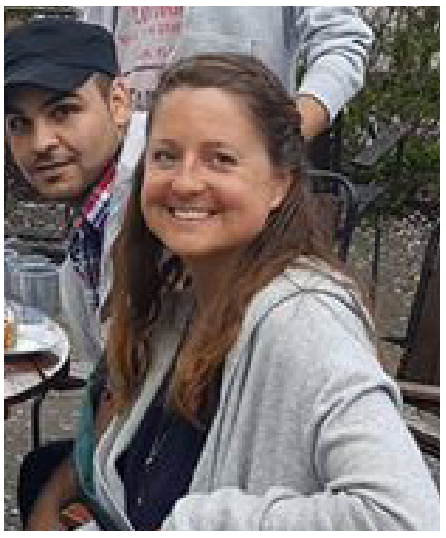
اشدد مرة ثانية أنا لا أتهم المجتمع السويدي كله، ولكن أردت من خلال رسالتي هذه إثارة الانتباه إلى هذه الظاهرة التي يجب أن نتكاتف جميعا للقضاء عليها.

أود التأكيد أن مستشفى لينشوبينك قدمت لي كل الخدمات مشكورين ولا اقصد من رسالتي الإساءة للمستشفى أبدا.

-انتهت الرسالة-

جهاد خليل

أحمد المحمد



LINDA LAWNER WÅHLIN

لاجئون يتحدثون عن رؤيتهم حول المجتمع الجديد

الكومبس – تحقيقات: بعد أن بدت وكأنها الحلم المنتظر للبعض، تبدلت نظرة فئة من اللاجئين للسويد عندما وصلوهم إليها. ففي حين يرى البعض أن وصولهم لهذا البلد مثّل فرصة لبداية حياة جديدة، راح البعض الآخر إلى توصيف الحال بـ»العسير» و»الصعب».

منذ مرحلة ما قبل الوصول إلى السويد يرسم الراغب بالهجرة إليها – وفق الغالب - صورة في مخيلته عن واقع الحال، يستمدها ربما من معلومات أناس سبقوه إلى هنا، أقارب أو معارف، بالإضافة إلى مجموعة معلومات من خلال وسائل الإعلام المختلفة، ليقول البعض إنه اصطدم بواقع على خلاف ما صور له ممن سبقوه، أو على الأقل بعيد عما تخيله بنفسه.

الكومبس استطلعت آراء عدد من اللاجئين وموظفة في مجال الاندماج، في التحقيق التالي:

LINDA LAWNER WÅHLIN: هكذا ننظر للاندماج

لندالاونير، تعمل في مجال الاندماج منذ سنوات، تقول إن البعض من السويديين يخافون أو يخجلون الحديث مع بعض اللاجئين.

وتضيف: «السويديون معتادون على الهدوء في كل شيء، هذه طبيعتنا، لذلك قد يحدث اختلاف في طريقة طرح الأمور، وأحياناً اختلاف مستوى الصوت، بالتعبير عن كافة الأشياء، يتسبب في خلق مشكلة، أو سوء فهم. أنا أتحدث عن البعض طبعاً».

لا شك أن الإعلام يلعب دوراً سلبياً في مجال الاندماج، مثلا السينما الأمريكية تربط اللغة العربية بالإرهاب والمجرمين ناهيك عن الأخبار التلفزيونية التي تربط العربية بمفاهيم الحرب والغضب وغيرها، في حين تغيب الطرق الإيجابية لعكس هذه اللغة في الشارع السويدي كالشعر أو الغناء».

الناس في السويد ليسوا متدينين جدا، هم يفضلون التفكير بأنفسهم واتخاذ قراراتهم الخاصة. بالمقابل كثير من المسلمين حريصون جدا عن دينهم وتقاليدهم، هذا الأمر ليس سلبي بنظرنا، لكن قسم من السويديين ينظرون هذا الأمر على أنه غريب وأحياناً مربك.

بثينة صالح: أي اندماج!! نحن في سجن!

بثينة، لم تحصل على الإقامة بعد، تعيش في منطقة تقول عنها إنها «أشبه بالسجن».

«لن أفكر في الاندماج ولا حاجة لي به وأنا أعلم أنني في أي لحظة سوف يقولون لي وداعاً غادري البلد... هكذا يقول القانون الذي يعني وجودنا هنا الآن. هو قانون ظالم باختصار قطع طريق الاندماج علينا. أتمنى ألا يلومونا ولا يلومنا أحد في هذا المجال لأن حالنا عسير ووضعنا لم يكن وفق ما توقعناه».

سالمين محمد: أنا محبطة لكن الأمل لم ينقطع!

سالمين، لاجئة منذ أكثر من عام في ضواحي العاصمة ستوكهولم. ترى أن منحها قرار الإقامة المؤقتة أضر بها من الناحية النفسية، لكنها تؤكد بنفس الوقت أنها تصل الليل بالنهار في مجال اللغة ومحاولة اجتياز ما تصفه بـ»العائق».

تضيف قائلة: «أكثر من سنة في هذا البلد دون قدرة على التأقلم. التأقلم مع كل شيء. بدءا من اللغة وحتى السويديين. قسم منهم أشعر أنه يخشى أو لا يرغب بالحديث معنا. قسم آخر العكس. اللغة مشكلة أكبر. لغتهم صعبة جداً حتى مع أنني درست الجامعة، لكنها ليست سهلة البتة. حقيقة أنا أشعر بالإحباط في داخلي، لكن هناك الأمل موجود أيضاً».

جهاد خليل: الصعوبات تختلف بحسب المنطقة

من جانب آخر يرى جهاد خليل المقيم في نيبرو، أن «صعوبات الاندماج تختلف بحسب المنطقة وحسب تعاون السويديين».

«هناك مناطق ليس لدى السويديين فيها وقت للتعاون معنا أو القيام بنشاطات. هناك أيضاً إشكالات تتعلق بالانتظار الذي ينعكس على نفسية اللاجئين، فضلا عن الخجل عند البعض من الاندماج أو خوفهم من محاذيره».

هيا البلخي: الانتظار قاتل!

هيا البلخي، لاجئة مقيمة في كارلسكرونا، تقول: «أكبر مشكلة واجهت الكل تقريبا هي طول فترات الانتظار. زوجي لا زال ينتظر الإقامة منذ آب 2015 والاحتمال قائم بعد كل هذا الانتظار أن تكون الإقامة المؤقتة من نصيبه».

وتشاركها الرأي شهرزاد محمد، التي ترى أن عامل الانتظار نفسه جعل اللاجئين «مستهلكين لا منتجين وفاعلين في المجتمع»، إضافة لطول فترات لم الشمل، والدخول لـ(SFI)، وصعوبة الحصول على مسكن».

تشكو هيا بالقول: «أطفالنا الآن في البيوت وهم بعيدون عن المجتمع. البيوت صغيرة، والطقس سيء أكثر أيام العام، فيما الأطفال يوماً بعد يوم يصيبهم إرهاق وملل بسبب ما هم فيه من انعزال».

سليمان قادري: «اللغة» مشكلة اللاجئين الرئيسية

يعتبر سليمان قادري، لاجئ مقيم في فيكخو، أن: «اللغة مشكلة اللاجئين الرئيسية. بدون لغة لا يمكنك التقدم خطوة للأمام.

«بالنسبة لي ولعائلتي لا عائق أكبر من اللغة. كيف يمكنني أن اندمج مع أناس لا أستطيع إيجاد وسيلة تواصل معهم. أخرج للمدينة صامت وأعود صامت». ويشير إلى صعوبات يقول إنها «ثانوية» منها «التقاليد المختلفة والقوانين السائدة في السويد كذلك».

أحمد المحمد: بين مدينة الأحلام والواقع المختلف!

«تبدأ المشكلة بداية في اللاجئ نفسه عندما ترك بلاده وجاء إلى بلد مختلف كليا عما تعود عليه. هي الصورة الكرتونية المرسومة أمامه والتي كانت تخالف الواقع أو كانت بنسبة ما مبالغ فيها. وبحكم أننا مجتمع محروم من حقوق المساعدات الاجتماعية والتكافل هربنا إلى السويد دون أن ندرس هويتها، وعندما وصلنا إليها بدأت تطفو المشاكل على أسطح منازلنا في الفارق بين مدينة الأحلام والواقع المختلف..!! هذا من ناحية الطرح».

ويضيف: «رأيي في مشاكل الاندماج وصعوباته أولا هناك عامل عدم الإلمام الكافي بعادات وتقاليد المجتمع السويدي، بالإضافة لانخفاض التعداد السكاني في بعض المناطق.

على سبيل المثال قريتي التي يسكنها 200 إنسان لا أرى منهم إلا عشرة. من جهة أخرى العنصرية الموجودة في بعض المناطق وهناك أيضا أسباب تعود للاجئ نفسه من أصحاب النظرة السوداوية التي لا تقبل ذاتها الانصهار في المجتمع لأسباب خاصة، أهمها الغربة والنظر إلى الأمور بسلبية دائمة.

أسامة الماضي

منظمة العفو الدولية تنتقد في تقريرها انتشار خطاب الكراهية في أوروبا وأميركا ضد اللاجئين والأجانب

الكومبس – دولية: حذر التقرير السنوي لمنظمة العفو الدولية بعنوان "حالة حقوق الإنسان في العالم"، من عواقب خطابات الكراهية لبعض الأحزاب ضد اللاجئين والأجانب في تحديد الأولويات في أوروبا ومناطق أخرى، ومن الخطر والتراجع في مبادئ حقوق الإنسان على مستوى العالم، ما يجعل الرد الدولي على فظائع واسعة النطاق ردا "ضعيفا على نحو خطير" حسب التقرير.

وقال سليل شيتي الأمين العام لمنظمة العفو الدولية، إن اللاجئين كانوا الهدف الأول لهذه الخطابات، وإذا ما استمر هذا الاتجاه في عام 2017، فسوف تتحول فئات أخرى إلى فريسة للهجوم، وسوف يؤدي ترديد خطب الكراهية إلى مزيد من الاعتداءات على أشخاص وجماعات بسبب لون البشرة أو الانتماء الإثني أو القومي أو الديني وفقاً لشيتي

ويقول تقرير المنظمة ،إنه في عام 2016، غضت بعض حكومات العالم بصرها عن جرائم حرب، واندفعت لإبرام اتفاقيات تقوض الحق في طلب اللجوء، واتخذت إجراءات تعسفية بحق اللاجئين والمهاجرين وجعلتهم كبش فداء، حسب المنظمة.

ويبين التقرير السنوي لمنظمة العفو الدولية بشكل موثق أن هناك 36 دولة انتهكت القانون الدولي، حيث أقدمت بشكل غير مشروع على إعادة لاجئين إلى بلدان تتعرض فيها حقوقهم للخطر .

واعتبر التقرير أن الاتفاق بين الاتحاد الأوروبي وتركيا من أجل إرسال أعداد من اللاجئين إليها هو اتفاق غير قانوني

وحذرت المنظمة في تقريرها السنوي الذي نشرته في 22 فبراير/شباط من أن السياسيين أمثال ترامب الذين يروجون خطابات سامة يجردون البشر من إنسانيتهم ويقسمونهم إلى معسكرين متضادين "نحن" و"هم" ويجعلون بذلك العالم أكثر انقساما وأشد خطرا.

وأشار ناشطون في المنظمة بحسب التقرير إلى أن الرئيس الأمريكي ترامب يبث أفكار السياسة العنصرية ومعاداة السامية، فضلا عن المرسوم الأخير الذي وقعه ضد اللاجئين والمهاجرين الذي يبث الكراهية ضد الأجانب ما يشكل انتهاكا لحقوق الإنسان.

رسالة من الكامبات

«إما أن توافقوا أو تدبروا أنفسكم»!

الكومبس - مقال رأي: «إما أن توافقوا أو تدبروا أنفسكم»! هذا كان موقف موظفي مصلحة الهجرة مع عدد من اللاجئين في أحد مساكن اللجوء في OXELÖSUND التابعة لـ SÖRMLAND . نعم لقد تم إخبار الجميع بقرار مصلحة الهجرة القاضي بإغلاق عدد كبير من المساكن التابعة للدائرة ونقل اللاجئين إلى مراكز جديدة.

أحد اللاجئين، وبعد الاستفسار عن طبيعة المساكن الجديدة، قال وبشجاعة: « يجب أن لا تدفعونا عنوة إلى العيش بطرق غير قانونية هنا » .

طبعا من خلال متابعة وضع اللاجئين الموزعين في أنحاء مملكة السويد، من الشمال إلى الجنوب، ومن الشرق إلى الغرب، أصبحت صفحات التواصل الاجتماعي مليئة بقصص وحكايات اللاجئين الجدد ومعاناتهم مع هذه المساكن التي يتم فرزهم إليها.

البعض أخبرنا عن الغرف التي هي أشبه بعلب الكبريت، والتي أصبحت سكنا مشتركا لأكثر من شخصين، بالإضافة إلى الحمامات والمطابخ المشتركة بين عدد كبير من الناس.

والبعض الآخر أخبرنا عن الغرفة التي لا تتجاوز 28 متر مربع، والتي أصبحت سكنا له ولزوجته وأطفاله، كيف؟ فقط الساكن أدرى بذلك!

والبعض أخبرونا عن الكرفانات التي تحولت إلى سكن للاجئين!! طبعا، إلى جانب هذه المزايا يعد الإيجار بحد ذاته مدعاة للكثير من الألم والسخرية في آن واحد. أما كيف سارت الأمور على هذا النحو؟

مع بداية عام 2017 أعلن مكتب العمل السويدي أنه بات غير مسؤول عن تنظيم عملية الإسكان بالنسبة للاجئين الجدد، وأن دائرة الهجرة أصبحت الموكلة بهذه المهمة. وكان ذلك أشبه بضربة مطرقة على الرأس.

فدائرة الهجرة السويدية ومنذ 2015 لم تنجح بمهامها ومسؤوليتها في دراسة ملفات طالبي اللجوء بالشكل السليم. فقد ذاعت صيتها بأنها كانت الأقسى والأعنف نفسا على اللاجئين، بدأ من فترات الانتظار القاتلة، إلى المستوى المتدني مهنيا للكثير من الموظفين، الذين قاموا بدراسة الملفات واتخاذ القرارات السليمة للملفات، إلى عملية تهميش وإتباع أساليب اللامبالاة واللاهتمام تجاههم والتعامل معهم كأنهم قطعان لا تحتاج سوى إلى الأكل والنوم!!

لذلك فإن دائرة الهجرة تحولت إلى مصدر للقلق والمعاناة بالنسبة للاجئين. فكيف لو أصبحت أيضا المسؤولة عن تنظيم عملية الإسكان؟

أول خطوة قامت بها دائرة الهجرة، هو الإعلان عن عملية إغلاق العديد من مراكز سكن اللاجئين وقد تم الكشف عما يقارب 186 مركزا سكنيا (كامب)، بعدد يقارب من 16000 لاجئ ستتم إعادة توزيعهم على مجمعات ومراكز جديدة.

طبعا القرار هو اقتصادي بحت، حيث ستسمح هذه العملية بتوفير الملايين من الكرونات شهريا لصالح ميزانية دائرة الهجرة السويدية. ولكن ماذا كان مصير تلك المراكز التي تقرر إغلاقها؟

بحسب ما تم الكشف عنه من قبل وسائل إعلام سويدية، فإنه تم تأجير هذه المساكن من قبل دائرة الهجرة إلى البلديات والتي ستقوم بدورها بإسكان اللاجئين.

الحقيقة أن اللاجيء لم تنته معاناته بحصوله على قرار الإقامة، فقد كان يتأمل ذلك وبشدة، وأن مصيره مازال مشوشا ومجهولا وغير مستقر.

أن رحلة معاناته باختصار على مايبدو لن تنتهي بسهولة، وأحلامه تكسرت على صخرة سويدية متجمدة.

ولكن السؤال: ماذا تتوقع الحكومة السويدية مستقبلا من كل هؤلاء المشحونين بصورة كبيرة، بمشاعر اليأس والإحباط والكره والقلق والضياع؟ ماذا تتأمل السويد من أكثر من مائة ألف أصبحوا في عداد المشتتين وفاقدي الإرادة والحرية؟

هل تتوقع السويد من هذا الاستثمار، ان يصبح هؤلاء منتجين في المستقبل؟ هل تتوقع أن يصبحوا عمال وصناعيين مهرة، معلمين وممرضين وأطباء؟ أم فنانين وكتاب ورياضيين؟

هل كانت الحكومة السويدية موفقة في سياستها بخصوص أعداد هؤلاء اللاجئين ليصبحوا قوة اقتصادية؟

إن الكثيرين من هؤلاء الفارين من الحروب والأزمات، كانوا محملين بآمال وأحلام كبيرة عند وصولهم لهذه البلاد، كانوا كتلة من الحيوية والنشاط والثقة بالنفس والطموح. ولكن كيف انتهى بهم الحال؟

أصبحوا أشباه أحياء، شبه

مشلولين، سوداوين، لا يبدو لهم المستقبل مشرقا ولا مشجعا.

فهل بمثل هكذا حالة يتم الإعداد والتحضير والبناء؟ أنا أشك بذلك.

مقالات الرأي تعبر عن أصحابها وليس بالضرورة عن رأي الكومبس

عزيز حمي

صورة للفرقة مجتمعة

إيزابيلا إنبوغن

منى الناشي

فرقة «أصوات بلا حدود» الموسيقية السويدية

الغناء للسلام والحب والتعدد الثقافي بأصوات الوافدين الجدد

الكومبس – ثقافة: تعد فرقة « GRÄNSLÖSA RÖSTE - أصوات بلا حدود » السويدية في ستوكهولم من الفرق الفنية الفتية في نشاطها الذي يستهدف القادمين الجدد والقدامى، وذلك لما تقدمه من فرص اجتماعية ثقافية ممتعة للاندماج بالمجتمع السويدي والانخراط في نسيجه.

تقول المسؤولة الإدارية في الفرقة إيزابيلا إنبوغن، لـ «الكومبس»: «عام ممتع من الانطباعات والمشاعر الجميلة المختلفة، انقضى علينا منذ تأسيسنا للفرقة في ربيع العام 2016، أي قبل نحو عام تقريباً من الآن».

«عقدنا اجتماعاً، حضره ما يزيد عن 200 شخص من المهتمين بإنشاء الفرقة، كما تلقينا أكثر من 450 طلباً للانضمام إلى الجوقة، وكان علينا أن نختار 50 شخصاً منهم لإنشائها، نصفهم كان من الوافدين الجدد إلى السويد، والنصف الآخر من فئة اللاجئين الذين ولدوا في السويد أو يقيمون فيها منذ وقت طويل».

ملتقى للتعارف وتعلم اللغة

وبالإضافة إلى المتعة التي يحققها الغناء والموسيقى، فإن القائمين على الفرقة، عملوا على تحقيق أهداف قد تكون أهم، إذا ما نظر المرء على المديات البعيدة، كتعلم اللغة السويدية والاطلاع على عادات وتقاليد المجتمع السويدي، وبالتالي تحقيق خطوات متقدمة نحو الاندماج في المجتمع الجديد.

وحول ذلك، توضح إنبوغن، قائلة: «نهدف من عملنا في الفرقة إلى خلق ملتقى ونشاط، يلتقي فيه الجميع، والتعرف على بعضنا البعض وبناء شبكة اجتماعية، باعتبار أن الغناء طريقة جيدة لتعلم اللغة، حيث يتعلم القادمون الجدد وطالبي اللجوء الأعضاء في الفرقة، اللغة السويدية، كوننا نعتمدها كلغة غناء وحديث فيما بيننا في لقاءاتنا الأسبوعية».

وبينت، أن الفرصة تكون متاحة أيضاً لتعلم لغة أخرى بالنسبة للأشخاص الذين يجيدون التحدث باللغة السويدية، لأن الفرقة تؤدي أغانيها ضمن باقة منوعة من اللغات، العربية إحداها.

ومن المهم هنا، التأكيد على أن الفرقة غير معنية مطلقاً بقضايا اللجوء والسكن والعمل، بقدر ما تمثله من نشاط غنائي موسيقي بحت.

أبواب مفتوحة أمام الجميع

وتؤكد إنبوغن، أن الجميع مرحب بهم للانضمام إلى الفرقة، حتى وأن كانوا لا يجيدون الغناء أو بعيدين عن الموسيقى، وتقول: «بعض الأشخاص المنضمين إلينا لم يغنوا أبداً في حياتهم بالسابق، فيما البعض الآخر موسيقيون محترفون، الشيء المهم بالنسبة لنا هو أن نلتقي وأن نحصل على أصدقاء جدد وأن نتمتع بأوقاتنا ونحن مع بعضنا البعض».

وأوضحت، أنه وفي الوقت الحالي، هناك الكثير من الأشخاص الذين يعيشون في السويد منذ فترة طويلة، منضمين إلى الفرقة، لكن مع ذلك لدينا المزيد من الأماكن للوافدين الجديد أو طالبي اللجوء في البلاد، حيث يمكن للراغبين بالانضمام إلينا إرسال طلباتهم على البريد الإلكتروني: GRANSLOSAROSTER@HOTMAIL.COM.

وأكدت على أن القائمين على الفرقة، يعملون على إدراج نص تعريفي بالفرقة بلغات مختلفة، من بينها العربية، تشرح لزوار الموقع نشاطاتنا وأهدافنا وكيفية تقديم طلب العضوية في الفرقة.

قناعة مشتركة ضد العنصرية

يصف القائمون على هذا النشاط الفني المميز أنفسهم وعلى صفحتهم الخاصة على الفيسبوك، بأنهم: «أصوات بلا حدود، هي جوقة فنية، تتألف من طالبي اللجوء والوافدين الجدد، والأشخاص الذين يعيشون في السويد منذ وقت طويل»، وبأنهم يسعون من نشاطهم هذا إلى «عكس صورة السويد العصرية»، مشيرين إلى أن الأعضاء في الفرقة، هم أشخاص ينحدرون من مختلف الخلفيات والخبرات والأعمار والأجناس والوظائف والاهتمامات.

ورغم الجنسيات والثقافات المختلفة التي ينتمي إليها أفراد الفرقة، إلا أنهم ووفقاً للنص التعريفي الخاص بهم، يؤكدون على أنهم يتقاسمون قناعة مشتركة، تتركز على أن جميع الناس متساوون وأن التفرقة ليست سوى أرض خصبة للتحيز والعنصرية، مشيرين إلى ما للموسيقى من قوة كبيرة، قادرة على كسر الحواجز اللغوية والاجتماعية وتوحيد الجميع.

أجواء تبعث على الحماسة!

توضح منى الناشي، وهي إحدى العضوات الناشطات في الفرقة، أن هناك من الأعضاء، أشخاص لا يعرفون الحديث ولو بكلمة واحدة باللغة السويدية، إلا أن الأجواء الرائعة والمفعمة بالمعرفة والتعاون والمودة، تشجعهم على الانتماء.

وتقول منى الناشي التي تقيم في السويد منذ 16 عاماً في حديثها لـ «الكومبس»، أن الموسيقيات القائمات على الفرقة، سيدات متعاونات ولطيفات إلى أبعد الحدود، يتحدثون معنا وكأننا أفراد ضمن عوائلهم، ويدعوننا إلى منازلهم لتناول الطعام معهم «.

وتوضح، أن تجمع الفرقة يكون كل يوم أحد في منطقة سلوسن، المسرح الجنوبي ومن الساعة الثالثة بعد الظهر وحتى الخامسة عصراً، مشيرة إلى أنه وبعد عمل البروفات الموسيقية، يكون هناك نشاط آخر يسمى بمقهى اللغة، SPRÅK KAFFE، يمكن للراغبين بتعلم اللغة أو زيادة معارفهم بها المشاركة فيه، حيث تتولى سيدة سويدية تعليم الراغبين اللغة السويدية.

مقهى اللغة!

وعن مقهى اللغة، أوضحت إنبوغن، قائلة: «تضم الفرقة، شخصيات من مختلف التوجهات والاهتمامات من صناع السينما ومصممي الغرافيك ومغني الأوبرا ومدراء المشاريع، محاسبين ومدرسين. نستفيد من جميع الخبرات المتوفرة لدينا، على سبيل المثال، لدينا أعضاء في الفرقة من معلمي اللغة السويدية، يساعدون طالبي اللجوء الوافدين الجدد على تعلم كلمات الأغاني السويدية التي نقوم بتأديتها».

وتؤكد الناشي على رسالة المحبة والتآخي والسلام التي تحملها الفرقة وتسعى إليها كأهداف لها، وتقول: «الموسيقيات السويديات التي يقمن بتدريبنا، حريصات بشكل يبعث على الإعجاب على تعلم كلمات الأغاني العربية وغنائها مع الفرقة، ويتكبدن في ذلك الكثير من المشقة. يسعد المرء جداً عندما يراهن بهذه الحماسة والإرادة والإنسانية العالية».

وعن مشاريع الفرقة المستقبلية، تقول إنبوغن: «أهم شيء بالنسبة لنا هو الرحلة نفسها، بمعنى أن يستمر لقاءنا وغناءنا معاً وأن نتعلم التعرف على بعضنا البعض بشكل أفضل، نريد أن ينضم إلينا المزيد من الأعضاء من الوافدين الجدد وطالبي اللجوء، كما نريد أن نقدم المزيد من العروض».

وأضافت، موضحة: «ظهورنا السابق في حفلة العيد التي أقيمت في المسرح الجنوبي والتي خصص ريعها إلى السوريين، حققت نجاحاً باهراً. جميع الحضور الذين كانوا في الصالة ومنات آخرين من الأشخاص وقفوا لنا في النهاية. لقد كان الأمر ممتعاً جداً ومنحنا المزيد من الطاقة للعمل».

لينا سياوش

الدليل

أعلن عن نشاطك التجاري لدينا

إذا كان لديك شركة أو محل أو مطعم
أو أي عمل تجاري ننصحك بالانضمام
إلى : **دليل الكومبس الرقمي**

قريباً يمكنك تسجيل نفسك بنفسك عبر
موقع الكومبس، لكي تصبح عضواً في دليل
الكومبس باللغة العربية للأعمال التجارية

لمزيد من المعلومات info@alkompis.com

Vårdcentralen
ÖSTRA GÖTEBORG

pubmed

مركز شرق يوتيبوري الصحي
(Vårdcentralen Östra Göteborg)

يستقبل جميع الساعين لخدمات صحية على الرحب والسعة و نقدم لهم خدماتنا الصحية في المجالات كافة و بدون حجز موعد مسبق.

كما و ننوه أن موظفين المركز يجيدون عدة لغات (العربية، التركية، الصومالية، الانجليزية، الأسبانية، الفارسية و بالإضافة للغة السويدية) مما يسهل على مراجعينا الحصول على خدماتنا بسرعة

للاتصال : 031222300

في مركز شرق يوتيبوري الصحي أنت بأيدي أمينة

التسجيل لدينا مجاناً

طرق التسجيل :

١- عن طريق زيارة المركز

٢- عبر الموقع الإلكتروني

www.minavardkontaktar.se

٣- ملئ إستمارة التسجيل على

www.pubmedvc.se (Lista sig)

أوقات الدوام

Öppettider:

Vid öppet, även Drop-in

Måndag-fredag

08:00 - 22:00

Lördag, söndag och helger

10:00 - 16:00

LISTA DIG

Vårdval Vårdcentral

تابعوا صفحتنا على الفيسبوك

Vårdcentralen Östra Göteborg

نرحب بكم في
قسم ختان الأطفال الذكور

جراحنا ذو خبرة ممتازة في ختان الاطفال الذكور من مختلف الاعمار.

يتم إجراء عمليات الختان بأحدث المعدات المتطورة في هذا المجال يومي السبت و الاحد من كل اسبوع من الساعة 16:00 حتى 22:00 .

يرجى اخذ حجز مسبق بالاتصال على الرقم:0735728706

عنوان المركز

Besöksadress: Ljusårsvägen 100
415 18 Göteborg

Buss hållplats: Merkuriusgatan

Buss nunmer: 58 och 57

FRI PARKERING

031 - 222 300

www.pubmedvc.se

الدكتور فارس الخليلي في سطور:

- طبيب مختص بأمراض القلب والشرايين.
- اختصاصي بأمراض الباطنية.
- يحمل شهادة الدكتوراه في أمراض القلب والشرايين من جامعة كارولينسكا.
- أستاذ جامعي في أمراض القلب في ستوكهولم.

يشغل مناصب استشارية عديدة في المؤسسات الحكومية الطبية السويدية.

الدكتور فارس الخليلي لتلفزيون الكومبس:

هذه هي أسباب عدم رضى بعض الأجانب عن النظام الصحي السويدي

الكومبس - خاص : في لقاء تلفزيوني خاص، لـ "الكومبس" مع الدكتور فارس الخليلي، أخصائي أمراض القلب والشرايين والأستاذ الجامعي في ستوكهولم، تحدث الخليلي عن نظام الرعاية الصحية السويدي ولماذا العديد من الأشخاص ينتقدون هذا النظام. كما تطرق إلى مجال اختصاصه، حيث وصف السويد بأنها من أفضل الدول في مجال رعاية مرضى القلب والشرايين. أدناه ملخص لما تحدث به الخليلي، تعيد الكومبس نشره لتعميم الفائدة:

لماذا الأجانب غير راضين عن النظام الصحي السويدي؟

العديد من الأشخاص، ينتقدون النظام الصحي السويدي، لأنه لا يتناسب مع توقعاتهم. فهم يأتون من بلدان يكون فيها النظام الطبي مختلف تماماً. ففي الكثير من البلدان العربية والشرق الأوسط، وكذلك في إسبانيا وإيطاليا، هناك حرية اختيار الطبيب، حيث أن القطاع الطبي الخاص منتشر .

لكن هذا الشئ مختلف في السويد، حيث أن أكثرية الأطباء هم في المستشفيات التابعة للدولة.

وفي السويد عندما تريد مراجعة طبيب اختصاصي، عليك الالتقاء بطبيب عام أولاً يمكن له ان يعالج القضايا البسيطة .

في السويد كما بقية الدول الغربية يجري التركيز على ما يسمى بطبيب العائلة، الذي يكون له عادة النظرة الشاملة عن صحة الشخص.

الكثير من الأشخاص الناطقين بالعربية أو من دول الشرق الأوسط، يريدون الالتقاء طبيب اختصاصي مباشرة. لكن هذا غير متاح في السويد، وأعتقد أن النظام الصحي السويدي هو الصحيح، لأن الطبيب الاختصاصي ستتاح له فرصة أكبر ووقت أفضل لمعالجة القضايا غير البسيطة.

صعوبات الحصول على موعد مع الطبيب العام

هناك سببان في ذلك. الأول، هو عائق اللغة، حيث العديد من الأشخاص لا يستطيعون التعبير عن وضعهم الصحي، ويترتب على ذلك مشاكل.

أما السبب الثاني هو أن الكثير من المهاجرين لا يعرفون الأنظمة والقوانين في هذا البلد، وهذا أيضا يسبب ضغط نفسي. وهذا الموضوع مطروح للنقاش في السويد، من ناحية كيف يمكن مساعدة المهاجرين؟ هل يتصلون مباشرة بالجهة الصحية المطلوبة أم يجب أن يكون هناك جهات وسيطة .

أنا اتفق أن الاتصال بالمراكز الصحية والحصول على مواعيد يختلف من منطقة إلى أخرى، حيث يمكن أحيانا الحصول على موعد في نفس اليوم، بينما هناك مناطق تعاني من نقص في الأطباء.

علما ان السويد لها طموح ان يكون هناك لكل ألف شخص طبيب عام للعائلة، وهذا طموح عالي جداً.

هل تعتقد، بسبب الفجوة بين الثقافتين من أن هناك نوع من التفكير المسبق لدى بعض العاملين في المجال الصحي السويدي، عن الأجانب «كونهم «متطلبين» و» متذمرين» وانهم «يتمارضون» ؟

من الممكن أن تحصل حالات فردية من هذا النوع، لكن لا أعتقد أن ذلك ظاهرة عامة، والنظرة الموجودة على المهاجرين هي نظرة ودية، وتريد تقديم المساعدة. كمثال على ذلك الدولة تريد الآن تخصيص المزيد من الأموال للمراكز الصحية في المناطق التي يتواجد فيها المهاجرون. فالطبيب الذي يعمل في هذه المناطق سيحصل على وارد مالي أكبر.

لا شك، أن مشاكل المهاجرين الصحية أكثر، فهم عانوا ما عانوه، من مشاكل في الهجرة وترك بلادهم، فهم لا يعانون فقط من أمراض في أجسامهم بل يعانون من أمراض نفسية. لذلك للمهاجر مشاكله الخاصة التي تميزه عن الآخرين، ويجب أخذ هذه العوامل والأسباب بنظر الاعتبار عند التعامل مع المهاجرين المرضى.

والدولة تمول الكثير جدا من البحوث للنظر في مشاكل المهاجرين الصحية

فرق التعليم يؤثر على الصحة

في معرض حديثه لـ «الكومبس» أكد الخليلي أن هناك فارقاً كبيراً جداً أحياناً في الأمراض التي تصيب المهاجرين عن الأشخاص المولودين في السويد، وذلك بسبب فرق التعليم ومستوى الثقافة الصحية، إضافة إلى التأثير السلبي للعوامل والضغوط النفسية التي يتعرض لها المهاجر بسبب هجرته ودخوله المجتمع الجديد.

«السويد أفضل بلدان أوروبا في علاج الجلطة القلبية»

تكلفة علاج أمراض القلب في السويد تعتبر الأعلى في أوروبا كلها. فعلاج الجلطة القلبية للشخص الواحد في الأيام الثلاثة الأولى كمثال يكلف ما بين 100 . 200 ألف كرون.

السويد صرفت أموال ضخمة جداً على علاج أمراض القلب، خاصة علاج الجلطة القلبية، والسويد الآن من أفضل الدول الأوروبية في علاج الجلطة القلبية، وأقل من كل دول أوروبا في الوفيات بالجلطة القلبية .

وخلال السنوات العشرة الماضية، قلت الوفيات في السويد بالجلطة القلبية إلى 50%.

مفهوم الطوارئ والحالات المستعجلة

يؤكد الخليلي أن الشخص الذي يعاني من ألم في صدره أو ضيق في التنفس يتم إدخاله فورا عند طبيب، على عكس الشخص الذي قد يعاني من آلام في ظهره أو نزف في أنفه.

يضيف: مفهوم الطوارئ يختلف من شخص إلى آخر، فهناك من يعتبر حالته بأنها طارئة مع أنها غير طارئة.

في السويد لدينا نظام الاتصال الهاتفي والحديث مع متخصصين للحصول منهم على معلومات حول الخطوة التالية.

أنصح كل مريض قبل مراجعة الطوارئ الاتصال أولا وشرح الحالة حيث من الممكن أن يحصل المرضى على إرشادات ونصائح تجنبهم مشقة مراجعة المستشفى.

لماذا لا يكتب الأطباء الدواء، ويقولون اشرب الماء وتناول ألفيدون ؟

في الكثير من البلدان، أي مريض يزور عيادة، يجب أن يخرج ومعه كيس من الأدوية. بخلاف ذلك يتهم المريض الطبيب بأنه غير جيد، وغير مهتم به! خصوصا أدوية المضادات الحيوية.

هناك من يذهب عند طبيب لأنه يعاني من رشح، فتجد أن الطبيب يعطيه ثلاثة أنواع من المضادات الحيوية، بينما في الحقيقة الرشح لا يتطلب بالفعل غير شرب الماء وتناول حبة الألفيدون والراحة.

هذه المشكلة أدت إلى وفاة ملايين البشر حول العالم، لأن المضادات الحيوية أصبحت غير فعالة لهذا السبب.

التوعية الصحية: مسؤولية من؟

الدولة والمؤسسات الصحية هي المسؤولة بالطبع عن التوعية الصحية في المقام الأول، ولكن يجب أن لا ننسى دور جمعيات المهاجرين والمنظمات التي تعمل بشكل طوعي أو تلك التي تحصل على مساعدات من الدولة. يجب أن تقوم بواجبها ومسؤوليتها، في مساعدة المهاجرين، وإدخالهم بالمجتمع السويدي، وتعريفهم بالقوانين والأنظمة الصحية، والكثير من أوجه المساعدة. فهذا الشيء جدا مهم.

حاوره: د. محمود صالح آغا

لاعب كمال الأجسام عماد الزعيلي:

اطمح إلى تحقيق إنجاز عالمي من بوابة السويد

الكومبس – رياضة: يسعى اللاعب السوري في كمال الأجسام المقيم في السويد عماد يحيى الزعيلي إلى استكمال ما كان بدأه في بلده في هذه الرياضة، ويحاول الآن عن طريق وجوده في السويد المشاركة في البطولات الدولية، خصوصا أنه أبهر الكثير من محبي هذه الرياضة.

الزعيلي تحدثت إلى الكومبس حول تجربته الرياضية أدناه:

البدايات

في البداية بدأت أتدرب سنة 1990 بنادي صغير بدمشق لغاية سنة 1993 وكانت أول بطولة لي في القوة البدنية وانتقلت إقامتي إلى دير عطية، وقد كنت العب قوة بدنية وكمال أجسام ورفع اثقال في نفس الوقت، عانيت كثيراً في كل يوم اذهب بالدراجة للنادي وكنت العب بعنف شديد لان عشقي لرياضة كمال الأجسام لم يتوقف.

كان يوجد بطل ولاعب سابق بالمركز وتوقع أني بطل مخضرم تفاجأ بأنني لاعب هاوي وأصر على أنني لاعب مخضرم والتقيت مع رئيس الاتحاد السوري وأصر على تكريمي وأحرزت المركز الرابع في بطولة شاركت بها.

إنجازات في سوريا

شاركت ببطولة سيد الشاطئ باللاذقية وبطولة المفتوح بسوريا أكثر من مرة وبطولة العرب في قطر 2011 وحققت فيها المركز الأول وكان على عاتقي مسؤولية تمثيل سوريا بلدا وشعبا على مسرح العالم وكان الفريق السوري برئاستي ببطولة العالم بإسبانيا 2011 من بين 15 فريقا تم تأهيلهم للنهائيات ولكن بالنهائيات تفاجئنا بوجود ضيف شرف على الاتحاد الدولي رفع علم إسرائيل وكان المفروض أنى أرفع علم سوريا بجانبه لكني رفضت وانسحبت من البطولة.

صعوبات في السويد

كنت فاقد الأمل بالعودة إلى ممارسة رياضتي في بلد جديد في كل شيء من الناس إلى اللغة والقوانين.

وفي أول فترة تعذبت كثيرا لأنني لم أستطيع التسجيل في النادي لعدم حصولي على الأرقام الأربعة وبعدما ما حصلت على الإقامة وبدأت دراسة اللغة تعرفت على أصدقاء جدد واستطعت التأقلم مع المجتمع مع أن لغة الإشارة كانت الوسيلة الوحيدة للتأقلم والتواصل مع السويديين.

هل شعرت أن لعبة كمال الأجسام تقارن بباقي الرياضات في السويد ؟

لعبة كمال الأجسام ليست ذات شهرة كبيرة مقارنة مع البدي كلاسيك لان اغلب السويديين يفضلوا جمالية الجسم الناعم على الرياضة العنيفة وبشكل عام رياضة كمال الأجسام في بلادنا لها انتشار أوسع.

أنا عندي هدف أتمنى أن أصل له بالسويد وهو أن أكون بطل العالم في هذه الرياضة من خلال تدريبي في السويد، كما أتمنى التدريب في إحدى الأكاديميات السويدية.

ماهي أهم سلبيات رياضة كمال الأجسام؟

الرياضة التي أمارسها تناسب الجميع من كل الأعمار حتى فوق السبعين وتساعد على المحافظة على جسم قوي.

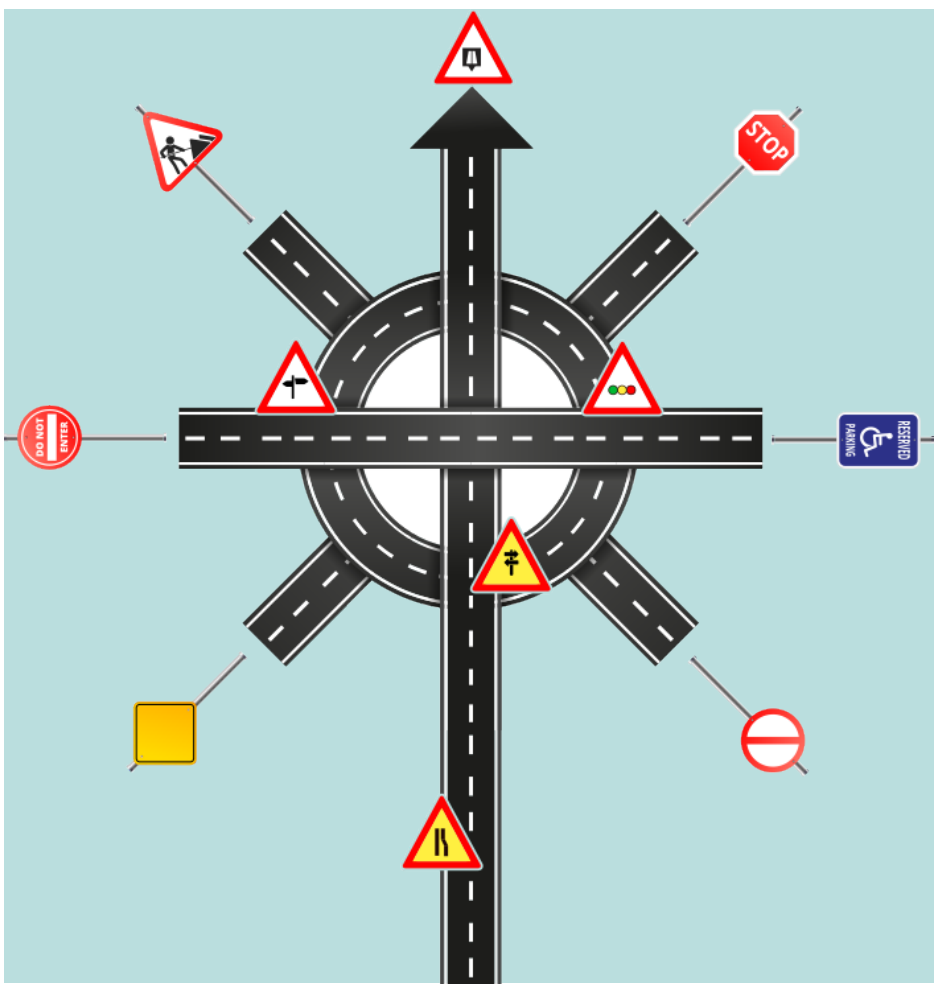
أما بالنسبة لسلبياتها فهي باهظة التكاليف ويجب عليك أن تتقيد بوجبات معينة وأوقات معينة وأن تحافظ على هذا النظام في كل الأوقات وهذا شيء صعب في الأوقات الحالية.

بعدما حصلت على الإقامة الدائمة لملمت ما تبقى من قواي المشتتة وقررت في العام 2016 أن ابدأ بداية قوية ونظيفة خالية من الستروئيدات بالاتفاق مع نادي TR الذي في البداية لم يكن متيقنا من نجاحي بسبب شكلي حيث كان وزني 130 كيلو لكن بفضل قوتي وإصراري استطعت أن اصل للمستحيل وحطمت 44 كيلو من الكتلة الدهنية خلال فترة زمنية لا تتجاوز خمس أشهر بذهول وإعجاب وتشجيع نادي TR وشاركت ببطولتين في السويد وأخذت المركز الثاني.

في نهاية اللقاء شكرنا الرياضي المتألق عماد وتمنيا له التوفيق والنجاح

إيلي لولي

من بعض قوانين السير في السويد



الكومبس – خدمات: هذه بعض السمات الرئيسة لقانون وتعليمات السير في السويد :

على جميع السيارات أن تشعل المصابيح (الضوء) وهي تسير ليلا ونهارا وفي كل فصول السنة.

على جميع ركاب السيارة في الامام أو الخلف أن يستعملوا حزام الأمان. وعلى البالغين والأطفال أن يضعوا الحزام.

يجب وضع الأطفال دون سن السادسة في كرسي خاص للسيارة، كما يمكنهم الجلوس على وسادة للسيارة أيضاً. حتى في الباصات يجب استعمال الحزام إذا وجد.

قانون السير السويدية تشدد كثيرا على عدم قيادة السيارة في حالة شرب الكحول، وهذا ما يعرض المخالفين إلى دفع غرامة كبيرة، وسحب الرخصة، أو إلى عقوبة السجن، إذا كانت كمية الكحول في الجسم تتجاوز مقدارا معينا.

قيادة السيارة ممنوعة أيضا إذا تعاطى الشخص مخدراتٍ أو بعض أنواع من الأدوية. يوجد عادة تحذير باللون الأحمر على غلاف هذه الأنواع من الأدوية

في داخل المدينة السرعة القصوى المسموحة بها 50 كم في الساعة في معظم الحالات. وهناك مناطق 40 كم/ساعة أو 30 كم/ساعة

يوجد في السويد قوانين وتعليمات للسير مخصصة لحماية البيئة وصحة الناس.

كما في جميع الدول يجب تسجيل السيارات المستخدمة في السويد من أجل أن تعرف السلطات المختصة عن مكان وجود السيارات وتحديد أصحابها والحالة التي تكون فيها وذلك عن طريق فحص دوري BILSBESIKTNING هدفه مراقبة أمان السيارة على صاحتها وركابه وعلى الآخرين في الطرقات

في السويد يوجد ضريبة سنوية يدفعها مالك السيارة، كما يلتزم صاحب السيارة بدفع تأمين إجباري، يسمى تأمين الطرق، وله حرية في اختيار تأمين أشمل لسيارته، حسب ما تعرض عليه شركات التامين

ابتداء من أول شهر ديسمبر كانون الأول 2013 أصبح السماح باستخدام الهاتف النقال أو استخدام أجهوة اتصالات أخرى أثناء القيادة محدودا، خاصة في الحالات التي يمكن أن تسبب حوادث

موقع إدارة المواصلات على الانترنت يشمل معلومات إضافية :

TRANSPORTSTYRELSEN.SE

مصطلحات سويدية

HANDELSUTBYTE

مصطلح مؤلف من كلمتين. HANDEL تعني تجارة أو متجر، ويرافقها EN في حالة النكرة. كلمة UTBYTE تعني تبادل أو فائدة أو منفعة، ويرافقها ETT في حالة النكرة.

المعنى الكامل يصبح: تبادل تجاري، أو تبادل السلع.

ووفقاً للموسوعة الوطنية السويدية فإن التجارة هي عملية الشراء والبيع المنظم للبضائع أو الخدمات، وغالباً بمستويات كبيرة وخلال فترات طويلة. وتستند التجارة على اتفاقيات طوعية بين البائع والشاري من أجل منفعة الاثنين، أي أن ربح الأول لا يتم على حساب خسارة الثاني.

ويمكن للتجارة أن تكون محلية أو تداول عن بعد. إلا أن التجارة لا تشمل الشركات أو الأشخاص الذين يبيعون أشياء أنتجوها أو صنعوها بأنفسهم.

INSATSSTYRKAN

مصطلح مؤلف من كلمتين. INSATS تعني إجراء أو استثمار أو رهان، ويرافقها EN في حالة النكرة. STYRKA تعني قوة أو شدة، ويرافقها EN في حالة النكرة.

المعنى الكامل يصبح: قوة التدخل أو وحدة التدخل.

ويمكن أن تكون وحدات التدخل تابعة للشرطة أو الجيش، وتجري تعبئتها وتجهيزها لإجراء مهمات خاصة، قد تكون مقررة ومحددة، أو أن تبقى القوات جاهزة للتدخل في مختلف الأحداث المتوقعة.

وتتألف وحدات التدخل من أشخاص مختارين خصيصاً، بحكم تمتعهم بمزايا نفسية وجسدية جيدة، فضلا عن تلقيهم تعليماً جيداً.

ويوجد عدة أنواع من وحدات التدخل وهي الوطنية، والقوات الخاصة PIKETERNA، والبحرية.

KÖNSUPPDELADE KLASSER

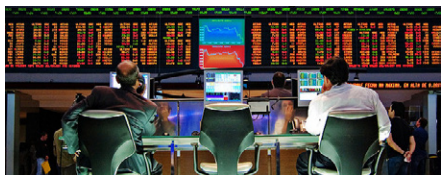
مصطلح مؤلف من ثلاث كلمات. KÖN تعني جنس (ذكر أو أنثى)، ويرافقها ETT في حالة النكرة، وتبقى نفسها أثناء الجمع. كلمة UPPDELADE تعني مقسمة أو موزعة. كلمة KLASS تعني صف أو نوع أو صنف، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح KLASSER أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: صفوف مقسمة على أساس الجنس.

وبدأت السويد، منذ العام 1940، محاولات دمج الجنسين في صفوف مختلطة خلال السنوات الأربع الأولى من التعليم الابتدائي، فيما ينفصل الجنسين في السنوات الأربع الأخيرة. وكان للذكور معلمين وللإناث معلمات. فيما كانت المدارس في المدن الصغيرة والأرياف مختلطة، حيث كانت الصفوف قليلة العدد.

وبعد الحرب العالمية الثانية بدأ خلط الجنسين في المدارس الرسمية السويدية بشكل تدريجي حتى أصبحت كل المدارس مختلطة بحلول العام 1972.

MARKNADSMISSBRUK



مصطلح مؤلف من كلمتين. MARKNAD تعني سوق تجاري أو سوق مفتوح، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح MARKNADER أثناء الجمع. كلمة MISSBRUK تعني إساءة استعمال أو إدمان، ويرافقها ETT في حالة النكرة، فيما تبقى نفسها أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: التحايل على السوق.

ويطلق المصطلح على جريمة اقتصادية في السويد، وتعتبر هيئة الرقابة المالية FINANSINSPEKTIONEN الجهة الحكومية السويدية التي تضمن أن يتبع السوق لقانون منع التحايل المالي (MAR) الذي ينص على أن البورصات ومسؤوليها والأشخاص الذين يجرون صفقات وتعاملات مالية ملزمين بإبلاغ هيئة الرقابة المالية لدى اكتشافهم أوامر تجارية أو صفقات يرجح أنها مسربة أو تهدف إلى التلاعب بالسوق أو تحاول الكشف عن معلومات داخلية حساسة.

MOTTAGNINGSVERKSAMHET

مصطلح مؤلف من كلمتين. MOTTAGNING تعني استقبال أو مراجعة أو مركز استقبال، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح MOTTAGNINGAR أثناء الجمع. كلمة VERKSAMHET تعني نشاط أو عمل، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح VERKSAMHETER أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: عمليات الاستقبال.

STUDIELÅN

مصطلح مؤلف من كلمتين. STUDIE تعني دراسة أو بحث، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح STUDIER أثناء الجمع. كلمة LÅN تعني قرض أو دين، ويرافقها ETT في حالة النكرة، فيما تبقى نفسها أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: قرض دراسي.

وتعتبر مؤسسة اللجنة المركزية للدعم الدراسي CSN هي الجهة الرسمية المسؤولة عن تنظيم ومنح القروض الدراسية في السويد.

وتقدم اللجنة المركزية أيضاً قرضاً للتجهيزات المنزلية مخصصاً للقادمين الجدد، وفق شروط وحدود معينة، من أجل بدء حياة جديدة في السويد. وتدفع اللجنة المركزية سنوياً ما يقارب 23 مليار كرون إلى حوالي 900 ألف طالب وطالبة.

ويقصد بعمليات الاستقبال في سياق أخبار مصلحة الهجرة السويدية، قيام المصلحة بتلقي طالبي اللجوء وإسكانهم إما في مراكزها أو في مراكز أخرى تتبع للقطاع الخاص ويجري التعاقد معها، وذلك قبل أن يتم استقبال الحاصلين على الإقامة منهم وإسكانهم في بلديات السويد.

للمزيد :

www.alkompis.se

الكلمات المتقاطعة

رأسي

1- الأكثر تكريما - أسرّة الأطفال الرضع (جمع)

2- عالم طبيعة انجليزي ومؤسس علم الذرة الحديث - اجبر على انتظار شيء مرغوب بشدة

3- اقحم في عمل بدون رغبة الآخر - تقويم سنوي (فارسية الأصل)

4- طبق شعبي رئيسي في مصر (معكوسة) - يغلي

5- فريد ومتميز - سئم

6- نقطة امدادا الغذاء والدم بين الجنين وأمه - علو وأنفة (معكوسة) - اصدر صوتا نتيجة التألم

7- اصدر صوتا كالذباب - يتبع المذهب المتشدد

8- الاسم الثاني لامبراطور فرنسي هزم في معركة ووترلو

9- مصمم الصاروخ الفضائي

10- حيوان ماكر - كرة العين ومحجرها (معكوسة)

أفقي

1- مخترع الساكسافون

2- مخترع النايلون - ذو حال مزرية وثياب بالية

3- اكثر لطفا - طيور كبيرة ذات مناقير واسعة

4- نصف طارت - بكاء بصوت عال

5- رسام أسباني من القرن السابع عشر عُرِف بدفء لوحاته وإنسانيتها - أوقع بكارثة

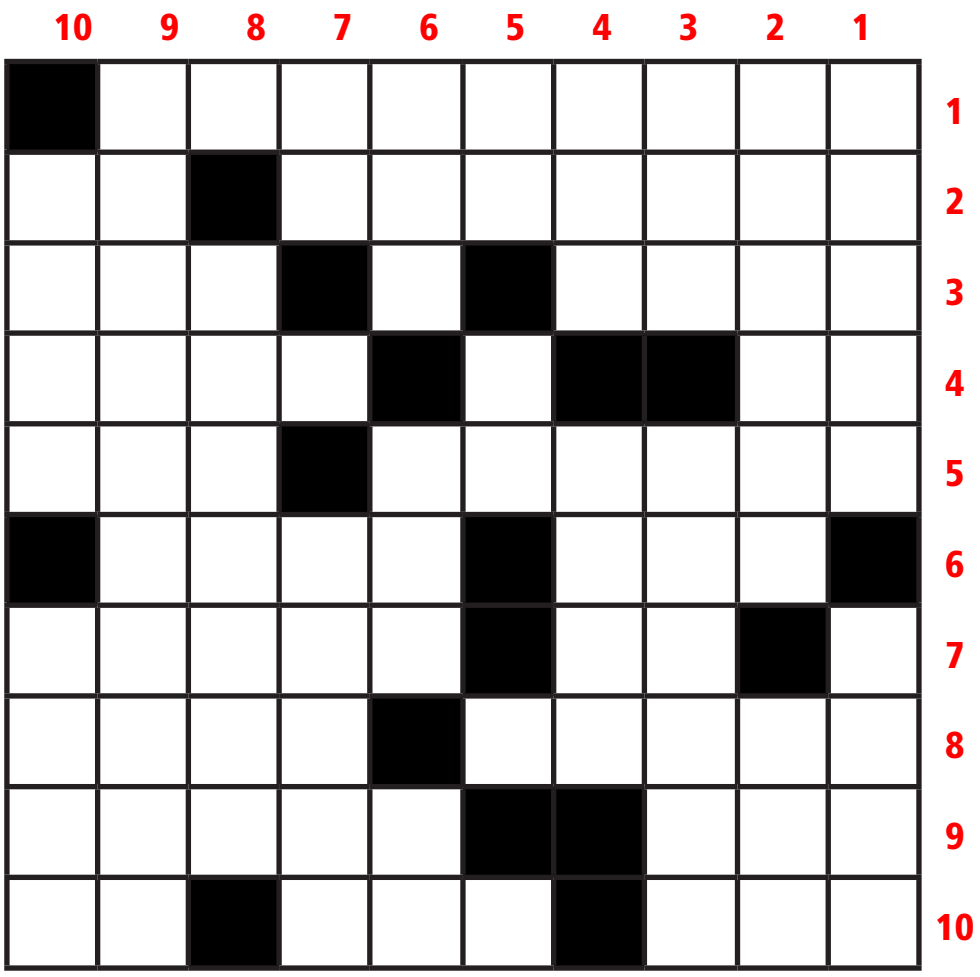
6- سال دمه - حيوان بحري يصنع اللؤلؤ

7- (لا)بالانجليزية - فيها تنمو حبوب القمح

8- وزيرة الخارجية الأميركية في ادارة اوباما - مخترع طريقة القراءة للمكفوفين

9- واضع قانون المقاومة الكهربائية - الاشتياق الشديد

10- العيش في هدوء وسكينة - ولدي - فاه



SUDOKU

قواعد اللعبة

أمامك شبكة من 81 خانة , 9*9 مقسمة إلى 9 مربعات 3*3 عليك ملء الخانات الفارغة بأرقام من 1 إلى 9 مراعياً عدم تكرار أي رقم في أي خط أفقي أو عمودي وداخل كل مربع

مستوى متقدم

	6	1	3				7	
		5		9	4		8	
2				7		5		4
3					7	6		
8		6		4		3		7
		9		5	3			8
6		7		3				9
	2		7	6		8		
	1				8	7	6	

مستوى متقدم

		3		7		2		
5						9		
	9				1			
	1					7		
7				2				1
		8			5		4	
			4				8	
		1						9
		6		5		3		

الكلمات المبعثرة

قواعد اللعبة

المطلوب ملأ الخانات بالحروف الملونة بالأحمر لتكوين كلمة أو أكثر تدل على شخصية أو اسم بلد و هكذا تتعرف عليها من خلال المساعدة المبينة مقابل كل مجموعة خانات.

الكلمة أو الكلمات الحمراء تتكون من نفس الحروف المطلوب إدخالها و لكنها بترتيب غير صحيح.

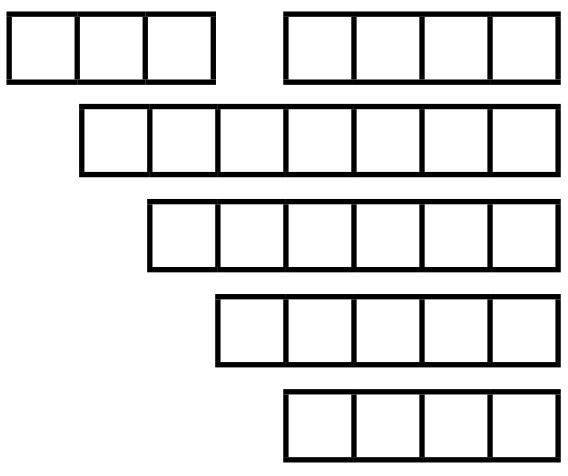
أحد مؤسسي شركة Google
(يلرا جبي)

شركة تكنولوجيا اتصالات سويدية
(نرايسوك)

من أسماء مدينة القدس قديماً
(لياءيا)

من أكبر مدن الجزائر
(رونها)

مذنب يمر حول الأرض كل 75 عام تقريبا
(لايه)



هواتف طارئة

SOS Alarm
För ett tryggare samhälle
112

في حال التعرض لحوادث خطيرة ولطلب المساعدة الفورية من الإسعاف ودائرة الإطفاء والدفاع المدني والشرطة، يجب الاتصال على الرقم 112 والذي يمكن الاتصال عليه الهواتف الأرضية أو النقالة (الموبيل) مجانا ومن أي منطقة في السويد. العاملون يتقنون اللغتين السويدية والإنجليزية، وعند الاتصال يرد عليك أحد العاملين ويسألك:

ماذا حدث؟ مكان وقوع الحادث؟ رقم الهاتف الذي تتكلم منه؟

أمين المظالم لشؤون التمييز

يعمل أمين المظالم لشؤون التمييز OD من أجل منع التمييز بين أفراد المجتمع، يحدث التمييز عندما يتعرض أحد الأشخاص إلى معاملة أسوأ من الآخرين.

DISKRIMINERINGSOMBUDSMANNEN
3686 BOX
103 59 STOCKHOLM
البريد الإلكتروني DO@DO.SE

رقم الهاتف
08 - 120 20 700

Radix®
KOMPETENS
– på väg till jobbet
– في الطريـق إلـى العمل

نحـن نسـاعد أكثر من 100 شـخص شـهرياً في الحصـول على العمل
هـل أنت جاهز للخطـوة التالية؟

RADIX KOMPETENS

مـن خـلال مجموعـة متنوعـة مـن الخدمات نسـاعدكم في الحصول علـى العمل أو التدريـب أو التعليم
تواصـل معنـا اليـوم لمزيـد مـن المعلومـات حـول ما يمكـن أن نقدمه لك لتكـون أنت أيضاً - في الطريـق إلى العمل

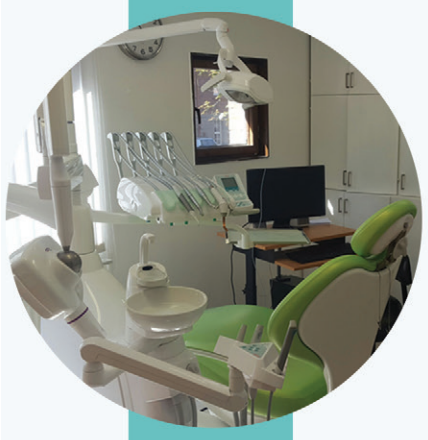
اتصـل بنـا اليـوم لمزيـد مـن المعلومـات حـول مـا يمكـن أن نفعلـه لتكـن معنـا
— في الطريـق إلى العمل

Gilla oss på Facebook
Radix Kompetens AB

Tel : 010-330 00 01
www.radixkompetens.se

Malmö Tandläkarna

عيادة صحة الفم والأسنان



تعلن عيادة Malmö Tandläkarna

عن تقديم عرض مميز للمراجعين الجدد

- ✓ فحص و تقييم الأسنان بالأشعة الديجيتال
- ✓ دراسة شاملة لحالة الأسنان و تقديم تقرير كامل و مجاني لخطة العلاج و التكاليف
- ✓ توضيح كيفية حصول المريض على مساعدة الضمان الصحي للأسنان

زراعة الأسنان - حشوات خزفية - علاج
أمراض اللثة - إزالة الترسبات الكلسية -
حشوات الأعصاب
تبييض الأسنان - تجميل الأسنان و كل
ما يتعلق بطب الأسنان

نقدم خدماتنا
باللغة العربية والكردية
والإنجليزية
والسويدية والدنماركية
والألمانية والأفغانية

عرض خاص
خصم 10% على جميع
العلاجات
الفحص مجاناً

العنوان : Nikolaigatan 14 – 214 12 Malmö

☎ 040 - 192580 072 - 2738762