



مجلس الخدمات الاجتماعية يوضح أسباب طول فترات انتظار المرضى للحصول على الرعاية الطبية ص 15



رغم قرار المحكمة وتعاطف منظمات وشخصيات سياسية «السوسيال» يرفض عودة الطفلة زيرين (5 سنوات) لعائلتها ص 12



أهم الأسئلة الشائعة التي تصل للصليب الأحمر من اللاجئين وطالبي اللجوء ص 8



رئيس المركز الإسلامي في السويد للكومبيس:

نحن مؤسسات إسلامية
سويدية لا نتبع
للإخوان ولا لغيرهم ص 6



سفيرة المملكة المغربية في السويد
في حوار خاص مع الكومبيس:

منحى إيجابي جديد
في علاقاتنا
مع السويد

Vårdcentralen
ÖSTRA GÖTEBORG
شاهد الإعلان في الصفحة 10

Blomman Vårdcentral
På uppdrag av Region Skåne



نستقبل جميع
جميع طالبي اللجوء،
مجاناً

Celsiusgatan 35 , 212 14 Malmö
في بناية دائرة الهجرة السابقة قبل انتقالها
مقابل مركز كاترينا لوند
Telefon: 040-490955
info@blommanvardcentral.se
www.blommanvardcentral.se

في عيادتنا بإمكانكم زيارة عيادة الطب العام في نفس اليوم
لدينا أخصائية نسائية تستقبل المراجعين يومياً بالإضافة إلى الحجز المسبق
لدينا أيضاً أخصائيين في التغذية وأمراض السكر والغدد الصم
نستقبل حالات العلاج النفسي بتحويل ومن خلال الحجز المباشر أيضاً
نستقبل جميع المرضى حتى لو كنت مسجل في مركز آخر
أجور المعاينة والفحص مشابهة لاي مركز حكومي
أيام الأسبوع 9:00 حتى 21:00 السبت والأحد 13:00 حتى 18:00
العمل صباحاً ومساءً وأيام العطل

الأمن الاجتماعي ودور الجمعيات المفقود

تصدر مرة واحدة في الشهر حالياً، وتوزع مجاناً بالبريد وعبر مراكز ثابتة في عدة مناطق منها: سكونة وستوكهولم ويوتيبوري ونورشوبنغ ولينشوبنغ واسكليستونا، وهي خدمة إعلامية باللغة العربية هدفها المساهمة في تلبية الحاجة إلى وجود وسيلة إعلامية تتفاعل مع الجاليات العربية في السويد وأوروبا حول كل ما يجري من أخبار ومستجدات تهم الجاليات الناطقة بالعربية.

صحيفة الكومبيس وسيلة إعلامية جادة تحاول التركيز على القضايا التي تهم الاندماج بالمجتمع والتعريف بحقوق كل الأشخاص و الجماعات حسب وضعها القانوني في السويد وأوروبا، إضافة إلى التواصل مع ما يجري في البلاد العربية والعالم والتشجيع على الاستفادة من التجارب وتنوع الثقافات بين الشعوب، من خلال التعريف بالآخر والاطلاع على نمط الحياة التي اختارتها الشعوب وطريقة وضعها للحلول التي تحتاجها في إدارة المجتمع وتطوير المؤسسات وزيادة الرفاهية.

هيئة تحرير الكومبيس تضم العديد من الصحفيين والإعلاميين المتعاونين معها من داخل السويد وخارجها.

المؤسس ورئيس التحرير

د. محمود صالح آغا

0729718898

ma@alkompis.com

سكرتير التحرير

نزار عسكر

0737641489

nazar@alkompis.com

المبيعات

أحمد الزيان

0700744951

sales.skane@alkompis.com

مواقع شبكة الكومبيس الإعلامية على الإنترنت

موقع الكومبيس بالعربية

www.alkompis.se

موقع الكومبيس بالسويدية

www.al-tid.se

موقع راديو الكومبيس

www.radioalkompis.se

جريدة الكومبيس الورقية

www.alkompis.se/newspaper

موقع الإنتاج الاعلامي

www.al-media.se

صفحة الكومبيس على الفيسبوك

www.facebook.com/alkompis.se

موقع الشبكة الرئيسي

www.alkompismedianetwork.com

وتناقضاتنا وخلافاتنا معنا إلى هنا، ونقل كل ما هو إيجابي ومشرق ومشرف ورثناه من حضارة بلداننا، نتمنى أن نختلف ولكن ألا نشتم ونهدد ونتهم لكي نوصل رأينا للآخر، نتمنى أخيراً أن يفهم الجميع ويتفهموا دور الإعلام في المجتمع السويدي

هذه دعوة لجميع الجمعيات والاتحادات في السويد الناطقة بالعربية، من الكومبيس للتواصل مع الإعلام، مع استعدادنا إلى تنظيم دورات للتعامل مع وسائل الإعلام بطريقة احترافية مبسطة، وإقامة حلقات نقاش وحوار لما فيه مصلحة الجميع، وللحفاظ على أمن المجتمع.



رئيس تحرير شبكة الكومبيس الإعلامية

د. محمود صالح آغا

نواجه نحن في شبكة الكومبيس مشكلة تواصل مع أغلب هذه الجمعيات والتي إما تعتبرنا أننا نقاطعها أو أننا لا نهتم بها.

منذ إنشاء شبكة الكومبيس تم تخصيص قسم خاص للجاليات، حاولنا ونحاول دائماً تشجيع الجميع على إرسال نشاطاتهم لكي ننشرها لهم.

نحن نعتقد أن أي جمعية معنية يمكنها حتماً اعتماد شخص يجيد كتابة خبر بشكل مبسط ويلتقط صور، ويرسلها لنا لكي نخبر الآخرين عن نشاطات هذه الجمعية أو تلك.

نحن نؤمن أيضاً أن فرصة الانفتاح على الإعلام هي طريقة تكافح الانعزال وتمد يد التواصل مع مكونات المجتمع مما يساهم بمناقشة جادة للقضايا المشتركة، خاصة عندما يتعلق الأمر بأمن واستقرار المناطق التي تشكل غالبية من أصول مهاجرة.

نحن نتمنى دائماً أن نتعود أكثر على حقائق المجتمع الجديد الذي ننتمي له الآن، والتي من أهم صفاته عدم إلغاء الآخر، ونتعود على التغييرات التي رافقت انتقالنا إلى هنا، نتمنى ألا يلغى أحد الآخر، لمجرد اختلافه معه بالرأي، نتمنى ألا ننقل مشاكلنا

لا يتوفر لدينا عدد دقيق عن الجمعيات والاتحادات التي تتحدث باسم الجاليات العربية أو الناطقة بالعربية في السويد، لكن العدد بالتأكيد قد يصل إلى المنة، عدد كبير من هذه الجمعيات يتقاضى مساعدات من البلديات أو من مؤسسات سويدية مانحة، وعدد كبير منهم ينشط تحت مسميات: الثقافة والتراث والفن والتعليم والاندماج. الآن وبعد أن ظهرت حوادث عديدة في مناطق غالبية من الأجانب ومن الشرق الأوسط تحديداً، يزداد الحديث عن دور هذه الجمعيات والذي يبدو وكأنه دور مفقود.

ليست المشكلة في أن أغلب الجمعيات خاصة الفاعلة منها تتخذ طابعاً طائفياً أو إثنيّاً أو قومياً، فهذا من حق أي مجموعة تعيش في السويد إقامة جمعية خاصة بها، ولكن المشكلة في أن تتركس هذه الجمعيات النفس الطائفي في انفلاقها وقوقعتها على نفسها بل وفي بث هذا النفس بين عناصرها ومنتسبيها.

المشكلة أيضاً أن أغلب هذه الجمعيات لا تفتح على الإعلام ولا تريد أو لا تستطيع نشر ما تقوم به من نشاطات والتعريف بها.

Al Kompis Media Network är ett mediablag med ambitionen att underlätta integrationen mellan de människor och kulturer som finns i Sverige idag. Vi på Al Kompis är övertygade om att integrationen är ömsesidig och inser att det är viktigt att majoritetssamhället får möjlighet att lära sig mer om de vanor, traditioner och kulturer som de nya svenskarna tagit med sig till Sverige. Al Kompis papperstidning består av 28 sidor och trycks i 25 000 exemplar. Den distribueras av utdelare och på 40 speciellt utvalda platser i Stockholms län, Malmö, Landskrona, Helsingborg och Göteborg

Vi kan skicka tidningen till dig med post, var som helst i landet.

Vill du ha tidningen så skicka din adress till oss på:

info@alkompis.se

Alkompis.se hittar du på nätet och har redan 30000 unika besökare varje dag samt ca: 1100 000 besökare på Facebook och en mediaräckvidd på 700 000 personer. Al Kompis åtnjuter väldigt högt förtroende bland våra läsare som ser oss som "Sverige på arabiska".

Besök gärna också vår svenskspråkiga systertidning Altid.se.

MVH

Redaktionen



PÅ ARABISKA FRÅN SVERIGE
صديقك الناطق بالعربية في السويد
SVERIGES STÖRSTA TIDNING PÅ
ARABISKA

STOCKHOLM

Scheelegatan 43

11223 Stockholm

MAHMOUD AGHA

TEL: 072 971 88 98

E-POST:

INFO@ALKOMPIS.COM

Malmö:

Scheelegatan 15

Malmö 21 228

Tel: 073 669 03 78

Göteborg:

Rullagergatan 9

Göteborg 41 526

Tel: 070 074 49 51

Eskilstuna

Tel: 073 760 98 22

Uppsala

Tel: 073 717 70 68

ANNONSAVDDELNING

Ahmed Alzayyan

tel: 070 - 0744951

GRAFISK AVDELNING

Baseem Munawwar

Tel: 076 - 008 19 48



طقم ماريا صوفا الجلد 3+2+1

السعر الآن :- : 16 490

السعر القديم :- : 22 990

التقسيم متاح ابتداءً من :- 700 شهرياً بدون دفعة أولى

- 5 000 + طاولة المنتصف + طاولة جانب عدد 2 + مسند للقدم

- 8 500 + طاولة المنتصف + طاولة جانب عدد 2 + مسند للقدم + طاولة تلفزيون

خصم 50% على جميع

إكسسوارات المنزل الداخلية

مع التوصيل المجاني خلال يومين



ترقبوا افتتاح فرعنا الجديد في مدينة Ödeshög بصالة مساحتها 6000 متر مربع



خدمة الزبائن باللغة العربية

014221625

التحويلة رقم 2

لمزيد من المعلومات، ندعوكم لزيارة موقعنا

على شبكة الإنترنت على العنوان

www.semobler.se

مع SE MÖBLER

بإمكانكم إتمام عمليات الشراء عبر الهاتف مع خدمة الزبائن باللغة العربية

التوصيل مجاني لكافة أنحاء السويد

إمكانية إعادة البضاعة خلال مدة 15 يوم

كفالة على الأخطاء المصنعية خلال 3 سنوات

الحصول على المواد المخصصة للتنظيف طيلة مدة الكفالة بشكل مجاني

www.semobler.se
Telefon: 0142-21625
072 2515725
Runvägen 2
590-17 Mantorp

Öppettider

Mån-fre 10.00 - 19.00

Lördag 10.00 - 17.00

Söndag 11.00 - 17.00





السفيرة المغربية في السويد، أمينة بوعياش

سفيرة المملكة المغربية في السويد في حوار خاص مع الكومبس: منحى إيجابي جديد في علاقاتنا مع السويد

السويد والمغرب وقعا اتفاقية صداقة في مايو/ أيار 1763 أي منذ 250 سنة مضت

تاريخ العلاقة بين السويد والمغرب يعود إلى 250 سنة

حول العلاقات بين السويد والمغرب في الوقت الحالي بعد الأزمة التي كانت شهادتها، قالت بوعياش: «أعتقد أن التوتر بين السويد والمغرب أصبح من الماضي، فالعلاقات بين البلدين تجاوزت نقطة التوتر والأزمة. نحن الآن بدأنا مسارات متعددة من أجل أن تكون العلاقات السياسية والاقتصادية ضمن العلاقات التاريخية بين البلدين».

السويد والمغرب وقعا اتفاقية صداقة في مايو/ أيار 1763 أي منذ 250 سنة مضت. ولا يمكن لهذه العلاقة أن تتوقف وان تشهد المزيد من الأزمات، ولذلك كان هذا التاريخ الطويل حاضراً

هناك توافق ومشاركات في الترافع بين العمل ضمن حقوق الإنسان والعمل الدبلوماسي

من العمل السياسي والمدني إلى حق الدبلوماسية وصفت بوعياش ممارستها العمل الدبلوماسي حالياً بعد سنوات طويلة من النضال السياسي والحقوق، بأنه «انتقال سلس، لأن الدفاع عن حقوق الإنسان هو بالأساس الترافع عن قضايا إنسانية معينة، وهو يشترك مع العمل الدبلوماسي في الترافع».

وأكدت أنها تسعى إلى الاطلاع، ومعرفة كيفية اعتماد السويد على مبادئ حقوق الإنسان في القضايا السياسية، مشيرة إلى أنها حتماً سوف تستفيد من تجربتها السابقة والحالية لوضعها في خدمة شعبها وبلدها.

الكومبس - الغلاف: نفت السفارة المغربية في السويد، أمينة بوعياش، أن يكون هناك «اتفاق موقع» بين الرباط وستوكهولم، حول استقبال طالبي اللجوء القاصرين «المغاربة»، من الذين حصلوا على قرارات رفض نهائية من مصلحة الهجرة السويدية.

دقيق لتواجد القاصرين المغاربة «مشيرة إلى وجود «التباس لدى الرأي العام، حول ما إذا كان هؤلاء القاصرين هم من المغرب، أم من دول أخرى من شمال أفريقيا أو مناطق ثانية».

وأوضحت أن العديد من المسؤولين يطلقون تصريحات حول هؤلاء القاصرين، ويسمونهم بالمغاربة بدون «تدقيق» أو «تشخيص» ما إذا كانوا بالفعل من المغرب أم لا، لذلك طلبت السفارة المغربية من السلطات السويدية تقديم الأدلة والتشخيص الدقيق لهم، بحسب السفارة.

وأكدت وجود تضارب في الأرقام المطروحة ما بين 400 و1000 قاصر، وهو فرق كبير وشاسع كما قالت.

وشددت على أن قرار السلطات المغربية يتمحور حول حماية قاصريها، وإذا ما استلمت تشخيصاً دقيقاً حول كونهم مغاربة، سوف تبحث مع السويد إمكانية استقباليهم، وفق المبادئ والقوانين الدولية الخاصة بالأطفال والقاصرين، مشيرة إلى وجود قرار مغربي حاسم بحل هذه المشكلة.

لكنها قالت إن «هناك تفاهم» بين البلدين، حول حل هذه المشكلة، التي تتعلق بالقاصرين وليس اللاجئين، خصوصاً بعد تبادل الزيارات الرسمية من قبل الطرفين».

وكانت تقارير صحفية سويدية ذكرت سابقاً أن السلطات السويدية وقعت مثل هذا «الاتفاق» مع المغرب.

السفيرة المغربية تنفي وجود اتفاق مع السويد على تسفير القاصرين

جاء ذلك في حوار تلفزيوني خاص، مع شبكة الكومبس الإعلامية، أجراه سكرتير التحرير نزار عسكر.

وأضافت السفيرة بوعياش: «ليس هناك تشخيص

«المغرب لا يرفض منح الفيزا للمقيمين العرب في السويد»

نقلت «الكومبس» إلى السفارة أمينة بو عياش، تساؤلات العديد من القراء، حول سبب ما يقولون عنه «رفض» السفارة المغربية في السويد منحهم تأشيرات دخول (فيزا) إلى المغرب، من السويد، لكونهم لا يمتلكون الجنسية السويدية.

السفيرة نفت ذلك، وقالت: «يستطيع المقيم غير الحاصل على الجنسية السويدية السفر إلى المغرب، إذا كان له جواز سفر نافذ المفعول. كل شخص يطلب الفيزا ويكون له جواز أي بلد عربي، يخضع إلى مسطرة التأشيرة. أما الحاصل على الجواز الأوروبي لا يخضع إلى مسطرة التأشيرة.

هناك إعفاءات لبعض الدول، مثل الاتحاد الأوروبي معفي من التأشيرة للدخول إلى المغرب، لكن من الطبيعي يوجد تعامل بالمثل كما نخضع نحن المغاربة للتأشيرة الجزائرية والمصرية أو تأشيرة أي دولة أخرى.

السلطات في الرباط هي التي تحدد شروط منح التأشيرات، وأعتقد منذ وصولي إلى السويد ليس هناك تأشيرة رفضت. نحن بلد مفتوح، ونعرف أهمية وجودنا ضمن المجموعة العربية عندما نكون في بلد أجنبي.

«نرحب بالاستثمار في المغرب»

رداً على سؤال من «الكومبس» حول ما إذا كان المغرب حريص على الاستفادة من الخبرات التي تراكمت لدى المغاربة في السويد، في مختلف قطاعات الأعمال، وما إذا كان الفساد في بعض مؤسسات الدولة يمنع من استثمار خبراتهم قالت: «نحن دائماً نفتخر بالناجحين، وجزء من وجودنا هنا هو لتقديم الدعم لهم. هذه هي المعادلة التي نعمل على أساسها.

بطبيعة الحال ليس هناك ما يمنع من عودة السويديين المغاربة أو السويديين أنفسهم من الاستثمار في المغرب، وما يتعلق بقضايا الرشوة فهي فعلاً خطر على الأمن الاقتصادي والاجتماعي للمغرب، ونحاول محاربتها.

والمغرب لديه برنامج استراتيجية مناهضة الرشوة وهناك مبدأ المحاكمة والمحاسبة كمبدأ دستوري ورئيسي، وهناك فصل خاص في الدستور المغربي حول ذلك. وانطلاقاً من الحاجة إلى هذا الوضع هناك مؤسسة دستورية تقوم فقط على مناهضة الرشوة ومحاربتها.

وهناك عمل بين منظمات المجتمع المدني والمؤسسات الحكومية في التحسيس بمناهضة الرشوة. سواء عن طريق الشكاوى المباشرة أو عبر الهاتف. وهناك قوانين تغيرت لحماية الأشخاص الذين يشتكون من الرشوة التي تهدد أمنها الاقتصادي والاجتماعي، واستراتيجية انطلقت من سنوات للاعتماد على الإدارة الإلكترونية».

مليار درهم.

السويد بالنسبة لنا هي في المرتبة 22 بينما نحن في المرتبة 46، علماً أن السويد فتحت مكتباً تجارياً في الدار البيضاء عام 2009، وأن هذه العلاقات تتطور بشكل كبير لصالح السويد، سنعمل على أن تتطور بالنسبة إلى المغرب أيضاً، لأن نريد تقاسم الأرباح والقضايا مع السويد.

هل لا تزال المغرب وجهة للسياح السويديين؟

هناك جهود للارتقاء بجذب السياح، لكن لم نصل بعد إلى الهدف الرئيسي للترويج السياحي عبر العالم. هناك ارتفاع في عدد السياح السويديين إلى المغرب في عامي 2015 و 2016 بنسبة 12%، لذلك يتطلب أن نعمل أكثر لاستفادة السياح من الميزات السياحية المتوفرة في المغرب، مثل الأمن والاستقرار، والعوامل الطبيعية.

تبادل الخبرات

حول مدى استفادة المغرب من خبرات السويديين في مجال التنمية والعمل المؤسساتي غير الحكومي، قالت بو عياش: «نحن حريصون على الاستفادة من هذه الخبرة وتطوير خبرتنا في القضايا ذات الطابع الاجتماعي والاقتصادي والإنساني. ومنذ وصولي السويد التقيت بالعديد من الجمعيات غير الحكومية ومؤسسات البحث، بهدف استفادة الجمعيات والمؤسسات غير الحكومية المغربية من هذا النموذج الذي يدعم مسار دعم الديمقراطية وحقوق الإنسان».

لدى السلطات المغربية أثناء النقاش حول التوتر السابق، ولكن في نفس الوقت كان هناك إرادة في مواصلة هذه العلاقات التاريخية بشكل جيد وأحسن.

عندما حدث التوتر كان المغاربة يشعرون بالذهول من المشروع السويدي حول الصحراء، لأن السويد بالنسبة لهم هي دولة حقوق الإنسان، وكان التساؤل كيف لدولة حقوق الإنسان ألا تفهم حق المغاربة في السيادة، وألا ترى التعقيدات في هذا الصراع الإقليمي».

حوالي 20 ألف مغربي يعيشون في السويد

وجود السفارة المغربية في السويد هو بالدرجة الأولى لتقديم الخدمات للجالية المغربية ودعمها، حيث بلغ عدد أفراد هذه الجالية حوالي 20 ألف شخص، حيث بدأت الهجرة إلى هنا منذ بداية الستينات أو السبعينات من القرن المنصرم.

عدد منهم يتحدثون السويدية أكثر من الدارجة المغربية أو العربية وبالتالي هم جزء من هذا المجتمع. كذلك العمل السياسي مع السويد مهم جداً، خصوصاً القضايا التي تثير حفيظة المجتمع السويدي مثل قضية اللاجئين القاصرين. نحن نريد إقامة علاقات متينة وقوية مع السويد ضمن علاقاتنا الدولية ليس لأنها احتلت مقعداً في مجلس الأمن الدولي، لأن علاقتنا أعمق من ذلك.

التبادل التجاري بين البلدين

الميزان التجاري بين البلدين يميل إلى السويد، والمغرب له عجز في هذا الميزان بحوالي ثلاثة مليارات درهم، وهو يصدر إلى السويد حوالي 450 مليون درهم بينما السويد تصدر أكثر من 4.5

حاورها نزار عسكر



السفيرة التونسية في ستوكهولم فاطمة عمراني



سفيرة المملكة المغربية في السويد أمينة بو عياش مع السفير الجزائري فتاح محرز

السفارة التونسية في ستوكهولم تحتفل بالذكرى 61 لعيد الاستقلال

وأقامت السفارة التونسية في السويد، في 21 آذار/ مارس 2017، حفل استقبال رسمي في ستوكهولم، بمناسبة الذكرى 61 للاستقلال الوطني التونسي، حضره عدد من الشخصيات السويدية، وممثلين عن البعثات الدبلوماسية العربية والأجنبية في العاصمة السويدية، إضافة إلى شخصيات عامة من الجالية التونسية والعربية.

وعلى هامش الاحتفال، التقطت كاميرا «الكومبس» هذه الصورة لسفيرة المملكة المغربية في السويد أمينة بو عياش مع السفير الجزائري فتاح محرز.

ورحبت السفيرة التونسية في ستوكهولم فاطمة عمراني بالضيوف، وتحدثت عن العلاقات بين السويد وتونس، وشكرت الحضور في كلمة ألقتهما في بداية الاحتفال.

رئيس المركز الإسلامي في السويد للكومبس:

نحن مؤسسات إسلامية سويدية لا نتبع للإخوان ولا لغيرهم ونعمل وفق القانون السويدي



السويد - خاص: رفض الإمام محمود خلفي رئيس المركز الإسلامي في السويد، إتهام تقرير، لمؤسسات إسلامية في السويد، بأنها تتبع تنظيم الإخوان المسلمين، التقرير أنجزته وقدمته سلطة الطوارئ وحماية المجتمع، إلى الحكومة السويدية.

المؤسسات الإسلامية التي ذكرها التقرير بأنها تتبع للإخوان المسلمين؟

نحن نتحفظ على هذا التصنيف، بل نقول وبكل وضوح وصدق بأننا لا نتبع للإخوان في مصر ولا في تونس ولا في أي دولة عربية، ونحن لا نتبع كائنات من كان، ولا يوجد لدينا أي ارتباط عضوي أو تنظيمي في الخارج، نحن يحكمنا دستورنا الذي هو في إطار القانون السويدي، نحن نتبع كهيكلية فقط لاتحاد المنظمات الإسلامية في أوروبا، ولكن هذا لا يمنع وجود أشخاص لهم ميول وأفكار تتبع تيارات دينية مختلفة داخل هذه المؤسسات.

الإمام محمود خلفي سيظهر قريباً على تلفزيون الكومبس لاستكمال الحوار.

المزيد عن التقرير

بتكليف من الحكومة السويدية قامت سلطة الطوارئ وحماية المجتمع (إم إس بي) بإنجاز دراسة بحثية من حوالي 30 صفحة حول تاريخ وتواجد الإخوان المسلمين في السويد، وبعد عدة أيام على نشر التقرير قام حوالي عشرين منظمة وشخصية سياسية بانتقاده ووصفه بأنه غير موضوعي. ومما جاء بالتقرير:

الإخوان المسلمون منظمة ناشطة في السويد منذ عام 1970. ثبت هذا من خلال تقرير قدم إلى سلطة الطوارئ وحماية المجتمع. ووفقاً لمؤلفي التقرير فإن البعض من حركة اليسار وحزب البيئة «كان بمثابة دعم علماني» للشبكة الإسلامية.

لا يوجد تاريخ واضح لتأسيس جماعة الإخوان المسلمين في السويد، ولكن وفقاً لدراسة، تمت طلب من سلطة الطوارئ وحماية المجتمع (إم إس بي)، فإن الشبكة ناشطة في البلاد منذ أواخر السبعينات، وتم الترخيص تدريجياً من خلال الهجرة. ومن بين مؤلفي التقرير ماغنوس نورل الباحث في الإرهاب وسياسة الأمن.

وفقاً للتقرير يمكن تتبع آثار الإخوان المسلمين

ووفقاً لمؤلفي التقرير، فإن شبكة تتبع للإخوان المسلمين، ناشطة في البلاد منذ أواخر السبعينات، عملت على الترخيص لتواجدها تدريجياً من خلال تزايد أعداد المهاجرين، كما وصف التقرير نشاط هذه الشبكة بأنه يرمي إلى إنشاء مجتمع مواز يخالف مبادئ المجتمع السويدي.

الإمام محمود خلفي والذي يشغل أيضاً رئيس المجلس السويدي للأئمة اعتبر هذا التقرير بمثابة تحريض على الأقلية المسلمة وخرق للسلم الأهلي ضمن المجتمع السويدي.

وأوضح أن عمل المؤسسات الإسلامية في السويد هو لتقديم الخدمات للجالية وهو عمل يقوم على التعاون مع مؤسسات أخرى غير إسلامية أيضاً، منها التعاون الرائع مع الكنيسة السويدية، واعتبر أن استخدام التقرير لعبارة مثل: الإخوان والأسلمة هو للكيدية وللتطويل ولتعميم الأحكام المسبقة، حسب وصف الإمام.

الكومبس وللتوضيح سألت الإمام محمود خلفي سؤالين:

الكومبس: هل تعتبر ربط بعض المؤسسات الإسلامية بالإخوان المسلمين هو «تهمة»؟

الإمام محمود الخلفي: التيار الإخواني موجود في السويد كأفكار، إلى جانب أفكار تيارات إسلامية مختلفة مثل التيار السلفي والصوفي والتبليغي وغيرهم، وهي مرجعيات فكرية، وهناك ونام بينهم، التقرير قدم الفكر الإخواني بطريقة مخيفة وكان التعاطف مع هذا الفكر جريمة، وهو قدم كلمة «إخوان» دون إعطاء معنى للمصطلح.

نحن نعتبر أن هذا التقرير يعتبر جريمة ضد المجتمع السويدي، واعتداء صارخ عليه.

الكومبس: ولكن هل توافق على تصنيف هذه

في السويد في الكتيبات المنشورة عن الإسلام من الثمانينات، على سبيل المثال يوجد في الكتيب «فهم الإسلام» موقف الشبكة الأيديولوجي الكلاسيكي.

يكتب مؤلفو التقرير: «أن الكتيب يتضمن كل الأفكار التي عرفت بها الجماعة عن نفسها، كما يصرح عن الأسلوب الذي ينبغ استخدامه من أجل تحويل المجتمع إلى الاتجاه الإسلامي». ومن بينها أنه يجب السيطرة على الفتيات بشدة ويجب على المسلمين اتباع قواعد تختلف عن تلك التي يتبعها المواطن العلماني.

«وكذلك تشجيع المنظمات الإسلامية في البلاد من أجل حشد قواتها في حملة إسلامية وطنية، والمفهوم هو أن نشر الإسلام واجب ديني».

انتقادات باحثي الدين للتقرير

ما يقارب من 20 باحثاً في الدين انتقدوا التقرير من بينهم أندرس أكفلت، جيني بيريلوند، يوهان كاتو، ماتياس غارديل، وسيمون سورغينفري.

وقد كتبوا في رسالة مفتوحة قائلين: «يبدو أن الدراسة تفترض أن الإسلام السويدي متجانس وأن المسلمين السويديين في إطار المجتمع السويدي المدني في طريقهم لإنشاء مجتمع مواز في صراع مع مجتمع الأغلبية الذي يتحلّى بقيم ممقوتة وينبغي إسقاطه».

ينقلب النقد على الصورة التي يرسمها التقرير للحركة الإسلامية على أنها قوة متماسكة ومنظمة ولكن في نفس الوقت غامضة.

كتب الباحثون «أن هذه مزاعم لم يذكر لها دعم تجريبي. وبكل بساطة لا توجد مراجع للمعلومات المهمة».

ويرون أنه من الخطورة وصف جماعة الإخوان المسلمين على أنهم «أساساً منظمة معادية للديمقراطية، عنيفة وهدامة للمجتمع» - كما أن ذكر أسماء الأشخاص والمنظمات الإسلامية في السويد يضعهم محل الشك.

الإخوان: «هيكل مخفي بشكل أو بآخر»

يعني مؤلفو التقرير أن سياسة التعددية الثقافية لحركة اليسار وحزب البيئة كانت على مدى سنوات بمثابة دعم علماني لجماعة الإخوان المسلمين. «من خلال تقديم مشكلة الإسلاموفوبيا دون

تمحيص، على أنها هي الحاسمة للمسلمين - وفي الوقت نفسه نفي وجود الإسلام السياسي - يدعم الكثيرون التفكير الشمولي للإخوان المسلمين».

تريد جماعة الإخوان المسلمين أن يتبع الفرد الدولة. الهدف النهائي هو دولة قائمة على الشريعة.

يقال أن الشبكة في السويد منظمة من خلال مجلس مكون من أكثر من عشرة أشخاص. وفقاً للتقرير فإن الرابطة الإسلامية تأسست في السويد في التسعينات بطريقة تعطي ميثاق منظم علني لإدارات الإخوان المختلفة. تنفي الرابطة انتمائها إلى جماعة الإخوان المسلمين ولكن لا تنفيذها كمصدر إلهام.

يكتب مؤلفو التقرير «أن جماعة الإخوان المسلمين تمثل هيكل مخفي بشكل أو بآخر للغرباء، وتظهر على أنها شبكة عالمية وأخوة روحية أكثر من أن تكون منظمة بالمعنى السويدي للكلمة».

اتهام بتسرب ملايين الضرائب إلى غير محلها

وفقاً للتقرير فقد تسربت الملايين من الضرائب السويدية التي يدفعها السكان في السويد إلى الفرع السويدي للمنظمة الإسلامية.

«استطاعت جماعة الإخوان المسلمين على مر السنين، من خلال عدد كبير من المنظمات إقامة مركز مهيم للغايات ضمن الحاصلين على الدعم الحكومي أي ما يسمى الجزء المسلم في المجتمع المدني».

يدور الأمر حول المساعدات التي تدفعها الدولة للمنظمات على سبيل المثال المساعدة الحكومية للمنظمات الدينية ومساعدة منظمات الأطفال والشباب وصندوق الإرث العام وكذلك المساعدات الإقليمية والبلدية.

اسم التقرير «الإخوان المسلمين في السويد»، ألفه ماغنوس نورل، بمساعدة آبه كارلبوم وبيير دوراني.

هذا ما حدث بعد عام من تشديد آليات إصدار الجوازات السويدية



الإرهابية، الذين يسافرون بغير هويتهم الحقيقية».

وأوضحت: «أن فقدان أو اختفاء العديد من جوازات السفر السويدية، يعد مشكلة».

كما جرى تشديد قواعد إصدار جوازات السفر المؤقتة، التي لا تضم فقط وقتاً محدداً لانتهاؤها، بل تشمل أيضاً تحديد جغرافية المنطقة في البلد الذي يفكر الشخص بزيارته.

ومن ضمن التشريعات الجديدة أيضاً، إبطال مفعول جواز السفر العادي ومنعه دولياً عند التقدم بطلب الحصول على جواز سفر مؤقت، كما خفضت فترة صلاحية جوازات السفر للأطفال دون سن 12 عاماً وحتى سن الثالثة، والهدف من هذا التغيير، هو ملاحظة التغييرات الشكلية الحاصلة للأطفال خلال هذه المرحلة العمرية والتي تجري بسرعة، فيما تجري نفس القوانين العادية على البقية بما يخص مدة صلاحية جوازات السفر المحددة بخمسة أعوام.

فعالية ليست بالكبيرة

ووفقاً للشرطة، فإنه وبعد فترة مرور عام تقريباً على إصدار قوانين الجوازات الجديدة، فإن ما حققته من فعالية لم يكن بالمستوى المتوقع، لكنه ساهم في الحد من عمليات التزوير تلك، حيث تراجعت عدد البلاغات بخصوص الجوازات المفقودة.

وخلال العام الماضي، جرى الإبلاغ عن فقدان 63628 جواز سفر، ما يعني انخفاضاً ضئيلاً عن عدد الجوازات التي جرى الإبلاغ عن اختفائها في

ذكرت الشرطة السويدية، أن الإجراءات الصارمة التي كانت الحكومة السويدية، قد اتخذتها في العام الماضي، للحد من عمليات تزوير جوازات السفر السويدية، إلا أن ذلك لم يأت بالنتائج المرجوة بعد مرور عام على تطبيقها.

غير أن الشرطة شددت أن هذه الإجراءات ساهمت في وقف تطور عمليات التزوير السابقة التي كانت سائدة.

وكانت الحكومة، قد أقرت في 15 نيسان/أبريل الماضي، جملة من التشديدات القانونية على إصدار جوازات السفر السويدية، بسبب تعرضها لعمليات تزوير واسعة النطاق وبيعها بعد ذلك إلى أفراد المنظمات الإرهابية والعصابات الإجرامية.

ووفقاً للوائح الجديدة، فإنه يمكن للشخص الحصول على ثلاثة جوازات سفر عادية، كحد أقصى خلال فترة خمسة أعوام، فيما كان العدد غير محدد في السابق، حيث حدث في السابق أن شخصاً واحداً كان قد أصدر 18 جواز سفر خلال فترة خمسة أعوام، وفقاً لأرقام الشرطة.

اختفاء الجواز السويدي مشكلة أمنية!

وعلى موقعها الإلكتروني، كتبت الشرطة بعد إدخال التغييرات تلك حيز التطبيق، قائلة: «الجواز الذي تساء معاملته ويجري استخدامه من قبل شخص غير حامله، يشكل خطراً أمنياً كبيراً، وعلى سبيل المثال، يستغل من قبل أفراد مرتبطين بالجريمة المنظمة أو الجماعات

قائمة البلدان التي تتعرض فيها جوازات السفر إلى تزوير.

وبحسب بيوهل، فإنه وأن ظلت شكاوى الإبلاغ عن جوازات السفر المفقودة عند نفس مستوياتها المرتفعة، فإنه ليس هناك من سبب وجيه للقلق، قائلاً: «بالتأكيد، سنعمل على خفض تلك الأرقام. لكننا نصدر 1.5 مليون جواز في العام الواحد ولدنا نحو 7.5 مليون جواز ضمن دائرة التداول. ومن الطبيعي أن يكون هناك فقدان في تلك الجوازات».

وخلال الأعوام 2009-2013، أصدرت السلطات أكثر من ثلاثة جوازات سفر لـ 6300 شخص خلال فترة خمسة أعوام.

لينا سيواش

هل تبحث
عن وظيفة؟
سنساعدك في
الحصول عليها

STÖD OCH
MATCHNING

eductus
www.eductus.se

سنساعدك في سوق العمل السويدي. بالتعاون مع مكتب التوظيف (Arbetsförmedlingen)، سنوفر لك خدمة الدعم والمطابقة. وسيخذ مكتب Arbetsförmedlingen القرار بما إذا كنت بحاجة لتلقي الخدمة. هدف ذلك هو حصولك على الوظيفة.



FOTO: SUSANNE KRONHOLM/RÖDA KORSET

أهم الأسئلة الشائعة التي تصل للصليب الأحمر من اللاجئين وطالبي اللجوء

للمهاجرين غير الشرعيين الذين لا يملكون أوراقاً رسمية وغيرهم من المهاجرين الذين هم خارج نطاق نظام حماية المجتمع. ونعمل على توفير العلاج المجاني بالإضافة إلى تنظيم الحصول على مترجم في حال لزم الأمر. وللمزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بمركز خدمة المعلومات . INFOSERVICE

للاتصال مع الصليب الأحمر :

- مركز خدمة المعلومات INFOSERVICE : الاتصال برقم الهاتف التالي: 00 95 19-0771 من يوم الإثنين ولغاية الجمعة من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الرابعة مساءً، ويكون الهاتف مغلقاً خلال فترة الغداء، من الساعة 12 ولغاية الواحدة ظهراً.

ويمكن الحصول عن طريق مركز خدمة المعلومات على جميع المعلومات اللازمة باللغتين السويدية والإنجليزية.

- مستشار المسؤول عن قضايا الهجرة في الصليب الأحمر :MIGRATIONSRÅDGIVNING لدينا خط هاتف للمساعدة في الحصول على استشارة مسؤول قضايا الهجرة، وتكون المعلومات متوفرة باللغتين السويدية والإنجليزية، حيث يمكن الاتصال أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية 12 ظهراً، ويمكنكم الاتصال بالرقم التالي: 020-451 000

وللمزيد من المعلومات يمكنكم زيارة الموقع الإلكتروني للصليب الأحمر عبر الرابط التالي WWW.REDCROSS.SE

يمكن الاتصال بالمستشار المسؤول عن قضايا الهجرة في الصليب الأحمر.

هل يستطيع الصليب الأحمر مساعدتي في العثور على عائلتي التي فقدت الاتصال بها عندما هربت للسويد؟

يملك الصليب الأحمر شبكة واسعة وفريدة من نوعها تسمح لنا بالبحث عن الأقارب المفقودين في العديد من الأماكن في العالم. يمكنك الحصول على مساعدة من الصليب الأحمر إذا كانت لديك صلة قرابة وثيقة جداً بالشخص الذي تبحث عنه. وكذلك أيضاً في حال كنت تبحث عن شخص غير موجود في السويد وفقدت الاتصال به نتيجة الحروب والصراعات والكوارث الطبيعية واللجوء والهجرة. وتستطيع الاتصال بالمستشار المسؤول عن قضايا الهجرة في الصليب الأحمر .MIGRATIONSRÅDGIVNING

هل يمكنني الحصول على مساعدة الرعاية الصحية من الصليب الأحمر؟

يعتبر الصليب الأحمر مسؤولاً عن العديد من مراكز العلاج التي توفر العناية الطبية والعلاج والرعاية للأشخاص الذين يعانون من الإصابة بصدمة نفسية بسبب الحروب أو تعرضوا للتعذيب أو عاشوا تجارب قاسية جداً خلال رحلة لجوئهم .

نحن نقدم الرعاية والمشورة اللازمة والدعم

الملابس المستعملة والأثاث والأدوات المنزلية بأسعار جيدة ومناسبة جداً.

ويمكنك أيضاً التواصل مع الصليب الأحمر للحصول على المعلومات اللازمة حول المجتمع.

هل تريد أن تعرف المزيد عن أنشطة الصليب الأحمر في المراكز القريبة منك؟ اتصل بمركز خدمة المعلومات INFOSERVICE

لقد حصلت على رفض لطلب اللجوء، هل يمكن أن يساعدني الصليب الأحمر للبقاء في السويد؟

يعمل الصليب الأحمر من أجل ضمان أن يحصل جميع الأشخاص الذين يحتاجون للحماية من الاضطهاد، على فرصة لتقديم طلب اللجوء في السويد والحصول على محاكمة قانونية عادلة فيما يتعلق بقضاياهم.

وإذا حصلت على قرار برفض طلب اللجوء، في السويد، فبإمكانك الحصول على المشورة القانونية اللازمة عندما يتعلق الأمر بوجود فرصة لإعادة تقديم طلب اللجوء من جديد، في حال كان لديك أسباب جديدة للجوء، وليس بناءً على الحجج القديمة، أي في حال وجود أسباب أخرى للحماية أو ماشابه ذلك، لم يتم اختبارها والتحقق منها.

ويستطيع أيضاً الأشخاص الذين قرروا العودة إلى بلدانهم الأصلية الحصول على المشورة القانونية والدعم والمساعدة اللازمة التي يحتاجونها. حيث

الكومبس - شركاؤنا: تتعاون شبكة الكومبس الإعلامية مع منظمة الصليب الأحمر السويدي لتوفير المعلومات والإرشادات والنصائح اللازمة لقراء ومتابعي الكومبس. ويمكن لجميع متابعي الكومبس إبلاغ الشبكة عن المواضيع التي تهمهم وقراءة المزيد حولها، حيث يمكنكم التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني التالي INFO@ALKOMPIS.SE

وهذا عدد من أهم الأسئلة الشائعة التي يتلقاها الصليب الأحمر في كثير من الأحيان.

أنا قدمت حديثاً للسويد . هل يوجد لدى الصليب الأحمر نشاطات يمكنني المشاركة فيها؟

إن الصليب الأحمر يرغب كثيراً بمساعدة أولئك الأشخاص الذين جاؤوا حديثاً للسويد وذلك بغية جعلهم يشعرون بالانسجام وبأنهم جزء من المجتمع. وعلى سبيل المثال نحن نفعل ذلك من خلال الدعوة للمشاركة في أنشطة التدريب لممارسة اللغة السويدية، وإتاحة الفرصة للتعرف على السويد بين والتربسوخ في المجتمع. ونحن نقدم أيضاً المساعدة اللازمة لحل الوظائف والواجبات المنزلية، وذلك من أجل أن يستطيع القادمون الجدد التعامل مثلاً مع الواجبات المدرسية بشكل أفضل.

ويوجد تقريباً في جميع البلديات السويدية متاجرنا الخاصة بالبضائع المستعملة SECOND HAND. وهناك يمكنك شرب القهوة وشراء



FOTO: CLAESTHURESON/RÖDA KORSET

Här är några vanliga frågor som Röda Korset ofta får.

Du som läsare kommer få ta del av information, tips och råd från Svenska Röda Korset i *Al Kompis* tidning och på Facebook. Du får gärna berättat vad du är nyfiken på att läsa om. Maila info@alkompis.se eller skicka ett meddelande på *Al Kompis* Facebook.

Här är några vanliga frågor som Röda Korset ofta får.

Jag är ny i Sverige. Har Röda Korset aktiviteter som jag kan engagera mig i?

Röda Korset vill hjälpa dig som är ny i Sverige att trivas och att känna dig delaktig i samhället. Det gör vi till exempel genom att erbjuda språkträning i svenska och möjligheten att lära känna etablerade svenskar. Vi hjälper också till med läxor så att till exempel du som är nyanländ bättre klarar av skolan. I nästan

alla kommuner i finns våra Second Hand-butiker och mötesplatser. Där kan du ta en kopp kaffe och köpa skänkta kläder, möbler och prylar till bra pris. Du kan även vända dig till Röda Korset för att få samhällsinformation. Vill du veta mer om Röda Korsets verksamheter i närheten av dig? Kontakta Infoservice.

Jag har fått avslag på min asylansökan, kan Röda Korset hjälpa mig att få stanna i Sverige?

Röda Korset arbetar för att alla som behöver skydd från förföljelse ska ha möjlighet att söka asyl och få en rättssäker prövning av sitt ärende. Om du har fått avslag har du möjlighet att få juridisk rådgivning när det gäller möjligheter att söka på nytt om du har nya, inte tidigare prövade skyddsskäl eller liknande. Den som beslutat sig för att återvända kan även få råd och stöd. Kontakta vår migrationsrådgivning.

Kan Röda Korset hjälpa mig hitta mina anhöriga som jag förlorat

kontakten med när jag flydde?

Röda Korset har ett unikt nätverk som möjliggör för oss att söka efter (efterforska) saknade anhöriga på många ställen i världen. Du kan få hjälp med efterforskning om du är nära släkt med den du söker, om den du söker inte finns i Sverige och ni förlorade kontakten i samband med krig, konflikt, naturkatastrof, flykt eller migration. Kontakta vår migrationsrådgivning.

Kan Röda Korset hjälpa mig med vård?

Röda Korset driver behandlingscenter där vi ger vård och behandling till personer som lider av trauman från krig, tortyr eller svåra flyktupplevelser. På Röda Korsets värdförmedling ger vi vård, råd och stöd till papperslösa och andra migranter som faller utanför samhällets skyddssystem. Behandlingen är kostnadsfri och vid behov ordnar Röda Korset med tolk. Kontakta Infoservice för mer information

Kontakta Röda Korset Infoservice:

tel. 0771-19 95 00.

Öppet

måndag-fredag kl. 10.00 - 16.00.

Lunchstängt kl. 12.00 - 13.00.

Via Infoservice får du information på svenska och engelska.

Migrationsrådgivning:

Vår Rådgivningstelefon för migrationsrådgivning är öppen tisdagar, onsdagar och torsdagar kl. 9.30-12.00, tel: 020-415 000. Du får information på svenska och engelska.

Besök gärna Röda Korsets hemsida för mer information www.redcross.se



Sundbybergs Juristbyrå

Vi finns där när du har bråttom

كم من الوقت سوف تستغرق معالجة قضيتي لدى مصلحة الهجرة؟

تقديم بلاغات ضد مصلحة الهجرة

إنه كابوس بالفعل أن ينتظر المرء أخذ جواب ولكنه لا يحصل على الرد المطلوب ولذلك فإن العديد من الناس بدؤوا بالإبلاغ عن مصلحة الهجرة وتقديم شكوى لدى وكيل الجمهور للشؤون القانونية JO الذي يمارس الرقابة على مختلف السلطات الحكومية.

وخلال العام الماضي تلقى وكيل الجمهور للشؤون القانونية JO المنات من الإخطارات والشكاوى وإشعارات التبليغ عن مصلحة الهجرة. حيث نص مرسوم الأجنبي أن أوقات معالجة ودراسة القضايا ذات الصلة ينبغي أن تكون فقط تسعة أشهر في حين أن العديد ينتظرون أكثر من عامين.

إذا كان لديك أسئلة حول هذا الموضوع، يرجى الاتصال بنا أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني:

0729093250

KONTORET@SUNDBYBERGSJURISTBYRA.SE

العديد من مختلف أنواع حالات القضايا لا يمكن التأكد والتحقق منها. وفي الجزء العلوي من صفحة الموقع الإلكتروني يوجد عبارة مكتوب فيها أن الشخص الذي قدم طلب الحصول على حق اللجوء في الوقت الحاضر لا يمكنه التحقق من قضيته. وإذا حاول المرء اختيار عدة أنواع مختلفة وبدائل أخرى فإن الإجابات يمكن أن تبدو إيجابية جداً.

” إنه كابوس بالفعل أن ينتظر المرء أخذ جواب ولكنه لا يحصل على الرد المطلوب ولذلك فإن العديد من الناس بدؤوا بالإبلاغ عن مصلحة الهجرة وتقديم شكوى لدى وكيل الجمهور للشؤون القانونية JO الذي يمارس الرقابة على مختلف السلطات الحكومية.

والجواب الذي يأتي في حال كان الشخص يرغب بتمديد فترة الترخيص القانوني للحصول على إذن البقاء في السويد مع شخص آخر ممن لديه تصريح بالإقامة الدائمة، يمكن أن يستغرق فترة تتراوح من شهر واحد إلى شهرين، مما يبدو بالتالي أن تكون متفائلين للغاية.

الكومبس - شركاؤنا: إن السؤال الأكثر شيوعاً الذي نتلقاه في مكتب المحاماة هو لماذا تستغرق دراسة ومعالجة القضايا لدى مصلحة الهجرة وقتاً طويلاً جداً. وكما يعلم الجميع إنه أمر ممل للغاية وصعب جداً أن يضطر المرء الانتظار لفترات طويلة قبل الحصول على الجواب المهم والمنتظر. فالكثير من الناس انتظروا أكثر من عامين تقريباً قبل اتخاذ مصلحة الهجرة قراراً حول قضية طلب لجونهم.

هناك حاجة لإرسال المزيد من الوثائق والأوراق

ماذا تقول القوانين في هذه الحالة وماذا تقول مصلحة الهجرة؟

الأولية

سابقاً كان يمكن للمرء تقديم طلبه والخضوع لنظام الانضمام لقائمة طابور الانتظار لدى مصلحة الهجرة، ولكن في عام 2015 تم التخلي عن تطبيق نظام لائحة فترات الانتظار وحتى الآن لا توجد أي وسيلة رسمية للتسريع في معالجة قضايا طالبي اللجوء واتخاذ القرارات والبت فيها.

وفي حال كان لدى المرء موظف مسؤول عن قضيته، فإنه وبالرغم من كل شيء يستطيع الشخص إرسال بريد إلكتروني إلى الموظف المسؤول وإبلاغه ماذا يريد. وإذا كنت محظوظاً يمكنك للموظف المسؤول أن يختار إعطاء الأولوية لهذه القضية. ولكن في العديد من الحالات لا تقوم مصلحة الهجرة بإعطاء أو توزيع القضية على أي موظف مسؤول قبل مرور فترة انتظار طويلة جداً. وهناك معلومة يمكن الاستفادة منها وهي تسجيل الدخول في الموقع الإلكتروني الرسمي لمصلحة الهجرة عن طريق الهوية الإلكترونية BANK ID ورؤية ما هو رمز أرقام ملف القضية التي حصل عليها الشخص ومن ثم إرسال بريد إلكتروني إلى مصلحة الهجرة وسؤالهم لماذا استغرقت معالجة قضيتهم وقتاً طويلاً جداً، بالإضافة إلى سؤالهم أيضاً في نفس الوقت إذا كان

” وفي حال كان لدى المرء موظف مسؤول عن قضيته، فإنه وبالرغم من كل شيء يستطيع الشخص إرسال بريد إلكتروني إلى الموظف المسؤول وإبلاغه ماذا يريد.

وإذا كنت محظوظاً يمكنك للموظف المسؤول أن يختار إعطاء الأولوية لهذه القضية.

الرسمية. وفي حال كان الشخص محظوظاً فإن الموظف المسؤول عن قضية هذا الشخص الذي لا يعرفه سوف يقوم بالرد عليه والإجابة على تساؤلاته عبر البريد الإلكتروني.

وقت اتخاذ القرار

العديد من الناس يعرفون جيداً أنهم يستطيعون التأكد والتحقق من وقت معالجة قضاياهم في مكان خاص على الموقع الإلكتروني الرسمي لمصلحة الهجرة. ولكن السئ في هذا الأمر هو أن



Vårdcentralen
ÖSTRA GÖTEBORG



مركز شرق يوتيبوري الصحي (Vårdcentralen Östra Göteborg)

يستقبل جميع الساعين لخدمات صحية على الرحب والسعة و نقدم لهم خدماتنا الصحية في المجالات كافة و بدون حجز موعد مسبق.

كما و ننوه أن موظفين المركز يجيدون عدة لغات (العربية، التركية، الصومالية، الانجليزية، الأسبانية، الفارسية و بالإضافة للغة السويدية) مما يسهل على مراجعينا الحصول على خدماتنا بسرعة

للاتصال : 031222300

في مركز شرق يوتيبوري الصحي أنت بأيدي أمينة

التسجيل لدينا مجاناً

طرق التسجيل :

١- عن طريق زيارة المركز

٢- عبر الموقع الإلكتروني

www.minavardkontaktar.se

٣- ملئ إستمارة التسجيل على

www.pubmedvc.se (Lista sig)

أوقات الدوام

Öppettider:

Vid öppet, även Drop-in

Måndag-fredag

08:00 - 22:00

Lördag, söndag

och helger

10:00 - 16:00

LISTA DIG



Vårdval
Vårdcentral

ÖSTRA
GÖTEBORGSREGIONEN



تابعوا صفحتنا على الفيسبوك
Vårdcentralen Östra Göteborg

نرحب بكم في

قسم ختان الأطفال الذكور

جراحنا ذو خبرة ممتازة في ختان الاطفال الذكور من مختلف الاعمار.

يتم إجراء عمليات الختان بأحدث المعدات المتطورة في هذا المجال يومي السبت و الاحد من كل اسبوع من الساعة 16:00 حتى 22:00 .

يرجى اخذ حجز مسبق بالاتصال على الرقم: 0735728706

عنوان المركز

Besöksadress: Ljusårsvägen 100
415 18 Göteborg

Buss hållplats: Mercuriusgatan

Buss nummer: 58 och 57

031 - 222 300

FRI PARKERING

www.pubmedvc.se



رغم قرار المحكمة وتعاطف منظمات وشخصيات سياسية «السوسيال» يرفض عودة الطفلة زيرين (5 سنوات) لعائلتها

موظفين من الشؤون الاجتماعية 3 مرات أسبوعياً للمنزل لمراقبة وضع الأطفال بعد عودتهم إلى عائلتهم الأصلية. يقول الوالدان «ولأن الأولاد أصبحوا يخافون من السوسيال رفضوا مجيئهم فأضطر الوالدين أن يكذبوا على الأولاد ويقولون إن من يأتوا للمنزل هم ضيوف أو أصدقاء»

يقول الوالدان إنهما اقترحا على السوسيال بأن يعيدوا الصغيرة مع أشقائها طالما هناك خطة رعاية يزور فيها الموظفون المنزل ليشاهدوا بأعينهم كيف تسير الأمور مع الجميع. لكن كان الجواب لن نعطيكم الصغيرة إلا بعد أن تعترفوا بأنكم ضربتموهما، عندها نضع خطة رعاية خاصة بالطفلة لكن الأبوين، وبحسب قولهما استهجننا أن يعترفوا بشيء لم يفعلناه أصلاً.

أمام هذا الموقف قالت موظفة: إذ لن نعيد الطفلة لأنكما لستم أهلاً جديرين بتربيتها.

دعوة قضائية بحق السوسيال

قام الوالدان برفع دعوى قضائية ضد السوسيال وأثناء ذلك الوقت الذي استغرقته التحقيقات من قبل البوليس والشؤون الاجتماعية، تمت عدة لقاءات مع الأولاد وكانت، بحسب وصف الوالدين حميمة ومليئة بالمحبة والانسجام، الصغيرة زيرين كانت تسأل كل مرة أويها «متى سأعود للبيت» كان كل شيء إيجابياً ولم يوجد ولا أي دليل صغير على إقدام الوالدين على ضرب أولادهما بحسب تقرير الشرطة، الأمر الذي أصو عليه السوسيال في المحكمة استناداً فقط على أقوال الطفلة.

الاحتفاظ بالطفلة الصغيرة

يتابع الوالدان حديثهما: في اليوم التالي اتصلنا بالسوسيال عدة مرات لكن لم يرد أحد، بعد 28 يوماً أعادوا لنا الطفلين الكبيرين روزا ورودي، وكانا بحالة مزرية من التعب الجسدي والنفسي. لكن الفرحة لم تتم فقد تم الاحتفاظ بالطفلة الصغيرة ذات الخمس سنوات والحجة الكبرى أنها هي من قالت إنها تتعرض للضرب لكن للمفارقة، تلك الصغيرة قد غيرت أقوالها عدة مرات فمرة قالت أبي يضربني ثم قالت مرة ماما تضربني ليس بابا ثم عادت وقالت يضربوني أنا فقط ثم قالت يضربونا أنا وأخواتي.. والغريب ألا يصدق السوسيال أقوال أختها الكبرى ذات العشرة أعوام وشقيقها 8 عام اللذين أنكرا كلياً وجود أي عنف من قبل والديهم بالعكس قالت روزا: بابا مرح جداً ويضحكنا وماما تقبلنا كثيراً طول اليوم.

» يقول الوالدان «ولأن الأولاد أصبحوا يخافون من السوسيال رفضوا مجيئهم فأضطر الوالدين أن يكذبوا على الأولاد ويقولون إن من يأتوا للمنزل هم ضيوف أو أصدقاء»

عاد الطفلان الكبيران مع اشتراط وضع ما يسمعه VÅRDPLAN أي خطة رعاية تتضمن زيارة

الكومبس - تحقيق: السادس من سبتمبر 2017 جاء اتصال هاتفي هز كيان عائلة محمد ونالين، من موظفي الشؤون الاجتماعية «السوسيال» أخبرهم أن لا داعي بأن يذهبوا إلى المدرسة اليوم لحضار أولادهم، لأن إدارة المدرسة أبلغت السوسيال أن الابنة الصغيرة زيرين قالت إنها تتعرض للضرب هي وأخواتها في البيت، ويجب عليهم الحضور للتحدث بهذا الخصوص.

نستحم كل يوم قبل النوم مثلما اعتدنا ولا نتلقى حضنا من البابا والماما قبل النوم. وحسب رواية الأبوين أيضاً تضيف الابنة الكبرى «أنا فقدت الثقة بالسويد بعد أن كنت أقول لأولاد عمي في تركيا أن السويد هي أفضل بلد للأطفال، لن أذهب معكم سأعود مع بابا وماما أريد أن أنام في سريري، أريد ألعابي»

ويتابع الوالدان «عندما سمع أحد موظفي السوسيال كلام ابنتها روزا، قال لها عندما تكبرين يمكن أن تصبحين رئيسة وزراء» «فما عبر باقي الموظفون عن شفقتهم وتعاطفهم ولكن سرعان ما تبدل موقفهم عندما انتهى وقت اللقاء المحدد وبدأ الأولاد الكبار بالصراخ والبكاء فغضب الموظفون ولم يرضخوا لرجاء الأولاد بأن يعودوا إلى أهلهم، الطفلة الصغيرة زيرين لم تكن تفهم شيئاً مما يحدث عندما رأت أخويها يبكيان قالت لهم لا تبكوا تعالوا نلعب معاً، والحديث للأبوين.

الأب محمد والام نالين أكد أنهما طلبا على الأقل بنقل الأطفال من تلك العائلة، لكن دون جدوى، فيما سألت الأم ابنتها لماذا لم تشتكي للسوسيال عن تلك العائلة فقالت لم أقابل أحداً منهم والمرأة الغاضبة دوماً تهدد هم بالبوليس عندها تذكرت الأم أنها سألت الموظفون هل الأولاد يلتقون مع أحد من قبلكم هناك؟ فأجابوا طبعاً هناك من يقابلهم ويطمأن عليهم كل يوم!

لم تفلح جهود الأم والأب في إقناع السوسيال بأنهما لا يضران الأطفال، بل طلبوا منهم أن يضعوا كاميرا في المنزل ليروا أنهم عائلة محبة ولا توجد أي مشاكل، وأن يسألوا الجيران والأصدقاء، وأن يشاهدوا فيديوهات وصور العائلة وهم يقضون أوقات ممتعة مع بعضهم لكن دون جدوى، فرقت العائلة ووضعت الطفلة الصغيرة عند أسرة في نفس المدينة، ووضع الشقيقان الآخران عند أسرة في مدينة تبعد 70 كم عن بلدتهم.

وحسب رواية محمد ونالين، لم يذهب الأولاد إلى المدرسة في الأسبوع الأول، وذلك لعدم وجود وسيلة نقل توصلهم ولم يمارسوا نشاطهم المعتاد في العزف على البيانو والكمبيوتر طيلة فترة مكوثهم عند تلك العائلة.

بعد أسبوعين من أخذ الأطفال، سمح السوسيال بلقاء جماعي للعائلة، يقول الأب والام: «على الفور لاحظنا أن الأطفال ليسوا بخير، وقد تحدثت الأولاد أن المرأة في العائلة البديلة تشتمهم بعبارات نابية وهي غاضبة معظم الوقت».

ويتابع محمد ونالين: لقد كانوا الأطفال مقيدون بكل شيء حتى الطعام ليس مسموحاً إلا بكمية محددة، لقد وجهت ابنتنا الكبرى روزا ذات العشرة أعوام حديثها لموظفي السوسيال الذين تواجدوا معهم في اللقاء وقالت لهم: «كيف تأخذونا من أهلنا وتضعونا عند عائلة لا نعرفها وعندهم سبعة كلاب، لم أشعر أنا وأخي سوى أننا مثلهم، المرأة تشتمنا وتقيد حريتنا في كل شيء، لم نكن



الوضع الحالي وانتظار قرار جديد من المحكمة

وبالنسبة لقصة محمد ونالين يبقى القرار النهائي بيد المحكمة الآن وفي انتظار القرار يتساءل الآبوين هل ستأخذ المحكمة بعين الاعتبار خرق السوسيال لقانون LVU؟ مع العلم أن ذلك القانون الذي وجد لحماية الطفل ينص أيضاً أن يتم وضع الأطفال الذين يشك السوسيال بتعرضهم للعنف عند أحد الأقارب أو في حال عدم وجودهم، ترشح العائلة إحدى الأصدقاء الذين يجهم الأولاد والذين يندردون من نفس الثقافة والعادات.

محمد ونالين نظماً لائحة بأسماء وتوقيعات المعترضين على قرار السوسيال الخاص بطفلهما وعلى نهج هذه السلطة في ساند فيكن إجمالاً ويتمنون من الجميع أن يساند هم ويدعمهم لعل ما حدث معهم لا يحدث مع عائلة أخرى ولعل المعنيين يتمكنون من وضع حد للتجاوزات الشخصية لبعض الموظفين الفوقيين الذين يستغلون مناصبهم وأي ثغرة في القوانين لإرضاء غرورهم، حسب العريضة.

هذه قصة من قصص فقدان العائلات خاصة الأجنبية لأطفالها في السويد، حسب قانون ينص على حماية الطفل، هذا القانون الذي وبالتأكيد حمى ويحمي عدد كبير من الأطفال من العنف الأسري، وبالتالي يضمن للطفل تنشئة كريمة خالية من العنف والإهانة والاستغلال، ولكن هناك دائماً ثغرات في التطبيق، حيث يدفع عدد كبير من العائلات ثمن عدم فهمهم وتفهمهم لهذا القانون، عدا عوامل اختلاف الثقافات إضافة إلى عائق اللغة

الموضوع في الصحافة السويدية

نائب منتخب في المجلس البلدي لـ الكومبس: وصمة عار وتحيز

ومن ضمن الآراء الانتقادية أكد حاتم أبو رويلج في حديث لـ الكومبس وهو نائب منتخب في اللجنة الاجتماعية للمجلس البلدي في ساند فيكن، ويعمل ضمن لجنة الأسرة «هناك نسبة كبيرة من الإقليات المهاجرة يتم أخذ أطفالهم، هذه وصمة عار وتحيز مبني على نقص حاد في معرفة الثقافات المختلفة واللغة كذلك، إذ لا يتم توصيل القرارات باللغة الأم وإنما بالسويدية فقط، وكموظف في السوسيال أتساءل ما المغزى من إعادة طفلين إلى بيئة يدعي الموظفون أنها عيفة بينما يرفض إعادة الطفلة الصغيرة»

وتابع أبو رويلج: أنه يحترم القانون في السويد بشكل عام لكنه ينتقد دوماً بعض الخروقات الفردية من قبل أشخاص محددتين للقانون كما في حالة الآبوين محمد ونالين، فبحسب قوله: ينص قانون LVU (قانون حماية الصغار) أنه إذا تعرض فقط أحد الأولاد للضرب، يجب أخذ جميع الأطفال من العائلة وفي قضية محمد ونالين تم إعادة الطفلين الكبيرين لكن تم الاحتفاظ بالصغيرة بسبب الخوف عليها من تواجدها في بيئة عنف، إذ لماذا أعيد الطفلين الآخرين لبيئة عنف! هنا يكمن أول خرق للقانون، بحسب قول حاتم أبو رويلج.

حاتم أبو رويلج أعطى مثلاً جيداً لما تقوم به بلدية يافلة من وضع خطة رعاية مفتوحة مع العائلات التي يصل للسوسيال شكاوى عنها، وذلك قبل قرار أخذ الأطفال، كما هو الحال في بلدية ساند فيكن.

كما ألقى الرئيس السابق لدائرة الشؤون الاجتماعية في ساند فيكن TORBJÖRN RÖNNKVIST أيضاً كلمة عبر فيها عن طريقة تعامل بلدية ساند فيكن مع المسألة، وانتقد قيامهم بالطعن بقرار المحكمة بإعادة الصغيرة زيرين للعائلة الحاضرة، مما يتيح لهم الحق بالاحتفاظ بالصغيرة بضعة شهور أخرى.

كما ألقى الرئيس السابق لدائرة الشؤون الاجتماعية في ساند فيكن TORBJÖRN RÖNNKVIST أيضاً كلمة عبر فيها عن خيبة أمه من طريقة تعامل بلدية ساند فيكن مع المسألة، وانتقد قيامهم بالطعن بقرار المحكمة بإعادة الصغيرة زيرين للعائلة الحاضرة

رئيس دائرة السوسيال: لا مجال لنا لترك أي احتمال ولو صغير عن تعرض الطفلة للعنف

فيما تداولت الصحف التابعة لبلدية يافلة وعلى رأسها صحيفة ARBETARBLADET هذه القصة لكن جريدة ساند فيكن المحلية حيث جرت مظاهرات تجاهلت الموضوع، لم تذكر أي شيء عن القصة

في عدد جريدة ARBETARBLADET الصادر بتاريخ 9 شباط 2017 وجهت الجريدة انتقادات كبيرة لمسؤول دائرة السوسيال الحالي HANS-OLOV FRÉSTADIUS في بلدية ساند فيكن.

ولكن هذا المسؤول رفض هذه الانتقادات وقال إن هناك احتمال ولو صغير لتعرض الطفلة للعنف ويمكن أن يكون هناك تمييز في تعامل الآبوين بين الأطفال، لذلك لا بد من إعطاء الحماية لمن نراه بحاجة لها.

يقول الأب: الطفلة عمرها خمس سنوات وقد غيرت قصتها عدة مرات ومعروف كم هو واسع خيال الطفل في هذا العمر وكيف يخلط بين الواقع والخيال خاصة إذا كان يشاهد فيلماً في التلفزيون مثلًا وكان هناك أب وأم يتشاجران، إذا سألت الطفلة ماذا تشاهدن؟ ستقول ماما ضربت بابا إذ أنها لن تملك الوسائل اللغوية الكافية للتعبير الكامل عن الضمائر.

«المفاجأة الصاعقة»

بعد انتهاء الجلسة وفي انتظار قرار القاضي تم لقاء الأهل مع السوسيال، في اليوم التالي تحدثوا عن أنهم سيعملون على خطة رعاية من أجل التمهيد لإعادة زيرين فوافق الوالدان وسألا متى تبدوون التنفيذ؟ كان الجواب: لا نعرف يجب أن ننتظر صدور قرار المحكمة وعند صدور قرار المحكمة الذي نص على واجب إعادة الطفلة زيرين لعائلتها بسبب عدم كفاية الأدلة على العنف المفترض، جاءت الصاعقة المفاجأة إذ طعن السوسيال في قرار القاضي وطالبوا بالاستئناف. وبعد هذا اليوم سأل الوالدان الموظفين: ماذا عن خطة الرعاية؟ كما وعدتم؟ كان الرد عصبياً من قبل الموظف الذي بدأ مرتبكاً وقال: غير نارائنا لن يكون هناك أي تغيير والطفلة ستبقى عند العائلة البديلة.

تأييد وتعاطف شعبي مع العائلة

لم تستسلم العائلة وقامت بتنظيم مظاهرات بمساعدة جمعيات كردية وإسلامية وشخصيات سياسية حاشدة قامت بشبكة الكومبس بتصوير المظاهرة الأولى 17 فبراير ونقلها، وقد ألقى فيها عدد من أصدقاء وجيران العائلة السويديين، وعضو في الحزب الديمقراطي الاشتراكي في ساند فيكن كلمات كان مضمونها انتقاداً للشؤون الاجتماعية في البلدية، على هذا «العمل الإنساني» في تفريق شمل عائلة محبة، بحسب قول جارة سويدية للعائلة صوتها يرتعش من التأثر.



لينا أبو أسعد



من خلال هذه المنصة (الصحة) يمكن للقراء متابعة المعلومات، والأخبار الصحية وكذلك التعرف أكثر على نظام الرعاية الصحية والطبية في السويد. استخدام اللغة الأم في تعريف القادمين الجدد وغيرهم على خصوصيات الأنظمة الطبية، وعلى ثقافة الوقاية الصحية في السويد، يزيل العديد من أجواء الضبابية عن القوانين والتعليمات المكتوبة أو المرعية ويزيل أيضاً سوء الفهم حول استخدام حق أي شخص بتلقي الرعاية والعلاج في السويد. الاستعانة بأطباء مختصين منهم الناطقين...

للمزيد من المعلومات زوروا الرابط التالي :
WWW.ALKOMPIS.SE/HEALTH

مبادئ توجيهية جديدة لعلاج أمراض عسر الهضم وجرثومة المعدة والقرحة

الكومبس - الصحة: يعتبر مرض عسر الهضم من أكثر الأسباب الشائعة لزيارة مراكز الرعاية الصحية الأولية، وهو يأخذ جزءاً كبيراً من المقدرات والإمكانات المتوفرة لإجراء متطلبات تنظيف الجهاز الهضمي مع احتمال وجود مخاطر ناجمة عن طول فترات انتظار المريض قبل الخضوع لعملية التنظيف.

وذكر الموقع الطبي السويدي LÄKARTIDNINGEN أن أساليب العلاج بالنسبة للأشخاص الذين لم يتجاوزوا عمر 50 عاماً ولم يواجهوا أي إنذارات خاصة بالأعراض والعلامات المرضية، لا تكون موحدة في الغالب كما أنها ليست دائماً على توافق وتناغم مع التوصيات الدولية حول طرق العلاج، بما في ذلك ما يتعلق بمؤشرات تنظيف المعدة خلال مرحلة العلاج الأولي التي لم يتم التحقق فيها من مرض عسر الهضم.

ويزداد خطر الإصابة بمرض قرحة المعدة MAGSÄR لدى الأشخاص الذين يعانون من جرثومة المعدة HELICOBACTER PYLORI والذين يأخذون مضاد التهاب لا ستيرينيدي NSAID أو دواء حمض الأستيل ساليسيليك ASA والمعروف تجارياً باسم الأسبيرين، حتى وإن كانت كمية الجرعات منخفضة، فإنه يعتبر سبباً رئيسياً للحالات الباقية والتي تقدر نسبتها بـ 30%.

وبحسب التوجيهات الجديدة فإن الكور تيزون يتم إعطائه للمريض الذي يتمتع في صحة جيدة وليس للمرضى الذين يعانون من التهاب القولون التقرحي ULCEROGENA. وكل من القرحة الهضمية VENTRIKELSÄR وقرحة الإثني عشرية DUODENALSÄR يمكن أن يكونوا بدون أعراض.

ووضعت الجمعية السويدية لأمراض الجهاز الهضمي SVEFSKA GASTROENTEROLOGISKA FÖRENING بالتعاون مع الجمعية السويدية للطب العام SFAM، مجموعة من المبادئ التوجيهية الوطنية الجديدة.

وتشمل الأعراض الأساسية لعسر الهضم آدم بشكل عام، والشعور بحرقة وألم في منطقة الشرسوف أو المنطقة فوق المعدة التي تقع في رأس المعدة أي في أعلى منتصف البطن، والشعور بالامتلاء بعد تناول وجبة الطعام أي الشبع المبكر.

وهناك أيضاً مجموعة من الأعراض الأخرى التي تشمل أو ترتبط في بعض الأحيان بعسر الهضم وهي الانتفاخ والشعور بالامتلاء وانتفاخ الجزء العلوي من البطن، والتجشؤ المزعج والذي هو ارتجاع غازات من الفم، والغثيان، والشعور بأعراض مؤلمة أو اضطراب عند تناول بعض الأطعمة والمشروبات.

أسباب عسر الهضم

قرحة الإثني عشرية تكون في حوالي 95% من الحالات المرتبطة بعدوى الملوية البوابية أو جرثومة المعدة HELICOBACTER PYLORI. ويمكن في بعض الأحيان أن يتم الشفاء من المرض بشكل تلقائي.

وتكون القرحة الهضمية VENTRIKELSÄR في 70% من الحالات مرتبطة بالملوية البوابية أو جرثومة المعدة HELICOBACTER



معلومات

عسر الهضم هو حالة مرضية من أعراضها الشعور بالألم مزمن أو متكرر في المنطقة العلوية من البطن يصاحبها شعور بالثخمة والامتلاء، في وقت أبكر من المتوقع عند الأكل. كما من الممكن أن يصاحبه انتفاخ، تجشؤ، غثيان أو حرقة في المعدة. ويعتبر عسر الهضم من المشاكل الشائعة التي يسببها في العادة التهاب المعدة أو مرض ارتجاع المريء. وعند أقلية صغيرة من الممكن أن يكون عسر الهضم هو العرض الأول لمرض القرحة الهضمية وفي حالات نادرة السرطان، ولهذا السبب وجود عسر هضم حديث وغير معروف السبب عند الأشخاص الذين تجاوزوا سن الخامسة والخمسين أو وجود أعراض مزعجة أخرى قد يحتاج إلى المزيد من التحقيق.

بين الأعصاب في الجهاز الهضمي والجهاز العصبي المركزي.

ويمكن أن تكون أيضاً من أسباب عسر الهضم هي اضطرابات في عمل المعدة الميكانيكي - الحركي، وخاصة تأخر وبطء إخلاء الطعام من المعدة (الإمساك)، وخلل في نظام تأقلم وملانمة المعدة للغذاء الداخل إليها، وفرط حساسية المعدة في كل ما يتعلق ببث الشعور بالألم، وفي بعض الأحيان تلوث تسببه جرثومة الملوية البوابية (HELICOBACTER PYLORI). بالإضافة إلى وجود عوامل نفسية مثل الميل إلى الاكتئاب أو الميل إلى القلق، مما يمكن أن يفاقم الشعور بالمرض، والنتائج عن الأعراض.

ووفقاً للتوجهات الطبية الجديدة فإن أمراض الجهاز الهضمي ومتلازمة القولون المتهيج IBS وأمراض الكبد أو البنكرياس والداء البطني أي مرض حساسية القمح CELIAKI وأمراض القلب والأوعية الدموية وتناول بعض الأدوية بالإضافة إلى مضادات الالتهاب اللاستيرويدي NSAID والأسبيرين ASA، يمكن أن يسببوا في بعض الأحيان أمراض عسر الهضم.

الملوية البوابية أو جرثومة المعدة HELICOBACTER PYLORI

وتعتبر عدوى الملوية البوابية «جرثومة المعدة» جنباً إلى جنب مع مضادات الالتهاب اللاستيرويدي NSAID والأسبيرين ASA بالإضافة إلى التدخين من أهم العوامل المرتبطة بالإصابة بمعظم الأمراض العضوية التي تحدث في المعدة وفي القناة الأثني عشرية.

وأكدت نتائج بعض الدراسات أن إصابة الأطفال بأمراض عسر الهضم يرتبط بشكل وثيق بالوضع الاجتماعي والاقتصادي المنخفض. ولكن اليوم أصبح عدد المصابين بالمرض أقل وهو ما يؤدي إلى ما يسمى بتأثير الحشد مع انخفاض تدريجي في معدل الانتشار على مر السنين.

وتبلغ نسبة المصابين بعسر الهضم في السويد حوالي 30% من السكان، حيث وصلت نسبة المصابين الشباب لنحو 10%، في حين قدرت معدلات إصابة كبار السن بحوالي 40%.



مجلس الخدمات الاجتماعية يوضح

أسباب طول فترات انتظار المرضى للحصول على الرعاية الطبية

الكومبس - الصحة: قال مجلس الخدمات الاجتماعية إن ازدحام عيادات المستشفيات ووجود نسبة كبيرة جداً من الأطباء ضمن مرحلة التدريب التعليمي بالإضافة إلى عدم وجود نظم كافية لإدارة التدفق المتفاوت وغير المنتظم للمرضى على المراكز الصحية والمستشفيات، هي واحدة من عدة أسباب حول طول فترات انتظار المرضى للحصول على خدمات الرعاية الصحية.

غالباً ما يكون هناك عدد أقل من الأطباء الأخصائيين المتاحين في هذا الوقت.

دعم مهم لبرنامج تدريب الأطباء العامين AT-LÄKARE

هناك أسباب أخرى تتعلق بفترات الانتظار الطويلة منها أساليب العمل والتوظيف، حيث أظهر تحليل مجلس الخدمات الاجتماعية حول أقسام الطوارئ في المستشفيات أن العديد من الأطباء العامين AT-LÄKARE الذين هم ضمن فترة التدريب العملي، يعملون في هذه الأقسام. وفي نفس الوقت يبين التحليل أن المرضى الذين تتم معالجتهم من قبل الأطباء العامين AT-LÄKARE، يبقون في لائحة الانتظار لفترة أطول مقارنة مع أولئك المرضى الذين تمت معالجتهم من قبل الأطباء الاختصاصيين.

مشكلة الاكتظاظ

ويبين التحليل أن اكتظاظ المرضى في أقسام الرعاية الطبية بالمستشفيات يمكن أن يكون عاملاً مساعداً. ففي كثير من الأحيان يزداد عدد المرضى في أقسام الطوارئ من فترة الغذاء في الظهيرة وصاعداً. وأما في حال لم يكن هناك العدد الكافي من أسوة المرضى، فإن هذا الأمر يؤدي إلى تزايد قوائم الانتظار في غرف الطوارئ بشكل كبير جداً.

وقالت المحققة في مجلس الخدمات الاجتماعية SEVIM BARBASSO HELMERS إن نقص أماكن المرضى غالباً ما يؤدي لحدوث مشاكل كثيرة في أقسام الاستقبال، على الرغم من أنه ينبغي أن يكون هذا الأمر من مسؤولية المستشفى بأكملها.

وبهدف تحقيق الأفضل هناك حاجة لتنسيق أنظمة فعالة في المستشفيات التي يوجد فيها أسوة شاغرة. وكذلك أيضاً فإن هذا الأمر يتعلق بخلق حالة من التوازن بين تدفق المرضى لأقسام الطوارئ وبين أسوة المستشفيات المتاحة.

وأضافت HELMERS «على سبيل المثال، فقد رأينا وجود مستشفيات أنها تدير معالجة المرضى خلال فترة الصباح وقبل الظهر بدلا من الانتظار حتى فترة بعد تناول الغذاء. وبالتالي فإن هذه المستشفيات كانت قادرة على توفير أسوة شاغرة ومنحها لمرضى جدد من قسم الطوارئ».

وأضاف أن هناك بعض الأسباب الأخرى التي تكمن وراء طول فترة أوقات انتظار المرضى في غرف الطوارئ بالمستشفيات، وذلك حسبما أظهر تحليل جديد أعده مجلس الخدمات الاجتماعية SOCIALSTYRELSEN.

واعتبرت فترات الانتظار الطويلة في العديد من المستشفيات منذ عدة سنوات مشكلة رئيسية في العديد من أقسام الطوارئ.

ووفقاً لتقرير جديد نشره مجلس الخدمات الاجتماعية على موقعه الإلكتروني، فإن كل مريض واحد من أصل اثنين يقضي ما مجموعه أكثر من 3 ساعات في غرفة الطوارئ، في حين أن مريض واحد من أصل عشرة مرضى يبقى تقريباً 7 ساعات أو فترة أطول في غرفة الطوارئ.

يوجد اختلافات كبيرة بين خدمات أقسام الطوارئ في مختلف أنحاء البلاد، ففي بعض الأماكن يصل متوسط طول فترة إقامة المريض في المستشفى لحوالي 4 ساعات، بينما يبلغ المتوسط في مناطق أخرى نحو ساعتين.

وتشير أرقام التقرير إلى أن الفئات المستضعفة وبشكل خاص كبار السن الذين تجاوزوا عمر 80 عاماً، يبقون في المستشفى فترات أطول بكثير مقارنة مع غيرهم.

ومن أجل تحليل أسباب وخلفيات طول فترات انتظار المرضى أجرى مجلس الخدمات الاجتماعية دراسة متعمقة، وتضمنت بما في ذلك التعاون مع خمسة أقسام طوارئ.

وجود حاجة للمزيد من المعلومات

أما بالنسبة للأوقات الطويلة لبقاء كبار السن في قسم الطوارئ بالمستشفى، فإنه من الممكن أن يكون هناك حل لهذه المشكلة يدعى بالمسار السريع SNABBSPÅR، حيث يتم إدخال المرضى مباشرة إلى قسم الشيخوخة.

وذكرت HELMERS أن تحسين الرعاية الصحية الأولية وتطوير العناية بكبار السن سيكون من الأفضل بكثير إذا أصبح من الممكن تجنب زيارة المرضى في قسم الطوارئ ومنع هذا الأمر. ومن ثم عند انتهاء تدابير علاج المرضى فإنه من المهم أن يكون هناك نوع من التعاون بين المستشفى وبين قسم العناية بكبار السن، حيث يصبح بإمكان المسنين العودة إلى دار الرعاية والحصول على الدعم اللازم الذي يحتاجون.

وكان مجلس الخدمات الاجتماعية قد أعد دراسات سابقة أظهرت أن العديد من المرضى يذهبون فوراً إلى قسم الطوارئ في المستشفيات، حيث تتم أغلب هذه الزيارات دون التواصل مسبقاً مع مراكز الخدمات الصحية.

وقالت المحققة HELMERS «نحن بحاجة لإعطاء المرضى المزيد من المعلومات حول الخيارات المتاحة لهم عندما يتعلق الأمر بالرعاية الصحية، وأي اللجوء إلى بدائل وخيارات أخرى غير قسم الإسعاف والطوارئ، منها على سبيل المثال الذهاب أولاً إلى المراكز الطبية والمستوصفات الصحية، والعيادات القريبة ومراكز الإسعاف الأولية».

” وكان مجلس الخدمات الاجتماعية قد أعد دراسات سابقة أظهرت أن العديد من المرضى يذهبون فوراً إلى قسم الطوارئ في المستشفيات، حيث تتم أغلب هذه الزيارات دون التواصل مسبقاً مع مراكز الخدمات الصحية.

وأوضحت HELMERS أنه من المهم جداً أن يحصل الأطباء العامين AT-LÄKARE على الدعم اللازم الذي يحتاجونه، ويمكن أن يكون هناك مشكلة خاصة خلال فترة المساء والليل، وهي نفس الفترة التي يعمل فيها العديد من الأطباء العامين AT-LÄKARE، فعلى سبيل المثال



كيف يتم تصوير الثدي بالأشعة في مراكز الرعاية الصحية السويدية؟

الكومبس - الصحة: يقصد بالتصوير الشعاعي للثدي فحص الثدي بالأشعة السينية بواسطة تقنية خاصة تعطي صوراً غنية بالتفاصيل. وهو فحص من بين فحوصات عديدة قد يجريها الطبيب لاكتشاف السبب وراء التغيرات التي قد تشعر بها المرأة في الثديها.

صورتان أو ثلاث لكل ثدي

بعد ذلك تقفين أو تجلسين ملاصقة جهاز التصوير بالأشعة. وتساعدك الممرضة على وضع أحد الثديين على صفيحة. ثم تضغط صفيحة أخرى الثدي وتثبتته بضع ثوان.

تكون ذراعك مرفوعة ومستندة إلى الجهاز عندما تلتقط الممرضة صورتين أو ثلاث صور. وبعد ذلك تكرر الأمر نفسه لتصوير الثدي الآخر.

يستغرق التقاط صور الأشعة من 5 إلى 10 دقائق، بينما يستغرق الفحص بأكمله 15 - 30 دقيقة.

كيف هو الشعور أثناء التصوير الشعاعي للثدي؟

تضغط الممرضة ثديك لكي تكون الصورة أوضح ولكي تكون جرعة الإشعاعات أقل. وقد تشعرين بإزعاج وبعض الألم لفترة قصيرة. وبعد الفحص تشعرين كالمعتاد في أغلب الأحيان. وأحياناً قد تشعرين ببعض الألم عند الملامسة، ولكنه سرعان ما يزول.

نتائج الفحص

غالباً ما يدقق في صور الثدي بالأشعة طبيبان مختصان بالأشعة مستقلان عن بعضهما. وبهذه الطريقة يكون التقييم أكثر دقة.

ثديك بواسطة إبرة. وتجري جميع الفحوصات اللازمة في نفس الزيارة.

سوف يطلعك الطبيب على نتائج الفحوصات شخصياً بحيث يتاح لك أن تطرح أسئلتك والحصول على المزيد من المعلومات. وتجري زيارة الطبيب في أقرب وقت ممكن، ولكن مدة الانتظار قد تختلف بحسب مكان سكنك. استفسري عند موعد الفحوصات المختلفة إن أردت معرفة معلومات أكثر عن موعد زيارة الطبيب.

الحوامل والمرضعات

يمكنك إجراء فحص التصوير الشعاعي للثدي برغم كونك حاملاً أو مرضعة. وفي واقع الأمر، قد يكون من الأصعب التأكد من وجود ورم أو استبعاده لأن الثديين يكونان في وضع مختلف عن الوضع العادي. غير أن تفادي التصوير الإشعاعي للثدي في أثناء الحمل أو الإرضاع قد يطيل المدة بين الفحوصات لفترة أطول من الموصى به.

لا تشكل جرعة الإشعاعات خطراً على الجنين، كما أنها لا تؤثر على حليب الثدي. ولذلك فلا داعي للقلق من إجراء الفحص إذا استلمت موعداً للفحص.

إن كنت مرضعة، فمن الأفضل أن تحاولي إرضاع الطفل من الثدي أولاً لإفراغ الحليب.

يمكن للحوامل والمرضعات أيضاً، كجميع النساء اللاتي يستلمن الاستدعاء، أن يخترن حجز موعد جديد لإجراء الفحص.

وعليك الاتصال فوراً وتحديد موعد إن كنت قد لاحظت أي تغيير يطرأ على ثديك في أثناء فترة الحمل أو الرضاعة. وفي هذه الحالة يبدأ فحصك بإجراء التصوير الشعاعي للثديين، ويتبعه الفحص بالموجات فوق الصوتية.

تستلمين رسالة عبر البريد تحمل نتيجة الفحص في غضون أسبوعين. وإن كانت لديك استفسارات عن الإجراءات التي تتبعها عيادة الفحص في إبلاغك بالنتيجة فمن الأفضل أن تسألي عن ذلك في أثناء موعد الفحص.

إن كان لديك موعد مراجعة

بعد إجراء الفحص بالأشعة قد يطلب منك المجهز مرة أخرى لموعد مراجعة. وقد يكون السبب هو أن الصور لم تكن واضحة حسب المطلوب. فإن جرى ذلك كل ما عليك هو تكرار الفحص الأصلي.

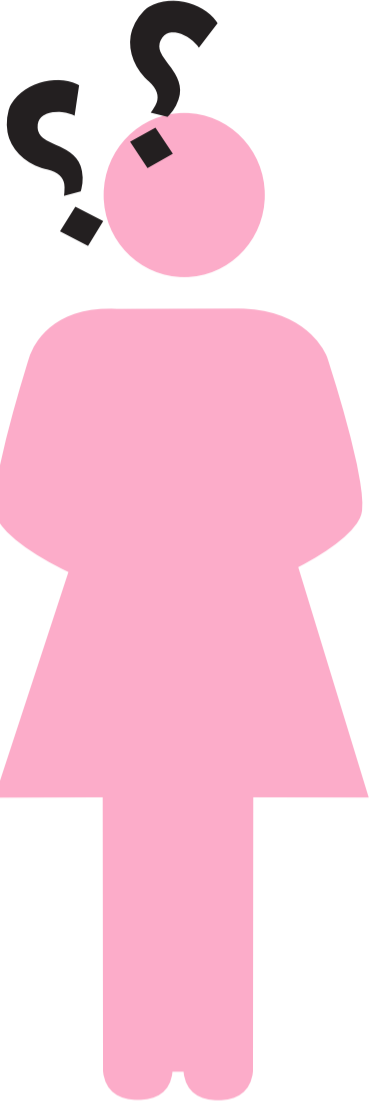
وقد تحتاجين إلى زيارة مراجعة لأن الصور قد أظهرت وجود تغير في أحد الثديين أو كليهما مما يتطلب تقييماً آخر.

في حال ظهور بعض التغيرات في صورة الأشعة

عند إجراء جلسة الفحص المبدئي تخضعين لنفس تصوير الثدي بالأشعة الذي تجريه جميع النساء. فإذا أظهرت الصور الشعاعية وجود تغير ما فلا بد من إجراء فحوصات أخرى لمعرفة السبب في حالتك تحديداً. وفي هذه الحالة سوف تجرى لك فحوصات شعاعية تتناسب مع حالتك، وهذا يعني أن تأخذ ممرضة تصوير الأشعة صوراً عديدة ومن زوايا مختلفة. ويفحص طبيب الأشعة هذه الصور فوراً.

في بعض الأحيان قد يطلب الطبيب فحصك بواسطة الموجات فوق الصوتية. كما قد يطلب الطبيب أخذ عينات من الخلايا أو من الأنسجة من

معلومات إضافية عن التصوير الشعاعي للثدي



هل يمكنني إجراء فحص الثدي بواسطة التصوير الشعاعي في الحالات التالية؟

في فترة الحيض

نعم، يمكنك إجراء فحص الثدي بواسطة التصوير الشعاعي في حال كنت في فترة الحيض.

لدي أنسجة كثيفة في الثديين

قد تكون لديك أنسجة كثيفة في الثديين بغض النظر عن عمرك، ولا يظهر ذلك إلا عن طريق فحص الثديين بالتصوير الشعاعي. وفي حال كانت لديك أنسجة ثديية كثيفة، فقد يطلب الطبيب أخذ صور بالأشعة أكثر من المعتاد.

أتلقي علاجاً بواسطة الهرمونات

بعض النساء يتلقين علاجاً بالهرمونات أثناء فترة سن اليأس وبعدها أو يستخدمن أقراص منع الحمل. وهذا العلاج يؤثر على الثديين ويجعل الأنسجة الثديية كثيفة، مما يؤدي إلى صعوبة تقييم الصور الشعاعية. ولذلك من المهم أن تخبري العيادة بأنك تتناولين عقاراً يحتوي على هرمونات.

لدي زراعة (سيلكون) لتكبير الثدي

لا تشكل زراعة الثدي عائقاً في التصوير الإشعاعي للثدي. وليس هناك خطر على تمزق السيليكون، ولكن لا يمكن ضغط الثدي بنفس المقدار. كما قد يكون التدقيق في الصور أصعب، وذلك حسب المواد المستخدمة في السيليكون.

لدي التهاب في الثدي

إذا كان لديك التهاب في الثدي فقد يكون من المؤلم ضغط الثدي بالطريقة اللازمة لإجراء التصوير الشعاعي. وبدلاً من ذلك، يمكن إجراء الفحص بالموجات فوق الصوتية لمعرفة ما إذا كانت هناك غثيئة بحاجة إلى التفريغ. وبعد زوال الالتهاب، يجب عليك إجراء التصوير الشعاعي للثدي، وخصوصاً إن كنت فوق عمر 60 عاماً.

التصوير الشعاعي للثدي في حال اكتشفت بنفسك وجود تغير

في حال اكتشفت بنفسك حدوث تغير في أحد الثديين فقد تشعرين بالقلق. وغالباً ما يكون التغير غير خطير في العادة، مثل كتلة بسبب جرح أو تكييس.

ومع ذلك خذي أي تغير في الثدي على محمل الجد، بغض النظر عن عمرك، فقد يكون ذلك ورماً خبيثاً. تأكدي من تحديد موعد للفحص ولا تؤجليه. اتصلي بأحد المستوصفات أو بعيادة نسائية أو بعيادة أمراض الثدي في أحد المستشفيات الكبيرة.

يمكنك تحديد موعد للفحص في أي مستوصف أو عيادة صحية مفتوحة في أي مكان تريدينه في السويد. ويمكن أن تطلبي طبيبك العامي المعتاد في المستوصف الصحي الذي تترددين إليه.

ويقوم الطبيب بإجراء فحص ثدييك فحصاً دقيقاً ويقرر ما إذا كان ينبغي إجراء التصوير الشعاعي أم لا. وفي هذه الحالة تجري إحالتك إلى التصوير الإشعاعي.

يجري تكييف التصوير الشعاعي بما يتناسب مع احتياجاتك. كما قد يطلب الطبيب فحصك بالموجات فوق الصوتية. وقد يطلب أيضاً أخذ خزعة من الخلايا أو من الأنسجة.

ترسل نتيجة الفحوصات المختلفة إلى الطبيب الذي أعطاك الإحالة. ويحدد الطبيب موعداً لك ليلغلك بما إن كان الورم خبيثاً أو أن أسباباً أخرى تسبب العوارض.

لكي تتفاهلي مع الرعاية التي تتلقينها وتتخذي القرارات المناسبة فلا بد أن تفهمي المعلومات التي تحصلين عليها بطريقة صحيحة. ومن واجب طاقم الرعاية أن يحرص على أن تستوعبيها بأسلوب ميسر. ولذلك لا تخجلي من طرح الأسئلة. كما يمكنك أن تطلبي أن تكون المعلومات مكتوبة لكي تتمكني من قراءتها بهدوء وروية في بيتك. وإذا كنت لا تتحدثين اللغة السويدية، فمن حقل أن تطلبي الحصول على المعلومات بلغتك، عن طريق مترجم فوري أو بوسيلة أخرى. كما يحق لك أن تحصلي على مساعدة من مترجم فوري إن كان لديك ضعف في السمع أو في البصر.

سوف يصلك استدعاء إلى بيتك.

عندما تبلغين 40 سنة من العمر وحتى 74 سنة سوف تستلمين رسالة تحدد لك موعداً لهذا الفحص خلال فترة تتراوح بين كل عام ونصف أو عامين. وتعتمد فترة الفاصل الزمني على مكان الإقامة والعمر.

ويذكر في الرسالة مكان إجراء الفحص وموعده، وكيفية ترتيب موعد آخر إن لم يكن الموعد مناسباً لك. ويعتبر إجراء الفحص أمر اختياري كلياً.

يمكنك إجراء الفحص في مقاطعة أخرى إن شئت. وفي هذه الحالة تسري عليك نفس الشروط السارية على سكان تلك المقاطعة.

في حال عدم حصولك على استدعاء

إذا كان عمرك يتراوح ما بين 40 - 74 عاماً ولم تستلم استدعاء، فبإمكانك الاتصال بعيادة التصوير الشعاعي للثدي أو بالمستوصف وأن تخبريهم بذلك.

بعد أن تبلغين سن 74 عاماً لن يتم استدعاؤك إلى فحص التصوير الشعاعي للثدي، وذلك لأنه لا توجد دراسات تبين أن الفحص يحسن من فرص التعافي عند النساء اللاتي تجاوزن 74 سنة من العمر. ولكن احرصي على مراجعة الطبيب في حال اكتشفت حدوث تغير في أحد الثديين.

هل بياناتك الشخصية سرية؟

إن كانت بياناتك الشخصية سرية فلن تستلمي استدعاء. اتصلي في هذه الحالة بعيادة التصوير الشعاعي للثدي للحصول على موعد. واتصلي بالعيادة بعد الفحص لمعرفة نتيجة الصور.

إن كنت لا تريدين أن

يتم استدعاءك

اتصلي بعيادة التصوير الشعاعي للثدي إن كنت قد استلمت استدعاء ولكنك لا تريدين المشاركة بالفحص ولا تريدين أن تستلمي استدعاءات أخرى في المستقبل. وغالباً ما يطلب منك طاقم العيادة أن تكتبي رسالة تؤكدين لهم فيها أنك لا تريدين أن يتم استدعاءك.

وعند تغيير رأيك في المستقبل فما عليك سوى أن تخبري العيادة بذلك، وسوف يستأنفون إرسال المواعيد لك إلى أن تبلغين 74 سنة من العمر.

مزايا ومساوئ الفحص بواسطة التصوير الشعاعي للثدي

علاج كافة الأورام الخبيثة كما لو كانت خطيرة. وهذا يعني خضوع بعض المريضات لعلاج بلا لزوم. يوصي المجلس العام للرعاية الصحية والاجتماعية السويدي بإجراء التصوير الشعاعي للثدي لدى جميع النساء من سن 40 وحتى 74 عاماً. وتتبع جميع المقاطعات والأقاليم هذه التوصية دون استثناء.

يمكن أن تكشف الصور الشعاعية ما إذا كان هناك ورم خبيث في الثدي قبل ظهور أي أعراض على سرطان الثدي. وفي هذه المرحلة يكون خطر انتشار المرض وتحويله إلى مرض خطير على الحياة ضئيلاً جداً، ولن يكون علاجك ممتداً بالضرورة.

لكن فحص التصوير الشعاعي للثدي ليس دائماً طريقة موثوقة تماماً، فأحياناً لا يظهر الورم في الصور. وقد تنمو بعض الأورام الخبيثة ببطء شديد ولا تسبب أي مشاكل. ومن الصعب المعرفة بشكل مسبق أي الأورام تقع في هذه الفئة. ولذلك يجري





أخصائية التغذية دانيا الفوال

معلومات

الدقيق الأسمر ينتج عن طحن القمح بقشرته، والاختلاف بينه وبين الدقيق الأبيض يكمن في طريقة معالجة القمح، فالدقيق الأسمر ينتج عند طحن القمح بقشرته، أما الدقيق الأبيض فينتج بطحن القمح بعد إزالة القشرة المحتوية على الألياف والحديد والكالسيوم وجنين القمح الذي يحتوي على فيتامين هـ وفيتامين ب. والدقيق الأسمر يفقد بالطبع بعضاً من هذه القشرة والجنين بسبب عملية الطحن، ولكن النتيجة هي احتوائه على نسبة تتراوح بين 85% إلى 90% من فائدة القمح الكاملة.



الصحة والتغذية: بين الأبيض والأسمر

أي خبز وسكر تختار لصحة أفضل ووزن أقل؟

البسمتي وليس الرز العادي، ذلك لأن الجسم لا يمتص نسبة السكر في الرز البسمتي، مما يطيل فترة الشبع.

فترة بعد الظهر: فاكهة أو تمر أو زبادي، مع حصة قليلة من الحلويات.

فترة المساء: سلطة تونه أو سلطة مع جبنة دون أي حصة من النشويات.

ولأن هذه الفترة من السنة تتزامن مع صيام الأشخاص التابعين للديانة المسيحية، فكان لا بد من التطرق أيضاً إلى بضعة نصائح غذائية مفيدة لتعويض أجسامهم من النواقص الغذائية وتجنب

الكومبس - الصحة والتغذية: لعل أول ما يخطر على بال الفرد عندما يقرر إنقاص الوزن الزائد في جسمه هو استبدال الخبز والسكر الأبيض بالأسمر، وذلك للمفهوم السائد بأن اللون الأسمر يحتوي على مقدار أقل من السكريات وكمية أكثر من الألياف المفيدة للجسم.

الخبز الأبيض والأسمر... أيهما لصحة أفضل؟

ومع استبدال الكثير من الناس السكر الأبيض والأسمر بالسكر الدايت أو السكرين الخال من السعرات الحرارية، ترى الفوال أن العديد من علامات الاستفهام تحوم حوله لإمكانية تسببه بأمراض سرطانية.

أما السكر الاصطناعي المتاح في المحلات التجارية لا يتم هضمه في المعدة وبالتالي لا يحتوي على سعرات حرارية. لكنه محتوى اصطناعي يدخل الجسم ويثير الكثير من الجدل حول إمكانية اعتباره كبديل آمن للسكر العادي.

البديل الطبيعي

وترى أخصائية التغذية دانيا الفوال، أن ما يجب تناوله كسكريات هو السكر البديل الطبيعي المستخرج من النباتات والفواكه، لعدم احتوائه على أي من الأضرار الجانبية.

وعن أنواع السكر الطبيعي المتاحة في المحلات الصحية بشكل واسع، تنصح الفوال بتناول الستيفيا والزيليتول، اللذان يحتويان على سعرات حرارية قليلة جداً، وسكر جوز الهند والتمر المفيدان جداً رغم احتوائهما على سعرات حرارية لكنها مفيدة جداً للجسم.

نظام غذائي صحي لإنقاص الوزن

والى جانب الحديث عن السكريات، رأت الفوال أنه لا بد من التنويه أيضاً عن تجنب إضافة الملح إلى الوجبات الغذائية، لوجوده تلقائياً في جميع مكونات الطعام الأخرى، والكمية الزائدة من الملح تؤدي إلى تناول كمية إضافية من الماء مما يكسب الجسم وزناً زائداً.

ولأن الكثيرين يحاولون تجنب تلك الزيادة في الوزن في هذه الفترة من السنة بخاصة مع قدوم فصل الصيف، خصصت الفوال متابعي الكومبس بنظام حمية غذائية سهلة ومفيدة.

فترة الصباح: رغيف من الخبز الأسمر مع كمية قليلة من الجبنة

فترة ما بين الفطور والغداء: فاكهة

فترة الغداء: طبق من السلطة مع شريحة لحم أو دجاج أو سمك، إلى جانب نصف كوب من الرز

ولأن الخبز يعتبر من المكونات الغذائية الرئيسية والضرورية لبناء الجسم وحيويته، إلا أن الخبز الأبيض يفتقر إلى العناصر الغذائية المفيدة مما يجعل تجنبه أفضل كثيراً لصالح الخبز الأسمر الغني بالنخالة، مثل القمح والحبوب الكاملة، كما تقول أخصائية التغذية دانيا الفوال لـ «الكومبس».

وتضيف أن الخبز الأبيض يجعل الإنسان أيضاً يشعر بالجوع بعد تناوله بفترة قصيرة، لذا يوصف الخبز الأسمر في الحميات المختلفة لاحتوائه على الألياف التي تمنح الجسم الشعور بالشبع وتجنبه وبالتالي السمنة المؤدية إلى الأمراض الخطيرة.

أما عن الفروقات في السعرات الحرارية، تقول الفوال أن النسبة هي نفسها في اللونين ولا تختلف السعرات بين الخبز الأبيض والأسمر إلا من خلال الحصة التي يتناولها الفرد. أما عن الفرق بين الخبز الأسمر الطري والمحمص، فيعتبر الأخير صحياً أكثر لجفافه من كمية الماء واحتراق السكر فيه عند تعرضه لحرارة الفرن، فيصبح مقدار ثلاثة حصص من الخبز المحمص يعادل حصتين من الخبز الأسمر الطري.

فوائد السكر البديل الطبيعي للريجيم

السكريات تعتبر من المكونات الغذائية المهمة للدماغ وتقوية العضلات، إلا أن الإكثار من تناولها يحولها إلى دهون تخزن في الجسم. وترى أخصائية التغذية دانيا الفوال أن السكر الأبيض لا يحتوي على أي من العناصر الغذائية ما عدا السعرات الحرارية.

وتقول إن الجلوكوز والفركتوز الموجودان في السكر الأبيض يتكسران فوراً ويبدخان الجسم على شكل دهنيات، وبالتالي تنعدم الفائدة من أي غذاء صحي إلا كسب وحدات حرارية فارغة من أي فيتامينات. أما السكر الأسمر فهو أفضل قليلاً من الناحية الغذائية لأن السكر الموجود فيه هو دبس السكر ولا يكون مكرراً، مع احتوائه على نسبة من الألياف النافعة للجسم، لكنه ليس سكر حمية (دايت) وأضراره مماثلة للسكر الأبيض.

حاورتها ديماء الحلوة

الشركة الأكبر لبيع وتأجير التجهيزات التجميلية والليزرية في السويد

KLINIK
UTRUS
TNING

((أجهزة لازالة الشعر- الدهون - الوشم - دوالي الساقين
الثآليل والتصبغات - الكتل الدهنية والاورام الليفية
اجهزة للعناية بالبشرة وتبييض الاسنان.... وغيرها الكثير))

- دورات تعليمية
- صيانة وتوصيل
- دعاية وعلان
- لدينا صالة عرض لمختلف الاجهزة في استوكهولم

Limited
PLATINUM
Edition

للاستفسار

08 410 77 900

www.klinikustrustning.com
www.klinikustrustning.se



Malmö Tandläkarna

عيادة صحة الفم والأسنان

تعلمن عيادة Malmö Tandläkarna عن تقديم عرض مميز للمراجعين الجدد

فحص و تقييم الأسنان بالأشعة الديقيتال

دراسة شاملة لحالة الأسنان و تقديم تقرير كامل و مجاني لخطة العلاج و التكاليف

توضيح كيفية حصول المريض على مساعدة الضمان الصحي للأسنان

زراعة الأسنان - حشوات خزفية - علاج أمراض
اللثة - إزالة الترسبات الكلسية - حشوات الأعصاب
تبييض الأسنان - تجميل الأسنان و كل ما يتعلق
بطب الأسنان

نقدم خدماتنا
باللغة العربية والكردية
والإنجليزية
والسويدية والدنماركية
والألمانية والأفغانية

عرض خاص

إزالة التكلسات من تحت اللثة مع
تنظيف الأسنان وتلميعها

فقط 350

معلومات مجتمعية البرلمان السويدي «الريكسداغ» الدور والسلطات التي يتمتع بها

من يحق له أن ينتخب؟
كيف يصبح الشخص عضواً في البرلمان؟
لمن يحق أن يصبح وزيراً؟
كم سلطة حكومية يوجد في السويد؟
ما هي صلاحيات الملك في البرلمان؟
ما هو دور البرلمان وما هو دور الحكومة؟

قرار تعيين الشخص الذي سيصبح رئيس الوزراء

رئيس البرلمان هو الذي يقترح الشخص الذي سيصبح رئيساً للوزراء، ويصوت أعضاء البرلمان في القاعة الرئيسية على اقتراح رئيس البرلمان. ولكن رئيس البرلمان يتناقش مع رؤساء الأحزاب في البرلمان قبل أن يقدم اقتراحه.

قرارات تعيين الوزراء في الحكومة

يقوم رئيس الوزراء بنفسه بتعيين الوزراء في الحكومة. يجب على الشخص الذي يصبح وزيراً أن يكون متمتعاً بحق التصويت في الانتخابات البرلمانية. وهذا يعني أنه يجب أن يكون مواطناً سويدياً وأن يكون قد بلغ سن 18 عاماً. وهذا هو الشرط الرسمي الوحيد لكي يصبح المرء وزيراً.

مهمات رئيس البرلمان

رئيس البرلمان هو الذي يقود عمل البرلمان وينظمه ويخطط له. وهو الذي يرأس الجلسات في قاعة البرلمان الرئيسية حينما يجتمع أعضاء البرلمان ويتناقشون ويتخذون القرارات. وهناك مهمة هامة أخرى وهي أن يقود المفاوضات التي تجري عند استبدال الحكومة، رئيس البرلمان الحالي اسمه پار فسترباري.

فالقانون ينص على الشكل التالي: لكي يحق لك التصويت في الانتخابات البرلمانية يجب أن تحمل الجنسية السويدية وأن تكون قد بلغت سن 18 عاماً. يحق للمواطنين السويديين أن يصوتوا في انتخابات مجلس التنظيم النيابي للمحافظة ومجلس البلدية، في حال كانوا قد بلغوا 18 عاماً في موعد أقصاه يوم الانتخابات وكانوا مسجلين في قيد النفوس في التنظيم النيابي للمحافظة أو في البلدية. كما يحق أيضاً لمواطني أي من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي أو النرويج أو أيسلندا أن يصوتوا وفق نفس الشروط. أما المواطنون الأجانب الآخرون فيحق لهم التصويت إذا كانوا مسجلين في قيد النفوس في السويد لمدة تزيد عن ثلاث سنوات متتالية في اليوم السابق ليوم الانتخابات.

الفترة التي تجري فيها الانتخابات البرلمانية في السويد

تجري الانتخابات كل أربع سنوات. الانتخابات الأخيرة أجريت في 2014، والانتخابات القادمة ستكون في 2018.

عدد الأشخاص الذين صوتوا في الانتخابات البرلمانية عام 2014

بلغ عدد الأصوات في الانتخابات البرلمانية عام 2014 ما يعادل 85.8 بالمائة من مجموع الذين كان يحق لهم التصويت.

الكومبس - معلومات مجتمعية: يختلف اسم البرلمانات في العالم من بلد إلى آخر، ويختلف أيضاً دور وعمل وقوة السلطة التي يتمتع بها، وكلمة برلمان أصلها فرنسي وتعني مجلس تشريعي أو مجلس نواب وهي هيئة تمثل السلطة التشريعية، فيما تشكل الحكومات السلطة التنفيذية وهناك سلطة ثالثة خاصة بالقضاء

الديمقراطية الحقيقية في السويد انطلقت بمنح المرأة حق التصويت

يعتبر عام 1921 هو عام انطلاق الديمقراطية بشكل حاسم في السويد. كان البرلمان قد قرر عام 1919 حق التصويت العام وبالتساوي بين النساء والرجال. وبعد عامين جرت أول انتخابات برلمانية وفقاً لذلك القرار. وبعد انتخابات عام 1921 شغلت النساء خمس مقاعد في البرلمان السويدي.

هل لي الحق التصويت في الانتخابات البرلمانية؟

إذا كنت في عمر 18 وما فوق ولديك جنسية سويدية يمكنك الانتخاب للبرلمان، ولكن يمكن لمن لا يملك جنسية سويدية ولا جنسية دولة من دول الاتحاد الأوروبي أو النرويج أو أيسلندا أن ينتخبوا في مجلس التنظيم النيابي للمحافظة ومجلس البلدية، إذا كانوا مسجلين بقيد النفوس في السويد لمدة تزيد عن ثلاث سنوات متتالية في اليوم السابق ليوم الانتخابات.

من أشهر أسماء البرلمانات العالمية التي نسمعها في وسائل الإعلام، على سبيل المثال: الكونغرس الأمريكي، مجلس الدوما الروسي، الجمعية العمومية الفرنسية، مجلس العموم واللوردات البريطاني، مجلس الفولكتينغ الدنماركي، مجلس البوندستاغ الألماني، مجلس كورتيس خينبرليس الاسباني، مجلس الستورتنج النرويجي، مجلس سنساده الهندي، مجلس الدايت الياباني، مجلس الشورى الإسلامي الإيراني، أما في الدول العربية فتستخدم التعبيرات التالية: مجلس الشعب، مجلس النواب، مجلس الأمة.

ولكن ماذا عن البرلمان في السويد «الريكسداغ»

ينص قانون السويد الأساسي على أن كل السلطة في البلاد تنبثق عن الشعب وعلى أن البرلمان هو الممثل الأول للشعب. يقوم الشعب كل أربع سنوات بانتخاب الأشخاص الذين سوف يمثلونهم في البرلمان وفي التنظيمات النيابية للمحافظات وفي البلديات.

فالسويد دولة ديمقراطية، وكلمة ديمقراطية تعني حكم الشعب. وهذا يعني أن الناس في السويد يحق لهم المشاركة في اتخاذ القرارات المتعلقة بأمور تسيير بلادهم.

يتخذ السياسيون في البرلمان القرارات المتعلقة بأمور البلد بأكمله. ويسير الوزراء في الحكومة أمور البلاد ويعملون على أن تجري الأمور وفق ما يقرره البرلمان. أما السياسيون في التنظيمات النيابية للمحافظات وفي البلديات فيسيرون الأمور في الجزء الذي تسكن فيه في السويد.



كم يتقاضى عضو البرلمان؟

يتقاضى أعضاء البرلمان مبلغ 63800 كرونة شهرياً لقاء أتعابهم. يدفع أعضاء البرلمان ضريبة على المبلغ الذي يتقاضوه.

كم من الوقت يعمل عضو البرلمان وكيف يبدو يوم عمله؟

مهمة عضو البرلمان ليست عملاً عادياً له أوقات عمل محددة. ولذلك فإن وقت العمل يختلف من شخص إلى آخر. لكن العديد من أعضاء البرلمان يعملون ما بين 60 و70 ساعة بالأسبوع.

ويختلف يوم العمل كثيراً؛ إذ أن جزءاً كبيراً من الوقت يستهلك في الاجتماعات واللقاءات مع الأعضاء الآخرين، في اللجان البرلمانية مثلاً وفي المجموعة الحزبية ومع الناخبين والشركات والمنظمات والسلطات وكثير غيرهم. كما يستهلك الكثير من الوقت في القراءة والإطلاع واتخاذ موقف من الاقتراحات التي تعمل اللجان البرلمانية فيها والتي يجب مناقشتها واتخاذ قرار بشأنها في الاجتماعات الرئيسية.

المصادر

البرلمان السويدي

الأحزاب السويدية ومصادر أخرى

عدد الرجال وعدد النساء في البرلمان

بالمقارنة مع البرلمانات الأخرى فإن البرلمان السويدي يضم نسبة كبيرة من النساء تبلغ 45 بالمائة.

كيف يصبح المرء عضواً في البرلمان؟ ما هي الشروط التي يجب توفرها لكي يصبح المرء عضواً في البرلمان؟

لكي يكون بمقدورك أن ترشح نفسك إلى البرلمان يجب أن يكون من حقلك أن تصوت في الانتخابات البرلمانية. وهذا يعني أنه يجب أن تكون مواطناً سويدياً وأن تكون قد بلغت سن 18 عاماً. كما يجب أيضاً أن يرشحك أحد الأحزاب السياسية وأن يكون اسمك مدرجاً في بطاقة التصويت التابعة لذلك الحزب. وإذا كنت عضواً في أحد الأحزاب ومتفرغاً لعمل الحزب فإن ذلك يسهل الأمر.

أصوات الناخبين هي التي تحدد بعد ذلك الأشخاص الذين يصبحون أعضاء في البرلمان. كل صوت يمكن أن يمنح إما إلى الحزب فقط أو إلى الحزب وإلى أحد الأعضاء المحددين مسبقاً في بطاقة التصويت في آن واحد.

وأعضاء البرلمان والهيئات البرلمانية المختلفة. تدعى الاقتراحات التي تقدمها الحكومة (اقتراحات حكومية)، أما تلك التي يقدمها أعضاء البرلمان فتدعى (اقتراحات برلمانية). غالباً ما يكون الاقتراح البرلماني بمثابة اقتراح مضاد لاقتراح الحكومة.

يمكن للأفراد أو المنظمات أن يحاولوا التأثير من خلال الاتصال بأحد الأحزاب البرلمانية أو أحد أعضاء البرلمان.

اللجنة البرلمانية وعملها

اللجان البرلمانية هي عبارة عن مجموعات عمل تقوم بتدقيق كافة الاقتراحات المقدمة إلى البرلمان. وبعد ذلك تقدم اللجنة البرلمانية اقتراحها إلى أعضاء البرلمان في القاعة الرئيسية وتذكر لهم رأيها في كيفية اتخاذ أعضاء البرلمان قراراتهم في مختلف القضايا.

هناك 15 لجنة برلمانية تضم كل واحدة منها 17 عضواً برلمانياً. هؤلاء الأعضاء موزعون بنفس طريقة توزيعهم في البرلمان، أي وفق عدد الأصوات التي حصل عليها كل حزب في الانتخابات. تتحمل كل لجنة المسؤولية في مجال معين؛ فاللجنة البرلمانية لشؤون التعليم مثلاً تعمل في الاقتراحات المتعلقة بالمدارس.

عدد أعضاء البرلمان

يضم البرلمان 349 عضواً. وتوزع المقاعد البرلمانية البالغ عددها 349 مقعداً بين الأحزاب وفقاً لعدد الأصوات التي حصل عليها كل حزب في الانتخابات.

هل يوجد للملك مهمات يقوم بها في البرلمان؟

تقتصر مهمة الملك على قيامه بافتتاح الدورة البرلمانية في خريف كل عام. ويعتبر ذلك بمثابة بدء السنة البرلمانية. إن الملك هو رئيس الدولة في السويد، ولكن ذلك المنصب يعني القيام بمهام تمثيلية ومراسمية بالدرجة الأولى.

مهمات البرلمان ومهمات الحكومة

يشوع البرلمان القوانين ويتخذ القرارات المتعلقة بالضرائب ونفقات الدولة. كما أنه يراقب عمل الحكومة والسلطات ويتخذ موقفاً من السياسة الخارجية. وفي معظم الحالات تستند قرارات البرلمان إلى أسس هي عبارة عن اقتراحات تقدمها الحكومة.

فيما تسير الحكومة السويد وتنفذها. ويجري ذلك من خلال الاقتراحات التي تقدمها الحكومة إلى البرلمان (اقتراحات حكومية) ومن خلال تطبيق القرارات التي يتخذها البرلمان. وفي عملها هذا تحصل الحكومة على مساعدة من مختلف الوزارات والسلطات الحكومية التي يبلغ عددها حوالي 300 سلطة.

من يحق له أن يقدم اقتراحات إلى البرلمان؟

لا يحق تقديم اقتراحات إلى البرلمان إلا الحكومة



الفنان التشكيلي جعفر طاعون:

« ما لم تستطع تحقيقه السياسة حققتة الأحذية »



الكومبس - ثقافة: ربما البيئة والظرف الاجتماعي قاداه إلى هذا النوع من الفن، أو دفعته الحاجة الشخصية لاكتشاف نفسه منذ طفولته، لأنه كان طفلاً خجولاً منزوياً وما زال خجولاً ويفضل الابتعاد عن الأضواء، وقد يكون اقترابه من مجموعة من الفنانين التشكيليين الرواد في البصرة، هو ما ولد عنده هذا التوجه بأن يكون رساماً. ففي المرحلة الابتدائية كان يفضل درس الرسم ويهرب من الدروس الأخرى، فالرسم يمثل له الشيء الكثير لأنه متعة للروح وراحة للنفس واسترخاء للدماغ، وبالرغم من الخجل الملازم له كان طفلاً مشاكساً ولكنه يحب الرسم، وكان مدرس الرسم يرفض استقبال التلاميذ المشاكسين في مرسمه، وقد زاده هذا إصراراً على أن يمارس هوايته في الرسم، فكان يرسم وينقل الصور من لوحات إلى كروت صغيرة ويقدمها هدايا للأصدقاء، إنه الفنان التشكيلي الحائز على جائزة أفضل سينوغراف مسرحي عام (1996) في السويد، والذي تنتصب جداريته وسط مدينة مالمو الفنان جعفر طاعون.

من المخبز الصغير إلى فضاءات الفن الطباعي

كان والده سياسياً يسارياً ويملك مخبزاً صغيراً، وكان المخبز عبارة عن مقر للقاءات الرفاق، فتعلم فيه حب الناس والبساطة ومساعدة الآخرين، ودخل إلى عمق المجتمع في التعامل مع الرجال والنساء والأطفال، وتوصل إلى الكتاب والجريدة والثقافة عموماً، فأصبح الرسم عنده لغة راقية للتعبير عما يحدث بداخله وهو في العاشرة من عمره، وكان يتردد على الخطاطين في البصرة القديمة، ويساعدهم أحياناً في بعض الأعمال الصغيرة، وله مشاركات في النشاط المدرسي، وفي معرض للبوستر أثناء الدراسة المتوسطة، «حصلت فيها على الجائزة الثانية على عموم العراق ومبلغ من المال وساعة يد فاخرة وهدايا أخرى، وقد طلبت الشاعرة (لميعة عباس عمارة) لوحتي الفائزة، لتكون صورة الغلاف لديوانها الشعري، هذا ما جعل مني رساماً محترفاً ومعروفاً بين الأوساط الثقافية العراقية»، ثم أكمل دراسته في معهد الفنون الجميلة في بغداد عام (1988)، وتخصص في (الغرافيك) الفن الطباعي الذي يعتمد على العمل اليدوي.

حلم لم يتحقق ورحلة عبر الصحراء

من الحلم بتغيير العالم من خلال الفن إلى الخدمة العسكرية إلى حرب الكويت، ثم انتفاضة آذار عام (1991) والحصار على العراق، ثم قرار عبور الصحراء، باتجاه (رفحاء) السعودية، ولم يصطحب معه سوى نسخ ورقية من أعمال (الغرافيك)، وفي إحدى المحطات أودع النسخ لدى صديق له، وحين

التقاء ثانية أخبره بأنه تدفأ عليها في ليلة باردة، من الصفر بدأ العمل في خيمة وسط الصحراء، «كانت تجربة غريبة وحياة قاسية ووضع بانس وإلغاء وتهميش، وسط حصار صعب في مكان أكثر تعاسة، وهران خاسر وصراع مع النفس، كيف تقدم شيئاً يقترب من معاناتك؟ فيتحول عندك الفن من موضوع جمالي إلى موضوع بحثي، يبحث في داخلك عن توازن شخصي، كيف ترمم هذا الخراب في داخلك وفي المحيط الخارجي؟ فبدأت اشتغل على الألوان المائية التي تميل إلى الدفء والألفة وتعطي شيئاً من الفرح والأمل، صور غرائبية تحول فيها الموت إلى احتفالية والحزن إلى موسيقى، في أكثر من خمسين عمل وفي معارض عديدة وسط الصحراء».

حادثة وسط الرمال وقصائد مهربة

الثقافة هي النافذة الوحيدة التي يطل منها العراقيون على العالم الخارجي، فأرسلوا ملفاً إلى مجلة الثقافة الجديدة: (شعراء رفحاء)، رسم طاعون كل تخطيطاته، أسماه الشاعر سعدي يوسف (قصائد من الورد مهربة)، كتب عنه الشاعر أودنيس، وأخرج الفنان هادي ماهود فيلماً وثائقياً عن الفنان جعفر طاعون، «بعد سنتين من المعاناة بدأت الوفود من مختلف دول العالم تزورنا، ومن حسن الصدق زار خيمتي وفداً سويدياً، وقد تفاجأ الوفد بشغلي وأعجب أحدهم بلوحة صغيرة وأراد شراءها، فقدمتها له هدية لكنه رفض وأصر على دفع ثمنها، فعرضت عليه دولاراً واحداً يكتب عليه اسمه وتوقيع للذكرى، فوافق على العرض وأخذ اللوحة ومازلت أحتفظ بالدولار، وبعد ثلاثة أشهر حصلت على الموافقة بالسفر والإقامة في السويد».

انتهاء الرحلة في مدينة مالمو السويدية

كل إنسان يأتي إلى منطقة وحياة ولغة أخرى يصاب بالذهول، خصوصاً إذا لم يأت إلى هذه العوالم سائلاً، بل ليقيم ويستقر ويؤسس حياة جديدة، حتى يدخل في مرحلة إعادة التوازن، «لقد عشت حالة من الدوار عندما جئت إلى السويد عام (1993)، لأنني وصلت إلى إنساناً حزيناً مخرباً، لكن الحظ وقف معي في هذه المدينة، فتعرفت على فتاة سويدية تجيد اللغة العربية، ساعدتني كثيراً جداً وكانت لي منفذاً جميلاً، فقد وضعتني على بداية الطريق وعلمتني كيف ولماذا ومع من أبدأ، عرفتني على الشاعر والفنان التشكيلي السويدي (تاييس)، أحد أهم الفنانين ما بعد الحداثة في العالم، وساعدتني في المشاركة بورشة عمل عام (1994)، بمعرض لأعمال الفنان الأمريكي (كينارنك)، رسمت خلالها عشرة أعمال على قماش يستخدم في صناعة الخيام، وما زال أحدها معلق منذ عام (2000) وسط مدينة مالمو، وطلبوا مني (مودارن موسيت) في مالمو العام الماضي، والمتحف البريطاني (تيت كاليري) وهو أهم متحف في العالم، أن أعيد تجربتي القديمة.

بلد ومجتمع جديد ولغة وعوالم جديدة

إن ما أنجزه جعفر طاعون من أعمال موجود في ذاكرة الناس فقط، بالرغم من أرشفة وتوثيق كل أعماله، وهذا ما دفعه أن يخطط لأعماله القادمة بأن تكون دائمة وثابتة، «أنا أعتقد أن المبدع في كل مجالات الثقافة والفنون هو شاهد على زمانه، وإن ما يميز الفن الآتي أو الفن اليوم الذي تجاوز مرحلة ما بعد الحداثة، طرح التساؤلات من خلال الأعمال الفنية المنجزة، حول الهجرة والجمال والموت، أو أي موضوع حياتي مهم لنا ولأطفالنا»، وقد جسد الفنان جعفر طاعون هذه الفكرة في معرض من الأحذية القديمة، فوزع ألف حذاء على ألف طفل جلمهم من أسر مهاجرة في ورشة عمل، تركهم يلونونها بخيالهم وأحلامهم وأفكارهم وإبداعاتهم، فشكل من هذه الأحذية عوالم متنوعة، وقدم هذا المعرض في مدينة سويدية أخرى، وقد وفرت بلدية مالمو حافلات لنقل الأطفال الألف إلى تلك المدينة، فالتقى هؤلاء الأطفال بأقرانهم الأطفال السويديين وتعارفوا وكونوا صداقات جديدة، وكان هذا اللقاء أبلغ رسالة وخبر مثال على الاندماج، وقد كتبت الصحافية السويدية وقتها عن معرض الأحذية للفنان التشكيلي جعفر طاعون: «ما لم تستطع تحقيقه السياسة حققتة الأحذية».



الدليل

أعلن عن نشاطك التجاري لدينا



إذا كان لديك شركة أو محل أو مطعم
أو أي عمل تجاري ننصحك بالانضمام

إلى: **دليل الكومبس الرقمي**

قريباً يمكنك تسجيل نفسك بنفسك عبر
موقع الكومبس، لكي تصبح عضواً في دليل
الكومبس باللغة العربية للأعمال التجارية

لمزيد من المعلومات info@alkompis.com



الكرسي والزعيم

فيلم وثائقي للمخرج سلام قاسم

الكومبس - ثقافة: بحضور نخبة من المهتمين في مجال الفنون والآداب وعدد من المثقفين، وجمهور واسع من أبناء الجالية العراقية والعربية في ستوكهولم، عرض منتدى الحوار الثقافي العراقي في ستوكهولم واتحاد الكتاب العراقيين في السويد، مساء يوم السبت (18/3/2017) في المكتبة المركزية في منطقة شيسستا شمال ستوكهولم، الفيلم الوثائقي (الكرسي والزعيم) للمخرج والإعلامي العراقي المغترب سلام قاسم.

الفيلم من إعداد الباحث العراقي الدكتور عقيل الناصري وسيناريو يورعد القصاب، والمشاركين المتحدثون في الفيلم هم كل من: (الدكتور عقيل الناصري، الدكتور رياض البلداوي، الشاعر محمد المنصور، الصحفي فرات المحسن)، أدار الأسمية الشاعر أحمد العزاوي، وقدم المخرج سلام قاسم للحديث عن تجربته في إخراج فيلم الكرسي والزعيم.

وهو عضو في: (نقابة الصحفيين العراقيين، اتحاد الصحفيين العرب، اتحاد الصحفيين الدوليين، نقابة الفنانين العراقيين، نقابة الصحفيين السويديين، ومراسل محترف من قبل وزارة الخارجية السويدية).

عمل مع اتحاد الإذاعات الأوروبية لمدة خمس سنوات في بغداد، ومع القنوات الفضائية التالية: (الرشيد، بلادي، السلام، الاتجاه، والعراقية)، يعمل حالياً مراسلاً لعدد من القنوات التلفزيونية في العراق، رئيس الهيئة الإدارية لجمعية بابلون للثقافة والفنون، حضر عدد من مؤتمرات القمة العربية بصفته إعلامياً في: (القاهرة، عمان، والذوحة)، وشارك في عدد من الأسابيع الثقافية خارج العراق.

كان مخرجاً ومصوراً في قناة العراق الفضائية في بداية التسعينيات، صور وأخرج العديد من الأغاني المنوعة لمطربين عراقيين منهم: (حسين نعمة، صلاح عبد الغفور، رضا الخياط، سعدي الحلي، قاسم السلطان، غزلان، محمد عبد الجبار، وحاتم العراقي) وغيرهم، والكثير من البرامج الخاصة على جوائز أبداع داخل العراق منها: (تجوال، تكوين، أمراء الكلام، وحضن المحبة) وغيرها، شارك في العديد من المهرجانات الدولية منها: مهرجان القاهرة ومهرجان يوتوبوري السينمائيين، حاصل على العديد من الشهادات التقديرية داخل العراق وخارجه، إضافة إلى الأفلام الوثائقية منها: فيلم (حدث في الكيلو 130) سيناريو وإخراج سلام قاسم.

محمد المنصور

تصوير: باسم ناجي

الصحفي فرات المحسن أن «عبد الكريم قاسم أصبح دكتاتورياً بعد تعرضه إلى محاولة اغتيال».

نقاشات

وقد أوضح المخرج سلام قاسم من خلال الردود على أسئلة الحاضرين، أن فيلم الكرسي والزعيم هو الفيلم الثاني من سلسلة أفلام، أولها فيلم ثورة (14) تموز الذي حمل عنوان (تسلم للشعب)، والذي يتحدث عن قيام ثورة (14) تموز عام (1958) المجيدة، أما الفيلم الثالث فسيكون ضمن المشاريع القادمة تحت عنوان (شباط الأسود)، وقد أثنى الحاضرون على فيلم الكرسي والزعيم، وكانت لهم ملاحظات قيمة في إثراء هذا العمل الفني، وتبقى شخصية الزعيم عبد الكريم قاسم حاضرة في أذهان الناس ومثيرة للجدل دائماً، التي يجعل منها البعض أسطورة خالدة في النزاهة والعطاء والتضحية، ويحملها البعض الآخر كل تداعيات الأوضاع الدراماتيكية المتلاحقة في العراق، ويصر البعض من الناس على أنه مازال يرى صورة الزعيم في القمر.

سلام قاسم:

مخرج ومصور صحفي، خريج أكاديمية الفنون الجميلة في بغداد قسم السينما، عمل في عدد من المؤسسات الإعلامية والصحفية الأسبوعية في تسعينيات القرن الماضي منها: (نبض الشباب، الإعلام، والمصور العربي)، له الكثير من المقالات الصحفية في المواقع الإعلامية مثل: (شبكة الإعلام الوطني العراقي، عراق اليوم، والحوار المتمدن) وغيرها.

ظروف إخراج الفيلم

تحدث المخرج سلام قاسم عن ظروف إخراج الفيلم وعن كيفية اختياره لضيوفه المشاركين في الفيلم، الذين تحدثوا فيه عن أهم المحطات والمنعطفات في حياة عبد الكريم قاسم، وعن حركة الضباط الأحرار التي قادها الزعيم، والظروف السياسية الاقتصادية الاجتماعية المهيأة لقيام الثورة، وتعبئة الشارع لدعمها ومساندتها والدفاع عنها، وعن أهم القوانين التي شرعت في عهد الثورة، منها على سبيل المثال لاد الحصر: (قانون الإصلاح الزراعي، قانون رقم «80» لتأميم النفط، تحرير العملة العراقية من ارتباطها بالجنيه الاسترليني، الخروج من حلف بغداد، وقانون الأحوال الشخصية) وغيرها، وتحدث بعضهم عن مواقف وصفات وشخصية الزعيم وحب الناس الفقراء له، واختلاف البعض الآخر حول أسلوبه في إدارة الدولة وتفردته في الحكم، فقال: الدكتور عقيل الناصري «لم يكن الزعيم عبد الكريم قاسم دكتاتورياً على الإطلاق»، أما الدكتور رياض البلداوي فإنه يرى أن «عبد الكريم قاسم كان دكتاتورياً وزعيماً أوحداً»، وأكد الشاعر محمد المنصور على أنه «باغتيال الزعيم عبد الكريم قاسم تم اغتيال حلم الفقراء»، ويرى

فكرة فيلم «الكرسي والزعيم»

الفيلم الوثائقي (الكرسي والزعيم) يتناول حياة الزعيم عبد الكريم قاسم، منذ ولادته ونشأته وانتقاله إلى مدينة الصويرة في محافظة واسط، ثم عودته إلى بغداد ليعمل في مجال التعليم، ثم دخوله إلى الكلية العسكرية في بغداد وتخرجه منها وتدرجه في الرتب العسكرية إلى أن أصبح زعيماً (عميد)، حيث قاد تنظيم الضباط الأحرار الذي قام بثورة (14) تموز عام (1958) الخالدة، التي غيرت نظام الحكم في العراق من الملكي إلى الجمهوري، وقد توقف الفيلم عند منجزات الثورة وقائدها والمؤامرات التي حيكّت ضدها، حتى انقلاب الرفاق على الزعيم وإعدامه دون رحمة في شباط (1963)، لتبدأ مرحلة دموية جديدة من الحكم أبطالها العسكر، أدخلت البلاد في دوامة الانقلابات العسكرية والحروب والانفراد بالسلطة، ورمت الشعب في متاهات الضياع وعدم الاستقرار والخوف من قادم الأيام وفقدان الثقة بالسياسيين والحكام.



الدوري السويدي ينطلق والجمهور السويدي يترقب بطل جديد

نظراً للتعاقدات من كافة الأندية والتي صرفت أموال طائلة من أجل حصد لقب الدوري، أغلب النقاد والصحفيين رجحوا محافظة مالمو على اللقب ولكن في ظل وجود أيك ونور شوبينغ ويوتوبوري ستكون المهمة صعبة.

الجمهور السويدي بشكل عام يتمنى ظهور نادي جديد يحصل على اللقب كي لا يكون الدوري ممل وفاقد للإثارة ومن ناحية أخرى كي يستطيع تمثيل السويد في المسابقات الخارجية وخصوصاً أندية العاصمة من أجل مشاهدة أندية كبيرة في ستوكهولم أمثال ريال مدريد وبرشلونة وبايرن ميونخ مثلما حصل منذ عامين عندما تأهل مالمو لدوري الأبطال وجاء ريال مدريد للعب في مدينة مالمو.

فهل سنرى دوري ممل ومالمو يسيطر عليه أم أننا سنشاهد ندبة وقوة في الدوري منذ انطلاقه حتى الجولة الأخيرة من الدوري؟

إيلي لولي

ينطلق الدوري السويدي الممتاز لكرة القدم في الأول من نيسان/أبريل في منافسة قوية بين الأندية التي طالما، تنافست حتى الرق الأخير من الدوري، الذي شهدناه في المواسم الأخيرة، فهل يحتفظ مالمو بالدوري كما شاهدناه في الآونة الأخيرة أم أن أندية العاصمة ستستعيد بريقها، وتعود للواجهة أم أننا سنرى مفاجأة مثلما حصل عندما توج نادي نورشوبينغ بلقب الدوري في الموسم قبل الماضي؟

الكثير من المتابعين للدوري السويدي فقدوا رونق المتابعة المستمرة نظراً لاحتكار مالمو للدوري، ولكن في الموسم قبل الماضي شهد تتويج نورشوبينغ باللقب الذي أعاد القوة، والإثارة للدوري السويدي، ومن ناحية أخرى نرى أندية العاصمة تكون في الصدارة والمنافسة، ولكن في الجولات الأخيرة تتعرض لخسارات متتالية تبعدها عن المنافسة.

ويبقى الحلقة الأضعف نادي يوتوبوري الأكثر افتقاراً للحظ نظراً لمنافسته على الدوري طوال الموسم خصوصاً في المواسم السابقة ويفقده في المباريات السهلة في نهاية الدوري، وهو المعروف أنه أكثر الأندية السويدية التي قدمت مواهب للمنتخب وأكثرها مشاركة أوروبية.

يعتبر هذا الموسم من الدوري السويدي الأضعف

السويد تدخل مرحلة الحسم في تصفيات كأس العالم

وأعلن يان هندرسون، المدير الفني لمنتخب السويد، عن قائمة تضم 23 لاعباً ولا يوجد فيها غيابات تذكر، بعد اعتزال إيرايمو فيتش.

في حال فوز السويد وهو المتوقع ستكون فرصتها أكبر في الوصول للدور الثاني كون أنها ستقابل فرنسا وهولندا وهو من الصعب خطف المركز الأول بوجود العملاقان سوية في هذه المجموعة وأكثر المتابعين تفاؤلاً توقع حصول السويد على المركز الثاني في المجموعة.

يدخل المنتخب السويدي مرحلة الحسم عندما يلعب مع منتخب روسيا البيضاء في يوم 25 آذار/مارس الحالي ويحتاج المنتخب السويدي للفوز ولا غيره لكي يبقى على أماله للتأهل للنهائيات نظراً لصعوبة المجموعة والتي تضم بالإضافة لمنتخبات فرنسا وهولندا وهما المرشحةن الأوفر حظاً للوصول للنهائيات.

ويملك المنتخب السويدي في رصيده 7 نقاط من أربعة مباريات بعد تحقيقه لفوزين وتعادل وخسارة ولا بديل عن الفوز على روسيا البيضاء.

رئيس التحرير، ووفقاً لرؤيته حول القضايا التي تشكل أهمية بالنسبة للقارئ، الذي بدوره يرغب بمعرفة رأي الصحيفة فيها.

ويمكن للمقالة الافتتاحية أحياناً أن تأخذ شكل رسوم كاريكاتير.

YTTRANDEFRIHET



مصطلح مؤلف من كلمتين. YTTRANDE تعني إبداء الرأي أو تعبير، ويرافقها ETT في حالة النكرة، وتصبح YTTRANDE أثناء الجمع. كلمة FRIHET تعني حرية، ويرافقها EN في حالة النكرة.

المعنى الكامل يصبح: حرية التعبير.

ويقصد بالمصطلح حرية إبداء الآراء دون رقابة أو تقييد أو عقوبة، ويعتبر أحد الشروط الأساسية لنظام الحكم الديمقراطي.

ووفقاً لصياغة الأمم المتحدة في ميثاقها فإن حرية التعبير حق للجميع، وتشمل حرية اعتناق الأفكار دون أي تدخل، بالإضافة إلى حرية البحث وتلقي ونقل المعلومات والأفكار من خلال أي وسيلة إعلامية، دون أخذ أي حدود بعين الاعتبار.

إلا أنه وحتى في أكثر الدول المصنفة على أنها ديمقراطية يوجد حدود مختلفة لحرية التعبير. بعض البلدان تجرم العنف اللفظي والتهديد والمضايقات، فيما يعتبر إفساء الأسرار العسكرية جريمة تستوجب العقاب، بالإضافة إلى إفساء السجلات الطبية، والتشهير بالآخرين والتحرير على الفتنة، وتهديد المجموعات العرقية.

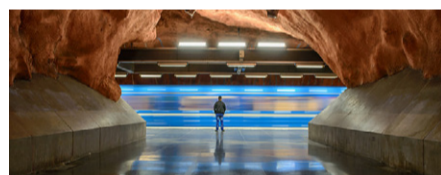
الولايات المتحدة الأمريكية، مثلًا، لا يوجد لديها قانون، كما في السويد يجرم التهديد ضد المجموعات العرقية.

للمزيد:

www.alkompis.se

المشروبات الكحولية SYSTEMBOLAGET والإلعاب والرهانات SVENSKA SPEL.

KOLLEKTIVTRAFIK



مصطلح مؤلف من كلمتين. KOLLEKTIV تعني جماعي أو تعاوني. TRAFIK تعني حركة المرور أو حركة السير، ويسبقها EN في حالة النكرة.

المعنى الكامل للمصطلح يصبح: النقل العام أو حركة النقل الجماعي.

ويقصد بوسائل النقل الجماعية أنها الوسائط المتوفرة للعامة، كالحافلات والقطارات، بدلاً من وسائل النقل الفردية كالتكسي مثلًا، التي تعتبر، في ظروف معينة، إلى جانب الطيران وحركة الملاحة البحرية على أنها وسائل نقل جماعية.

LEDARSKRIBENT



مصطلح مؤلف من كلمتين. LEDARE تعني رئيس أو قائد أو مقال رئيس التحرير الافتتاحي، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتبقى نفسها أثناء الجمع. SKRIBENT تعني كاتب أو مؤلف، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح SKRIBENTER أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: كاتب الافتتاحية أو كاتب المقال الافتتاحي.

وتعتبر الافتتاحية أنها المقالة التي تبتدئ العدد الجديد من الصحف، وتُنشر على الصفحة الأولى أو الثانية أحياناً، وغالباً ما تُصنف تحت عنوان «مقالات الرأي»، وتقلّ آراء الصحيفة وأفكارها، حسبما يرى

GRÄNSKONTROLLSMYNDIGHET



مصطلح مؤلف من ثلاث كلمات. GRÄNS تعني حدود، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح GRÄNSER أثناء الجمع. كلمة KONTROLL تعني مراقبة أو فحص أو تحكم، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح KONTROLLER أثناء الجمع. أما كلمة MYNDIGHET تعني سلطة أو وكالة، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح MYNDIGHETER أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: وكالة مراقبة الحدود.

APOTEKSMONOPOLET



مصطلح مؤلف من كلمتين. APOTEK تعني صيدلية، ويرافقها ETT في حالة النكرة، فيما تبقى نفسها أثناء الجمع. كلمة MONOPOL تعني احتكار، ويرافقها ETT في حالة النكرة، وتبقى نفسها أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: احتكار الصيدليات أو الصيدلة.

ويقصد بالمصطلح امتلاك الدولة في السويد لقطاع الصيدلة بنسبة 100%، حيث تعود هذه الملكية الكاملة إلى العام 1970، إلا أنها أزيلت مطلع شهر تموز/يوليو 2009، حيث بدأت الشركات الخاصة بالانتشار، إلا أن تحقيق صحفي لـ«داغنس نيهيتر» أظهر مؤخراً أن عملية إزالة الاحتكار هذه أدت إلى زيادة كبيرة في أسعار المنتجات الصيدلانية والأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية.

وتمتلك الدولة في السويد، حتى الآن، حق الملكية الكاملة في قطاعات معينة مثل مبيعات

مصطلحات سويدية

FRISKVÅRDSTIMME



مصطلح مؤلف من ثلاث كلمات. FRISK هي صفة تعني معافى أو شافٍ أو منعش أو نقي أو قوي. كلمة VÅRD تعني رعاية أو عناية أو علاج أو نصب، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح VÅRDAR أثناء الجمع. كلمة TIMME تعني ساعة أو حصّة، ويرافقها EN في حالة النكرة، وتصبح TIMMAR أثناء الجمع.

المعنى الكامل يصبح: ساعة الرعاية الصحية، أو ساعة العافية.

ويطلق المصطلح على ساعة مخصصة للموظفين والموظفات في العديد من أماكن العمل في السويد، حيث توفر لهم فرصة استخدام ساعة كاملة أسبوعياً من أصل ساعات العمل الأصلية، دون أن يتأثر المعاش، وذلك للمشاركة في نشاط رياضي أو فيزيائي معين، كتمارين التمارين الرياضية، فيما يمنع استخدامها من أجل جلسات التدليك أو التجميل، إلا أن قواعدها تختلف من مكان عمل إلى آخر.

وفي بعض أماكن العمل يمكن أخذ ساعة العافية على دفعات، مثلًا نصف ساعة ليومين، كما يستطيع الموظف/ة أخذها قبل بدء الدوام أو خلاله أو قبل نهايته، وذلك بالاتفاق مع المدير المباشر ووفقاً لطبيعة وحاجات مكان العمل.



طبيب أسنانك في يوتبوري

في عيادتنا تجد كل الحلول لمشاكل الفم والاسنان
تجميل وعلاج الأسنان بطريقة علمية بوضع خطة كاملة قبل البدء بالعلاج
تغليف الأسنان بالبورسلين بأحدث تقنيات طب الأسنان
العلاج بدون ألم بأحدث جهاز تخدير



لأن الابتسامة

هي الانطباع الاول الذي تمنى أن تتركه عند الآخرين

الدكتور علي علوش: عضو في (Master Clinician Program in Implant Dentistry)
بالتعاون مع جامعة لوما ليندا الأمريكية (Loma Linda University USA)

استشارات مجانية عبر الهاتف



Muslimska
Familjedagarna

ملتقى الأسرة المسلمة

الملتقى الأكبر لمسلمي سكندنافيا



Stockholmsmässan
قصر المعارض في ستوكهولم

14 - 16 أبريل 2017

أهلا وسهلا بكم!

بالتعاون مع

برعاية

Framstegsskolan

Hadj Omra Resor



Islamiska Förbundet

Sveriges unga muslimer

IBN RUSHD
STUDIEFÖRBUND

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقعنا و اختيار التصفح باللغة العربية
www.muslimskafamiljedagarna.se