

كيف تُدار
السويد ومن
يمكك سلطة
صنع القرار في
دوائر حكماها؟
ص 5

WWW.ALKOMPIS.SE

هذا ما يشغل بال الناخبين العرب في السويد ص 8

أهوار العراق في معرض بمدينة ستوكهولم ص 21



بانتظار حضور سياسي أفضل للمهاجرين

«على الأحزاب السياسية التحدث معنا وليس فقط عنا»



عندما نكون ملكيين أكثر من الملك

تصدر مرة واحدة في الشهر حالياً، وتوزع مجاناً بالبريد وعبر مراكز ثابتة في عدة مناطق منها: سكونة وستوكهولم ويوتيبوري ونورشوبينغ ولينشوبينغ واسكليستونا، وهي خدمة إعلامية باللغة العربية هدفها المساهمة في تلبية الحاجة إلى وجود وسيلة إعلامية تتفاعل مع الجاليات العربية في السويد وأوروبا حول كل ما يجري من أخبار ومستجدات تهم الجاليات الناطقة بالعربية.

صحيفة الكومبس وسيلة إعلامية جادة تحاول التركيز على القضايا التي تهم الاندماج بالمجتمع والتعريف بحقوق كل الأشخاص و الجماعات حسب وضعها القانوني في السويد وأوروبا، إضافة إلى التواصل مع ما يجري في البلاد العربية والعالم والتشجيع على الاستفادة من التجارب وتنوع الثقافات بين الشعوب، من خلال التعريف بالآخر والإطلاع على نمط الحياة التي اختارتها الشعوب وطريقة وضعها للحلول التي تحتاجها في إدارة المجتمع وتطوير المؤسسات وزيادة الرفاهية.

هيئة تحرير الكومبس تضم العديد من الصحفيين والإعلاميين المتعاونين معها من داخل السويد وخارجها.

المؤسس ورئيس التحرير

د. محمود صالح آغا

0729718898

ma@alkompis.com

سكرتير التحرير

نزار عسكر

0737641489

nazar@alkompis.com

المبيعات

أحمد الزيان

0700744951

ahmed.a@alkompis.com

مواقع شبكة الكومبس الإعلامية على الإنترنت

موقع الكومبس بالعربية

alkompis.se

موقع الكومبس بالسويدية

alkompis.se/sv

موقع راديو الكومبس

alkompis.se/radio

جريدة الكومبس الورقية

alkompis.se/magazine

صفحة الكومبس على الفيسبوك

facebook.com/alkompis.se.

موقع الشبكة الرئيسي

alkompismedianetwork.com

افتتحت، قبل أيام: عندي تجربة خاصة فقد رأيت بعيني كيف تم تشييد سور في المدرسة الابتدائية بين قسم الذكور وقسم الإناث عندما كنت أدرس في إحدى المدارس التمهيديّة في إيران. وهنا في السويد، نرى أن المدارس الدينيّة أدت إلى زيادة الفوارق والفجوات على نطاق واسع بين أبناء المجتمع، وأن هذه المشاكل قد زادت في السنوات الأخيرة. وأكد الوزير أنه لا يجوز تلقين الطالب الدين، بل جعله على علم به، مشدداً على أن المدرسة يجب أن تمثل القيم والمبادئ الواردة في الدستور. فيما ذهبت الوزيرة الليبرالية السابقة نيامكو سابوني إلى اقتراح ضرورة إجراء كشف طبي إلزامي على كل فتيات المدارس، للكشف عن حالات ختان البنات، عند دخولهم المرحلة المتوسطة (من السابع إلى التاسع) وهذه الوزيرة والتي هي من أصول مسلمة وإفريقية تصدت لحالات تمييز ضد المرأة بشكل إيجابي ولكن أصولها كانت تسمح لها بطرح المواضيع بشكل أكثر حدة.

من حق السياسيين من أصول أجنبية أن يكونوا ملكيين أكثر من الملك، ولكن من واجبهم أيضاً الانفتاح أكثر على الفئات التي هم أنفسهم أو أهليهم كانوا ينتمون لها، والتعريف على مشاكلهم، وتطلعاتهم وعدم الاكتفاء بحمل أسمائهم وملاحمهم ومورثاتهم.



رئيس تحرير شبكة الكومبس الإعلامية

د. محمود صالح آغا

عندهم إلى واجهة التصدي لقضايا إشكالية تخص الأديان أو الحريات أو الإشكالات الثقافية إجمالاً. والأمثلة واضحة وعديدة، منها ما هو إيجابي، حيث يتطلب من السياسي أن يكون متشدداً وواضحاً في قضايا لا تتطلب المهادنة، ومنها مواقف سلبية تصل إلى حد الدعوات العنصرية، أي أن من ينتمي إلى ضحايا العنصرية يتحول إلى جلد أو سوط بيد الجلد.

من الأمثلة السلبية، القيادي في حزب المحافظين الموديرات وعضو البرلمان حنيف بالي، وهو من أصول شرقية ومسلمة، لكنه وفي كل مناسبة يظهر عداء وكراهية واضحة ضد اللاجئين خاصة المسلمين منهم، هذا ما دعا حزبه إلى فصله من قيادة الحزب.

كلنا يتذكر الدعوات المتكررة لوزيرة التعليم الثانوي السابقة الشابة عايدة هاتسياليج، لإغلاق المدارس الدينية الحرة، الوزيرة التي استقالت في أغسطس العام 2016 بعد اكتشاف الشرطة أنها احتست كمية ضئيلة من الخمر، وهي وراء مقود السيارة هي أيضاً من أصول بوسنية مسلمة، وللمفارقة أيضاً فقد تبنت هذه السياسية اللجنة سابقاً هي وأهلها، إلى جانب إغلاق المدارس الدينية، قضية الشبان السويديين المهمشين في المناطق النائية في السويد، مقابل «موضة» تبني معظم السياسيين للشبان المهاجرين المهمشين في الضواحي، فهي أول من أطلق دعوة لدعم «إيريك» واسم «إيريك» هو رمز للشبان السويديين في القرى والبلدات السويدية النائية.

الآن وزير آخر يتبنى موضوع المدارس الدينية الحرة، التي لا تنتمي إلى المناهج السويدية، ويحاول الترويج لإغلاقها، وبغض النظر عن صحة أو خطأ هذا التبني، فهذا الوزير هو أيضاً من أصول مهاجرة ومسلمة. الوزير أردالان شيكارابي، الذي ولد في إيران، وجاء إلى السويد مع والدته وهو في عمر العشر سنوات تقريباً، يحمل حقيبة الشؤون المدنية في الحكومة الحالية، يقول في مقال له نشرته المساندة السويدية

في بلد مثل السويد، نرى أن هناك فرصاً للجميع، بما فيهم أصحاب الأصول الأجنبية، ليصبحوا وزراء ونواب ومسؤولين. دخول هؤلاء إلى عالم السياسة وصعودهم إلى سلم الوظائف والشهرة، ليس بسبب لعبة شرط التمثيل الصحيح لكل فئات المجتمع، بل لأنهم بالأصل يحملون الكفاءة والمهارة التي تخولهم تمثيل انتماءاتهم الإثنية والدينية.

ومع أن النظام السياسي السويدي غير قائم على نظام (الكوتا) المحاصصة، إلا أن هناك حرصاً على أن تفرز العملية الديمقراطية تمثيلاً واقعياً يتواجد في قيادات المجتمع والدولة.

هذا الحرص صَمَنَ لمن لهم أصول أجنبية، مقاعد في البرلمان، وفي مجلس الوزراء وفي مجالس البلدية والمحافظات وحتى في مجالس إدارة بعض الشركات العامة.

يتوهم البعض بأن من يحمل اسم «محمد» أو «إيلي» أو غيره من الأسماء الشرقية أو العربية سيقوم على خدمة بني جلدته، وقضاياهم الداخلية والخارجية، عندما يحصل على مرتبة سياسية تخوله القيام بذلك، مع استثناءات قليلة.

التجربة أثبتت أن معظم السياسيين من أصول أجنبية يطبقون شعار «أنا ملكي أكثر من الملك» أي أنهم يتبنون سياسات متشددة من قضايا إشكالية تتعلق بالاندماج والفروقات الثقافية والدينية. القليل منهم فقط يتولون الحديث مع اللاجئين والمهاجرين، ويحاولون تفهم قضاياهم والدفاع عنها، مثل مواضيع لم الشمل وتأمين السكن للقادمين الجدد ومساعدتهم على الترسخ في المجتمع. فيما يحاول بعض هؤلاء السياسيين التعاطف مع قضايا خارجية ينتمون لها أكثر من تعاطفهم مع جالياتهم في السويد نفسها.

وتتزايد المقارقات عندما يلعب السياسيون من أصول مهاجرة، أدواراً متشددة تجاه الأقليات التي ينتمون لها، خاصة عندما تدفع بهم أحزابهم أو المسؤولون

Al Kompis Media Network är ett mediabolag med ambitionen att underlätta integrationen mellan de människor och kulturer som finns i Sverige idag. Vi på Al Kompis är övertygade om att integrationen är ömsesidig och inser att det är viktigt att majoritetsamhället får möjlighet att lära sig mer om de vanor, traditioner och kulturer som de nya svenskarna tagit med sig till Sverige. Al Kompis papperstidning består av 28 sidor och trycks i 25 000 exemplar. Den distribueras av utdelare och på 40 speciellt utvalda platser i Stockholms län, Malmö, Landskrona, Helsingborg och Göteborg

Vi kan skicka tidningen till dig med post, var som helst i landet.

Vill du ha tidningen så skicka din adress till oss på:
info@alkompis.se

Alkompis.se hittar du på nätet och har redan 30000 unika besökare varje dag samt ca: 1465 000 besökare på Facebook och en mediareäckvidd på 700 000 personer. Al Kompis åtnjuter väldigt högt förtroende bland våra läsare som ser oss som "Sverige på arabiska".

Besök gärna också vår svenskspråkiga systertidning Altid.se.

MVH

Redaktionen



PÅ ARABISKA FRÅN SVERIGE
صديقك الناطق بالعربية في السويد
SVERIGES STÖRSTA TIDNING PÅ
ARABISKA

STOCKHOLM
SCHELEGATAN 43
11223 STOCKHOLM

TEL: 072 971 88 98
E-POST:
INFO@ALKOMPIS.COM

MALMÖ:
OLOF PALMES PLATS 1
214 44 MALMÖ
TEL: 073 780 07 48
GÖTEBORG:
DROTTNINGGATAN 69
411 07 GÖTEBORG
TEL: 070 074 49 51
ESKILSTUNA
TEL: 073 760 98 22
UPPSALA
TEL: 073 717 70 68

ANNONSAVDDELNING
AHMED ALZAYYAN
TEL: 070 - 0744951

XXXLutz

25%¹⁾ PÅ ETT HELT KÖP

EASTER
NIGHT SHOPPING
29 MARS 10.00-21.00

SALE

VÄLKOMMEN TILL EASTER NIGHT SHOPPING

29 MARS 10.00-21.00

Vi börjar dagen med att dela ut goodie bags till de 300 första besökarna och bjuder på bubbel och smittor, sen kör påskfirandet igång med erbjudanden och aktiviteter för hela familjen fram till kl 21.00.

Du kan läsa mer om eventet på vår Facebooksida!

Varmt välkomna!

Ritzenhoff & Breker



1.899:-**

999:- DU SPARAR **47%**

KOMBISET, 36 DELAR

Kombiset, 36 delar, i porslin, tål maskindisk, tål mikrovågsugn, består av vardera 6 mattallrikar, sopptallrikar, kaffekoppar, kaffefat, desserttallrikar, kaffemuggar 1.899:-** 999:- (20170007/01)

NYHET



8.499:-**

5.999:- DU SPARAR **29%**

3-SITS SOFFA

3-sits soffa, med ljusgrå tygklädsel, B/H/D: ca. 246/84/106cm 8.499:-** 5.999:- Fätölj, B/H/D: ca. 94/84/94cm 4.299:-** 2.999:- (15160002/21,22)

4.299:-**

2.999:-

FÄTÖLJ

LAGERVARA

ALL INVLUSIVE²⁾



6.999:-**

3.999:- DU SPARAR **42%**

KONTINENTALSÄNG,
BÄDDMÅTT CA 140X200CM

Kontinentalsäng med grå/svart tygklädsel, underbädd med resårkärna, inkl. resårmatrass, bäddmadrass med komfortskum, huvudgavel och ben, bäddmått ca 140x200cm 6.999:-** 3.999:- Textilier finns att köpa i varuhuset. (20170007/01)

CARRYHOME
XXXLutz



999:-**

499:- DU SPARAR **50%**

FITNESSET

Fitnessset „FS 2017“, 8 delar, består av ett par soft hantlar, 2x1kg, massagerulle, hopprep, gymnastikboll, Ø 75cm, gymnastikmatta, kettlebell, 2kg, kettlebell, 4kg 999:-** 499:- (80210116/01)

SÅ LÄNGE
LAGRET
RÄCKER!

PERFEKTA
PÅSK-
PRESENTEN



1.299:-**

499:- DU SPARAR **61%**

RC BIL

Fjärrstyrd Range Rover „RC 2000“, 4 åkfunktioner: framåt, bakåt, vänster och höger, ca. 13 km/h, ca. 50 m räckvidd, inkl. belysning, laddningsstation och fjärrkontroll, svart, ca. 48,5x22,2x18,2cm 1.299:-** 499:- (80210123/01)

SÅ LÄNGE
LAGRET
RÄCKER!

XXXL ERBJUDANDE

50%

PÅ HANDKNUTNA
ORIENTALISKA
MATTOR

Gäller ej redan nedsatta produkter. Ytterligare rabatt ges ej. Kampanjen gäller endast ny beställning. Gäller ej produkter märkta Low Price. Gäller endast den 29 mars 2018.

XXXLUTZ MALMÖ, CEDERSTRÖMSGATAN 2, 212 39 MALMÖ | TEL.: 0406555-000

1) Gäller ej redan nedsatta produkter. Ytterligare rabatt ges ej. Kampanjen gäller endast ny beställning. Gäller ej produkter märkta Low Price eller produkter från babyavdelningen. Gäller endast den 29 mars 2018.

2) inkl. huvudgavel, bäddmadrass och ben. ** Ord.pris är cirkepris i SEK. Med reservation för slutförsäljning. Gäller den 29 mars 2018. ILSE13-8-c.

بانتظار حضور سياسي أفضل للمهاجرين «على الأحزاب السياسية التحدث معنا وليس فقط عنا»



صورة خاصة بالكومبس خلال زيارة رئيس الوزراء في العام الماضي لأحد مراكز الإعداد المهني في ستوكهولم

الجدد، مرتبطة بمحدودية دخلهم، وعدم قدرتهم على استخراج سكن بشروط السوق العقارية في السويد، هم ومن معهم من السويد بين محدود دخل.

مع اقتراب موعد الانتخابات في 9 سبتمبر/أيلول نجد أن العدد الأكبر من السياسيين يتعامل مع «المشكلة» وكأنها مادة إعلامية ترويجية له ولحزبه، ويريد أن يكسب المزيد من النقاط الانتخابية، لكن القليل جدا من المرشحين للانتخابات، يتحدثون مع أصحاب «المشكلة» حسب وصفهم للاجئين والقادمين الجدد والعاطلين عن العمل من فئة «المولودين خارج السويد»

التحدث «عنا» وعدم التحدث «معنا» هي المشكلة، وللأسف حتى المرشحين من أصول أجنبية يمارسون نفس الخطأ. الانفتاح على الصحافة الخاصة بالأجانب، وعلى الجمعيات والنوادي التي تمثلهم، من أهم تجاوز هذه المشكلة، مشكلة معظم السياسيين.

هذا مع التأكيد طبعا على أهمية أن يعرف القادم الجديد واللاجئين والمهاجرين إجمالا مسؤولياتهم وحقوقهم وأهمية أن لا يكونوا على هامش المجتمع، وأن يكونوا مشاركين بالحلول التي تخصهم، لكي لا يتحولوا إلى مجرد مادة تتداولها الأحزاب بحملاتها الانتخابية

المحرر السياسي

أيضا أنواع من الجرائم مرتبطة بسكان الضواحي أكثر من غيرها، مثل إحراق السيارات والمخدرات والعصابات وتصفية الحسابات.

هناك فعلا من لا يزال يريد استخدام معطيات تدفق اللاجئين في فترة عامي 2015 و 2016 والتحجج بها، حتى بعد أن استطاعت مصلحة الهجرة الخروج من أربكها وتجاوزت عدة مؤسسات وبلديات الضغط الذي مرت به بسبب الأزمة، ولكن إلى متى يمكن استخدام هذه المعطيات التي طرأ عليها تغييرات عديدة؟ وإلى متى يمكن لبعض السياسيين استخدام وجه واحد فقط مناسب لهم عن هذه أزمة، يمكن اعتبارها قد مرت؟ دون الإشارة إلى الأوجه الأخرى.

الوجه الآخر لحقيقة ارتفاع نسبة البطالة لدى المولودين خارج السويد، هي استفادة المجتمع السويدي من قدرات وكفاءات جاهزة، تحتاج فقط لفترة تأهيل قد تطول أو تقصر، لكنها لا تكلف كما يكلف المولود في السويد، قبل تأهله لسوق العمل. خاصة إذا كان القادم الجديد يحمل شهادة علمية أو مهنة حرفية، تحتاجها سوق العمل.

الوجه الآخر لارتفاع نسب الجريمة المرتبطة جغرافيا بالمناطق المهمشة، ليس لها علاقة بالقادمين الجدد، لأن أغلب من يدخل عالم الجريمة هم من الشبان المولودين في السويد، وأن هناك مشاكل اجتماعية واقتصادية عديدة وراء دخول هؤلاء الشباب إلى عالم الجريمة.

كما أن أزمة السكن الذي يعاني منها القادمين

الكومبس - الانتخابات السويدية: مع بدء نشاط الحملات الانتخابية، يمكن ملاحظة أن معظم القضايا السياسية، التي يتحدث عنها أي حزب، ترتبط بشكل أو بآخر بموضوع الاندماج. فيما تحتل سياسات اللجوء والهجرة واستيعاب القادمين الجدد في سوق العمل رأس قائمة القضايا التي تهم المجتمع.

«المشكلة» تتردد على لسان عدد من السياسيين عن الحديث عن مشاكل أخرى، لها علاقة، مثلا، بأزمة السكن في المدن الكبيرة، أو ارتفاع معدلات البطالة، أو بتزايد الجريمة وتوطيد الأمن، أو بإرهاق المؤسسات الخدمية وتباطؤ كفاءتها، مثل المراكز الصحية والمستشفيات ومؤسسات الرعاية الصحية، أو المدارس ورياض الأطفال والمؤسسات التعليمية وغيرها.

«أن معظم الأحزاب، تصنف اللاجئين والقادمين الجدد، والعاطلين عن العمل ممن ولدوا خارج السويد، ضمن مجموعة واحدة، وهذه المجموعة تكاد يطلق عليها مسمى «المشكلة» عند الحديث عن القضايا السياسية العامة.»

كما باتت وسائل الإعلام تظهر وتركز على نوع جديد من الإحصاءات، يستخدمه السياسيون بعد أن كان مخصصا للدراسات ومراكز البحث، فهناك نشرة عن العاطلين عن العمل بشكل عام، وعن العاطلين عن العمل ممن ولدوا خارج السويد، وأخرى للمولودين فقط في السويد. فيما ظهرت

وهناك أحزاب صاعدة بنت جزء كبير من شعبيتها على قاعدة تبني سياسة متشددة من الهجرة واللجوء، وصلت أحيانا إلى حد تبني مواقف قومية متطرفة، تخرض على العداء للأجانب إجمالا، كما حاولت وتحاول أحزاب كبيرة من اليمين واليسار استعادة جزء من شعبيتها، من خلال مقترحات ومشاريع قرارات وقرارات تشدد عملية تقديم اللجوء، وتعد أكثر قوانين لم شمل عائلات أشخاص حصلوا على اللجوء.

محاولات حصد نقاط انتخابية، على حساب اللاجئين، من قبل معظم الأحزاب المتنافسة على مقاعد البرلمان السويدي (الريكسداغ) لا تقتصر فقط على تعصيب وتشديد قوانين الهجرة، بل أن هذه الأحزاب تربط أيضا موضوع اللجوء والهجرة بقضايا أخرى تتعلق بصعوبات تروسيخ واستيعاب ودمج القادمين الجدد في المجتمع. لذلك نرى أن أحزابا يمينية وأحزابا محسوبة على اليسار، تقتررب فيما بينها من منطقة وسطى لسياسة مشتركة، برغم بعض الفروقات.

لذلك نرى أن معظم الأحزاب، تصنف اللاجئين والقادمين الجدد، والعاطلين عن العمل ممن ولدوا خارج السويد، ضمن مجموعة واحدة، وهذه المجموعة تكاد يطلق عليها مسمى «المشكلة» عند الحديث عن القضايا السياسية العامة. هذه

كيف تدار السويد ومن يملك سلطة صنع القرار في دوائر حكمها؟

الخاصة. يمكن للمحاكم التصديق على العقوبات وحل الخلافات. تتكوّن المحاكم العامة من المحاكم الابتدائية، محاكم الاستئناف، والمحكمة العليا. تنظر المحاكم العامة من بين أمور أخرى في قضايا جنائية، قضايا متعلقة بالأسرة وقضايا بين شركات أو أفراد.

تتكوّن المحاكم الإدارية من القضاء الإداري، محاكم الاستئناف الإدارية والمحكمة الإدارية العليا. تحكم المحاكم الإدارية في الخلافات القائمة، على الأكثر بين الأفراد والسلطات. وقد تتعلق بقضايا ضريبية، أو قضايا الأجانب والجنسية السويدية (محاكم الهجرة)، خلافات مع صندوق التأمينات (FK) أو البلدية.

تقرّر المحاكم الخاصة عند وجود خلافات في مجالات خاصة، مثلاً حق العمل أو أمور المستهلكين.

يوجد المزيد من المعلومات عن المجالات المسؤولة عنها المحاكم المختلفة في موقع محاكم.

يتمتع جميع سكان السويد بالحقوق الأساسية

أن يتم النظر في القضية أمام محكمة حيادية ومستقلة هو أحد الحقوق الأساسية لكافة من يسكن في السويد. وطبقاً للقانون الأساسي السويدي فإن القوانين هي التي تقود عمل المحاكم، خلاف ذلك فإن المحاكم مستقلة، ولا يجوز لأعضاء البرلمان أو الوزراء التأثير على قرارات المحاكم.

سيادة القانون يعني أن الجميع يجب أن يكونوا سواسية أمام القانون. ويجب النظر إلى شخص على أنه بري حتى تصدر محكمة قراراً بإدانته. أن سيادة القانون جزء مهم من الديمقراطية ويتعلق بالعلاقات القانونية بين الأفراد والدولة. والغرض هو أن يكون الجميع محميين من اعتداء من المواطنين الآخرين، أو المسؤولين في السلطات المختلفة أو من المجتمع وأن يضمن للجميع حقوقهم وحرّياتهم. يجب أن تكون القوانين واضحة: وأن يكون جلياً ما هو الشيء القانوني وما هو الشيء غير القانوني. الشخص الذي يرتكب جريمة يجب أن يكون قادراً على فهم العواقب المترتبة عليه.

ومن يرى أن سلطة ما، مثل صندوق التأمينات (FK) أو بلدية ما، اتخذت قراراً خاطئاً يمكنه الطعن بهذا القرار. يجب أن تقوم السلطة التي اتخذت القرار بذكر كيفية تقديم طعن. هذه المعلومات تكون عادة في آخر النّص عند التبليغ عن القرار.

البلديات وصلاحياتها

كل الذين يعيشون في السويد يعيشون في بلديات. يوجد في السويد 290 بلدية، جميعها لديها قياداتها الخاصة بها. والبلديات لها حكم ذاتي بطرق مختلفة. فالبلدية تُقاد من مجلس بلدية منتخب من الشعب، ومجالس إدارة وهيئات يُعيّنها مجلس البلدية. ينص قانون البلديات على المسؤوليات التي تقع على عاتق مجالس

يتضمّن بدوره مثلاً تقديم اقتراح بخصوص ميزانية الدولة وتقديم مبادئ توجيهية بخصوص

أن جميع القرارات التي يتم اتخاذها في مستويات مختلفة من المجتمع يجب أن تستند على آراء ومصالح سكّان السويد.

كيفية استخدام أموال الدولة، وقيادة سلطة الدفاع وهي مسؤولة سوية مع البرلمان (الريكسداغ) كما عن السياسة الخارجية. ولمساعدة الحكومة في عملها هناك رئاسة مجلس الوزراء حيث يعمل العديد من الموظفين.

أن الحزب السياسي الأكبر أو مجموعة أحزاب متعاونة هي التي تقوم بالطبع بتشكيل الحكومة. أما من يتم تعيينه من قبل البرلمان (الريكسداغ) كرئيس وزراء فيختار الوزراء الذين سيكونون مسؤولين في مختلف المجالات السياسية. كل وزير في الحكومة يعمل في وزارة. الوزارة هي عدد من الأقسام التي تمارس مسؤولياتها في مجالات مختلفة. فوزارة التعليم تعمل مثلاً في أمور ذات صلة بالمدارس والتأهيل الدراسي ووزارة الثقافة تعمل في أمور من ضمنها أمور ثقافية.

السلطات التابعة للدولة

تتكون السلطات التابعة للدولة من الحكومة، المحاكم والسلطات الإدارية. مثال على السلطات التابعة للدولة مكتب العمل (ARBETSFÖRMEDLINGEN)، صندوق التأمينات العامة (FK) ومصحة المرور (TRAFIKVERKET). لا يُسمح للحكومة التحكّم بكيفية استخدام سلطة ما لقانون أو أن تقرّر في قضية تمسّ عمل الحكومة. السلطات مستقلة ولكن يجب أن تعمل طبقاً للقوانين والمبادئ التوجيهية التي تقرّها الحكومة. في العديد من البلدان الأخرى من الشائع أن يقوم سياسي في منصب وزير لديه سلطة أن يتدخل بشكل مباشر من خلال قرار في عمل السلطات الجارية. أما في السويد فليس هناك إمكانيات مثل هذه. إذ أن هناك قوانين تُعيق ما يُسمى حُكم الوزير.

السلطة القضائية مسؤولة عن الأمن القانوني وسيادة القانون

تدخل في السلطة القضائية بطبيعة الحال السلطات المسؤولة عن سيادة القانون والأمن القانوني. أنّ المحاكم هي الأساس في السلطة القضائية. كما ينضوي تحت السلطة القضائية أيضاً السلطات التي تعمل لمنع وقوع الجرائم والسلطات التحقيقية، مثل الشرطة وسلطة ضحايا الجرائم.

تتكوّن محاكم السويد من 80 سلطة وهيئة مختلفة. يوجد في السويد ثلاثة أنواع من المحاكم: المحاكم العامة، المحاكم الإدارية والمحاكم

البرلمان (الريكسداغ) الذي يُشرّع القوانين، والحكومة التي تعمل على تنفيذ القوانين، والمحاكم التي تحكم على أساس تلك القوانين. كما أن للبرلمان (الريكسداغ) مهمة مراجعة عمل الحكومة والرقابة عليها. وإذا أخفقت الحكومة في أداء عملها يمكن للبرلمان (الريكسداغ) إجبارها على الاستقالة. تمنح القوانين الأساسية وسائل الإعلام والمواطنين إمكانية النظر في كيفية قيادة السويد. ويساهم كل هذا في أن لا تُعاني السويد كثيراً من الفساد وسوء استغلال السلطة كما هو الحال في بلدان كثيرة أخرى.

مفهوم الدولة في السويد

تتكوّن الدولة من البرلمان (الريكسداغ)، والحكومة ونحو 350 مصلحة (مؤسسة حكومية) وشركة، ولجنة (هيئة) وسلطة رسمية (السلطات التابعة للدولة). يتخذ البرلمان السويدي (الريكسداغ) قرارات عما سيتم عمله في المجتمع، وتقوم الحكومة بتنفيذ تلك القرارات فيما بعد ووضعها موضع التطبيق بمساعدة مكتب رئاسة الوزراء والسلطات التابعة للدولة.

الريكسداغ (RIKSDAG) هو برلمان السويد الذي يُشرّع القوانين. وهو أعلى تجمع لصنع القرار في البلاد.

برلمان السويد (الريكسداغ)

الريكسداغ (RIKSDAG) هو برلمان السويد الذي يُشرّع القوانين. وهو أعلى تجمع لصنع القرار في البلاد. يتكون البرلمان السويدي (الريكسداغ) من ممثلين سياسيين منتخبهم مواطنو السويد على المستوى الوطني. والسلطة السياسية مرتبطة بشكل وثيق بالأحزاب السياسية، لأن أعضاء البرلمان السويدي (الريكسداغ) يتم انتخابهم كممثلين لأحزاب سياسية. يتكوّن مجلس البرلمان السويدي (الريكسداغ) من 349 عضواً يتم انتخابهم كل أربع سنوات. أهم مهام البرلمان (الريكسداغ) هي:

- تشريع قوانين جديدة وإلغاء القديمة.
- الموافقة على موازنة الدولة، أي تقرير مدخولات الدولة السنوية (الضرائب والرسوم) والنفقات.
- الرقابة على أداء الحكومة والسلطات.
- تعيين رئيس للوزراء يقوم بدوره بتشكيل حكومة.

الحكومة السويدية

الحكومة لديها السلطة التنفيذية. وهذا يتضمن مسؤولية الأداء اليومي في قيادة البلاد. الأمر الذي

من الضروري الاطلاع على النظام الذي يحكم السويد وعلى كيفية إدارة شؤونه، لكي نفهم أكثر طبيعة المجتمع الذي نعيش به، ونستطيع أن نكون جزءاً منه ونشارك به ونتفاعل من خلاله.

مع أن النظام في السويد نظام ملكي، ويوجد لدى البلاد حالياً ملك، إلا أن هذا الملك لا يتمتع بأي صلاحيات سلطة سياسية، فهو يزاول مهام تشريفية فقط، كرئيس للبلاد. السياسيون المنتخبون ديمقراطياً هم الذين يقودون البلاد.

كل السلطة الرسمية في السويد تصدر من الشعب

شكل الحكومة هو القانون الأساسي الذي يقرّر كيف تُحكم السويد، ويستهلّ بجملة «كل السلطة الرسمية في السويد تصدر من الشعب» وهذا يعني أن جميع القرارات التي يتم اتخاذها في مستويات مختلفة من المجتمع يجب أن تستند على آراء ومصالح سكّان السويد.»

مستويات اتخاذ القرارات في السويد

تُتخذ القرارات في السويد في ثلاثة مستويات سياسية. والمستويات الموجودة هي البلديات، مجالس المحافظات/الإقليم والدولة.

يوجد في جميع المستويات سياسيون سعدوا إلى مراتبهم من خلال تصويت المواطنين لهم في الانتخابات العامة. ويُسمّى هؤلاء السياسيين أيضاً أعضاء. يجلس السياسيون في هيئات صنع القرار التي أنتخبوا فيها: مجلس البلدية، مجلس المحافظة/الإقليم، البرلمان السويدي (الريكسداغ) و البرلمان الأوروبي.

الاتحاد الأوروبي مستوى أعلى من الدولة

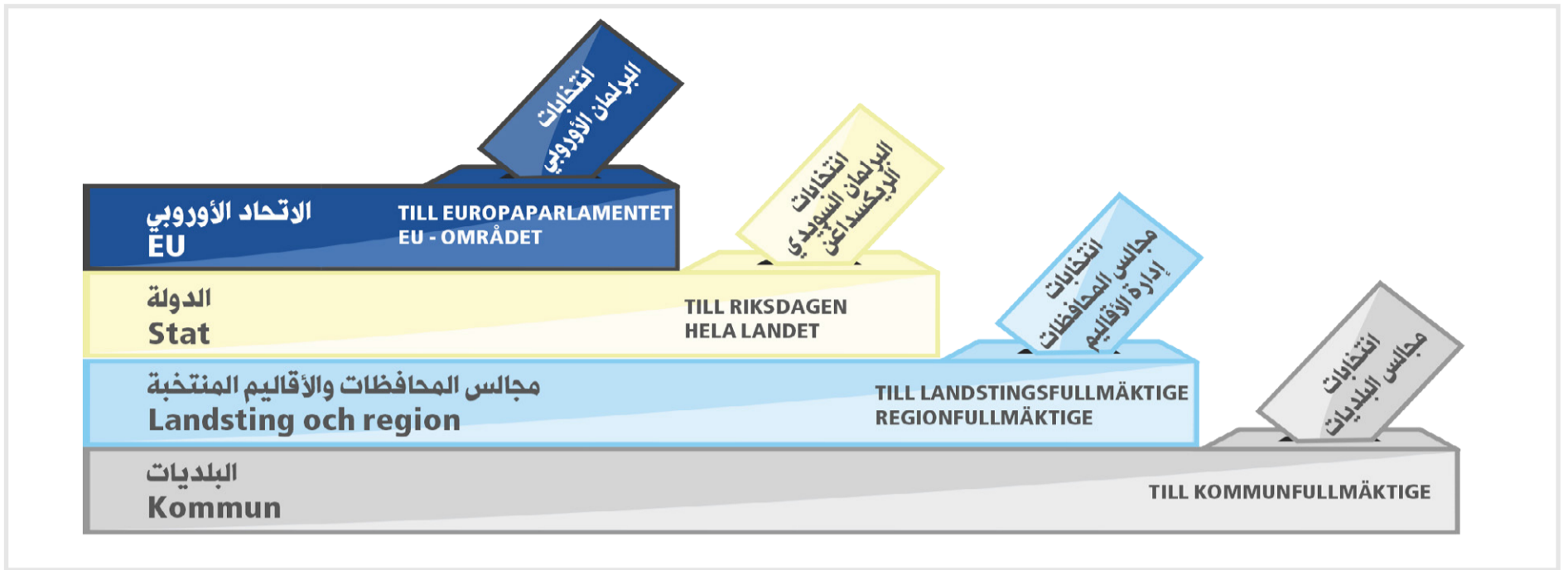
بما أن السويد ضمن الاتحاد الأوروبي EU، فهناك أيضاً مستوى صنع قرار أعلى من الدولة. حيث تُقرر بعض السياسات المشتركة بين الدول الأعضاء، يتكوّن الاتحاد الأوروبي حالياً من 28 دولة.

آليات النظام الديمقراطي لمنع الفساد وسوء استخدام السلطة:

في أي نظام ديمقراطي فعال، من المهم وجود آليات رقابة مُدججة لمنع الفساد وسوء استغلال السلطة. وإحدى الطرق قد تكون تقاسم السلطة بين لاعبين مختلفين، يمكنهم بمختلف الطرق أن يراقبوا بعضهم بعضاً. يوجد في النظام الديمقراطي في السويد أمثلة عديدة على ذلك.

أحد الأمثلة هو أنّ البلديات ومجالس المحافظات لديها حكم ذاتي وتلك هي طريقة للحيلولة دون أن يتم التحكّم بالسويد بشكل مركزي أكثر من اللازم وأن تكون الدولة وحدها هي صاحبة القرار.

مثال آخر هو أن سلطة الدولة مقسّمة بين



(SERVICE). أن المهمات المنوطة بهم هي العمل بحيادية وعلى أساس ديمقراطي. كما توجد أيضاً في السويد العديد من قنوات التلفزيون والراديو الممولة بواسطة الدعاية والإشهار والتي تقوم بالنظر والتحقق من ذوي السلطة، مثلًا TV4.

يتكوّن السوق من شركات مملوكة لرأس المال ومستهلكين يؤثرون معاً في اقتصاد البلد وسوق العمل. ويؤثر التطور الاقتصادي الحاصل في المجال التجاري والصناعي على مداخيل الدولة من الضرائب.

المجتمع المدني هو تسمية تُطلق على جزء من المجتمع حيث يساعد الناس بعضهم البعض دون أي تدخل من الدولة. والقوة الدافعة الرئيسية للمجتمع المدني هي ليست النقود، كما هو الحال مثلاً مع الشركات. يُسمّى المجتمع المدني أحياناً القطاع الخيري (غير الربحي)، القطاع التطوعي أو القطاع المدني. أمثلة على قوى في المجتمع المدني هي المنظمات الخيرية، الجمعيات الرياضية والأحزاب السياسية التي لا تموّل بشكل مباشر من الدولة أو موجودة لكسب النقود.

الحركات الشعبية في السويد مثل الحركة العمالية، حركة البيئة أو حركة الامتناع عن تناول المسكرات هي أمثلة على كيف يمكن للمجتمع المدني أن يكون عامل قوة في المجتمع، حيث لا الدولة ولا السوق هي القوى الدافعة. أنّ المجتمع المدني جزء مهم من المجتمع الديمقراطي حيث توجد طرق عديدة يمكنك كمواطن المشاركة من خلالها والتأثير على المجتمع.

في الحقوق الديمقراطية التي من ضمن ما تحتوي حرية الطباعة والتعبير عن الرأي وحرية تأسيس الجمعيات، توجد مناشدة مباشرة للمواطنين للاشتراك في الحياة السياسية. يمكن للناس أن يكونوا مشاركين في السياسة بطرق مختلفة، مثلاً بواسطة مزاولة النشاط في حزب سياسي، أو منظمة أو جمعية لتقديم قضايا مختلفة. يمكن للناس الاتصال بوسائل إعلام مختلفة وإخبارهم بالأشياء التي يرونها مهمة. من حقك أن تكون مجهول الهوية إذا اتصلت بصحافي. كما يمكن للناس أيضاً الاتصال بالأحزاب السياسية في البلدية التي يقيم فيها المرء ويقدموا مقترحات أو آراء بالقرارات المتخذة.

المصادر:

صفحات السلطات الحكومية السويدية

صفحة INFORMATIONSVERIGE

التي يتم تشريعها تُسهّل إنجاز الأعمال التجارية، والسفر والعمل ضمن الاتحاد الأوروبي (EU). كما توجد محكمة أوروبية خاصة بالتشريع القانوني للاتحاد الأوروبي. وتُدعى محكمة الاتحاد الأوروبي (EU-DOMSTOLEN) وتقع في لوكسمبورغ.

● مستوى ما بين الدول

تعاون طوعي بين الدول الأعضاء الـ 28، دون تشريع قانوني. عندما يتخذ الاتحاد الأوروبي قراراً مثلاً بخصوص السياسة الخارجية والإجراءات العسكرية يتم ذلك في مستوى ما بين الدول.

● المستوى الوطني

كل دولة لها بنفسها حق اتخاذ القرارات الخاصة بها. ولكي يتم إنفاذ جميع القوانين والقواعد التي تقرها الدول يجب أن توافق ما تنص عليه القوانين والقواعد النافذة على مستوى فوق السلطات الوطنية.

توزيع السلطة وتقسيمها على العديدين

حتى لو كانت السلطة السياسية الرسمية مقسّمة في مستويات مختلفة: البلدية مجلس المحافظة والأقاليم، الدولة والاتحاد الأوروبي، فهناك العديد من مراكز القوى في المجتمع ذات أهمية للنظام الديمقراطي. فكل من وسائل الإعلام والسوق والمجتمع المدني لاعبين مهمين وفي نفس الوقت مبادرين في مجتمع ديمقراطي.

وسائل الإعلام (الصحف/الجراند، الراديو، التلفزيون والإنترنت) غير مرتبطة بالعلاقة مع سلطة الدولة. وهذا يعني أنهم قادرين على نشر المعلومات بحرية عن السياسيين والأشخاص من ذوي السلطة في المجتمع ومراقبتهم. كما أن لوسائل الإعلام مهمة كبيرة فيما يتعلق بخلق حوار حول القضايا الاجتماعية الراهنة.

الراديو السويدي (SR) والتلفزيون السويدي (SVT)، مملوكين لمؤسسات منفصلة عن الدولة. ويموّل نشاطهما بواسطة دفع العوائل رسم التلفزيون والراديو، أو ما يُسمّى رخصة التلفزيون (TV-LICENS). وهكذا فإن القنوات غير ممولة بواسطة الدعاية والإشهار أو معونات من الدولة ولهذا السبب تُسمّى خدمة عامة (PUBLIC

رسمياً هو مجلس محافظة فيسترا يوتلاندر.

الاتحاد الأوروبي (EU)

الاتحاد الأوروبي هو شراكة اقتصادية وسياسية بين عدد من الدول الأوروبية. تأسس الاتحاد الأوروبي بعد الحرب العالمية الثانية كتعاون اقتصادي وسياسي بين بلجيكا، وفرنسا، وإيطاليا، ولوكسمبورغ، وهولندا وما كان يُسمى سابقاً ألمانيا الغربية. كان الغرض هو التعاون اقتصادياً وسياسياً لتجنب اندلاع المزيد من الحروب العالمية، وحفظ السلام وزيادة حركة التجارة ضمن أوروبا. أحد الأفكار الأساسية كانت أن البلدان التي تتاجر مع بعضها البعض تصبح مرتبطة اقتصادياً وبهذا الشكل تتجنب النزاعات. ويمكن القول إن كل دولة عضو اختارت تحويل جزء من سلطتها الخاصة إلى الاتحاد الأوروبي لكي يصبح لها سوية نفوذ أكبر في العالم.

أصبحت السويد عضواً في الاتحاد الأوروبي (EU) في 1995. يبلغ عدد الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي 28 دولة تتعاون بخصوص أشياء من بينها حرية حركة البضائع، والخدمات، ورؤوس الأموال والناس، وحماية البيئة وقضايا الأمن والدفاع. وقد تبنت العديد من الدول الأعضاء العملة المشتركة يورو (EURO)، ولكن ليس في السويد.

في الاتحاد الأوروبي توجد ثلاث مؤسسات مهمة تشترع القوانين بشكل مشترك: المفوضية الأوروبية (EUROPEISKA KOMMISSIONEN)، البرلمان الأوروبي (EUROPAPARLAMENTET) ومجلس الوزراء (MINISTERRÅDET) والذي يُسمّى أيضاً مجلس الاتحاد الأوروبي (EUROPEISKA UNIONENS RÅD). وتقع الثلاثة في بروكسل عاصمة بلجيكا، وفي المدينة الفرنسية سالزبورغ وفي دولة لوكسمبورغ. تتعاون الدول الـ 28 بثلاثة طرق مختلفة:

● الاتحاد الأوروبي مستوى فوق السلطة الوطنية

قرارات على كافة الدول الأعضاء، الالتزام بها. وهنا تُحتسب القوانين التي يُصدرها الاتحاد الأوروبي. إذ أن التشريع القانوني للاتحاد الأوروبي يتخطى القوانين الخاصة للدول الأعضاء. بعض القوانين

المحافظات/ الأقاليم والبلديات والالتزامات التي يجب أن تقوم بها. البلديات الثلاثة الأكبر هي ستوكهولم ويوتيبوري ومالمو. وهناك العديد من البلديات التي يسكنها أكثر من 100000 مواطن. ويمكن للبلديات أن تُسمى أيضاً بالمدن.

البلديات مسؤولة من ضمن أشياء أخرى عن وجود مدارس، ومدارس تمهيدية ومكتبات عامة، وخدمة منزلية للمسنين ودعم المعيشة للمحتاجين. ويجب أن تقوم بإنشاء خدمات إطفاء الحرائق والتنظيف، وعليهم تخطيط شق الشوارع والطرق، والمسكن، والماء والكهرباء. ويجب أن يكون لدى البلديات المال كي تستطيع تنفيذ وإدارة كافة هذه النشاطات. تحصل البلدية على دخل بواسطة الضرائب البلدية، الرسوم والمعونات المقدمة من الدولة. المواطنون أصحاب الدخل يدفعون ضريبة في البلدية التي هم مسجلين في قيد نفوسها. ويعتمد مقدار الضريبة التي يدفعها مواطن على البلدية التي يسكن فيها ومقدار دخل ذلك المواطن.

مجالس المحافظات وصلاحياتها، إقليم ومحافظة

في السويد توجد 21 محافظة وفي كل محافظة عدد من البلديات. وكل محافظة لها مجلس إدارة محافظة خاص. تقوم الحكومة بتعيين المحافظين (LANDSHÖVDINGAR) الذين يقودون مجالس إدارة المحافظات. أنّ مجالس المحافظات هي ممثل الحكومة في المحافظات. الهدف الأكثر أهمية هو تحقيق الأهداف التي قرّرها البرلمان (الريكسداغ) والحكومة، وفي نفس الوقت أخذ إمكانيات المحافظة بنظر الاعتبار.

توجد في السويد أيضاً مجالس محافظات (بعض مجالس المحافظات تُسمى أقاليم). أنّ مجلس المحافظة هو تنظيم سياسي يغطي نفس المساحة الجغرافية كما المحافظة. ومن حق مجالس المحافظات المطالبة بالضرائب وتحمل على عاتقها مسؤولية بعض المهام المجتمعية، بالدرجة الأولى الرعاية الصحية والعناية الطبية. كما تأخذ على عاتقها رعاية الأمور الثقافية، وحركة المرور المحلية والتخطيط الإقليمي. في الوقت الراهن يوجد 20 مجلس محافظة وإقليم في السويد. تُدار الأقاليم ومجالس المحافظات من مجلس منتخب شعبياً، مجلس إقليمي وعلى التوالي مجلس محافظة محلي. ويمكن القول مثلاً أن إقليم فيسترا يوتلاندر



Tulpanen

Vårdcentral

لانتظر وانت متألم مع مجموعة واسعة من خدماتنا الصحية في مركزنا الجديد.

نحن نهتم بصحتك

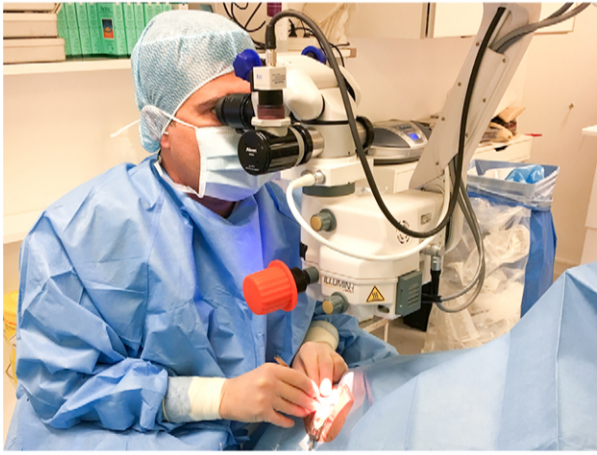
مرحباً بكم في المركز الصحي الجديد Tulpanen في شيبستابيري مالمو

في مركزنا الطبي الجديد تجدون أفضل مستويات الرعاية الطبية في السويد
كادرنا الطبي المتخصص يلبي الاحتياجات لمختلف المجالات الطبية:
أمراض السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض الباطنية، الأمراض الجلدية،
أمراض الأطفال، أمراض العظام والمفاصل، الأمراض النسائية.

في المركز أيضاً طبيب استشاري مختص في طب وجراحة العيون، يمكنكم الحجز لديه مباشرة.
للحجز اتصل بالرقم الموجود أسفل الصفحة أو عن طريق الصفحة الرسمية للمركز الطبي tulpanenvc.se
في الحالات الطارئة يمكن الحصول على المواعيد في نفس اليوم عن طريق خدمة **Dropin**

المركز مفتوح طيلة أيام الأسبوع

أوقات الدوم من الاثنين إلى الجمعة من 20:00-08:00 أيام السبت والأحد من 18:00-13:00



Norra Bulltoftavägen 65b ,Malmö 212 43
Telefonnummer: 040-619 1000

المستوصف يعمل بالتعاون مع
حكومة مقاطعة سكونة



هذا ما يشغل بال الناخبين العرب في السويد

الكومبس - يلا انتخاب: بعد أشهر قليلة، وتحديدًا في أيلول / سبتمبر المقبل، تبدأ الانتخابات البرلمانية والبلدية السويدية، في ممارسة ديمقراطية عريقة تجري كل أربع سنوات.

للقوف على أهم ما يهتم به الناخب العربي في السويد، أجرت الكومبس هذا الاستطلاع السريع في ستوكهولم لعينة عشوائية من الناطقين بالعربية، فعبّر كل منهم عن ما يشغل باله ويراه مهما



مروة

أنا كطالبة لغة سويدية موجودة في السويد منذ سنتين ونصف، أتوقع أن يكون هناك اهتمام بمتطلبات الطلاب الذين يدرسون اللغة السويدية.

وبما يخص التعليم يجب أن يكون هنالك طريقة لمساعدة الطلاب الذين يدرسون اللغة السويدية وتقييمهم يجب أن يكون مختلفا تماما عن طريقة تقييم الطلاب الذين السويديّة هي لغتهم الأم. كذلك مدارس تعليم اللغة السويدية للأجانب الكبار SFI يفترض حسب وجهة نظري ان يجري التركيز على توحيد المنهج الدراسي والكتب الموجودة في كافة المدن السويدية لوجود اختلاف بين المدن.



محمد

اهتم بالانتخابات من ناحية الرعاية الصحية وأتوقع أن يجري نقاش حول تحسين واقعها... وتوفير المزيد من الأطباء والاهتمام أكثر بالمستشفيات...



سارة

أنا برأي المفروض أن تهتم الأحزاب المتنافسة للدخول إلى قبة البرلمان السويدي بقضايا التعليم. من جهتي أرى أن هذه أهم قضية لأننا قدمنا إلى السويد بهدف التعليم.



سناء

الامان والدراسة أهم الأمور في نظري لا أشعر أن هناك مشكلة تواجهني في السويد بخصوص حجابي، لان الشعب السويدي شعب متفهم كثيرا ولا أشعر بالخوف هنا أبدا.



نادية

أهم قضية تشغل بالي وأتمنى أن تهتم بها الأحزاب السويدية المشاركة في الانتخابات البرلمانية القادمة هي مسألتي الإندماج والسكن، لا يوجد مساكن متوفرة للطلاب والشباب وثانيا العمل لا يتوفر بشكل سهل أبدا. يجب توفير العمل للجميع نحن نريد أن نعمل بعد الدراسة لتوفير متطلبات حياتنا.



عادل

أهم قضية هي الإندماج فيوجد كثير من الأشخاص الذين لا يتقبلون المجتمع السويدي رغم أن المجتمع السويدي منفتح ويتقبل الغير فهو شعب منفتح على حضارات ومجتمعات الغير وهو شعب طيب جدا ويجب مساعدة الغير ومشكلة هي أن الكثير من يرفض فكرة الإندماج مع المجتمع.



فاروق

ص عمل للشباب والمهاجرين... المهاجرون أصبحوا واقع حال في السويد 170 ألف مهاجر داخل السويد ب 2015-2016... وتوعية عامة للشعب السويدي للتخفيف من العنصرية الموجودة في السويد... لان الأحزاب العنصرية من اليمين واليمين المتطرف نمت بنسبة 19 إلى 20% بالبرلمان السويدي وهذا الأمر خطير جداً



مراد

أهم قضية هي قرارات الهجرة واللجوء وتقصير مدة الانتظار.... لا نريد الانتظار لفتترات طويلة للحصول على قرارات من دائرة الهجرة نتمنى الحصول على قرار في غضون أشهر قليلة بدل من الانتظار لمدة عام أو عامين لنحصل على قرار أما الرفض أقبول أنا شخصيا انتظرت 4 سنوات للحصول على قرار والآن انتظر سنتين أخريتين.



فاطمة

أظن أن قضية السكن في السويد بشكل عام وفي ستوكهولم بشكل خاص هي أهم قضية. أنا لا توجد لي مشكلة خاصة بهذا الموضوع ولكن عائلتي وأقاربي وأصدقائي أكثر مشكلة يواجهونها في السويد هي السكن لأنه غير متوفر فيلجؤون إلى استئجار منازل والسكن بالأسود وكما هو معروف أن الإيجاز بالأسود غير قانوني و يكلف مبالغ باهظة



DENTALI
ALI ALWASH



طبيب أسنانك في يوتبوري

في عيادتنا تجد كل الحلول لمشاكل الفم والأسنان

تجميل وعلاج الأسنان بطريقة علمية من خلال وضع خطة كاملة قبل البدء بالعلاج
تغليف الأسنان بالبورسلين بأحدث تقنيات طب الأسنان، العلاج بدون ألم باستخدام أحدث جهاز تخدير

الدكتور علي علوش عضو في Master Clinician Program in Implant Dentistry
بالتعاون مع جامعة لوما لوندا الأمريكية Loma Linda University USA

استشارات مجانية عبر الهاتف

031 53 46 23



بعد



قبل



DENTALI TANDVÅRD

Nordanvindsgatan 2A

417 17 Göteborg

031 - 53 46 23

info@dentali.se

www.dentali.se



instagram.com/dentali3a



facebook.com/DentaliTandvard



@dentali3a



رئيس جمعية أصدقاء فلسطين: صون التراث لا يتقاطع مع هدف الاندماج

الكومبس - لقاءات: كشف رئيس جمعية أصدقاء فلسطين في مدينة فيستروس، فؤاد الحسن، عن وجود خطة طموحة لدى الجمعية، للوصول إلى أوسع شريحة ممكنة من الجاليات العربية في السويد.

لذلك هي جمعية اجتماعية ثقافية ترفيحية تحتضن كل الأطياف الاجتماعية بغض النظر عن الدين أو العرق أو الانتماء السياسي وتولي أهمية كبرى للعنصر الشاب وتركز على تفعيل وجوده بالاجتماعات الرسمية وتقوية مفهوم الديمقراطية لديه وحب التعاون.

متى بدأ عملكم في الجمعية؟

جمعيتنا ليست بحدیثة المنشأ فهي تأسست عام 2012 وكان من أبرز نشاطاتها مشاركتها بمظاهرات دعم غزة أيام العدوان الإسرائيلي الغاشم الذي استمر حتى عام 2014.

قدمت الجمعية أجمل صور التضامن حيث نظمت إحدى أكبر المظاهرات بتاريخ مدينة فيستروس ولبت دعوات الجمعية الفلسطينية في ستوكهولم ودعمت مظاهراتهم.

وماذا عن البعد الاجتماعي لعملكم؟

على الصعيد الاجتماعي نظمت الجمعية الكثير من الاحتفالات التي لاقت رواجاً ضمن المدينة كعيد الأم والأرض والتي أعادت للجمعية رونقها لتأخذ منحى جديد فتطورت أفكارها وبرنامجهما بمساعدة القادمين الجدد عام 2015 ليتم اعتمادها رسمياً في بلدية فيستروس عام 2017 ولاقت دعم وتشجيع من البلدية نفسها ومن الجمعيات المحلية مثل NBV & IOGT.

وأوضح في حوار مع الكومبس أن الدعوة إلى صون الموروث الحضاري والثقافي للفلسطينيين والعرب لا تعني بحال من الأحوال أي انعزالية أو انغلاق بل رآها عاملاً مكملاً ومسرراً للاندماج في المجتمع الجديد.

ما الهدف من تأسيس جمعية أصدقاء فلسطين في فيستروس؟

أن نحافظ على تراثنا العربي عامة والفلسطيني خاصة في المهجر.

كيف يمكن لكم، أو تعملون من أجل تحقيق هذا الهدف؟

ليس بالأمر السهل فهو يتطلب خطوات عملية ثابتة ومتينة ومن هنا ولدت فكرة إنشاء جمعية أصدقاء فلسطين التي تُعنى بإبقاء الجيل الصاعد والقادم من الحروب على تواصل مستمر بتراثه وحضارته وتاريخه بما لا يتعارض مع اندماجه في المجتمع الجديد.

ما المحرك الرئيس لهذا التوجه وأنتم على بعد آلاف الأميال من وطن الأجداد؟

نحن منهكون من الحروب والمناكبات السياسية



صور لبعض أنشطة جمعية أصدقاء فلسطين

ماذا يتضمن النظام الداخلي للجمعية؟

المعلومات التي يحتاجونها فخصصنا محاضرات مفيدة من شأنها تطوير الفرد وزيادة الوعي ومن أهم المحاضرات التي كانت عن الصحة والتعليم والقوانين السويدية وغيرها حيث استضافت مختصين بهذه المجالات. ومن نشاطات الجمعية تفعيل دور المرأة والتركيز على تقويتها بالمجتمع السويدي.

ما أبرز الأنشطة المتصلة بالشؤون الحياتية وفرص العمل؟

ساعدت الجمعية الكثيرين بالحصول على عمل ومنزل عن طريق التكافل الاجتماعي والتعاون وتعود أسباب نجاح جمعية أصدقاء فلسطين إلى اللجنة المنتخبة والمكونة من 10 أفراد حيث أن التفاف اللجنة حول نفس الهدف والرؤيا ساهم بازدياد عدد الأعضاء. أعضاء اللجنة خاضوا برنامج تعليمي خاص ويمتلكون شهادة في مجال LEDARSKAP حيث أنهم مؤهلين لقيادة المجموعة ويمتلكون حس عالي من الحكمة والإدارة.

ماذا عن طموحات الجمعية المستقبلية؟

لهدف المستقبلي هو تكوين مركز ثقافي مستقل يشمل العديد من النشاطات الثقافية والفنية والخدمية.

أجرى الحوار: ختام سليم

ملخص النظام الداخلي الجمعية مبني على الاحترام المتبادل بين الأعضاء وإبقائها جمعية بعيدة عن مرمى السياسة والدين وأهم أهدافها الاندماج بالمجتمع السويدي وإبراز الهوية العربية الفلسطينية بأجمل صورته وتقوية شخصية الأطفال، ومن مبدأ أهمية اللغة العربية لدى الجيل القادم وللحفاظ عليه من الاندثار خصصت الجمعية بمساعدة كوادر مختصة في مجال التعليم دروس تقوية اللغة العربية للصغار بشكل أسبوعي ويرافقها أهمية دروس اللغة السويدية للكبار لمساعدتهم على تخطي عائق اللغة لتسريع اندماجهم.

ما أوجه تعاونكم مع المنظمات السويدية؟

تعاونت الجمعية مع مؤسسات سويدية للقيام بنشاطات للأطفال أسبوعية تحت إشراف مختصين. ولأننا نملك طاقات شابة غنية بالحركة تحتاج إلى تفريغ بشكل سليم دعمنا فرقة الشباب للعبة الفلسطينية التي أبهرتنا بعروضها المميزة بالعبة الفلسطينية بكثير من المناسبات بقيادة مدربين مختصين في مجال التراث وأصول اللعبة الفلسطينية.

ماذا عن عضوية الجمعية؟

نفخر بجمعيتنا لأنها استطاعت أن تضم العرب على طاولة واحدة أسبوعياً وتزويدهم بكافة

صور من المهرجان الثقافي المندائي في لوند



الثقافة والفن ... رسالة سلام ومحبة

أقامت الجمعية الثقافية المندائية في مدينة لوند مهر جانها الثقافي الفني على مدى يومين من 9-10 آذار/ مارس، بالتعاون مع دائرة الثقافة في لوند.

حضر النشاط مجموعة واسعة من أبناء الجالية المندائية في السويد ودول أوروبا مجاورة حيث كانت القاعة تتسع لـ 500 شخص وممتلئة على مدار اليومين.

تخلل المهرجان فقرات عديدة متنوعة بين معارض للفن التشكيلي والتصوير الفوتوغرافي والأعمال اليدوية، وداخل القاعة كانت هناك فقرات المعزوفات الموسيقية والمسرح والشعر.

وأستضاف المهرجان الشاعر العراقي مأمون النطاح الذي حضر من هولندا تلبية لدعوة المهرجان الثقافي المندائي.



لماذا يشعر بعض الناس بالكآبة في الربيع بعد شتاء بارد ومظلم؟



FOTO: TT

الذي نصح وعلى سبيل المثال بالمشي خلال فترة الصباح لتخطي هذه الحالة.

” إن هناك إثارة في التغيير السريع كذلك، حيث من الرائع رؤية السرعة التي يصبح فيها النهار أطول وأطول.

أمنح جسدك الوقت!

وأوضح، أن الإضاءة الخارجية هي الأكثر فعالية، ولكن يمكن معالجة اليوم المظلم من خلال الأضواء الموجودة داخل المنزل. وفي أسوأ الأحوال حزم حقيبة السفر والتوجه إلى المناطق التي تقع على خطوط العرض الجنوبية.

وأشار أوكشتيدت، إلى أن مشاعر التعب والإزعاج هذه ستزول بعد بضعة أسابيع عندما يبدأ الجسم بالتكيف مع الظروف الجديدة.

وختم قائلاً إن هناك إثارة في التغيير السريع كذلك، حيث من الرائع رؤية السرعة التي يصبح فيها النهار أطول وأطول.

جديدة تتطلب وقتاً للتكيف.

ووقع الاعتدال الربيعي هذا العام 2018 في 20 آذار / مارس الماضي، حيث تساوى وقت النهار والليل تقريباً في جميع أنحاء العالم. وبعد هذا اليوم، فإن الشمس تكون أعلى في السماء وسيطول النهار في نصف الكرة الشمالية عن نصفه الجنوبي. ولكن على الرغم من حقيقة أن الضوء سيعود مجدداً إلى سماء السويد، فإن الكثير من الناس يشعرون بالتعب أكثر.

تغيير سريع!

يقول أوكشتيدت، موضحاً: «في الوقت الحالي، لدينا أسرع تغيير في طول النهار، والساعة البيولوجية للكثير من الأشخاص لا تتمكن من مواكبة هذا التغيير. الأمر الذي نعيشه على شكل تعب وإرهاق».

ويراود نحو 20-30 بالمائة من سكان السويد هذا الشعور، فيما تعاني نسبة قليلة بشكل كبير جداً من التعب قد يصل إلى حدود الاكتئاب. لكن من الممكن التخفيف من حدة ذلك من خلال البدء في المعالجة الضوئية لفترة ما قبل موعد الاعتدال الربيعي، وبهذا الشكل نمنح الساعة البيولوجية وقتاً أطول للتكيف مع التغيير الحاصل، بحسب أوكشتيدت،

الكومبس - صحة: قد يكون الأمر غريباً، أن يشعر الإنسان بالكآبة في فصل الربيع، خاصة في السويد، حيث ينتظر غالبية الناس الشمس والدفء بلهفة بعد الشتاء البارد والمظلم الذي يعيشونه، لكن هذا لا يلغي حقيقة أن بعض الأشخاص يعانون من الشعور بالتعب وربما الكآبة مع نهاية فصل الشتاء ومطلع الربيع.

من هذا الطقس، إلى الصيف والشمس والنور، حيث يبدأ النهار يطول أكثر من الليل بعد 20 آذار / مارس من كل عام، عندما يتساوى الليل بالنهار.

لكن لماذا يا ترى يشعر بعض الناس بالكآبة مع قدوم فصل الربيع؟

الجسم بحاجة إلى وقت

والحقيقة التي تقف وراء هذا الأمر، هو أن الجسم بحاجة إلى وقت للبدء من تلقاء نفسه والتكيف مع التغيير السريع الحاصل في طول وقت النهار وتأقلم ساعة الإنسان البيولوجية مع ذلك.

يقول البروفيسور في قسم علم الأعصاب السريري والباحث في قضايا النوم بجامعة معهد كارولنسكا تور بيورن أوكشتيدت إن الساعة البيولوجية لجسم الإنسان تخرج من مرحلة لتدخل مرحلة بيولوجية

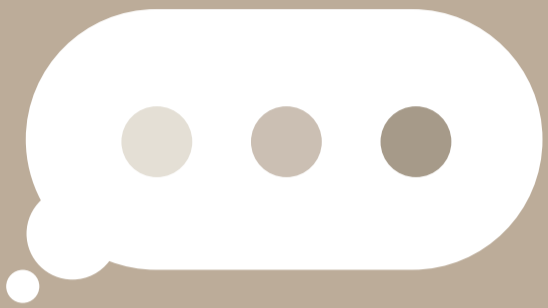
قد لا يكون من الجديد القول، إن الشتاء السويدي، والإسكندنافي عموماً، في شمال أوروبا، يمتاز بطقس قاس، تنخفض فيه درجات الحرارة إلى مستويات قياسية كبيرة، تحت الصفر، وعلى مدار عدة أشهر، يمتاز الطقس بتساقط الثلوج، وسيطرة البرد القارس على مناخي الحياة.

ورغم ذلك، تكيف الناس مع هذا الطقس، وبسببه استخدم الإنسان عقله في مواجهة هذا الطقس، وبالفعل تم تجهيز البيوت والأسواق ووسائل النقل العام ومؤسسات الدولة وكل البنايات والمعامل بوسائل مواجهة هذا الطقس.

” يقول أوكشتيدت، موضحاً: «في الوقت الحالي، لدينا أسرع تغيير في طول النهار، والساعة البيولوجية للكثير من الأشخاص لا تتمكن من مواكبة هذا التغيير. الأمر الذي نعيشه على شكل تعب وإرهاق».

ومن الطبيعي أن يتوق الإنسان بعد أشهر طويلة

مرحبا خال كيف
الحال؟



IBLAND ÄR DET ENKLARE ATT RINGA

Tanka Amigos för riktigt billiga utlandssamtal.

Amigos fr.

50:-
/mån

COMVIQ
comviq.se/utland



أخطاء شائعة حول الرشاقة وخفض الكربوهيدرات

الكومبس - صحة: يحاول الكثير من الناس خفض كمية الكربوهيدرات في طعامهم لفقدان الوزن، ولكن الحديث عن ذلك قد يكون أسهل بكثير من الإقدام على فعله. أدناه 11 خطأ شائع حول ذلك:

والصحيح هو أنه ينبغي تناول الكثير من الخضروات والفاكهة وأكثر من أي طعام آخر.

البدء بشكل سيء

ليس هناك حاجة لأن يكون المرء عبقرياً لتعلم كيفية تقليل الكربوهيدرات في النظام الغذائي. في الوقت نفسه، من المألوف أن لا يملك الناس فهم جيد حول المواد الخام والأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات. ومن الأخطاء الواردة في هذا الخصوص على سبيل المثال، أن بمقدور المرء تناول اللحوم فقط طوال النهار. بعبارة أخرى قد يحتاج الكثيرون إلى المزيد من المعرفة حول تناول أطعمة فقيرة الكربوهيدرات.

الاستسلام بسرعة

هناك طببيعة الحال العديد من التصورات المختلفة حول طرق الحد من الكربوهيدرات، وغالباً ما يستغرق الأمر وقتاً للعثور على الطريقة التي تناسب المرء. من الشائع أن يستسلم المرء في حال لم يحصل على النتائج المتوقعة على الفور. وهذا أمر مؤسف، لأنه عادة ما يكون هناك حاجة إلى تعديل بسيط للوصول إلى النتائج المطلوبة.

تناول القليل من الخضروات

يقول العديد من الناس مراراً وتكراراً إنهم جربوا أنواع معينة من الأنظمة الغذائية، لكن ذلك جعلهم يشعرون بشكل سيء، وتبين في العديد من المرات أنهم يتناولون القليل جداً من الفاكهة والخضروات،

تناول القليل من الدهون

هناك خوف عام من الدهون. لذلك يحاول العديد من الناس الجمع بين حمية منخفضة الكربوهيدرات واتباع نظام غذائي منخفض الدهون. وقد ينجح الأمر لبعض الوقت، لكن الخطر هو أن المرء لا يشعر أبداً بالشبع. ولا شيء يمكن أن يُخرب نظام الحمية أسرع من الجوع، لذا حاول تجنب هذا الأمر.

عدم الحصول على ما يكفي من الألياف

إذا كان المرء يأكل ما يكفي من الفاكهة والخضروات، سيحصل حينها على الألياف الكافية. إلى جانب ذلك هناك مصادر أخرى جيدة للألياف لوضعها في الذاكرة.

تناول الكثير من الطعام

فائدة الحمية الغذائية أنها تخفض الشهية. ما يجعل المرء يتناول عدد أقل من السعرات الحرارية دون الشعور بالجوع. الكثير من الأشخاص يعتقدون خطأً بأنهم يستطيعون الاستمرار في تناول

الطعام وفقدان الوزن في الوقت نفسه، وهذا غير صحيح. فجميع السعرات الحرارية تُحتسب، لذا يجب على المرء محاولة إرشاد شهيته: ببساطة تناول الطعام عندما تكون جائعاً وتوقف عن ذلك عندما تشعر بالشبع.

الافتقار إلى خطة

التوقف والتفكير في العادات الغذائية يمكن أن يكون خطوة بناءة نحو حياة أفضل. وربما سيحتاج المرء إلى استبدال الكثير من العادات القديمة بأخرى أكثر صحة. على سبيل المثال، قد يحتاج المرء إلى تناول الطعام بين الوجبات الرئيسية (الوجبات الصغيرة)، كما من المهم التخطيط لتناول الطعام حتى يصبح ذلك جزءاً من عاداتك الصحية الجديدة. يجب على المرء معرفة ما يأكله.

نفس الوجبات

هناك أشخاص يأكلون نفس الشيء كل يوم ويستمتعون به. ولكن الغالبية العظمى من الناس ولحسن الحظ يحبون التنوع في الطعام، ومن الجيد أن هناك أنواع مختلفة من المطاعم التي تقدم أصناف عديدة من الطعام، يجب على المرء فقط الابتعاد عن تناول النشا والسكر.

أنت تتناول السكر دون أن تعلم ذلك

الكثير من الأطعمة في وقتنا الحالي تُوصف على

أنها تحتوي على القليل من الكربوهيدرات وبكونها خالية من السكر. لكن احتسب! غالباً ما تحتوي بعض تلك المواد على مادة MALTITOL وهي الأسوأ، لأنها تتألف من السكر فقط لكن بشكل آخر.

الوقوع تحت ضغط الإغراءات

ربما يسيّر كل شيء حسب المخطط له. تتناول عدد قليل من الكربوهيدرات، تشعر بالارتياح، وتفقد الوزن ولا تحس بالجوع بين الوجبات! حينها قد تفكر، لن يضر أن تناولت قطعة من الخبز أو بعض الآيس كريم أو أن تضع السكر في قهوتك، ولكن مع الوقت ستكون قد بدأت من جديد بالعادات غير الصحية لتناول الطعام واعتماد الاستثناءات في كل شيء، حينها تكون قد رجعت إلى المربع الأول.

إهمال التمارين الرياضية

الاعتقاد بأن تغيير العادات الغذائية بحد ذاتها يمكنها أن تؤدي كل العمل، اعتقاد خاطئ. يجب على المرء أن يتذكر دائماً أن التمارين الرياضية لها الكثير من الآثار الجانبية على الجسم أكثر من مجرد أن يتعلق الأمر بتنظيم الوزن. حتى لو كان بإمكان المرء خفض وزنه ببساطة عن طريق تناول الطعام الصحي، إلا أن ذلك ضمن حدود معينة وليس على المدى الطويل.



أهلاً وسهلاً بكم

لمعرض الكتاب العربي في إسكندنافيا

Välkommen!

20-22 April

بدء العد التنازلي

لمعرض الكتاب العربي في إسكندنافيا

Snart är det än en gång dags

för arabiska bokmässan

هللا
ترغب
بالمشاركة
في نشاطات المعرض الثقافية
وعرض الكتب



Vill du ställa ut på mässan
Vänligen kontakta Ibn Rushd studieförbund

Med stöd av



Officiell mediapartner

الكومبيس

I samarbete med

Biblioteken i Malmö

Arrangör



التواصل مع إدارة المعرض

hazem.youness@ibnrushd.se

Mob: 0736 72 22 90

هل تبحث عن وظيفة؟ SAMJOBب تقدم لك المساعدة

نحن موجودون في المدن التالية:

- Sollentuna
- Sundbyberg
- Haninge
- Linköping
- Farsta
- Uppsala
- Skärholmen
- Göteborg

نحن نساعدك في الدخول إلى سوق العمل
هل أنت مستعد لتكون في الطريق إلى وظيفة أحلامك؟

اتصل على الرقم 031 17 50 80

أو تواصل معنا على البريد الإلكتروني info@samjobb.se

أهلاً وسهلاً بكم في SamJobb



facebook.se/samjobb

fonus.se

تنظيم الجنازات

عندما يموت شخص ما، يتغير كل شيء. وفي خضم هذه الفترة الحزينة، يواجه المرء العديد من الخيارات والقرارات. نحن نساعدك على تنظيم مراسم الجنازة لوداع شخصي وذكري تليق بالمتوفي.

نعمل مع محامي الأسرة لمساعدتك في جميع المسائل القانونية المتعلقة بالعائلة. بما في ذلك الأمور القانونية في الجنازة والطلاق.

مرحباً بكم، يمكننا مساعدتك باللغة العربية.

اتصل على رقم الهاتف 031859865 لحجز موعد.

العنوان: Angereds Torg 10, Angered

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

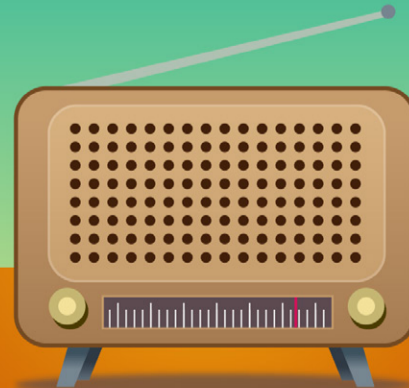
RADIO AL KOMPIS FM

الآن بإمكانكم الاستماع لراديو الكومبس

على أثير FM ستوكهولم 8 ساعات يومياً

على التردد 101,1 من الساعة 7 ولغاية 11 صباحاً

على التردد 95,3 من الساعة 12 ولغاية 16 مساءً



أمل جديد في البقاء بالسويد لطالبي اللجوء القاصرين

العام الماضي 2017. وفي الوقت الراهن ليس هناك من مبادئ توجيهية وطنية حول كيفية التعامل مع الأطفال الذين يختفون أثناء عملية دراسة طلبات لجونهم.

ومع نهاية العام الماضي نشرت مؤسسة أمين مظالم الأطفال، BO تقريراً عن طالبي اللجوء القصر القادمين بدون صحبة ذويهم الذين اختفوا. وضم التقرير مجموعة من المقترحات حول كيفية عمل الحكومة على التوجيهات في مثل هذه الحالات.

ومن بين ما ضمته تلك المقترحات، أنه ينبغي البحث عن الأطفال المختفين ودراسة الكيفية التي تحول دون اختفاءهم.

وحول ذلك، قالت المسؤولة في المؤسسة أناكارين هيلدينغسون للصحيفة، إنه لم يتم التحقيق في أي من تلك المقترحات أو تنفيذها.

بالعين، وفوق سن 18 عاماً، ما أثار انتقادات شديدة من قبل منظمات حقوق الإنسان.

لكن مشروع القانون الجديد، الذي سوف يدخل حيز التنفيذ في الأول من شهر تموز/يونيو المقبل، في حال إقراره، يواجه معارضة شديدة من قبل حزب المحافظين، أكبر الأحزاب السويدية المعارضة.

ورغم أن حزب الوسط ينتمي إلى المعارضة إلا أنه يؤيد مقترح الحكومة، ما يعني أن تصويت الوسط لصالح مشروع القانون، سيكون كافياً لتمريه وهو ما يتوقعه المراقبون.

المئات اختفوا

من جهة ثانية، ذكرت صحيفة "داغنز نيتهير" أن 492 طفلاً ومراهقاً من طالبي اللجوء القاصرين، سواء القادمين من غير صحبة ذويهم أو المنتمين إلى عوائل اختفوا في السويد خلال السنوات الأربع الأخيرة.

وخلال الشهرين الأولين من العام الجاري، اختفى 223 طفلاً، وفقاً لرقم قام مصلحة الهجرة السويدية، مقارنة بـ 152 طفلاً اختفوا في الفترة نفسها من



FOTO: J GOW/TT

الكومبس - هجرة ولجوء: جددت الحكومة السويدية، التأكيد على أنها تريد منح طالبي اللجوء القاصرين القادمين إلى السويد بدون صحبة أولياء أمورهم، منحهم فرصة جديدة في البقاء في السويد، ما يعني حصولهم على إقامات بعد طول انتظار.

ومعظم القادمين إلى السويد ضمن هذه الفئة هم من أفغانستان. وتقول الحكومة إن القاصرين الذين وصلوا إلى السويد في العام 2015 انتظروا فترات طويلة، وان العديد من المراهقين الذين وصلوا إلى السويد وطلبوا اللجوء، كانوا أقل من 18 عاماً، لكن طول فترات الانتظار، أدى قانونياً معاملتهم على أنهم



Vårdcentralen
ÖSTRA GÖTEBORG

أوقات الدوام

Öppettider:
Vid öppet, även Drop-in
Måndag-fredag
08:00 - 22:00
Lördag, söndag
och helger
10:00 - 16:00

LISTA DIG



تابعوا صفحتنا على الفيسبوك
Vårdcentralen Östra Göteborg

نرحب بكم في

قسم ختان الأطفال الذكور

جراحنا ذو خبرة ممتازة في ختان الأطفال الذكور من مختلف الأعمار.

يتم إجراء عمليات الختان بأحدث المعدات المتطورة في هذا المجال يومي السبت و الأحد من كل اسبوع من الساعة 16:00 حتى 22:00.

يرجى اخذ حجز مسبق بالاتصال على الرقم: 0700661468

عنوان المركز

Besöksadress: Ljusårvägen 100
415 18 Göteborg

Buss hållplats: Merkuriusgatan
Buss nummer: 58 och 57

FRI PARKERING

031 - 222 300

www.pubmedvc.se



Omismat.se

من زملاء دراسة إلى شركاء عمل... جهاد ويوهانيس

«لأن طعام أمي هو الأفضل، أطلقنا موقعاً لتوفير الطعام الشرقي»

من أماكن مختلفة يمكن استثمار هذا الوقت في إعداد الطعام برفقة العائلة.

مفهوم الطبخ اللذيذ يرتبط دوماً بما تعدّه أمهاتنا لنا، فنحن لا ننسى أبداً الأكلات المفضلة التي تذوقناها من خلال أمهاتنا، نريد لهذا الطعم أن يبقى متوفراً بمتناول الأيدي من خلال منتجات شرقية لطالما حرصت أمهاتنا على توفيرها لنا.

OMISMAT * كلمة متكونة شقين عربي وسويدي

الأول OMI ويعني الأم بالعربية و MAT تعني طعام بالسويدية.

سهل لذلك نحن نساهم هذه المهمة، لدينا ثلاث لغات في صفحتنا الإلكترونية ونوصل الطلبات إلى أغلب مناطق السويد بأسعار مناسبة، لدينا تنوع واسع من المنتجات غير متوفر في أي موقع تسوق آخر بالإضافة إلى أسعارنا التنافسية».

«تتمثل رؤيتنا في توسيع نطاق تجارب الطعام لنكون المصدر الأول للإلهام للطعام من الشرق الأوسط»

يسعى جهاد ويوهانيس أن يكون مشروعهم منصة لتعلم وصفات الأكل العربي وتوفير موادها بحيث يكون الحصول عليها بمتناول يد المتسوق وبدل من إضاعة وقت طويل في الحصول على المنتجات

الكومبس - مقالات الشركاء: جهاد عبد الرحيم من فلسطين، درس الهندسة، ويوهانيس كالاموركي من إريتريا، درس برمجة الكمبيوتر في جامعة يوليوس، وكلاهما يعملان اليوم بتخصص ثالث، وهو إدارة مشروع تجاري.

وقع الحياة بشكل عام، أصبح الناس لا يملكون الوقت الكثير كما أن نوعية المواد الغذائية التي توفرها ليست متوفرة في المتاجر العادية، نريد توسيع تجربة الطعام الشرقي بالنسبة للسويديين وأيضاً خلق فرصة لاكتشاف هذا الثقافة الغذائية الغنية من مصدر يتسم بالجودة، إذا فكرت مثلاً بالمشروبات الغازية ستتذكر كوكاكولا أو فكرت بالسيارات فإنك ستتذكر BMW وكذلك نريد نحن إذا فكر المرء بالأكل الشرقي فإنه سيتذكر OMISMAT

يقول يوهانيس " الكثير من السويديين يرغبون بتجربة الأكل الشرقي ويسكنون في مناطق بعيدة بحيث لا يستطيعون الحصول على البضائع بشكل

لطالما كان يشغلهم موضوع حل المشاكل وتبسيط الحياة اليومية للفرد وارتبطت هذه الفكرة بابتداع طريقة لتمكين الأشخاص العاملين الذين ليس لديهم الكثير من الوقت للتسوق بإيجاد طريقة يحصلون بها على منتجاتهم المفضلة من الشرق الأوسط بطريقة سهلة وعملية .

«تتمثل رؤيتنا في توسيع نطاق تجارب الطعام لنكون المصدر الأول للإلهام للطعام من الشرق الأوسط»

يقول جهاد «نحن نلاحظ أن الاتجاه يتزايد نحو المبيعات عن طريق الإنترنت بشكل ملحوظ بسبب



Malmö Tandläkarna

عيادة صحة الفم والأسنان

تعلمن عيادة Malmö Tandläkarna

عن تقديم عرض مميز للمراجعين الجدد

فحص و تقييم الأسنان بالأشعة الديجيتال
دراسة شاملة لحالة الأسنان و تقديم تقرير كامل و مجاني لخطة العلاج و التكاليف
توضيح كيفية حصول المريض على مساعدة الضمان الصحي للأسنان

زراعة الأسنان - حشوات خزفية - علاج أمراض
اللثة - إزالة الترسبات الكلسية - حشوات الأعصاب
تبييض الأسنان - تجميل الأسنان و كل ما يتعلق
بطب الأسنان

☎ 072 - 2738762 040 - 192580

العنوان : 214 12 Malmö - Nikolaigatan 14

عرض خاص

إزالة الترسبات من تحت اللثة مع
تنظيف الأسنان وتلميعها

فقط 350



نقدم خدماتنا
باللغة العربية والكردية
والإنجليزية
والسويدية والدنماركية
والألمانية والأفغانية



الاندماج ونظرية الدائرة والمربع

على الإنسان أن لا يحاول حشر مربع شخصيته وعاداته وتقاليده في دائرة شخصية وعاداته وتقاليده الشعوب الأخرى ولا أن يحاول تكسير حواف مربعه ليتناسب مع دائرة الوضع الجديد، فالأمر لا يتطلب سوى أن تكبر بمربعك ليستوعب دائرة حياتك الجديدة لمجتمعك الجديد أو أن تقلص منه ما تجده ثانوياً لا يفيد في المرحلة الجديدة لتجد بعدها دائرة مجتمعك الجديد قد احتوتك لتكون جزءاً أساسياً لشكل هندسي جديد بكل تفاصيله الواضحة دون إلغاء أو تهميش للآخر.

المعرفة هي مفتاح التقدم والتطور وهي دليل الإنسان « للاندماج » الصحي في أي مجتمع مهما كان غريب العادات والتقاليد، والاندماج هنا لا يعني بالملق أن ينسخ الإنسان عن عاداته وتقاليده ويتبنى ما وصل إليه من عادات وتقاليده المجتمعات التي عرفها مؤخراً، الاندماج هو التكيف والتقبل الذي ينبع من معرفة صحيّة واحترام متبادل.

” المعرفة هي مفتاح التقدم والتطور وهي دليل الإنسان « للاندماج » الصحي في أي مجتمع مهما كان غريب العادات والتقاليد، والاندماج هنا لا يعني بالملق أن ينسخ الإنسان عن عاداته وتقاليده ويتبنى ما وصل إليه من عادات وتقاليده تلك المجتمعات التي عرفها مؤخراً، الاندماج هو التكيف والتقبل الذي ينبع من معرفة صحيّة واحترام متبادل

بقلم: بلال جركس

مقالات الرأي تعبر عن كتابها
وليس بالضرورة عن الكومبس

الكومبس - مقالات الرأي: ليس في حياة الإنسان ما هو أخطر من الجهل، والجهل هنا لا يعني بالضرورة كل أمي ولا ينفي عنه صفة الجاهل كل متعلم في مدارس « إرث التقاليد والأعراف » ولا صاحب الدراسات العليا « ماجستيرات البريستيج » وأدباء وعلماء السبوبة... فرق كبير بين الغرام والإرغام.

المشكلة الأخطر تنبع من الجهل الحقيقي المتأصل في نفوس البعض، جهل يقود صاحبه لمتاهات الحقد الأعمى أو الخوف من المجهول ومن مواجهة الواقع وعدم القدرة على امتلاك مفاتيح تفاصيله المعرفية فيصبح إنساناً ضعيفاً مهزوزاً رديداً تسيّره آراء الناس على اختلاف مشاربهم، أو توجهه منصات إعلامية منها السياسي والاجتماعي والديني فيصبح كـ « الروبوت » ياتمر بأمر مبرمجه.

ما أراد به الكاتب « أنطون تشيخوف » من قصته « الرهان » وهو تحول المتنور المثقف العارف بالأمور الذي قضى 15 عاماً في غرفة وحيداً مع كتبه إلى شخص زاهد لا تعنيه لذات الحياة ولا حتى كنوزها لأنه يعلم تماماً ما يمكن أن تقدمه هذه المعرفة التي اكتسبها له وللشريعة، المعرفة هي فعل على أرض الواقع وليست أفكار حبيسة أدراج العقل، التخاذل الذي أصاب مثقفينا وعلمائنا جعلنا في مهبط الجهل يأخذنا حيث لا نشتهي سفننا.



المعرفة هي الفيصل بين ما نبديه من آراء وما نسطره من كلمات، لكن ما نراه اليوم في مواقع التواصل الاجتماعي من مهاجمة وازدراء للاديان والمعتقدات أو مهاجمة لأمم وشعوب وتحقير لعاداتها وتقاليدها هو جهل اختياري وتملص من الحقائق لأهداف معلنة وغير معلنة.

«يوميات رجل مقموع» في السويد

مسلسل تلفزيوني عربي يحاكي واقع المغترب العربي

أما عيبر السيد مشرفة الديكور والأكسسوار عبرت بأن الروح الجماعية هي عامل أساسي لانطلاق العمل

«أنتاجياً لم يكن لدينا إمكانية لتغطية خمس دقائق من العمل ولكن بالتعاون غطينا العمل بميزانية متواضعة حان الوقت لعمل درامي عربي في السويد»

وعن سبب إيمانه بهذا العمل يقول حسن هادي «بسبب الخبرات الفنية الموجودة هنا في السويد اشعر أن الوقت قد حان لعمل درامي، الحرمان الذي نعيشه حرمان فضيع من ناحية البعد عن المهنة المتنفس التي لا يمكن أن يتركها الفنان مشاركتي بهذا العمل هي رسالة لجميع المنتجين ليلتفتوا إلى الدراما العربية في المهجر، الكثير من الحالات الاجتماعية التي تعيشها العائلة العربية في السويد تحتاج إلى معالجة من قبل الدراما لذلك أنا اعتبر هذا المسلسل هو موقف إنساني من أجل خدمة هذه الشريحة.»

يذكر أن آخر مشاركة للفنان حسن هادي في الدراما كانت في إحدى حلقات مسلسل سيلقي مع الفنان ناصر القصي والآن تأتي هذه المشاركة كتواصل لمنجزاته كما يعتبرها قائلاً «الكل يعرف أن النجم عبارة عن تواصل أو تواجد مستمر كضيف للعائلة التي تشاهد التلفزيون ومن خلال هذا المسلسل اطمح أن أنعش مهنتي التي أعشقها»

مكتب مالمو



يقول محمد السعدي مدير المشروع وشريك في الإنتاج «منذ زمن وأنا لذي هاجس ثقافي لنعرض واقعا ومشاكلنا وتأمين منبر للطاقات الكبيرة الموجودة في مالمو، واليوم أجد في هذا العمل فرصة كبيرة، أنا متفائل جدا واشعر بأن هذا العمل هو النتيجة التي لا بد أن تحدث استجابة لتطلعات الجالية العربية الواسعة المتنوعة هنا في مالمو بالذات، العمل هذا هو تحدي لا بد أن نمضي فيه، حاز العمل على اهتمام عربي من تونس والعراق والخليج ويأمل العاملون على هذا العمل أن يتم التقاعد مع احد القنوات التلفزيونية ليتم إنجاز بقية الحلقات.

الكومبس - ثقافة: «يوميات رجل مقموع»، هو اسم العمل الدرامي الجديد الذي تمكن من جمع جهود العرب القدامى والجدد لإنتاج مسلسل يعكس واقع المغترب العربي في السويد وتبسيط الضوء على أهم المفارقات الاجتماعية التي تعترض حياة القادم إلى السويد ومعالجة تلك المواقف بطريقة كوميدية.

ومحبطة، الفنان

المهاجر الذي قضى حياته مبدعاً في بلده سواء كان موسيقياً أو رساماً أو يمتحن أي مهنة إبداعية ويصل إلى السويد ليحكم عليه بأن يتوقف عن ممارسة ما يحب ليستطيع توفير لقمة عيشه، وهو أمر مزعج جداً في بلد يقدر المفاهيم الإبداعية وهذا ما حدث عندما التقيت بمخرج العمل فتحي مراد الذي جاء إلى السويد عام 2013 وفي رصيده ثلاثين عاماً من الخبرة في العمل التلفزيوني وكان لا بد من ابتداء عمل يسلط الضوء على اختلاف الثقافات والعادات الذي حدث مع انتقال المهاجرين إلى أوروبا وسبب صراع داخلي عند كل إنسان.

ومن النجوم المشاركين في العمل الشيف الشهير بالطبخ ثابت عناني الذي يشارك لأول مرة في التمثيل بعمل تلفزيوني.

قصة العمل

امرأة سورية عاملة تعيش في السويد وتقوم بعملية لم شمل زوجها العراقي الذي يأتي إلى السويد محملاً بتقاليد بيئته ويبدأ بنسج مشاريع وهمية خيالية بعيداً عن الواقع العملي السويدي، في المقابل زوجته تتقن اللغة السويدية ولديها وظيفة في بلدية مالمو وتمدح في نظام الحياة السويدي بشكل جيد وهنا تبدأ المفارقات.

بينما يجلس هو في البيت بدون أن يقوم بأي عمل يؤمن متطلبات المعيشة أو حتى الأعمال اليومية من إعداد الطعام أو غسيل الملابس.

ولبيان التنوع بين الجنسيات العربية الموجودة في السويد فإن أبطال العمل يمثلان أدوار رجل عراقي عاطل عن العمل متزوج من امرأة سورية عاملة.

تؤدي دور الزوجة الممثلة السورية أحلام العلي التي تلعب دور موظفة حصلت على عمل في البلدية بعد أن بدأت حياتها من الصفر ويؤدي دور البطل الممثل والمخرج العراقي حسن هادي الحانز على جائزة أفضل ممثل عن أحد أفلامه في السويد وفي رصيده خمسة أفلام روائية طويلة والعديد من الأعمال المسرحية.

يقول ماهر البرادعي وهو كاتب المسلسل وشريك في إنتاجه «نسعى لتقديم مادة تلفزيونية ترقى إلى المستويات المتقدمة، خصوصاً ونحن نمتلك من الخبرات ما يمكننا من هذا ولعل أكبر دليل ما استطعنا تقديمه ضمن إمكانيات بسيطة جداً وفي المسلسل نقدم لوحة مختلفة تقدم ضمن قالب فكاهي لوحة اجتماعية، ويمكنني القول إن ما نقدمه جديد من حيث المحتوى فالمسلسل يقدم في كل حلقة حكاية مختلفة تتضمن موضوع جريء، من حيث الطرح كأن نطرح مسألة السلطة في العلاقة الزوجية أو الزواج من خارج العائلة والعشيرة أو أشكال التريبة التي نعتمدها لأطفالنا.»

اعتقد أن هذه الخطوة جريئة جداً وجديدة حيث لم تتم معالجة قضايا كبيرة نعجز عن طرحها للعلن، بالإضافة إلى أن السويد تحتوي على كثير من القادمين الجدد الذين لديهم خبرات تلفزيونية كبيرة ومهمة مثل المخرج والممثل والمصور ومهندس الصوت ولكن هذه الخبرات مهمشة





أهوار العراق في معرض بمدينة ستوكهولم

VÄRLDSKULTUR
MUSEERNA MEDELHAVET

متحف البحر المتوسط

يقع المتحف على بعد خمس دقائق فقط من المحطة الرئيسية بـستوكهولم، وهو بمثابة ملتقى عالمي للمناقشة والحوار وتبادل الثقافات ولكونه يضم مجموعة رائعة من الآثار المصرية، والقبرصية واليونانية والرومانية بالشرق الأوسط، فهو يمثل متحف أثار رئيسي لثقافات البحر المتوسط.

يوجد أيضاً بالمتحف مقهى بغداد الذي يطل على منظر رائع ومميز حيث القصر الملكي والواجهة البحرية ودار الأوبرا.

هل لديك الجرأة على زيارة المقبرة الفرعونية؟!

من خلال استخدام التكنولوجيا الحديثة، أصبح بإمكانكم خوض تجربة اكتشاف واحدة من أقدم المومياوات الفرعونية واطع على ما بدا خلفها فمها بنا نبحر في رحلة عبر آلاف السنين لنستكشف من خلالها التاريخ المصري ولتقابل هؤلاء الذين عاشوا على ضفاف النيل وشيدوا أعظم حضارة عرفها التاريخ. من خلال الربط بين القطع الأثرية والقصص واستخدام التكنولوجيا الرقمية ثلاثية الأبعاد، فسوف تحظى برحلة ممتعة وتجربة فريدة من نوعها مع جميع أفراد أسرتك.

ساعات العمل: من الثانية عشر ظهراً حتى الثامنة مساءً، من الثلاثاء إلى الجمعة - ومن الثانية عشر ظهراً حتى الخامسة مساءً، السبت والأحد والاثنين مغلق. العنوان: شارع فريدز جوتان رقم 2. الزيارة مجانية

الكومبس - ثقافة: أقيم في ستوكهولم، السبت 24 آذار/ مارس، معرضاً تحت عنوان «عالم على الماء» جسّد ذكريات من رحلة إلى أهوار العراق، تحدث فيه كل من بيتر مونسون وإيفا ميردال الباحثة الأقدم في متاحف ثقافات العالم.

التي التقطها بيتر مونسون، إثناء رحلته إلى هذه المنطقة 1978.

حاملًا حقيبة الظهر، وآلة تصوير ولفافتين من أفلام التصوير، قضى بيتر ثلاثة أيام كاملة في أهوار جنوب العراق في ربيع عام 1978. وكان الشاب بيتر يحلم بهذه الزيارة منذ أن قرأ كتاب عرب الأهوار للمؤلف ويلفريد ثيسيجر.

تُعرض الآن مجموعة مُختارة من صور مونسون الفوتوغرافية في متحف البحر المتوسط.

وكتب بيتر عن رحلته يقول: «تمنيت هذا المساء من أعماق قلبي أن تكوني معي حقاً لتشاهدي ما أرى. وصلت إلى الجبايش وبإلها من جميلة أخاذة! أكواخ من القصب ولا شيء، غيره، وجاموس الماء والمشاحيف.

ولكن مع ذلك فالتغيير يسير في هيئة بعض البيوت المبنية من الآجر والمزودة بالكهرباء.

المشهد الطبيعي أرض مستوية يغمرها الماء في كلّ مكان حيث الأكواخ (الصرايف) تنتشر على شكل جزر صغيرة في الماء (جبايش).

تعكس الصور في المعرض فترة محددة في الماضي - لكن المعرض يُظهر أيضاً موقع التراث العالمي الجديد ضمن منظور زمني بعيد الأمد.

وعن رحلة من الأمل إلى القلق والهروب، واعتماد المنطقة بشكل كامل على توفّر موارد المياه.

عالمة الآثار والباحثة إيفا ميردال تحدثت عن الثقة الجديدة بالمستقبل في منطقة الأهوار وقتئذ - ولكن أيضاً عن التجفيف والتهديد. إلى جانب هذا تم عرض نشرة صوتية في المتحف حول كيف تصبح أقدم المدن في العالم تراثاً عالمياً.

أقيم المعرض في متحف البحر المتوسط ويستمر حتى 13 كانون الثاني/يناير 2019.

منطقة الأهوار الواسعة في جنوب العراق أدرجتها منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) كموقع للتراث العالمي. في فترة ما بين ثمانينات القرن الماضي والعقد الأول من قرننا الحالي كانت هذه الطبيعة المتفردة على وشك الاندثار. في الصالات الداخلية لمتحف البحر المتوسط تُعرض مجموعة من الصور الجميلة

لمزيد من المعلومات:

WWW.MEDELHAVSMUSEET.SE

أغاني الطيور تخترق الصمت. وربما أيضاً أصوات حيوانات أخرى. وأظنّ أنها قد تكون مثلاً الضفادع والعلاجيم.

ولكن من الصعب على شخص متخصص بالاقتصاد، مثلي، تفريق الأصوات عن بعضها البعض.

مأمون النطاح: لولا الغربة لما أصبحت شاعراً

المغترب بين بمختلف لهجاتهم وهذا الشيء أصر عليه في قصائدي لو كنت داخل العراق لكنت كتبت مثل الشعراء داخل العراق.

ما مدى نجاح حملتك لجمع التبرعات من إحياء أماسي شعرية في دول أوروبية؟

أقامت تسعة أمسيات ذهب ريعها لجهات مختلفة منها النازحين في العراق ومستشفى غسل الكلى للأطفال وأيضاً الضحايا من إخواننا الإيزيديين أتمنى أن أكون بعلمي هذا قد ألهمت الآخرين.

في وسط كل ما يحدث في عالمنا العربي من قتل وعنف هل ما زلت مؤمن بان الشعر يمكن أن يوصل رسالة الحب والسلام؟

بالتأكيد، هاجس الحب والميل إلى الحب موجود داخل كل إنسان.

ماذا فعلت عندما بدأ النقاد بانتقاد شعرك وعدم التزامك بالوزن والقافية؟

درست الشعر رداً عليهم وحصلت على درجة الامتياز في الماجستير وكانت دراسة ممتعة وحصلت عليها عن موضوع الحداثة في شعر عريان السيد خلف في جامعة مفتوحة لان عملي لم يكن يسمح لي بالدوام اليومي ودرست الدكتوراه بنفس الطريقة وكان موضوعها الإلقاء والتلقي وجدلية العلاقة بين الشاعر والجمهور، أن يتم دعم الموهبة بالدراسة الأكاديمية مهم جداً برأيي.

زينب وتوت

جواز سفر مفقود

الاسم : علي احمد عواد

تاريخ الميلاد :

13 - 02 - 1993

رقم الجواز A8256661

تاريخ الإصدار : 02-09-2015

الاتصال على الرقم:

0736886336

هل يعني هذا أن الغربة كانت الملهم الأول لكتابتك؟

الغربة هي الحافز الوحيد للكتابة وهي التي أخرجت بسببها كل هذه القصائد لو لم أكن مغترباً لما أصبحت شاعراً.

ما سبب النجاح برأيك؟ هل هو جودة الشعر أم طريقة الإلقاء أم وسائل التواصل الاجتماعي؟

النجاح برأيي يقوم على ثلاث ركائز الموهبة واللون لابد أن يكون لك لون مختلف عن الباقين وأيضاً القضية التي تكون واضحة للعيان فمن لديه هذه الثلاث أمور سيكون النجاح حليفه.

بعض أشعارك غناها فنانون معروفون، من غنى لك ومن تتمنى أن يغني لك؟

في بدايتي غنى لي ماجد المهندس وهذا ساهم بشهرتي وعرفت أن الأغنية تعطي الشاعر مدى أبعد لذلك أنجزت أغنية فيها إلقاء شعر وغناء للفنانة أصيل هميم بعدها غنت لي يسرا محنوش وعدنان برسم ومحمد عبد الجبار ومن العرب فايز السعيد، وبالتأكيد أتمنى أن يغني لي كاظم الساهر ولقد التقيت به مؤخراً في كندا وقلت له الم يحن الوقت بعد؟

وماذا كان رده؟

كاظم مشغول.. مشغول

المتعارف عليه أن القصائد العراقية من الجنوب مليئة بالصور الشعرية مثل قصائد عريان السيد خلف كيف تستطيع إيصال هذه الصور إلى الجمهور الذي يعيش في الغربة وقد لا يعرف كل المفردات العراقية أو جمهور الوطن العربي؟

لا أتعهد إرباك الجمهور المغترب بالصور المترادفة فهو قد لا يستيع بعض المفردات ولا يستوعبها لذلك أنا رفق القصيدة بصورتين شعرية أو ثلاثة لكي تناسب كل المتلقين وأنا لذي قصائد تناسب النخبة المتذوقين ولكني أفضل أن أكون سلس أمام عامة الناس لكي أكون واضح للجميع وصور غير مربكة وهذا ما نسيمه اللون الأبيض وهو الذي يفهمه العرب والعراقيين



الكومبس - ثقافة: مأمون النطاح شاعر عراقي مغترب منذ العام 1995، حاصل على شهادة البكالوريوس في العلوم السياسية وماجستير في الحضارات القديمة، بالإضافة إلى حصوله على شهادة حسن النية من جمهوره بسبب حملته لدعم النازحين من خلال إحياء سلسلة أمسيات شعرية في دول أوروبية عديدة مثل بريطانيا ألمانيا سويسرا فرنسا والسويد ليعود ريعها لمساعدة النازحين بالتنسيق مع المنظمات الإنسانية الدولية وبإشراف الأمم المتحدة.

يكتب بالعامية العراقية والفصحى والهولندية، التقيناه في مدينة لوند ضمن مشاركته في مهرجان المندائيين الثقافي فكان معه هذا اللقاء:

كيف كانت بداياتك الشعرية؟

عندما تركت العراق عام 1995 لم تكن وسائل الاتصال سهلة كما هي اليوم فكانت وسيلة تواصلية مع أهلي هي الرسائل التي تحولت إلى قصائد شجعوني عليها عائلتي وأصدقائي ومنهم الصحفي رياض الخرطوسي الذي اجزم بانها لابد أن تنشر وبدأت انشر بمجلات معروفة في ذلك الوقت مثل سيدتي وكل العرب وكانت في البداية ما بين القصيدة والنبطي.

الغزل الاغتراب والوطن أهم مواضيعه الشعرية، يقول:

علمتني الحب شموخ وكبرياء... ثابت يموت النخل.. ما ينحني
وعلمتني الشوك ما يظهر رياء... شما كبر شوكل.. أبد ما ذلني
حبي لك نهرين يجرن باللقاء... شما طرت مبعده.. غرامك رذني
فدوة لعيونك نروح احنه فداء... شرف اسمك.. بالمواقف.. زادني
شكث كألولي عليك اكتب رثاء... وترجع وتنهض.. غيور وتنبني
بابل وأشور يجمعنا اللقاء... بحضنك تنام الحضارة.. وتنثني
يا عراق الفقره يا أجمل دعاء... يا عشق عمري.. وغرامي.. ومسكني
من يرفرف ببيرقك تجي السماء... وتنزل دموعي.. واغني موطني.



زلتان أسطورة كرة القدم الحية يحصد البطولات أينما حل

مشوار زلتان مع الأندية:

- 1999-2001 - مالمو - السويد
- 2001-2004 - اياكس - هولندا
- 2004-2006 - يوفنتوس - إيطاليا
- 2006-2009 - انتر ميلان - إيطاليا
- 2009-2010 - برشلونة - إسبانيا
- 2010-2012 - أي سي ميلان - إيطاليا
- 2012-2016 - باريس سان جيرمان - فرنسا
- 2016-2018 - مانشستر يونايتد - إنجلترا
- 2018- - لوس انجلس جالاكسي - أمريكا

حزيران/يونيو المقبل.

واعترف ابراهيموفيتش في تصريحات نشرتها شبكة «سكاي سبورتس» العالمية بأنه ليس واثقاً بشأن إمكانية عودته إلى المشاركة مع منتخب السويد: «إذا رغبت في المشاركة في المونديال، سأفعل ذلك، إذا لم أرغب، لن أفعل، القرار ليس متعلقاً بإدارة المنتخب، ولكن متعلقاً بي أنا، أنا جائع للعب المزيد من كرة القدم، سنرى ما سيحدث».

شارك فيها بشكل أساسي وهي مباراة بريستول سيتي ضمن كأس كاراباو، وهي المباراة التي شهدت هدف زلتان الوحيد مع مانشستر يونايتد هذا الموسم.

وستكون تجربة ابراهيموفيتش مع لوس انجلس جالاكسي هي الأولى في الدوري الأميركي وتحديداً خارج القارة الأوروبية.

السويدي صاحب الـ 36 عاماً الذي شارك في مونديالي 2002 و 2006 كان قد أعلن اعتزاله اللعب دولياً مع المنتخب عقب مشاركته في منافسات كأس أمم أوروبا لكرة القدم التي جرت في فرنسا 2016، لكنه وبعد 17 شهراً من الاعتزال ألمح إلى إمكانية عودته للمشاركة مع المنتخب الأصفر في كأس العالم التي ستستضيفها روسيا في

انتقال النجم السويدي زلتان ابراهيموفيتش لنادي لوس انجلس جالاكسي الأميركي بعد فسخ عقده مع مانشستر يونايتد، كان الحدث الرياضي الأبرز على الساحة السويدية والعالمية أيضاً في شهر آذار/مارس المنصرم، لاسيما أن موسم زلتان الأول مع «الشياطين الحمر» كان مميزاً جداً إذ فاز بكأس رابطة المحترفين والدوري الأوروبي والدرع الخيرية، وشارك في 53 مباراة، مسجلاً 29 هدفاً وصنع 9 آخرين، لكنه تعرض لإصابة قوية بقطع في الرباط الصليبي خلال مباراة أندرلخت البلجيكي في مسابقة الدوري الأوروبي الموسم الماضي غاب على إثرها لأشهر طويلة.

إلا أن زلتان لم يشارك هذا الموسم سوى في 7 مباريات، بإجمالي 187 دقيقة لعب، وواحدة فقط

الطفل آدم الحاج: دخلت الرياضة بالصدفة وأحلم أن أصبح مدرباً

الكومبس - رياضة: عادة ما تكون الرياضة، بوابة لاندماج الكثير من القادمين الجدد في المجتمع السويدي إلا أن قصة الطفل آدم لؤي الحاج (12 عاماً) مختلفة، بالرغم من عمل والده في المجال الرياضي إلا أنه لم يكن يولي اهتماماً لممارسة أية رياضة، على العكس من ذلك فدخوله عالم الرياضة كان من خلال أصدقائه السويديين في المدرسة الذين شجعوه على ممارسة لعبتين في وقت واحد.

لكن حلم آدم مختلف أيضاً كاختلاف سبب دخوله عالم الرياضة، يقول: «أحلم أن أتجه نحو التدريب، بحيث أكون من أفضل المدربين بالعالم قبل أن أصل إلى عمر العشرين، هذا حلمي وأعمل جاهداً على تحقيقه».

المدرّب محمد لؤي الحاج والّد آدم قال للكومبس: «لاحظت شغف ولدي بالتكتيك، إلى جانب ولعه بأن يصبح مدرباً، كان دائماً يقرأ الكتب والمراجع التي لدي في عالم التدريب رغم صعوبة بعضها فهي كتب مخصصة للمدربين الكبار».

كما شكر آدم ووالده الكومبس على اهتمامهما بالمواهب الشابة من القادمين الجدد وتبسيط الضوء، عليها، فهذا يعطي حافزاً أكبر للمواهب على أن تنجح وتضع بصمتها في الرياضة السويدية.

الكومبس التقت الطفل آدم بعد اختتام بطولة مقاطعة فارملاند لألعاب القوى الذي حصل فيها على المركز الثالث مناصفة في منافسات مسابقات الجري لمسافة 800 متر.

يقول آدم: «حصلت على المساعدة من زملائي في المدرسة لدخول عالم الرياضة، التي أحببتها كثيراً مع مرور الوقت، فلم أكن يوماً مهتماً بألعاب القوى أو ألعاب الكرات رغم وجود أبي كمدرّب في أحد أندية مدينة كارلستاد».

آدم الذي وصل إلى السويد منذ 4 سنوات قادماً من تركيا بعد مغادرته لبلده الأم سورية، يتحدث السويدية بطلاقة إلى جانب اللغتين الأم العربية والأوكرانية، ولم يجد أدنى صعوبة في تكوين صداقات مع السويديين وباقي الجنسيات الموجودة في المدرسة أو في نادي KBK الذي انضم إليه منذ سنتين، ويلعب حالياً في مركز الارتكاز ويعوّل عليه مدرّب الفريق كثيراً في التحضيرات للدوري المقبل.



FOTO: FREDRIK KARLSSON/SOLSTAFOTO
الطفل آدم الحاج مع خادى سانيا بطلنة السويد بالوثب الطويل

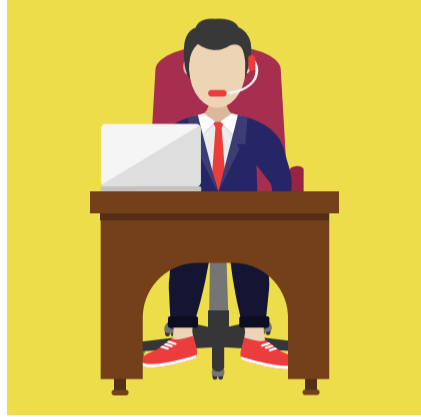


موسوعة المهن

الكومبس موسوعة المهن: تقوم شبكة الكومبس بنشر سلسلة تعريفية عن المهن في السويد باللغة العربية، لتعريف المتابعين بمعظم المهن المتوفرة في سوق العمل السويدي وشروط الحصول عليها وكيفية دراستها. وبذلك تكون الموسوعة الأولى من نوعها باللغة العربية.

محقق / أو مسؤول متخصص / UTREDARE / KVALIFICERAD HANDLÄGGARE

يعمل المحقق على تحليل الوقائع والتخطيط والمراقبة ومن ثم وضع المقترحات، ويبدأ عمله بجمع الحقائق حول المجال الذي سيعمل به، بعدة طرق، مثل الإحصاءات وتحليل المواد. وبعد عملية التحليل والدراسة يقدم المقترحات لتحديد الإيجابيات والسلبيات في الحلول الجديدة، التي قد تكون إعادة التنظيم في الشركة أو المؤسسة أو إيجاد فريق عمل جديد.



يعمل معظم المحققين في البلديات والمحافظات، كما يمكنهم العمل داخل المنظمات والشركات الكبيرة أيضاً.

ضمن المؤسسات الحكومية يجري المسؤول المتخصص التحقيقات ويكتب المقترحات قبل إصدار مجلس النواب لقرار جديد.

وضمن إدارة المحافظات يتابع كيفية تطبيق قرارات البرلمان الجديدة على المستوى المحلي والإقليمي، ويجري التحقق من التزام مصنع ما بكمية الانبعاثات، مثلاً، أو يحقق في قضايا الرعاية الصحية وكيفية تحسينها، أو يحقق في أمن السجلات الرقمية للمرضى.

وضمن البلديات يعمل المحقق بشكل وثيق مع لجنة السياسيين المحليين، ويحقق في المقترحات قبل قرارات المجلس البلدي.

أما في الشركات الخاصة يعمل المسؤول المتخصص على التحقق من عملية البدء بنشاطات توسيع جديدة أو إعادة هيكلة أو تقليص للموظفين.

ويتطلب عمل المحقق جودة في التحليل وقدرة على التواصل مع الناس شفهيًا وخطيًا، وتعاون مع الآخرين وفكر لوجستي ودقة وتركيز على القوانين.

ويمكن أن يعمل المسؤول المتخصص/المحقق لوحده أو ضمن مجموعة.

الدراسة:

تتطلب غالباً شهادة جامعية، بمختلف التخصصات.

للمزيد ابحاث في: STUDERA.NU

عامل البناء / البناء ANLÄGGNINGSARBETARE

عامل البناء هو اسم يجمع العديد من المهن المختلفة في بناء الطرق والجسور والمطارات ومحطات المياه ومعالجتها والصرف الصحي ومحطات الطاقة والتدفئة المركزية. بالإضافة إلى العمل في البيئة الخارجية للمناطق السكنية. مكان العمل لعامل البناء يكون في الشركات الخاصة، وفي إدارة الطرق للبلديات أو الوكالات التابعة لمؤسسة المواصلات.



الدراسة:

يمكن دراسة المهنة في الثانوية ضمن برنامج البناء والمنشآت

BYGG- OCH ANLÄGGNINGSPROGRAMMET تخصص تشييد المباني HUSBYGGNAD، وبعدها يتم التوظيف لدى شركة لمدة عام ونصف قبل الحصول على رخصة لمزاولة المهنة.

ويوجد طريق بديل عبر دراسة مهنية للبالغين في لجنة صناعة البناء:

WWW.BYN.SE

يمكن البحث في الدراسات الثانوية: WWW.GYMNASIEINFO.SE

للمزيد وزروا موسوعة الكومبس للمهن:

www.alkompis.se/job/occupations

منظم/مسؤول الدورات الدراسية / UTBILDNINGSDADMINISTRATÖR

يعمل منظم/مسؤول الدورات الدراسية على التأكد من أن كل ما يتعلق بالدورة الدراسية سيجري كما مخطط له.

ويضع مسؤول الدورات الدراسية الخطط التدريجية والجدول الزمني لبرامج الدورات ويحجز الصالات والمدرسين والتجهيزات، ويشترى المواد الدراسية والكتب واللوازم الأخرى، كما يطلب وجبات الطعام والمشروبات. ويرسل الدعوات ويضع الجداول الزمنية، ويخبر المعلمين بالغيابات الواردة، ويعمل على إيجاد حلول لدى غياب المعلم.

كما يكون مسؤولاً عن التكاليف والميزانية التقديرية، بالإضافة إلى إصدار الشهادات.

أماكن العمل تتنوع بين المدارس والجامعات والكليات والمعاهد الخاصة والمنظمات والشركات

الكبيرة.

تتطلب المهنة تنفيذ أكثر من مهمة في وقت واحد، وقدرة على حل المشاكل واهتمام في التفاصيل، وقدرة على التواصل والتنظيم والتحفيز والتعامل مع الأشخاص.

الدراسة:

غالباً ما تتطلب هذه المهنة تعليماً جامعياً، دون تخصص معين، وقد يتم تفضيل الشهادات التربوية، فيما تكفي أحياناً الشهادة الثانوية مع الخبرة المتعلقة.

للمزيد من المعلومات WWW.STUDERA.NU

WWW.UTBILDNINGSDADMINISTRATÖR.SE

سائق آليات ثقيلة / ANLÄGGNINGSMASKINFÖRARE

يعمل سائق الآليات الثقيلة في بناء المنازل والأحياء والطرق والمرافق العامة، حيث تعمل الآلات على الحفر والتحميل والتفريغ وإزالة الثلوج أيضاً، وهناك العديد من المهام والمعدات المختلفة. من الآلات الأكثر شيوعاً هي الحفارات والرافعات الشوكية.

ويشمل العمل حفر أسس البناء، وتمديدات الاتصالات، وبناء خطوط تدفئة ومياه وصرف الصحي، وبناء الطرق وصيانتها، وتحميل وتفريغ مواد البناء، وانتقال الثلوج من الطرقات.

بالإضافة إلى كل ذلك يشمل العمل قراءة العديد من الرسومات التقليدية والرقمية وفقاً لأعمال مختلفة وإجراء عمليات حسابية بسيطة، يتعامل سائق الآليات الثقيلة مع أجهزة ليزر ونظام تحديد المواقع لقياس الطول ولذلك يجب أن يكون لديه إلمام جيد في الحسابات والأرقام.



يعمل سائق الآليات الثقيلة بالتعاقد مع الشركات والبلديات أو إدارة النقل السويدية. ومكان عمله خارجي وفي جميع الظروف الجوية، لكن تختلف مهامه من موسم إلى آخر.

الدراسة:

للمهنة كسائق آليات ثقيلة في السويد يتوجب إنهاء دراسة التعليم الثانوي لبرنامج منشآت البناء، وقيادة الآليات ANLÄGGNINGSFORDON. يمكن للشخص البحث على العمل في شركة ما، وبعد مقربة سنة ونصف من إتقان المهنة والعمل بها كمتدرب قبل الحصول على شهادة رسمية لمزاولة المهنة. وتوفر الدراسة أيضاً ضمن دراسات البالغين في البلديات VUXENUTBILDNING.

للمزيد من المعلومات حول جميع المسارات التعليمية والشهادات المهنية

WWW.BYN.SE/

WWW.GYMNASIEINFO.SE/ للدراسات الثانوية:



تتمنى لكم

فطح طيب

ونشكركم على حسن ثقافتكم بنا
مفروشات

SEMÖBLER
Exklusiv Design

زوروا موقعنا الالكتروني

لمزيد من العروض

www.semobler.se

خدمة الزبائن باللغة العربية

014221625

التحويلة رقم 2

www.semobler.se
Telefon: 0142-21625
072 2515725
Lievägen 6
599-31 Ödeshög

Öppettider

Mån-fre 10.00 - 19.00

Lördag 10.00 - 17.00

Söndag 11.00 - 17.00





MÖJLIGHETERNAS BRÖD
SEDAN 1992

GLAD PÅSK!

WWW.LIBA.SE

