

هوس ماركات الملابس:
قل لي أي ماركة تلبس
.. أقول لك
من أنت
14
ص

الكومبيس

ALKOMPIS

تصدر عن شبكة الكومبيس

صديقك الناطق بالعربية في السويد
PÅ ARABISKA FRÅN SVERIGE

العدد الحادي والستون
december 2018

28 صفحة

WWW.ALKOMPIS.SE

يحل من بالخروج من
سجون الغرف
الضيقة
12
ص

في مقابلة مع الكومبيس لوتا ماوريتسون من
المركز الوطني لشرطة مكافحة

الاحتيال

حول

أكثر عمليات
الإحتيال شيوعاً
في السويد،
وأهم النصائح
لتجنبها

4 ص

8 ص

«الجهاديون العائدون»
وصعوبات إعادة تأهيلهم في المجتمع
السويدي



الكومبس

ALKOMPIS

السويد

تصدر عن شبكة الكومبس الإعلامية

Chefredaktör och ansvarig utgivare Mahmoud Agha

العدد الحادي و الستون | السنة الخامسة 2018 december

بحقوق كل الأشخاص والجماعات حسب وضعها القانوني في السويد وأوروبا، إضافة إلى التواصل مع ما يجري في البلاد العربية والعالم والتشجيع على الاستفادة من التجارب وتنوع الثقافات بين الشعوب، من خلال التعريف بالآخر والاطلاع على نمط الحياة التي اختارها الشعوب وطريقة وضعها للحلول التي تحتاجها في إدارة المجتمع وتطوير المؤسسات وزيادة الرفاهية. هيئة تحرير الكومبس تضم العديد من الصحفيين والإعلاميين المتعاونين معها من داخل السويد وخارجها.

تصدر مرة واحدة في الشهر حالياً، وتوزع مجاناً بالبريد عبر مراكز ثابتة في عدة مناطق منها: سكونة وستوكهولم ويوتيبوري ونورشوبنغ ولينشوبنغ واسكليستونا، وهي خدمة إعلامية باللغة العربية هدفها المساهمة في تلبية الحاجة إلى وجود وسيلة إعلامية تتفاعل مع الجاليات العربية في السويد وأوروبا حول كل ما يجري من أخبار ومستجدات تهم الجاليات الناطقة بالعربية.

صحيفة الكومبس وسيلة إعلامية جادة تحاول التركيز على القضايا التي تهم الاندماج بالمجتمع والتعريف

عن السويد والمجتمع السويدي في أحاديثنا الخاصة

العلاقات الاقتصادية هنا وتعيديتها فرضت على الناس، أن يكونوا أكثر دقة بضبط مواعيدهم، ومصاريفهم، وتصرفاتهم الاجتماعية، مما أثر أيضاً على مجرى عاداتهم وتقاليدهم.

التطور الذي أصاب المجتمع وتعيديتها وسائل الإنتاج، هي التي أدت إلى تكريس عادات اجتماعية تعتمد على استقلال ذاتية الفرد أكثر من الروابط الاجتماعية والعائلية، ولكن هذا لا يعني أن الإنسان هنا تخلى عن أحاسيسه وشعوره وفقد الرحمة والرفقة من قلبه اتجاه محيطه الأسري.

من المفيد التذكير أيضاً، أننا لا نتحدث عما هو أفضل أو أسوأ، فليس كل عاداتنا الشرقية بالتقارب مع أفراد العائلة والتواصل معهم هي عادات جيدة في بلادنا أو سينة في الغربية، ولا يمكن القول إن الفارق الحضاري بيننا كمهاجرين وبين السويد أو العالم الغربي إجمالاً، هو أيضاً ما يميز الفرق في تعاملات السويديين أو الأوروبيين العائلية، لأن موضوع الفارق الحضاري أصلاً سبباً غير بريء للحكم على تراجع بعض الدول والمجتمعات لصالح دول ومجتمعات أخرى.

فبرأينا الموضوع ليس فارقاً حضارياً، بل فارق بالعادات والثقافات فرضها المحيط الذي نعيش به. تماماً كما يجب نحن أن لا نحكم على المجتمع الذي نعيش به من غير أن نفهمه ونستطيع أن نفسر ظواهره، يجب أن نطلب من المجتمع عدم الحكم علينا نحن كمهاجرين بأننا كلنا إرهابيين مثلاً، لأن شخصاً ما ينتهي لنا ويشبهنا قام بعمل إرهابي، أو لأن عدد قليل منا مثلاً يرفض العمل والاندماج، فلا يعقل أن يُقال إن الأجانب أو المهاجرين أو الشرق أوسطيين أو العرب أو غيرهم أتوا إلى هنا كعالة على غيرهم.

هناك من السويديين أكثر يظهرون دائماً إعجابهم بعاداتنا الشرقية والعربية الأصيلة، واحترامنا للكبير وعطفنا على الصغير وفي كرمنا وحبنا للعمل والحياة

والموضوع إذا ومرة أخرى لا يتعلق بالدفاع عن بلد ومجتمع بقدر ما هو دعوة إلى فهم أكثر لهذا المجتمع والقدرة على ادراكه، والتخلي عن الأحكام المسبقة المبنية على مشاهدات أو الإشاعات، والأهم من ذلك عدم الاكتراث لمن ينصبون أنفسهم عارفين ومحللين وخبراء، بالسويد والمجتمع السويدي، في جلساتنا العامة.

الحديث عن السويد والمجتمع السويدي، من أهم المواضيع المشتركة التي نتحدث بها عند اجتماعنا مع الأهل أو الأصدقاء، خاصة في مناسبات يتشعب بها الكلام ويطول، ما قد يفاجئك فعلاً قدرة البعض على امتلاك مبادرة الحديث، بهذه الاجتماعات، بلغة العارف والواثق من المعلومات التي يفتي بها عن أي موضوع يخص هذا البلد، وما يذهلك أكثر هو اعتماد المتحدث، على أمثلة ومشاهدات، في الأغلب تكون إما خاصة، أو منقولة عن طريق ناس آخرين، لكي يوظفها في تدعيم تحليلاته وتصريحاته.

المشكلة عند هؤلاء، أصحاب الأحكام المسبقة والمتسرعة، ليست فقط في قلة الخبرة والاطلاع، على المجتمع السويدي وحقائقه، بل في أسلوب كلامهم وطريقة التعميم واسقاط الصور المزيفة على واقعنا الحالي والمقارنة المجترأة مع ماضيها في بلادنا الأم.

هناك من بدأ يحلل المجتمع السويدي، ويضعه ضمن نظريات اجتماعية وبيانات نفسية، بعد وصوله بساعات من مطار أرنلدا الدولي في ستوكهولم، أو إلى محطة القطارات في مالمو، منهم من يقول مثلاً: فعلاً هذه بلاد اكتئاب، أو فعلاً السويديون انزعاليون أو باردون أو غير اجتماعيين، أن يستنتج أن نسبة الانتحار هنا عالية، أو يقول السويديون فعلاً عنصريون، أو فعلاً لا يوجد فرص عمل هنا... إلى ما هنالك من أفكار توالدت في رأسه إما من مشاهد خاصة أو من خلال ما سمعه عن السويد.

بالمقابل هناك من يندهبون إعجاباً بهذا البلد، أيضاً نتيجة استنتاجات عن مشاهد سريعة، فيصفون السويد بالجنة والسويديين بالملانكة.

للأسف تنتشر مثل هذه الأحكام التعميمية، عن السويد والمجتمع السويدي، بين العديد من المهاجرين. هذه الأحكام المبنية على أسس ومفاهيم مغلوطة، تنتشر ليس فقط بين المهاجرين الجدد، بل حتى بين من يعيش في هذا المجتمع، منذ سنوات طويلة، وكأنها للأسف حقائق راسخة.

وعندما تريد أن تناقش أحداً من هؤلاء، العارفين بأي شيء، وكل شيء، وتعرض عليه أن يكون واقعياً، ويرى الأمور من منظار آخر، يتمكك إما بالتملق والدفاع عن السويد، أو أنك جاحد وناكر لجميل السويديين، ويمكن أن يطلب منك الهجرة إلى دولة أخرى عربية تناسبك.

الموضوع لا يتعلق بالدفاع عن السويد أو بمحاولات تلميع أو تشويه صورتها، لكن نحن نتحدث هنا عما هو أهم من ذلك، نتحدث عن طريقة تفكير وعن علاقة مباشرة بواقعية حكمنا على المجتمع الذي نعيش به، فهل يعقل أن نحمل انطباعات وتصورات خاطئة، مفرطة في سلبيتها، وبنفس الوقت يمكن أن ننجح ونندمج ونتفاعل وننتج ونربي أطفالنا بالشكل الصحيح، نفس الشيء في حال كانت انطباعاتنا وتصوراتنا مفرطة في إيجابيتها، فالخطر هو أن نصاب بخيبة أمل عند أي مشكلة توجهنا يصعب تصور حلها بالطريقة المثالية التي اعتدنا عليها كنمط تفكير.



د. محمود صالح الآغا
رئيس تحرير شبكة الكومبس الإعلامية

مواقع شبكة الكومبس الإعلامية على الإنترنت

موقع الكومبس بالعربية
alkompis.se

موقع الكومبس بالسويدية
alkompis.se/sv

موقع راديو الكومبس
alkompis.se/radio

جريدة الكومبس الورقية
alkompis.se/magazine

موقع الشبكة الرئيسي
alkompismedianetwork.com

صفحة الكومبس على الفيسبوك
facebook.com/alkompis

المؤسس ورئيس التحرير
د. محمود صالح آغا
0729718898
ma@alkompis.com

سكرتير التحرير
نزار عسكر
0737641489
nazar@alkompis.com

المبيعات
أحمد الزيان
0725587444
ahmed.a@alkompis.com

Al Kompis Media Network är ett mediabolag med ambitionen att underlätta integrationen mellan de människor och kulturer som finns i Sverige idag. Vi på Al Kompis är övertygade om att integrationen är ömsesidig och inser att det är viktigt att majoritetssamhället får möjlighet att lära sig mer om de vanor, traditioner och kulturer som de nya svenskarna tagit med sig till Sverige. Al Kompis papperstidning består av 28 sidor och trycks i 25 000 exemplar. Den distribueras av utdelare och på 40 speciellt utvalda

platser i Stockholms län, Malmö, Landskrona, Helsingborg och Göteborg Vi kan skicka tidningen till dig med post, var som helst i landet. Vill du ha tidningen så skicka din adress till oss på: info@alkompis.se Alkompis.se hittar du på nätet och har redan 30000 unika besökare varje dag samt ca: 1770 000 besökare på Facebook och en mediäräckvidd på 700 000 personer. Al Kompis åtnjuter väldigt högt förtroende bland våra läsare som ser oss som "Sverige på arabiska". Besök gärna också vår svenskspråkiga systertidning Altid.se. MVH Redaktionen

الكومبس
PÅ ARABISKA FRÅN SVERIGE
صديقك الناطق بالعربية في السويد

SVERIGES
STÖRSTA
TIDNING PÅ
ARABISKA

STOCKHOLM
SCHELEGATAN 4,
11223 STOCKHOLM
TEL: 072 971 88 98
E-POST:
INFO@ALKOMPIS.COM

MALMÖ
OLOF PALMES PLATS
1, 214 44 MALMÖ
TEL: 073 780 07 48
GÖTEBORG
DROTNINGGATAN

69, 411 07 GÖTEBORG
TEL: 072 588 74 44
ESKILSTUNA
TEL: 073 760 98 22
UPPSALA
TEL: 073 717 70 68

ANNONSÄVDENING
AHMED
ALZAYYAN
TEL: 072-588 74 44

Gastriball®

Kontrolleret vægttab

بالون المعدة لتخفيف الوزن بدون جراحة

في السويد، الدنمارك والنرويج

الدكتور باهر هادي



BAHIR - SURGEON

دكتوراه في جراحة المعدة
والأمعاء من كوبنهاجن.

للاتصال : د. باهر هادي

السعر يتضمن العملية و المتابعة و رفع البالون و يبدأ من :
24,000 كرون سويدي لبالون الستة أشهر
32,000 كرون لبالون السنة



THOMAS - SURGEON



MAI-BRITT - NURSE



STEEN - SURGEON



LONE - SECRETARY



HANNE - NURSE



PIA - NURSE



NANNA - NURSE



MIA - NURSE



CAMILLA-DIETICIAN



MIRJA-DIETICIAN

Gastriball Malmö
Lockarpsvägen 14A,
238 41 Oxie,
Sverige
Tlf +46704870207

Gastriball Göteborg
Nordanvindsgatan 2A
417 17 Göteborg
Tlf +46704870207
eller +46 31534623

Gastriball Oslo
Rådmann Halmrasts vei 18,
1337 Sandvika,
Norge
+47 46672033

Gastriball Danmark:
Hans Edvard Teglers Vej 9, 1
2920 Charlottenlund
+45 919 18888

mail@kirurgen.dk



المسؤولية في المركز الوطني لشرطة مكافحة الاحتيال: تبحث في عمليات الاحتيال المتزايدة في السويد وتوسعى لنشر الوعي لمكافحتها

لوتا ماوريتسون - Nationellt bedrägericenter

الاحتيال، ونشر التوعية بين الناس، كذلك الاتصال مع الجهات التي لها تأثير ومشاركة، لكي يعملوا تغييرات على روتين عملهم.

حسنا إذا أخذنا موضوع أنواع الاحتيال، ما هي أكثر هذه الجرائم شيوعا في السويد؟

في العام 2017 حصل ما مجموعه 200 ألف عملية احتيال في السويد، منها حوالي 80 ألف عملية احتيال ضمن ما يطلق عليه card not present أي الشراء بلا تفويض من صاحب العلاقة، وباستخدام البيانات الموجودة على بطاقات بنكية للغير، بدون أن تكون هذه البطاقات بحوزة يد المستخدم. بل من خلال اختراق قواعد البيانات التي تخزن فيها بيانات بطاقات البنك في الحواسيب المنتشرة بالعالم، للأسف هناك الكثير جدا من هذه البيانات المسروقة، إلى درجة أن اللصوص لا يلحقون استخدامها.

الطريقة الأفضل للحماية من مثل عمليات الاحتيال هذه، هو أن تكون بطاقتنا غير مفعلة أثناء التسوق الإلكتروني، في حال أن أحد غيرنا سيقوم بالتسوق، عندها من الأفضل التواصل مع البنك الذي سيشرح لكم ويدلكم على الطريقة الأفضل.

كيف يتعاون مركزكم مع البنوك وهل يوجد تعاون مع مطورين في تقنيات المعلومات لحماية البيانات؟

نعم بطبيعة الحال، نحن نقوم بالتأثير على البنوك لكي يقدموا خدمات فيها أكثر حماية من خطر

مع التطور التكنولوجي في وسائل الاتصال والتسوق الإلكتروني، والخدمات العصرية التي تقدمها البنوك والشركات لربائنا، ازدادت عمليات الاحتيال، وأصبح لزاماً على المرء في عصرنا الحالي، أن يحيط نفسه بالحد الأدنى من الثقافة المعلوماتية حول طرق مكافحة الاحتيال، وعدم الوقوع في فخ عصابات الاحتيال هذه.

«الكومبس» في إطار سعيها نشر المعلومات حول طرق مكافحة الاحتيال، ألتقت بالمسؤولة في المركز الوطني لشرطة مكافحة الاحتيال لوتا ماوريتسون، فكان معها هذا الحوار:

أهلا بك لوتا ممكن ان نتعرف أكثر على المركز ودورك به؟

اسمي لوتا ماوريتسون وأعمل في مكافحة جرائم الاحتيال من خلال مركز الشرطة الوطني لمكافحة الاحتيال Nationellt bedrägericenter. نحن نبحت بأنواع عمليات الاحتيال، التي تحصل في السويد، ونطلها ونساعد أقسام الشرطة السويدية على التنسيق فيما بينها بما يتعلق بجرائم الاحتيال. نحن نضع خطط لتطوير التحقيقات في هذا النوع من الجرائم. كذلك لدينا مهمة مكافحة والحد من الاحتيال، وإعلام كل الأطراف بكيفية حماية أنفسهم من جرائم الاحتيال.



”المحتالون يستهدفون عادةً كبار السن عبر المكالمات الهاتفية، للحصول على بياناتهم البنكية هذا النوع من الاحتيال لم يكن معروفاً قبل سنتين ويسمى Visning

هذه الجرائم. نحن نتعاون أيضا مع عدة مساهمين لهم صلات أو تأثيرات ما حول الكيفية التي يقوم بها المحتالون بتنفيذ جرائمهم، فنحن ننظر بتسلسل العملية لنرى كل الجهات التي تمر من الإجراءات، ونحثهم دائما على تغيير الروتين، لنقطع عمليات الاحتيال من الحدود

وماذا عن التوقيع الالكتروني عن طريق البنك ID bank أليست وسيلة حماية أمنة 100%؟

نعم هي خدمة تقدمها البنوك ولا يوجد بها مشاكل، الأمر يتعلق بكيفية تعامل معها المستخدم، وليست دائما مرتبطة بالبطاقات.ظ

حسنا لنعود إلى السؤال الأول حول أنواع الاحتيال الأكثر شيوعا؟

نعم النوع الثاني من عمليات الاحتيال الأكثر انتشار في السويد هو الاحتيال بواسطة الإعلانات، عند البيع والشراء، ممكن ان تضع إعلانا لكي تباع شيء ما ولكن الشاري يحتال عليك ولا يصلك المبلغ، أو بالعكس هناك من يغري المحتاجين لشراء شيء ما من خلال الإعلان عنه بسعر رخيص جدا، هذا النوع من المحتالين، يكونوا مستعجلين عادة، «إذا لم تشتري أنت سابيع لشخص آخر» وبهذه الطريقة يحصلون على أموال كثيرة كعربون من عدة ضحايا.

إذا هم يبيعون نفس البضاعة لعدة أشخاص، على فكرة، هذا يحدث أيضا عند استغلال حاجة الناس لاستئجار شقة، ويتم تأجير شقة واحدة لعدة أشخاص، ما هي النصائح في هذه الحالة؟

يجب أبدا عدم الدفع مسبقا مقابل أشياء، لم نراها،

وقبل تسلمها، وهذا ينطبق على كل الأشياء مثل الهواتف الدراجات، وأيضا الشقق أو أماكن السكن المعروضة للإيجار، نعم تحدث عمليات احتيال كثيرة بتأجير الشقق، وتزايد عندما ينتقل الطلاب بداية الفصول الدراسية إلى المدن التي بها جامعات مثل ستوكهولم لينشوبغ وهذا يحدث في كل المدن التي فيها جامعات، حيث يأتي الطالب لاستلام الشقة أو الغرفة، ليجد شخصا آخر يعيش بها، نعم هذا يحدث.

حسنا ما الأنواع الأخرى؟

هناك الاحتيال بواسطة «انتحال البيانات الشخصية» عندما يستخدم أحدهم بياناتك الشخصية، بقصد الاحتيال، وهذا يحدث غالبا عند التعامل بالقرروض (كريدت) لشراء بضائع على اسمك، شراء موبيلات، ملابس، أدوات رياضية، يحجزها المحتالون بواسطة الهاتف على بياناتك ويطلبون إرسالها إلى عناوين أخرى، لكن الفاتورة تصل لك.

هذا يعني أننا يجب ان نكون حذرين أيضا على أرقامنا الوطنية nummer لحماية أنفسنا من احتيال انتحال البيانات الشخصية؟

في كل مرة يريد شخص أن يشتري بواسطة القروض، تقوم الشركة البائعة بالتحقق من قدرة الشاري المالية واستطاعته تسديد المبلغ على دفعات، من خلال اجراء اسمه kreditupplysning من المفروض أن ترسل للشاري نسخة من كشف هذا التحقيق إلى المنزل، عندما يصلك مثل هذا الكشف وأنت لم تطلب شراء شيء، يمكنك اكتشاف أن أحد ما يريد التسويق على اسمك، عندها يجب أن تتصل وبسرعة، بالشركة التي قامت بالتحقق من وضعك المادي وإيقاف عملية الشراء.

هل يمكن أن يكون الوقت قد تأخر؟

لا بالعادة يتم إيقاف مثل هذه العمليات، لأنه ليس أنت من قمت بحجز المشتريات، أنت غير مجبر على الدفع مقابل أشياء لم تشتريها.

يجب الاتصال بالشركة البائعة، على كل حال الآن يوجد خدمة صندوق البريد الالكتروني، يمكن للجميع الحصول على مثل هذه الخدمة، موجودة بموقع سلطة الضرائب، المشتركين بهذا الصندوق تصلهم كشوفات التحقق من قدراتهم المالية، بسرعة عن طريق هذه الخدمة، وهذا يسرع من إجراءات وقف عمليات الشراء المشكوك بها.

وماذا يوجد بعد من أنواع احتيال شائعة؟

نعم يوجد نوع مصنف تحت اسم «الاحتيال بعروض الاستثمار» وذلك عندما يتم إغراء من لديهم بعض المال المدخر، يريدون وضعها بمشاريع وأعمال لكي تزيد في المستقبل، على الأغلب يجد المحتالين ضحاياهم عن طريق الإعلانات، التي تغري الناس بعود، مثل الفوائد العالية جدا والربح السريع.

هل هي شركات مسجلة في السويد من يقف وراء هذه الإعلانات وبالتالي وراء عمليات الاحتيال؟ أم هم غالبا أشخاص عاديين؟

غالبا هم شركات، المحتالون يستخدمون شركات في معظم الحالات مسجلة خارج السويد، يجب التنبيه إلى أن لدى السويد قائمة بسجل الشركات والمؤسسات المصرح لها بالعمل في مجال الاستثمار، والتي يسمح لها بتقديم عروض استثمارية، هذا السجل موجود بدائرة التفتيش المالية Finansinspektion يمكن للجميع الحصول على القائمة عبر الإنترنت، اذا وجدت اعلان للاستثمار، عليك التحقق من اسم الشركة، إذا كانت ضمن القائمة يمكنك المتابعة، اذا كانت

غير موجودة عليك التوقف.

الاحتيال عن طريق الاتصالات، يسمى visning قد تزايد في الفترة الأخيرة؟

نعم هذا نوع جديد نسبيا من طرق الاحتيال، اكتشف من العام الماضي، منذ شهر أكتوبر العام الماضي إلى الآن تم الإبلاغ عن أكثر من 4 آلاف حالة احتيال عن طريق الاتصالات الهاتفية، وهذه الحالات في تزايد مستمر. وأغلب المتضررين هم من كبار السن فوق السبعين عاما.

يتم ذلك عادة عبر قيام شخص بالاتصال بك وتقديم نفسه على أساس أنه موظف بنك أو أنه من سلطة حكومية قد تكون الشرطة، ليخبرك مثلا أن حسابك البنكي يتعرض لخطر القرصنة، وأنت ممكن ان تقلق وتتفاجأ، ولا تريد بالطبع أن تخسر أموالك، عندها يطلب منك المتحدث معلومات دخولك إلى الحساب، أو أن يطلب منك أن تقوم أنت بنفسك لإدخاله عن طريق التوقيع بواسطة Mobil bank ID عندما يدخل إلى حسابك يقوم بتحويل أموالك إلى حسابات أخرى إما التحويل من حساب إلى حساب أو عن طريق Swish بعدها يتوزع المبلغ على عدة حسابات.

ولكن ما الذي يمكن أن تقوم به الشرطة هنا؟ هل يمكن متابعة الأموال المسروقة واعادتها أم هناك صعوبة؟

إلى حد ما هناك صعوبة بمتابعة وإرجاع الأموال المسروقة، هذه الأموال تزود بسرعة لأنها تنتقل بسرعة وتتوزع على عدة حسابات، تتوزع على حسابات كثيرة وبسرعة كبيرة، أي خلال ثواني.

ماذا يمكن أن تقولي لمن وقع ضحية هذا النوع من الاحتيال ولم يتصل بالشرطة؟

إذا وقعت ضحية هذا النوع من الاحتيال وقمت



البطاقة البنكية للتسوق عبر الإنترنت هناك من يتخوف من إعطاء بياناته البنكية؟

لا ليس هناك خطر من التسوق الإلكتروني عبر النت، ولكن نحن نحذر من أن يكون الشخص حريصا على بيانات بطاقته البنكية، ومن الأفضل حصر الجهات التي تخزن بياناتك وليس توزيعها على عدة شركات، على سبيل المثال يوجد خدمة Paypal للتسوق الدولي ويوجد Klarna للتسوق في السويد.

سنتين، ولكن في عمليات الاحتيال الفاحشة أو المتكررة قد تصل العقوبة إلى 6 سنوات. طبعا من المفيد التذكير ببعض النصائح لتفادي الوقوع بفخ الاحتيال بواسطة المكالمات المزيفة والتي تدعي أنها مكالمات من موظفين في البنك أو الشرطة أو غيرها من المؤسسات. في حال اتصل أحدهم وطلب منك ان تعطيه معلومات الدخول إلى حسابك البنكي يجب أن تغلق الخط بوجهه، وعدم الرد عليه، أو أن تطلب منه اعطائك رقم هاتف لتقوم أنت بمعاودة الاتصال به بنفسك.

هل هناك مخاطر محددة باستخدام

جميعها، ولكن نحن لا نهمل أي بلاغ، من الضروري أن يقوم جميع المتضررين إبلاغ الشرطة، لأننا نقوم بربط هذه العمليات ببعضها ووضع كل جريمة بمكانها لكي نستطيع أن نكون صورة أفضل في حال حصلنا على بلاغات أكثر، نحن نعمل كثيرا بهذه الطريقة، لذلك نحفز الجميع على تقديم بلاغات.

ما هي عقوبة الاحتيال في القانون
السويدي؟

في عمليات الاحتيال العادية تصل العقوبة إلى

بإعطاء بياناتك البنكية لنصابين، عليك أولا وقبل شيء، الاتصال مع بنكك، في محاولة وقف عملية الاحتيال وإجراء اللازم، في بعض الحالات تم فعلا وقف العملية في الوقت المناسب، عندها يجب عليك تقديم بلاغ للشرطة.

من الممكن أن هناك أشخاص لا يرغبون
بإبلاغ الشرطة لأن لديهم اعتقاد أن
هذا لا يفديهم بشيء؟

لا نحن نحاول التحقيق في كل الحالات التي تصلنا شكاوي عنها، من الممكن أن لا نستطيع إنجاز

نصائح لحماية نفسك من مكالمات الاحتيال التي تستهدف سرقة حسابك البنكي



البنكية، أغلق المكالمة، أو اطلب منه رقم لإعادة الاتصال به أنت بنفسك، وذلك بغض النظر فيما كان الشخص يدعي بأنه قريب لك أو أنه من البنك أو من الشرطة أو من أي جهة كانت.

لا تثق بالشخص الذي يتصل بك فقط لأنه يعرف معلومات عنك أو عن شخصيتك، يستطيع المحتالون العثور على بعض المعلومات عنك عبر الإنترنت لخداعك.

إذا وقعت ضحية عملية احتيال أو إذا اشتبهت بوجود احتيال، اتصل بالبنك الذي تتعامل معه على الفور. قم دائما بإبلاغ الشرطة، وتحدث مع أشخاص قريبين منك لطلب دعمهم لك.

Nationellt bedrägericenter

لا تستجيب أبدا للاتصالات الهاتفية التي تطلب منك إعطاء حسابك المصرفي أو معلومات توكيعك للدخول إلى حسابك البنكي الخاص بك bank-dosa eller bank-id لأنه لا يوجد أي سلطة أو مؤسسة جديرة وحقيقية يمكن أن تطلب منك هذه المعلومات عن طريق اتصالها معك بالهاتف.

لا تستجيب لطلب أحد ترك تفاصيل بيانات بطاقتك البنكية أو كلمات المرور (الكود) إلى حسابك، ولا تتركهم في أي مكان غير آمن دون حماية، هذه البيانات حساسة وهي المفتاح للدخول إلى حسابك.

إذا اتصل بك شخص ما وتحدث معك عن أمور تتعلق بحساباتك

Lady's Salong

عرض حتى
نهاية شهر ديسمبر
خصم 20%



تجهيز عرائس - قص - صبغه - كرياتين - أظافر
- رموش - مساج - fotvård - مكياج
- حمام مغربي - ليزر

للحجز

040191015

0700603825

اوقات الدوام:

18 - 10

الإثنين - السبت

(الأحد حجز مسبق)

📍 : ladysalon86

📷 : ladysalon

📍 : ladys salong malmö



العنوان في مالمو

Lantmannagatan 50, Malmö 21448

 Smart
Tandvård

الفحص مجاناً
كل يوم
جمعة صباحاً



يمكنكم فحص أسنانكم مجاناً
و أعطائكم النصيحة الأفضل لعلاجها.

أهلاً وسهلاً بكم في عيادة
Smart Tandvård

استقبال الحالات الطارئة طيلة أيام الأسبوع

Tel: 040 265640

عمليات زرع الأسنان بأحدث الأجهزة في السويد والعالم
Digital Impression Technology
دون الحاجة لأخذ الطبقات واستخدام الأجهزة القديمة

Viber – WhatsApp : 0737517752

Kontakta oss på Tel
:+46 40 265640 / +46 40260025 / +46 737517752
För bokning och frågor kan du maila oss på
E-mail :reception.smarttandvard@hotmail.com
smarttandvard@hotmail.se

Adressen:
Smart tandvård, Tessins väg 4 A - 217 58 - Malmö

[http:// www.smarttandvard.se/](http://www.smarttandvard.se/)

«الجهاديون العائدون» وصعوبات إعادة تأهيلهم في المجتمع السويدي



Foto:TT

محتملة في المجتمعات المحلية المتواجدين فيها. لكنه يتفق بأن المخاوف تبقى أكبر من الجهاديين العائدين، الذين لم يعاد تأهيلهم، فيما قد يشكوه من مصدر إلهام لأشخاص آخرين في السويد.

من النواحي، حتى أن الكثير من مسؤوليها لم يلتقوا أبداً بالمتطرفين العائدين. ويضيف أن التطرف لدى البعض قد ينتج جراء مزيج من قناعة إيديولوجية قوية تكبر في منطقة معزولة.

” على إمام الجامع مسؤولية كبيرة

كما ينقل تقرير الوكالة، وجهة نظر، عوض علوان، الإمام في مسجد Fisksätra الذي قال، إنه التقى العديد من المتطرفين في السجون، ورأى أن ما وصفه بالإدانة الدينية لهؤلاء، يمكن أن تكون صعبة للغاية. وأضاف أنه ليس من السهل إعادة تأهيل شخص يقتنع بأنه هو الصح والجميع على خطأ، واصفاً التعصب الديني بأنه قضية نفسية.

وأكد على مسؤولية الإمام ورجال الدين في مساعدة المتطرفين أو المتشددين على ترك أو الابتعاد عن البيئة الجهادية، متمنياً عليهم تحمل المزيد من المسؤولية في هذه المهمة.

وقال، «يقع على عاتق الإمام مسؤولية إدانة هذا النوع من العمل وهذا النوع من الجماعات» مشيراً إلى أنه كإمام فعل ذلك ألف مرة.

” مصدر إلهام للآخرين

ومن ناحيته قال ماركو نيلسون، الخبير في التطرف الإسلامي، إن السويد هي إحدى الدول في أوروبا، التي ذهب منها العديد من الجهاديين، للانضمام إلى الجماعات المقاتلة في سوريا والعراق، لكن قلة ممن يعودون منهم يبحثون بجدية عن طلب المساعدة، بل أن غالبيتهم يحاولون عدم الظهور. ويتساءل نيلسون عن مدى نجاعة برامج المساعدة تلك، والتي قد تكون مجرد محاولات من هؤلاء لنسيان ماضيهم وإخفائه.

ويتابع أن من يرتكب جرائم خلال فترة وجوده بالخارج يجب أن يقدم للعدالة في المقام الأول. ويرى أن الدين لا يقود إلى الجهاد، إلا أنه غالباً ما يستخدم كغطاء قائلاً، «إنها أيديولوجية مختلفة تماماً تقود هؤلاء الناس».

واعتبر نيلسون أنه لا يعني تقديم المساعدة لمثل هؤلاء العائدين، انعدام وجود مخاطر أمنية

” مقاتلو داعش ليس لديهم أي معرفة حقيقية بالدين

ويختتم سمير الفيلم قائلاً بأنه «شاب وأحمق»، معتبراً أن ما تعلمه كان لأسباب دينية لكنه لم يكن يفهم حقيقة الدين، ورأى أن مقاتلي داعش هناك ليس لديهم أي معرفة بالدين وأن ذلك «مجرد خدعة» حسب قوله.

ودعا في هذا الإطار إلى فهم الدين من أشخاص لديهم معرفة حقيقية بالدين الإسلامي. ويذكر المقاتل السابق في الفيلم أنه عندما عاد إلى السويد اتصل به مباشرة الأمن السويدي. وعلى الصعيد نفسه، ينقل تقرير وكالة الأنباء السويدية، عن جبر ستاكت، مؤسس جمعية إيكوس المعنية بمساعدة الراغبين بترك التطرف قوله، إن هناك عدداً قليلاً من الجهاديين العائدين من أماكن الصراع يطلبون المساعدة بترك هذه البيئة المتطرفة.

وأضاف أن جمعياته أنتجت 3 أفلام قصيرة تحكي قصص جهاديين مختلفين، وتركز في الوقت نفسه على ضرورة زيادة التفاهم بين الأخصائيين الاجتماعيين والمعلمين والشرطة.

واعتبر ستاكت، أن مستوى المعرفة في البلديات عن هؤلاء المتطرفين منخفضة للغاية في كثير

الكومبس - صحافة: نشرت وكالة الأنباء السويدية مؤخراً تقريراً حول «الجهاديين» الذين سافروا من السويد إلى سوريا للقتال مع تنظيم الدولة الإسلامية داعش.

وينقل التقرير ما يدور في ثلاثة أفلام وثائقية، أنتجتها جمعية إيكوس، التي تعنى بالأشخاص الراغبين بترك البيئات المتطرفة.

ويظهر في أحد هذه الأفلام، مقاتل سابق يدعى سمير (اسم مزيف)، الذي يعبر عن ندمه لأنه قاتل إلى جانب داعش، ويتحدث عن أنه تم جذبته نحو التطرف عبر تأجيح المشاعر القائمة على ضرورة مساعدة إخوانه من المسلمين، الذين يقتلون في سوريا.

وقال لقد «رأيت نفسي في البداية بطلاً ومنقذاً للشعب»، لكنه اعترف أنه وعلى أرض الواقع عندما انضم للمعارك، سرعان ما تغيرت تلك المشاعر إلى حالة «من الشك والبؤس والاشمئزاز».

ونقل سمير بعض المشاهد التي كان يراها هناك، ومن بينها رجم أرملة حتى الموت بتهمة إقامتها علاقة جنسية خارج الزواج.

وتابع أنه لم يكن يتصور أن يكون الواقع بهذه الطريقة، وأن ما رآه خالف كل تصوره، مؤكداً أنه كان يرغب بالعودة إلى السويد.



Nydala

Vårdcentral



مرحباً بكم في المركز الصحي الجديد
Nydala vårdcentral
في مالمو

نحن نهتم بصحتك



المستوصف يعمل بالتعاون مع
حكومة مقاطعة سكونة

نقدم مجموعة واسعة من خدماتنا الصحية في مركزنا الجديد.
ستجدون أفضل مستويات الرعاية الطبية في السويد على يد اطباء ذوي خبرة طويلة.

كادرنا الطبي المتخصص يلبي الاحتياجات لمختلف المجالات الطبية: أمراض السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأمراض الباطنية، الأمراض الجلدية، أمراض الأطفال، أمراض العظام، والمفاصل وأخصائية للأمراض النسائية.

في المركز أيضا استشاريين في طب العيون وأمراض الأنف والأذن والحنجرة ويمكنكم الحجز مباشرة عن طريق الموقع الإلكتروني: www.nydalavc.se

في الحالات الطارئة يمكنكم الحصول على مواعيد في نفس اليوم.

المركز مفتوح طيلة أيام الأسبوع:

18:00 - 13:00

أيام السبت والأحد:

20:00 - 08:00

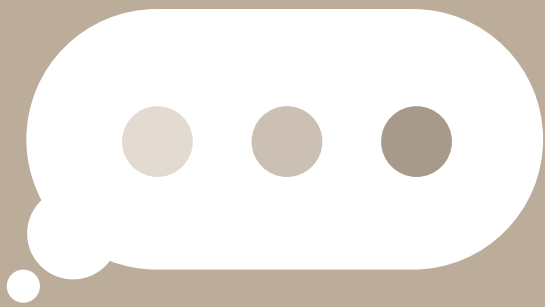
من الإثنين إلى الجمعة:



Västra Hindbyvägen 10, Malmö 58 214
Telefonnummer: 040-700 30

يقع مقر المركز بين اكشون نيدالا ومطعم البلام

مرحبا خال كيف
الحال؟



IBLAND ÄR DET ENKLARE ATT RINGA

Tanka Amigos för riktigt billiga utlandssamtal.

Amigos fr.

50:-
/mån

COMVIQ
comviq.se/utland



Tandläkare
Ulla Alvinberg



مرحبا بكم في عيادة طبية الأسنان
Tandläkare Ulla Alvinberg
في مالمو

تمنح عيادتنا الأولوية للحالات الطارئة
حيث نحاول توفير موعد طارئ في نفس اليوم



فريق العيادة مكون من
طبيبة الأسنان علا الفينبيرري
الأستاذ الأخصائي الاستشاري Jenö Kisch
وقائية الأسنان لينا شولتز
وممرضة الأسنان جيني ايكهولم

ضمن سعينا الدائم لتقديم رعاية صحية أفضل

يسر عيادتنا أن تعلن عن انضمام الأستاذ الأخصائي

الاستشاري بجامعة مالمو Jenö Kisch

Cert.Specialist Prosthetic Dentistry, Periodontology

Odont.doc.b.c.,DDS

وحرصا منا على تقديم كل ما هو جديد ...

فقد حصلت عيادتنا على شهادة في تقديم خدمة

تقويم الأسنان التجميلي الشفاف (انفيزالين)

Invisalign

للحجز المباشر عبر الموقع الإلكتروني



<http://www.tandlakarealvinberg.se>



Erikstorpsgatan 10B, 217 54 Malmö



Tel.040-927788

للتحدث باللغة العربية 0723500597



Tandläkare Ulla Alvinberg طب وجراحة الفم والأسنان

يحل من بالخروج من سجون الغرف الضيقة

قادمون جدد ضاقت بهم سبل الحصول على سكن لائق



سارة: غرف أشبه ما تكون بالقبور

قسم التحقيقات - ختام سليم

من مشكلة مشابهة لصديقتها سارة. تقول مهربت للكومبس: «عمري 50 سنة، واتبع بلدية ستوكهولم، وادرس حالياً اللغة السويدية ضمن برنامج الترخيص».

أعيش في غرفة صغيرة جداً، 2,5 متر × 4 متر، ولا يوجد فيها نافذة، وأشعر بالاختناق في الليل، أصحو مرات عدة وأذهب خارج الغرفة حتى أتففس قليلاً. غرفتي تشبه القبر ولا تصلح للعيش الآدمي. أما التواليت والدوش فأعدادها قليلة بالنسبة لعدد ساكني الفندق، وهي مشتركة، ويتسبب ذلك في تأخري عن انشغالاتي، بالإضافة الى انها غير نظيفة طوال الوقت، ورائحة السجائر فيها دائماً، المطبخ مشترك وهو في الدور السادس واتعب كثيراً من الصعود والنزول يومياً لمرات عدة، أشياني كلها مكومة في جوانب الغرفة، ولدي براد صغير جداً ولا يعمل، لذلك اضطر لشراء الطعام وطبخه كل يوم.

نعيش في أماكن مريبة

ومرعبة ومقرفة !!

لوتشيا من أرتيريا عمرها 46 سنة، تتبع أيضاً بلدية ستوكهولم، تقول «أعيش في غرفة صغيرة وبدون نافذة، فقط أربع جدران، مما يضطرنني أن أترك باب الغرفة مفتوح أغلب الأوقات أمام

أسبوع أو أسبوعين فقط! فأخبرته عن وضع الفندق السيء، وغرفتي الصغيرة التي لا أستطيع ترتيب أشياني فيها، وحاجتي الماسة للعيش في بيت مستقل.. مر أسبوعاً ثم الشهر.. ليتصل بي ويخبرني أني لابد ان انتقل من الدور السادس إلى غرفة في الدور الرابع في نفس الفندق!!! لقد كانت صدمة بالنسبة لي، لماذا؟ قدمت له تقريراً طبيباً يثبت حاجتي الصحية لمغادرة المكان ووعدني أن أنتقل في منتصف ابريل نيسان بكل تأكيد.

ما حدث بعدها أن هذا المسؤول لم يعد يرد على اتصالاتي ولا إيميلي ولا يقابلني عندما ذهابي الى البلدية.

لزلت أعيش هذه الدوامة، والمفاجأة الكبرى حصلت عندما تم إعلامي أنني سأوقع عقداً جديداً لمدة 6 أشهر إضافية في نفس الفندق، وإذا لم أوافق فيجب ان اخرج من الفندق حالاً وابحث لنفسني عن بيت، وقال لي المسؤول في البلدية «يجب أن تكوني سعيدة لان لديك مكان تنامين فيه».

أعيش في غرفة تشبه

القبر

تعاني مهربت Mihret Fisseha من أرتيريا

بوعودهم بنقلها من الغرفة الصغيرة التي تعيش بها إلى سكن آخر أكثر راحة، تتوافر فيه ظروف صحية للعيش.

يجب أن تكوني سعيدة لان لديك مكان تنامين فيه

تقول سارة: «عندما جئت الى ستوكهولم في 29 كانون الأول/ ديسمبر 2017 استقبلني المسؤول عن السكن في المحطة، وأوصلني الى الفندق لأضع حقيبتي، ثم أوصلني إلى البلدية أيضاً لكي يشرح لي هناك الكثير من الأمور المتعلقة بعلاقتي بالبلدية وكيف اتواصل معهم، وأعطاني عقد ايجار غرفة في الفندق لكي أوقعه، وكانت مدته 3 أشهر.

ثم جاء معي أيضاً إلى البنك لكي يساعدني في فتح حساب خاص بي، لقد كان يوماً متعباً لكنه جيد، وكان المسؤول يومها لطيفاً جداً، ويعكس ما يحمله السويديون من إنسانية، ووعدني في نفس اليوم أنني سأنتقل إلى بيت مستقل بعد شهر أو شهرين فقط.

مر الشهران، وعندما سألت المسؤول عن الانتقال قال إن هناك بعض الترتيبات وسوف انتقل بعد

الكومبس - تحقيقات: تتباين أعمارهن وظروفهن الاجتماعية لكنهن يتفقدن في الهواجس ودوافع الهجرة وكذلك في المعاناة من قسوة الحياة اليومية. لم تنكر أي منهن تفهم ومساعدة السويد لهن، بعد قدومهن من بلدانهن، لكن محاولة البحث عن شروط حياة أفضل تبقى حق إنساني أصيل. الحلم الحالي لا يتجه إلى حرق المراحل بسرعة أو تحقيق كل شيء دفعة واحدة، بل إيجاد أحد من المعنيين للاستماع الى معاناتهن ومحاولة الوصول إلى حل عاجل.

المعاناة الكبرى حالياً لا تتعلق بالاندماج أو التعلم أو العمل بل في توفير مكان لائق وصحي للسكن، ما يمكنهن من الاهتمام بتفاصيل تعلم اللغة والاندماج في المجتمع بعيداً عن القلق اليومي من كيفية قضاء الساعات في غرف بالغة الضيق، وتفتقد لأبسط مقومات الحياة الحقيقية، سكن يضمن جريان الهواء، لا أكثر، غرف أكثر رحابة للتحرك وممارسة الحياة الطبيعية.

سارة مفضل من اليمن تعيش حالياً في فندق مونن بستوكهولم، حسب سارة فإن المسؤولين عنها في بلدية Huddinge لم يبذلوا جهداً لحل معاناتها في السكن، كما أنهم لم يفوا



قد يكون من السهل الحصول على الإقامة، لكن من الصعب الحصول على سكن لائق

الجميع؛ هذا الوضع لا يحتمل فليس فيه أي احترام للإنسان ولا لخصوصيته.
أما جواهر 30 عاماً تقول: «أعيش أنا وابنتي التي تبلغ من العمر شهرين، في فندق اسمه هوتيل مونن»، المسكن حسب قولها «مريب ومرعب ومقرف»، إضافة إلى أن الغرف لا نوافذ فيها، ولا ثلاجة، المطبخ مزدحم دائماً ولا يقومون بالتصليحات فيه، كنت حاملاً في الشهر السادس عندما لجأت أول مرة لأوتيل مونن. أعيش في غرفة مترين في 3 أمتار وليس فيها نافذة للهواء لكي استنشاق وانا حامل ولكن للأسف كنت مرغمة إيجاد أي مكان للعيش، أخرج بعد منتصف الليل لاستنشاق الأوكسجين جراء الحرارة العالية وقلّة الهواء في الغرفة، تعبت مرات عدة وتم نقلي للمشفى، فضلاً عن وجود الحمام بمكان بعيد يصعب الوصول إليه بسهولة في الليل، كما أنني أصبت بسكري الحمل ما زاد وضعي خطورة ولم يتم نقلي.
بعد الولادة تم نقلي إلى غرفة أخرى فيها حمام خاص بي، لكن لا زالت أعاني من مشاكل عدة..



تابعونا على
موجات FM على
الترددات 101.1 و 95.3
الموقع الإلكتروني
www.alkompis.se/radio/



تصوير: خلدون غانم

حفل موسيقي ضد العنصرية في بلدية أرفيكا

نظمت الجمعية الثقافية السورية في أرفيكا بالتعاون مع مدرسة «انغسوند» للموسيقى ومقاطعة فارملاند حفلاً موسيقياً حمل اسم «Tillsammans» موجه ضد العنصرية ولنشر المحبة بين الجميع.
شارك في الحفل العديد من الفرق الموسيقية والشعبية من مهاجرين وطالبي لجوء وفنانين سويديين، وشهدت الفعالية حشداً كبيراً غصت به صالة العرض، وعلى هامش الحفل تم جمع تبرعات بلغت 12000 كرون سويدي ومنحما لجمعية العالم في فارملاند التي تم تأسيسها لمساعدة اللاجئين.
وستشارك فرقة Tillsammans التي تم تأسيسها على اسم الحفل بإحياء حفلات ثقافية وخيرية في بلدات مختلفة من المقاطعة.



هوس ماركات الملابس:

قل لي أي ماركة تلبس .. أقول لك من أنت



الكومبس - تحقيقات: في دراسة قامت بها مؤسسة Ungdomsenkät فإن واحداً من كل ثلاثة أشخاص، في عمر 15 عاماً، يعتقدون أن الملابس، هي أهم من التحصيل العلمي، أو الثقافة، أو العمل. ماركوس جيانيسكي، الذي أعد هذه الدراسة للمؤسسة المذكورة، يقول إن « العلامات التجارية جزء لا يتجزأ من ثقافة الشباب المعاصرة، وفي بعض الأحيان تكون رموزاً قوية لتمنح قيمة تعريف بالهوية في ما يتعلق بمجال الرؤية والمظهر وهو الأمر الذي يركز عليه الشباب.. ويضيف: يميل الشباب إلى إعطاء الأحكام من خلال المظهر، أعتقد أن الشباب يركزون على الفردية والتميز وإظهار القوة الشرائية». ماركوس وهو أستاذ في جامعة يوتوبوري كان قدم في 2012 دراسة حول علاقة الشباب بالماركات التجارية وخرج فيها بنتائج مهمة. الكومبس استطلعت آراء عدد من الناس حول هذا الموضوع.

لا يمكننا أن نراه فقط بعين الشخص البالغ السلطوي الذي يحاول أن يرسم مقاييس الشباب على الخطوط البيانية لتفكيره. ومن الصعب مقارنة متطلبات جيلين مختلفين بنشأتين يفصلهما فارق التطور التكنولوجي واختلاف وسائل التواصل مع الأصدقاء.

لكن منصفين وواقعيين لا يمكننا هذا اليوم إلا استعارة عيون أبناءنا للنظر إلى عوالمهم وتقلبات مزاجهم، تفهم حساسيتهم المفرطة لكل قطعة ملابس قد تجلب إعجاب أو سخريه أقرانهم، أما حب الماركات العالمية والتباهي بها فهو أمر مستشري عند المراهقين بشكل عام إن كانوا مسرفين في الشراء أم لا ولا فكاك منه، لكن يمكن تحجيمه بتحديد ميزانية الشراء لكل مراهق



زينب الكناني

نتائج الدراسة في سطور:

«يفضلون الماركة على سفرة لإسبانيا»!

تقول نهلة وهي أم لشاب وشابة في 19 و 21 عاماً «شراء الملابس والأحذية ذات الماركات المشهورة، أصبح أمراً يستنزف العائلة مادياً ويرهق الميزانية بشكل كبير لدرجة أننا عندما خیرنا الأولاد بين الذهاب في الإجازة في سفرة إلى إسبانيا فأنتهم قرروا شراء «جاكيت» شتوي بسعر 12000 كرون!»

زينب: أتفهم حاجات أبنائي
زينب الكناني هي أم لاربعة أطفال تقول «حب الظهور بشكل مميز ومختلف عند المراهقين أمر

-المظهر الخارجي هي الإشارة الأولى التي نرسلها للناس.
- الكثير من الشباب يعتقدون أن قيمتهم وتفوقهم هما من خلال الماركة المطبوعة على ملابسهم.
- الشباب يشعرون بالتفوق الاقتصادي والرضى عن ارتداء الملابس الغالية.
- عدد الشباب الذين يهتمون بالماركات هو ضعف عدد الفتيات.

عيادة الشهباء لإجراء عمليات الختان (الطهور)



ALSHABA KLINIK
BARNKIRURGI

عيادة الشهباء الطبية الخاصة
بجراحة وطهور الأطفال

- عمليات صغرى
- تخدير موضعي
- خياطة جروح تجميلية
- إسعافات أولية
- معالجة حروق لكافة الأعمار



عيادة الشهباء لجراحة وختان (طهور) الأطفال الذكور وحديثي الولادة .
عيادتنا متخصصة ومجازة رسمياً، تقدم لكم خدماتها وفق المعايير الصحية ...

عيادة الشهباء هي الأولى في مالمو

بإشراف الإستشاري في جراحة الأطفال د. ماهر مكتبي

للتواصل معنا:

العنوان: Zenithgatan 14, 21214 Malmö (Värnhem)

alshabaklinik@gmail.com

هاتف: 0735731411



محاسن الزبيدي

«فسحة من الحرية حتى لو الأهل لم يكونوا مقتنعين بها». هذا ما تقوله محاسن الزبيدي لأنها تعتقد ان الضغط يولد الانفجار.

وتضيف «التغيرات الفسيولوجية التي تتزامن مع سن المراهقة والتي يندرج تحتها التغيرات في الهرمونات وايضاً طريقة التفكير وهي عبارة عن انتقال سريع من مرحلة الطفولة الى الشباب لذلك يحدث تخبط في تحديد الهوية ولجوهم لاقتناء الماركات بشكل مبالغ فيه تعبير عنهم وان قيمتهم قد ترتفع من قيمة الملابس المرتفعة الثمن، وهذا قد يكون احياناً بشكل مبالغ بحيث يدفع المراهق لسلوك غير قانوني حتى يتمكن من شراء تلك الماركات، بعد فترة عندما يجدون نفسهم اكثر ويستقرون نفسياً فإن إقبالهم على شراء الماركات الغالية يقل أيضاً، لذلك انا لا اعتقد ان من واجب الأهل ان يتصدوا لرغبات اولادهم لان ذلك يؤدي الى نتيجة عكسية ولكن من الممكن تلبية رغباتهم بحدود بحيث يبقون متماشين مع

ومحاولة توضيح الوضع المادي للعائلة أولاً وضرورة توفير النفود لنشاطاتهم الرياضية والترفيهية من جهة اخرى وعدم تكريسها للمشتريات غير الضرورية.

فمثلاً أنا متفهممة رغبة ابني المراهق لشراء حذاء ماركة عالمية، أشترته برحابة صدر لأنه لسبب أساسي بحاجة للحذاء، وافهم ايضاً رغبته بأن يكون محط إعجاب شرط ان لا يكون الامر مدعاة للتبخر او يتكرر على نحو غريب وبشكل مُلج، أبادي اعجابي بصورته الأنيقة على الانستغرام وأشجعه على الاهتمام بمظهره ما زالت اهتماماته لا تتمحور حول الملابس أو الاستعراض الخارجي. وقد لا يخلو الامر من تضارب بالرأي أحياناً لكن المهم ان تكون وسيلة الاقناع البعيدة عن التزمته هي المخرج السلمي من الموقف، فالعائلة لها دور مهم في تحديد الأمور بالإطار المقبول أو انفلاتها وفقدان السيطرة عليها.»



منى العطار

منى العطار: «المشكلة في السويد أكثر من بلداننا الأصلية»

أما منى العطار وهي أم لثلاثة شباب فتقول: «أنا اعتقد ان هذه المشكلة موجودة في السويد بشكل متزايد عن البلدان التي جننا منها، وأتذكر عندما كان أولادي مراهقين كانت الماركات بالنسبة لهم أمر مهم جداً بحيث يمكن ان يبقى أبني طوال السنة يستعمل بنطلون واحد ماركة على ان يشتري عدة بنطلونات بسعر أقل وكذلك الأحذية من المهم ان يكون لديهم احذية لا يقل سعرها عن التي لدى اصدقائهم.»

ماركة الملابس أهم من إصلاح شاشة التلفون!

عندما سألت الصبي م . أ وعمره 15 عاماً من مدرسة österportskolan والذي رفض الظهور باسمه وصورته وكان يلبس بلوزة عليها شعار ماركة لاكوست يقول «لو لم يكن شعار التمساح ظاهراً بوضوح على هذه البلوزة لم أكن لأشتريها بسعر 2000 كرون، هذا أمر يسعدني وأحب ان اكون مثل اصدقائي الذين يلبسون أيضاً نفس الماركة، المهم لدي ان يكون الشعار واضحاً للعيان، طلبت من ابي ان يشتري لي لي هذا البلوز في عيد ميلادي بدل إصلاح شاشة هاتفي المكسورة!»

محاسن: لا يجب التصدي لرغباتهم!

أقرانهم لان ذلك ايضاً يبني شخصيتهم ومع الزمن والكبر والنضوج كل شيء يتصلح.»

عماد رسن: يمكن فهم الظاهرة من خلال علم النفس

عماد رسن وهو طالب دكتوراه في علم الاجتماع في جامعة لوند يقول: بصورة عامة لا يمكن تفسير ظاهرة التباهي لدى المراهقين باقتناء الملابس الغالية، من خلال سبب واحد محدد، ولكن بصورة عامة يمكن فهم هذه الظاهرة من خلال بعض الفرضيات التي يزودنا بها علم النفس الاجتماعي.

على سبيل المثال يمكن فهم هذه الظاهرة على

عن التأثير والنفوذ من خلال عرض نوع الماركات والقدرة على شرائها هي محاولة للتأثير والسيطرة على الآخرين من أجل أسباب كثيرة مثل المكانة، جذب الفتيات او الشباب او من أجل الشعور بالتفوق والتميز.

آيات: بالطبع الذي يلبس ماركة أعلى يعجبني أكثر!

تقول آيات رضا 21 سنة: «أنا لا أستطيع في البداية ان أتعرف الى اعماق الشخص لذلك في البداية انا انظر اليه من الخارج وكيف تبدو ملابسه.»

وعندما سألتها ما إذا كانت ستعجب أكثر بالشباب الذي يلبس ماركة أكثر من الشاب الذي يلبس ملابس عادية أخبرتني «بالتأكيد سوف أعجب بالشباب الذي يلبس ماركة وايضاً ليس كل الماركات فهناك ماركات معينة يلبسها الشباب لا يثيرون اعجابي مثل ماركات اخرى، على سبيل المثال الذي يلبس Adidas أكثر صبيانية وأقل نضجاً من الذي يلبس boss!!»

وبهذا تكون آيات قد أضافت معلومة جديدة لعالم الماركات والمظاهر الذي يغرق فيه معظم الشباب ولكن هل هم فقط الشباب من يركزون على هذا الأمر؟



عماد رسن

أنها حاجة ماسة لدى الشباب لأثبات هويتهم الذاتية والاجتماعية فمن ناحية في عمر المراهقة يحاول المراهق ان يؤكد هويته الذاتية بمعنى من أنا وماذا أريد من خلال عرض ما يملكه وكل مديح وأعجاب له هو تأكيد لهويته الذاتية التي يبحث بها عن الاستقرار النفسي.

من ناحية أخرى، يحتاج المراهق أثبات هويته الاجتماعية والانتماء الى هوية المجموعة، مثلاً الانتماء لهوية طبقة اجتماعية معينة ذات دخل مادي عالي واهوار بعض الماركات هو محاولة للبحث عن هوية ترتبط بقيمة الماركة المادية وهي عملية رفع للشأن أمام الآخرين حسب تصويره.

وكذلك يمكن فهم هذه الظاهرة من خلال البحث

هكذا يصنع المجتمع المتعدد الثقافات تقاليد السويد الحديثة وأعيادها

الكومبس - ستوكهولم: تشتهر السويد في العصر الحديث، بتنوع طقوس الاحتفال فيها، بالأعياد والمناسبات المختلفة، خصوصاً في السنوات الأخيرة، حيث دخلت الى المجتمع السويدي، عادات وتقاليد جديدة، تعكس المجتمع المتعدد الثقافات، الذي تطمح البلاد، الوصول إليه، رغم المدّ اليميني الذي يحاول عزلها، وصدّ الثقافات الأخرى.



Foto:LEIF R JANSSON TT



Foto:TT



«قد نتأثر أيضاً بالمزيد من الاحتفالات الإسلامية بسبب تدفق المهاجرين الى أوروبا من تلك البلدان. حيث يترك شهر رمضان على سبيل المثال انطباعاً على مجتمعنا، بالإضافة الى عيد رأس السنة الفارسي نوروز.»

لكن إنغمان أوضح أن من المؤكد «ليس كل الأشخاص الذين يأتون الى البلاد من مكان آخر يكونون قادرين على إجراء مثل هذا التغيير، حيث كان هناك العديد من المهاجرين الفنلنديين، الذين لا نرى لتقاليدهم أثر في السويد.» ويرى إنغمان، أن الأشخاص الذين هاجروا الى السويد سيعتمدون الاحتفالات والمناسبات التي تُقام في بلدانهم الأصلية.

هالوين

وحول طرق الاحتفال بأعياد الميلاد ورأس السنة في السويد قال إنغمان « الطريقة التي نحتفل بها بعيد الميلاد هي خليط من تقاليد مسيحية وألمانية وتجارية مختلفة. وأمسية القديسة فالبورجا، هو تقليد ديني قديم من العصر الكاثوليكي. هالوين، هو تقليد جلبه المهاجرون الإيرلنديون الى الولايات المتحدة وانتقل الى السويد من خلال الأفلام الأمريكية والأدب ووسائل التواصل الاجتماعي.»

وأوضح، أن هالوين يناسب طريقة تفكيرنا وثقافتنا في كيفية الاعتناء بالموتى.

وأشار الى ان عيد الشكر، وهو تقليد أمريكي يصادف 22 من هذا الشهر، لم يندرج ضمن التقاليد السويدية حتى الآن.

العالمية والحروب والأفلام ووسائل التواصل الاجتماعي، وقبل كل شيء، الهجرة التي شكلت تقاليد اليوم.

تقاليد الشرق

وقال الباحث السويدي إنغمان إنه في المستقبل

منشأها السويد، مستثنياً من ذلك ما يسمى بـ fredagsmysen، أي (تجمع الجمعة) والتي يجتمع فيها افراد العائلة مساء الجمعة، آخر أيام المدرسة والعمل ويتناولون الطعام والحلويات وهو وقت خاص بالأطفال بشكل عام.

وأوضح، ان غالبية التقاليد التي تعتمدها السويد في معظم الحالات الأخرى، ناتجة عن الأحداث

ومع قرب الاحتفال بمناسبة أعياد الميلاد، ورأس السنة الجديدة، نشرت وكالة الأنباء السويدية TT، تقريراً تناولت فيه كيفية التي يتم فيها تشكيل التقاليد السويدية، وكيف تتأثر بالتقاليد الأجنبية في السنوات الأخيرة وخاصة الأمريكية.

يقول الباحث في متحف الشمال يونايس إنغمان، إن التقاليد التي نحتفل بها اليوم، على الأغلب ليس



احتفالات منتصف الصيف أصبحت مألوفاً لدى جميع سكان المجتمع السويدي

رفع سعر الفائدة على القروض الدراسية في عام 2019

بقيمة 200 ألف كرون، فإن ذلك يعني أن سعر الفائدة ستكون 28 كرون في الشهر، مقارنة بـ 22 كرون شهرياً في العام الماضي، وفقاً لما كتبه صحيفة Di.

وفي الوقت الحالي، هناك 1,5 مليون شخص يقومون بتسديد قروضهم الدراسية. وتم ارسال الوثائق الى الحكومة، والتي ضمت توقعات سعر الفائدة على القروض الدراسية لعام 2019 والعامين التاليين.



Foto: Jessica Gow / TT

جواز سفر مفقود

الإسم: أسامة عبد السلام

نوع الجواز: عراقي

مكان الإصدار: الأنبار

الرجاء من يجده يتصل على

0735352475

الكومبس - ستوكهولم: من المتوقع أن ترفع اللجنة المركزية للمعونات الدراسية، CSN من سعر الفائدة على القروض الدراسية في العام المقبل 2019. وإذا جرى الأمر كذلك فإن من المتوقع أن يتم رفع سعر الفائدة من 0,13 بالمائة الى 0,17 بالمائة. وعلى سبيل المثال، فإن الشخص الذي عليه ديون ورغم أن اللجنة هي من تضع أساس القرار، إلا أن يتأخر الإعلان النهائي عن القرار الى وقت غير محدد من كانون الأول/ ديسمبر 2018. الحكومة هي من تتخذه بشكل فعلي، لذلك فقد



Malmö Tandläkarna

عيادة صحة الفم والأسنان

تعلمن عيادة Malmö Tandläkarna

عن تقديم عرض مميز للمراجعين الجدد

فحص و تقييم الأسنان بالأشعة الديجيتال

دراسة شاملة لحالة الأسنان و تقديم تقرير كامل و مجاني لخطة العلاج و التكاليف

توضيح كيفية حصول المريض على مساعدة الضمان الصحي للأسنان

زراعة الأسنان - حشوات خزفية - علاج أمراض

اللثة - إزالة الترسبات الكلسية - حشوات الأعصاب

تبييض الأسنان - تجميل الأسنان و كل ما يتعلق

بطب الأسنان

☎ 072 - 2738762 040 - 192580

العنوان : Nikolaigatan 14 - 214 12 Malmö

عرض خاص

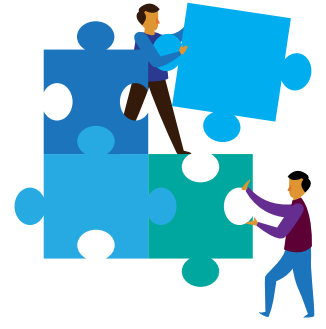
إزالة التلكنسات من تحت اللثة مع
تنظيف الأسنان وتلميعها

فقط 350



نقدم خدماتنا
باللغة العربية والكردية
والإنجليزية
والسويدية والدنماركية
والألمانية والأفغانية





دليل المهن

الكومبس موسوعة المهن:
تبدأ شبكة الكومبس بنشر
سلسلة تعريفية عن المهن في
السويد باللغة العربية،
لتعريف المتابعين بمعظم
المهن المتوفرة في سوق
العمل السويدي وشروط
الحصول عليها وكيفية
دراستها. وبذلك تكون
الموسوعة الأولى من نوعها
باللغة العربية.



02

Träarbetare عامل النجارة

مهمته الرئيسية تشكيل قوالب لصب الخرسانة فيها وتصنيع هياكل خشبية للإساسات والأعمدة والجدران الداخلية، والهيكل مسبق الصنع وإطارات النوافذ والأبواب وكساء الجدران والخزانات الداخلية، كما يعمل في المشاريع الكبيرة كبناء الجسور والمنشآت الضخمة.
بيئة العمل تتنوع بين الخارجية والداخلية، وأحياناً على ارتفاعات عالية، وتكون إلى جانب العمال الآخرين وخاصة عمال الخرسانة.
تتطلب المهنة قدرة جسدية معينة، قدرة على التعاون وحل المشاكل، وغالباً ما تكون شهادة قيادة السيارة شرطاً من أجل التوظيف.
الدراسة:

يمكن دراسة المهنة في الثانوية ضمن برنامج البناء والمنشآت bygg- och anläggningsprogrammet تخصص تشييد المباني husbyggnad، وبعدها يتم التوظيف لدى شركة لمدة عام ونصف قبل الحصول على رخصة لمزاولة المهنة.
ويوجد طريق بديل عبر دراسة مهنية للبالغين في لجنة صناعة البناء: [/http://byn.se](http://byn.se)
يمكن البحث في الدراسات الثانوية: [/http://www.gymnasieinfo.se](http://www.gymnasieinfo.se)



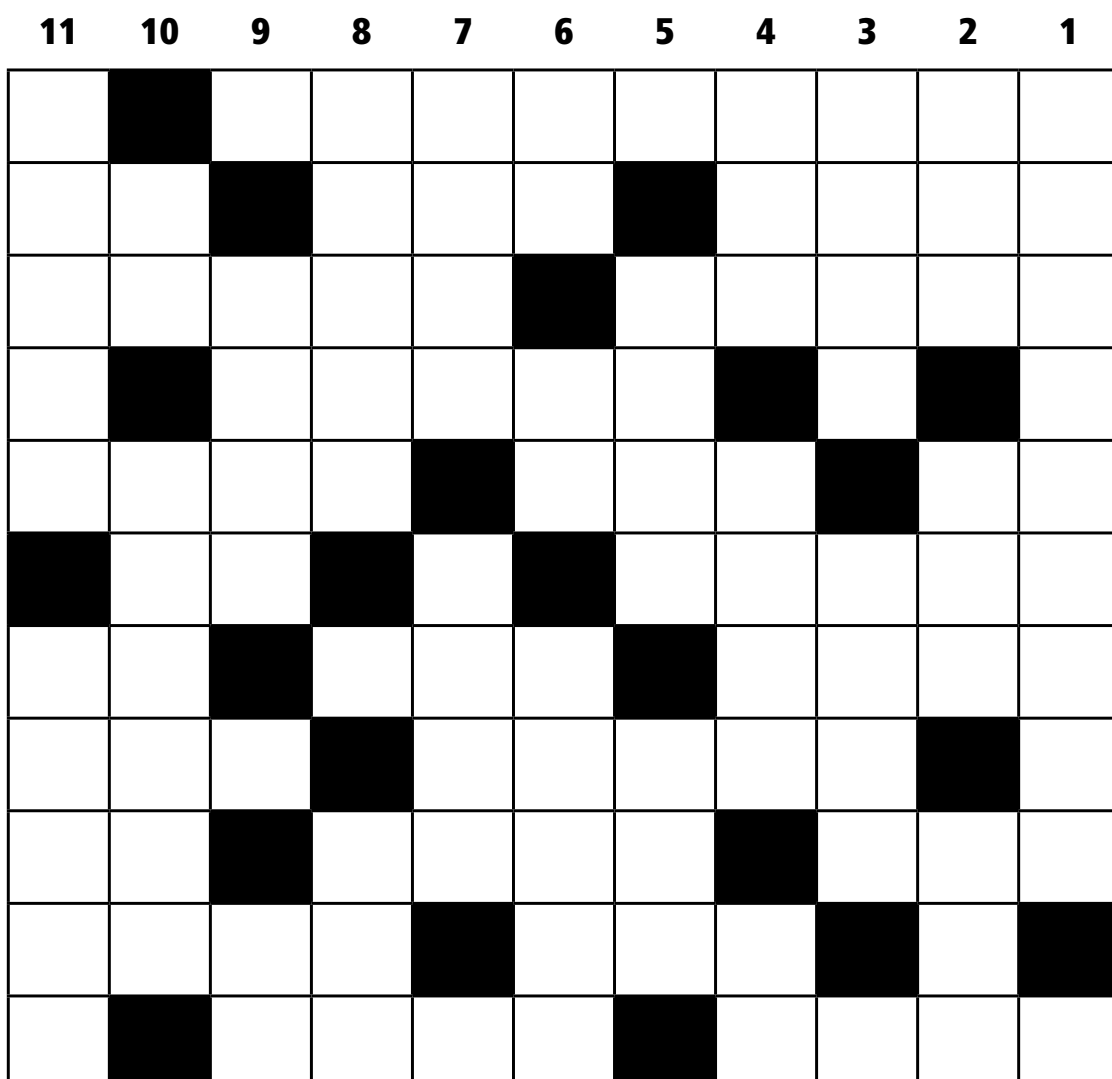
01

VVS-montör/Industrirörmontör فني تركيب التمديدات الصحية والإنابيب الصناعية

مهمته الأساسية تركيب وتثبيت وصيانة تمديدات وأنابيب التدفئة والتهوية والصرف الصحي في جميع أنواع الأبنية وحتى المنشآت الصناعية.
ويشمل عمل فني التمديدات الصحية قص ووصل الأنابيب قبل تركيبها وتثبيتها ويتضمن العمل أحياناً اللحام، بالإضافة إلى تركيب المضخات والمبدلات الحرارية وصيانتها لاحقاً.
أما في تخصص الأنابيب الصناعية Industrirör فإن العمل يتم عبر أنابيب ضخمة تتطلب الكثير من اللحام، وتشمل المنشآت الضخمة مثل محطات الطاقة والصناعات الكيماوية والدوائية.
المهنة تتطلب معرفة في أساسيات البناء وحرفية يدوية وقدرة على التعاون، وتعتبر شهادة قيادة السيارة ضرورية قبل عملية التوظيف.
الدراسة:

يمكن دراستها عبر الثانوية ضمن برنامج المنشآت والتدفئة والتهوية والصرف الصحي VVS- och fastighetsprogrammet، وبعد الدراسة يتم التوظيف لدى شركة لمدة عامين ونصف قبل الحصول على رخصة لمزاولة المهنة.
للمزيد ابحث في الدراسات الثانوية: [/http://www.gymnasieinfo.se](http://www.gymnasieinfo.se)
والمهنية [/https://www.yrkeshogskolan.se](https://www.yrkeshogskolan.se)
والإتحاد النقابي من أجل شهادات مزاولة المهنة: [/http://vvsyn.se](http://vvsyn.se)

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

- 1- ممثلة مصرية من أفلامها رجال بلا ملامح.
- 2- فريق - نقيض عاق - والد .
- 3- كتاب - لدغات .
- 4- ساحات .
- 5- متشابهان - منع - ضد خشن
- 6- طرقات - قهوة.
- 7- رصد - ضد حزن - دَبْر المكائد
- 8- من الحمضيات - واضح
- 9- شعبة - واضب - بحر
- 10- ضد بارد - زاد
- 11- عاين - زعيم

عمودياً:

- 1- ممثل مصري من أفلامه (حبيبي دائماً)
- 2- يوم من الأيام المنصرمة - ثنى - سقى
- 3- منازل - انطلق المركب
- 4- ضد يهتدي - قتالي - فاصل
- 5- من أدوات النقل (معكوسة) - مجال
- 6- محتوى الثمرة - والده - اختلافات
- 7- ضد صالح - ينظر
- 8- خيالة - ما يشرب
- 9- لوم - جواب
- 10- متشابهان - من الطيور
- 11- ضحك قليلا من غير صوت - هيئة الوجه



DENTALI
ALI ALWASH



طبيب أسنانك في يوتبوري

في عيادتنا تجد كل الحلول لمشاكل الفم والأسنان

تجميل وعلاج الأسنان بطريقة علمية من خلال وضع خطة كاملة قبل البدء بالعلاج
تغليف الأسنان بالبورسلين بأحدث تقنيات طب الأسنان، العلاج بدون ألم باستخدام أحدث جهاز تخدير

الدكتور علي علوش عضو في Master Clinician Program in Implant Dentistry
بالتعاون مع جامعة لوما لوندا الأميركية Loma Linda University USA

استشارات مجانية عبر الهاتف

031 53 46 23



DENTALI TANDVÅRD

Nordanvindsgatan 2A
417 17 Göteborg
031 - 53 46 23
info@dentali.se

www.dentali.se



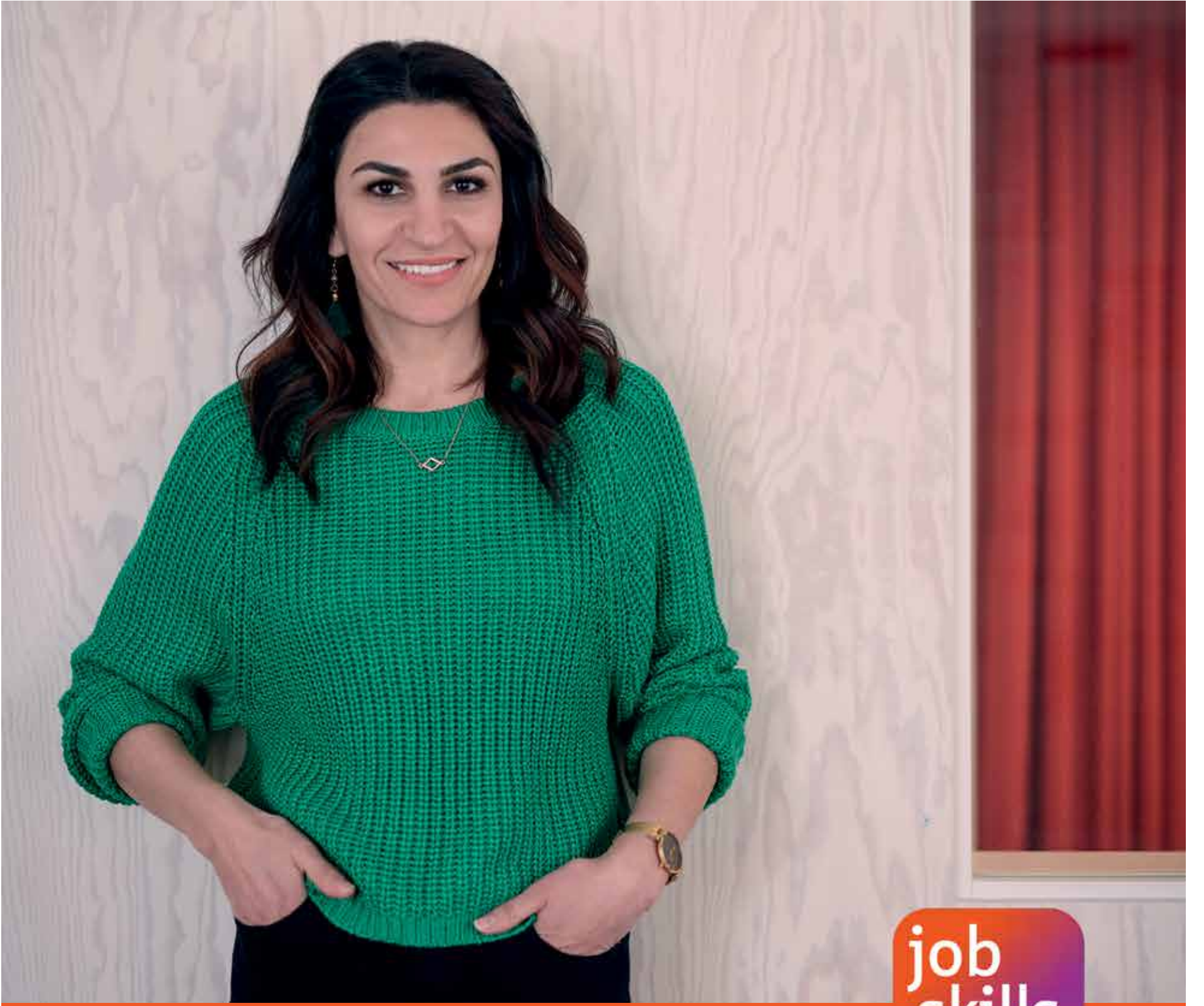
instagram.com/dentali3a



facebook.com/DentaliTandvard



@dentali3a



يُؤخذ بعين الاعتبار الخبرة الخاصة بك. أذكر ما يُمكنك القيام به!

هل كنت تعلم أن العديد من الشركات تواجه صعوبة في إيجاد موظفين ذوي خبرة مناسبة؟
الموقع الإلكتروني jobskills.se خدمة مُقدمة للوافدين الجدد في السويد
تُسهّل لهم عملية التواصل مع أرباب العمل.

ترجم سيرتك الذاتية من اللغة العربية إلى اللغة السويدية
بحيث يكون بإمكانك إظهار المهارات الخاصة بك.

بسرعة، وبسهولة ومجاناً عن طريق jobskills.se وتُقدم هذه الخدمة
من قبل Arbetsförmedlingen.



بطولة الرافدين العاشرة لكرة القدم

الدور ربع النهائي

Huddinge GRB 1 | 4 Grabarna gräs

TRFC 5 | 1 Santa Rosa

Åkersberga FC 1 | 0 FC Rossoneri

Västerås K 2 | 3 FC Södersidan

الدور نصف النهائي

Grabarna gräs 0 | 1 Åkersberga FC

TRFC 2 | 1 FC Södersidan

الدور النهائي

Åkersberga FC 0 | 1 TRFC



**بطولة لكرة القدم في ستوكهولم
لرفع الحظر عن ملاعب العراق**

الكومبس - ستوكهولم: اختتمت في ستوكهولم منافسات بطولة الرافدين العاشرة لكرة القدم، والتي ينظمها فريق طيف الرافدين (الجالية العراقية في السويد) برعاية سفارة جمهورية العراق لدى مملكة السويد لدعم رفع الحظر عن الملاعب العراقية وذلك تحت شعار «نعمل معاً لرفع الحظر عن الملاعب العراقية».

شهدت البطولة مشاركة 16 فريقاً من مختلف مدن السويد، وتم تقسيم الفرق المشاركة إلى 4 مجموعات تأهل فريقان من كل مجموعة إلى الدور ربع النهائي، وحصل فريق طيف الرافدين على البطولة بفوزه في المباراة النهائية على أوكشبيريا بهدف دون رد سجله سعد حسناوي.

GRUPP A

Santa Rosa de America

Tensta FC

Irakiska Vårby

Åkersberga Fc

GRUPP C

Fullersta FK

FC Rossoneri

TRFC

FC Alby

GRUPP B

Västerås k

FC Ariana

Huddinge GRB

MFS

GRUPP D

Tunisiska Fc

FC komar

Grabarna gräs

FC Södrasidan

ALRAFIDAIN
CUP 10

Söndag 2018-11-18



السويد إلى التصنيف الأول بدوري الأمم الأوروبية لكرة القدم



- تأهل منتخب السويد للرجال إلى التصنيف الأول من دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم بعد صدارته للمجموعة الثانية في التصنيف (ب) برصيد 7 نقاط إثر فوزه على منتخب روسيا بهدفين مقابل لا شيء في لقاء الإياب الذي جمع المنتخبين في ستوكهولم ليتأهل منتخب السويد بسبب الأفضلية بالمواجهات المباشرة بعد التعادل ذهاباً بدون أهداف.

- سجل المنتخب السويدي 5 أهداف كأفضل هجوم في المجموعة في حين تلقت شبابه 3 أهداف فقط.

- خسر مباراته الافتتاحية في البطولة 2-3 أمام منتخب تركيا على ملعب فريندز أرينا في ستوكهولم.

- خطف نقطة التعادل من المنتخب الروسي على أرضه.

- نجح في تعويض خسارته ذهاباً والخروج بنقاط المباراة كاملة بعد الفوز على تركيا إياباً بهدف مقابل لا شيء.

- المنتخب السويدي هو في المرتبة الثانية في المجموعة من حيث الضغط على الخصم بمعدل 46,5 بالمنة.

- أكثر منتخب سد على المرمى في المجموعة بمعدل 11,5 بالمباراة.

- كسر مهاجم السويد ماركوس بيرري صيامه التهديفي الذي طال لمدة 409 أيام بتسجيله الهدف الثاني في مرمى روسيا.

- سينضم منتخب السويد لكل من أوكرانيا والبوسنة والدنمارك في المربع الذهبي، الذي سيقام خلال شهر مارس/آذار المقبل، والفائز بالنهائي سيتأهل مباشرة لنهائيات أمم أوروبا "يورو 2020".

- سيحصل المنتخب السويدي على مبلغ يصل إلى 53 مليون كرون سويدي بسبب مشاركته في التصنيف (ب) وتأهله إلى التصنيف الأول.

الطفل العراقي غيث التميمي يفوز بفضية بطولة السويد والدنمارك للجودو



غيث التميمي على يسار الصورة

أحرز الطفل العراقي غيث التميمي (13 عاماً) المركز الثاني في بطولة السويد والدنمارك للجودو وحصل على الميدالية الفضية، وشهدت البطولة مشاركة عدد من أبطال السويد والدنمارك.

وصيف هذا العام حصل غيث على بطولة يوتوبوري في الجودو، وكان قد حصل العام الماضي على المركز الأول والميدالية الذهبية أيضاً.

ويملك غيث في جعبته 9 ميداليات فضية و5 برونزية، وسيشارك الشهر المقبل في البطولة الاسكندنافية.

يتابع غيث دراسته وهو في الصف السادس حالياً ومتفوق بدراسته وخاصة مادة الرياضيات التي يحبها كثيراً، ويطمح لمواصلة مشواره الرياضي في الألعاب القتالية الفردية إلى جانب دراسته.



سجل بطولات الدوري لـ AIK
1900
1901
1911
1914
1916
1923
1932
1937
1992
1998
2009
2018

وكانت من نورشوبينغ «الوصيف» بهدفين دون رد في الأسبوع 21، وفي رصيد آيك 50 هدفاً في حين تلتقت شبابه 16 هدفاً فقط كأفضل دفاع بين فرق الدوري. هداف الفريق لهذا الموسم هو الإيرتيري هينوك غويتوم إذ سجل 12 هدفاً ومرر 5 تمريرات حاسمة.

إلا أنه تعرض لثلاث تعادلات في الجولات الخمس الأخيرة مما ترك المنافسة مع نورشوبينغ مفتوحة حتى آخر دقيقة من عمر الدوري. وفاز آيك بالبطولة بعد صدارته الدوري برصيد 67 نقطة من 19 انتصاراً و 10 تعادلات في حين تعرض لهزيمة واحدة خلال الثلاثين مباراة التي خاضها هذا الموسم في الدوري

أحرز فريق آيك بطولة الدوري السويدي الممتاز لكرة القدم بفوزه على مضيفه كالمار 0-1 في الجولة الأخيرة، ليتوج ببطولة الدوري للمرة الـ 12 بتاريخه بعد غياب 9 سنوات عن منصات التتويج وتحديداً عند فوزه ببطولة الدوري في العام 2009. رغم أن الفريق كان قادراً على حسم اللقب قبل نهاية الدوري



Tulpanen

Vårdcentral

نحن نهتم بصحتك

لا تنتظر وأنت متألم مع مجموعة واسعة من خدماتنا الصحية في مركزنا الجديد

مرحباً بكم ف المركز الصحي الجديد Tulpanen في شيتابيري مالمو

في مركزنا الطبي الجديد تجدون أفضل مستويات الرعاية الطبية في السويد، كادرنا الطبي المتخصص يلبي الاحتياجات لمختلف المجالات الطبية: أمراض السكري، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب، والأوعية الدموية، الأمراض الباطنية، الأمراض الجلدية، أمراض الأطفال، أمراض العظام والمفاصل، الأمراض النسائية.

في المركز أيضاً طبيب استشاري مختص في طب وجراحة العيون، يمكنكم الحجز لديه مباشرة. للحجز اتصل بالرقم الموجود أسفل الصفحة أو عن طريق الصفحة الرسمية للمركز الطبي tulpanenvc.se

في الحالات الطارئة يمكن الحصول على المواعيد في نفس اليوم عن طريق خدمة **Dropin**

المركز مفتوح طيلة أيام الأسبوع

18:00 - 13:00

أيام السبت والأحد:

20:00 - 08:00

من الإثنين إلى الجمعة:

أوقات الدوام



Norra Bulltoftavägen, Malmö 212 43
Telefonnummer: 040 - 619 1000

المستوصف يعمل بالتعاون مع
حكومة مقاطعة سكونة





جودي الأفندي تحلق في لوحاتها نحو الحرية السويد شرعت أبوابها لي لأحقق أحلامي

الخطوات في مجال الرسم وأخطط للعديد من المعارض الخاصة بي في المستقبل».

استخدمت جودي في لوحاتها ألوان "الإكليريكيك" التي لفتت انتباه الزوار وطلب البعض منهم شراء اللوحات، لكن جودي ترغب في الاحتفاظ بلوحاتها التي شعرت من خلالها ولأول مرة بمعنى الحرية وجمال هذا الشعور الإنساني.

تعتبر جودي أن "أجمل أوقاتي عندما أمسك ريشتي وقلمي وأرسم، فهذه الموهبة أستطيع التعبير عن مشاعري وأخرج كامل أحاسيسي".

تتابع "من أكثر الأشخاص الداعمين لي وشجعوني على تنمية هذه الموهبة، استاذي سليمان مدرس الرسم في مدرستي، بالإضافة إلى أهلي وزوجي الذي يساندني ويأخذ بيدي نحو تحقيق حلمي.."

اللوحة المفضلة لجودي كانت لوحة الفتاة التي تطير عالياً بلا حدود، "إنها أنا أطلق بسعادة نحو مستقبل جميل".

شاركت جودي في معرض تشكيلي مشترك في "أريا سكولن" في هالسيبري واختارت الحرية عنواناً للوحاتها الثلاث.

تقول جودي لـ «الكومبس»: "عبرت اللوحات عن شعوري بالحرية التي منحني إياها السويد، حرية الرأي، حرية الاختيار، حرية الحياة، التي تفتقد إليها أحياناً في سوريا".

تضيف جودي "السويد شرعت أبوابها لي لأحقق أحلامي، أعطتني الدعم النفسي والمادي، وأمنت لي حياة مريحة أستطيع من خلالها رسم لوحاتي، والتحليق بعيداً في مخيلتي".

«أجمل أوقاتي عندما أمسك ريشتي»

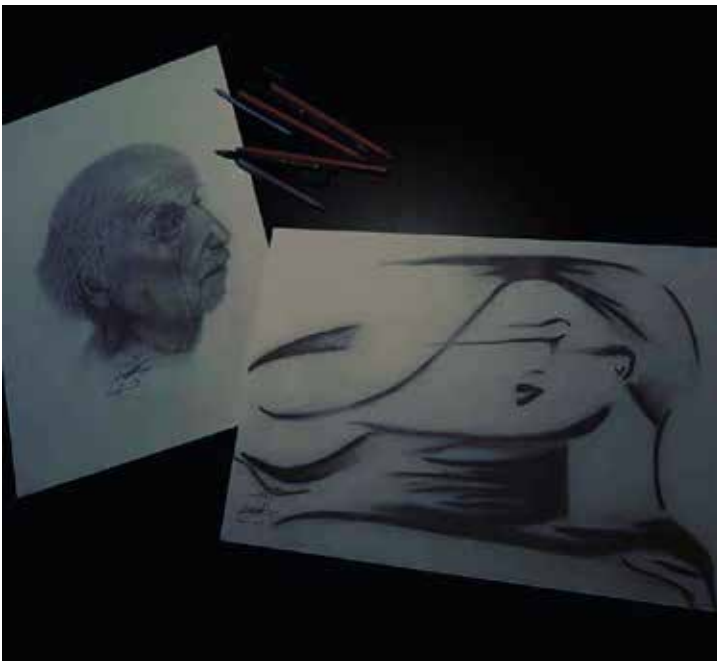
الانطباعات حول المعرض كانت بالنسبة لجودي "إيجابية" وتقول: «هذا منحنى جرعة من الأمل والتفاؤل والثقة لأكمل طريقي وانجز باقي

سوريا عن عمر 12 عاماً، تحمل ذكريات طفولتها التي أضاعتها الحرب وتخبيئ حلماً زاهياً أرادت تحقيقه في السويد، حيث للفن قيمة وللحرية عنوان.

لا يعرف الإبداع مكاناً أو زماناً أو حتى لغة، خاصة إذا كانت لغته الفن وأدواته ألوان تعكس إشراقة النفس، بأنامل شابة مقبلة على الحياة. جودي الأفندي، فنانة تشكيلية، غادرت حلب في



ختام سليم





.Foto: Johan Nilsson/TT



أكثر من 300 قرار «سري» بترحيل لاجئين مرفوضين

وتقوم الشرطة في أحيان كثيرة بمباغثة طالب اللجوء واحتجازه بشكل فجائي بعد أن يكون قد صدر قرار نهائي بالطرد بحقه من قبل محكمة الهجرة العليا وتم تحويل قضيته الى الشرطة. وتقول الشرطة إن عدم إبلاغ مصلحة الهجرة بتاريخ الترحيل يهدف الى حماية المعلومات السرية عن الترحيل وعدم تعريض العملية لخطر الفشل.

مهمة للغاية لذلك من الضروري جداً مراقبة كيف تتم. معروف أن العديد من عمليات الترحيل القسري تنتهي بالفشل، وذلك لأسباب كثيرة منها استخدام العنف من قبل الشرطة ما يؤدي الى رفض شركات الطيران الترحيل على متن طائراتها، او قيام ناشطين بإعاقة عمليات الترحيل، إضافة الى عدم استلام مطارات العديد من الدول المرشحين إليها قسراً.

الوقت فإن مصلحة الهجرة مكلفة بمراقبة كيف تتم هذه العمليات. وفي آب/ أغسطس الماضي، بدأت مصلحة الهجرة السويدية في مهمة التحقق من كيفية تنفيذ قرارات الطرد من قبل مؤسسة إصلاح المجرمين وشرطة الحدود المكلفة بعمليات الترحيل.

وقالت المسؤولة في مصلحة الهجرة إيلين سفينسون إن عدداً من عمليات الترحيل القسري

خلال العام الماضي 2017، اتخذت مؤسسة إصلاح المجرمين والشرطة، أكثر من 300 قرار حول الترحيل القسري، لطالبي اللجوء المرفوضة طلباتهم من السويد، بدون أن تعلن عن ذلك، أو حتى إبلاغ مصلحة الهجرة.

جاء ذلك في تقرير بثه الراديو السويدي، أوضح فيه أن الحكومة منحت التفويض لهذه المؤسسات بتنفيذ قرارات الترحيل القسري، لكن في نفس



Vårdcentralen
ÖSTRA GÖTEBORG

أوقات الدوام
Öppet tider

Mån-Fre

08:00-18:00

LISTA DIG



تابعوا صفحتنا على الفيسبوك
Vårdcentralen Östra Göteborg

نرحب بكم في

قسم ختان الأطفال الذكور

جراحنا ذو خبرة ممتازة في ختان الاطفال الذكور من مختلف الاعمار.

يتم إجراء عمليات الختان بأحدث المعدات المتطورة في هذا المجال .

يرجى اخذ حجز مسبق بالاتصال على الرقم: 0704193507

عنوان المركز

Besöksadress: Ljusårvägen 100
415 18 Göteborg

Buss hållplats: Mercuriusgatan
Buss nummer: 58 och 57

FRI PARKERING

www.pubmedvc.se

031 - 222 300

الملابس المستعملة

تساهم بتحقيق الاستدامة من عدة نواحي

الكومبس - مقالات الشركاء:

يسبب إنتاج الأقمشة وتصنيعها حول العالم انبعاثاً لثاني أكسيد الكربون، يفوق في السنة الواحدة ما تطلقه جميع الطائرات والسفن المخصصة للسفر من ذلك الغاز السام. إن أبسط طريقة لكي تخفف من نسبة هذه الغازات في الجو، وتحمي البيئة هي عن طريق شراء الملابس المستعملة من متجر «السكاند هاند» وأن تبرع بالملابس الفائضة عن حاجتك لذلك المتجر. تتلقى متاجر الصليب الأحمر نحو 4000 طن من القماش سنوياً. يتم بيع غالبية تلك الأقمشة والملابس، أما ما تبقى منهم فيتم إعادة تدويره.



FOTOGRAF: IDA THUNBERG

لو كنت تشتري وجبة من سلسلة مطاعم وجبات سريعة (اشترى ثلاث وجبات و ادفع فقط ثمن اثنتين) هل كنت ستشتري ثلاث شطائر بسعر اثنتين و تأكل أكثر مما تحتاجه من طعام و تضر صحتك؟ ينطبق الامر تماماً على شراء ثلاث كنزات بسعر كنزتين، هذا ليس جيداً لا للبيئة ولا لخزانتك. لا يتوجب عليك شراء شيء جديد إذا كنت تريد أن تحتوي خزانتك فقط على ملابس عالية الجودة. اشترى بتروني وخذ وقتك.

- الإكسسوارات

هل أنت مبتدأ؟ هل ترغب أن تبدأ بالشراء من متجر الألبسة المستعملة ولكن تجد صعوبة في أن تبدأ بشراء الملابس منه؟ ابدأ بشراء الإكسسوارات أولاً مثل لفحات العنق والأوشحة و الحقائب والقبعات والحلي التقليدية، إنها تتميز بشخصيتك.

- تعلم المزيد

اكتشف ما هو الشيء ذو النوعية عالية الجودة، إذا تمكنت من ذلك ستصبح بارعاً في اقتناص تصفيات البضائع الممتازة و المباعه بسعر أرخص. فمثلاً حقيبة يد مصنوعة من جلد حقيقي ستبقى جيدة لمدة طويلة بل وستصبح أجمل مع مرور السنين.

- اشترى مواد مصنوعة من خامات طبيعية

إنها ذات نوعية جيدة وتحتفظ بجودتها حتى بعد الغسيل والاستخدام المتكرر. يمكنك أيضاً أن تتخذ خطوة للأمام وتبدأ البحث عن مواد فاخرة حقيقية مثل الكشمير والصوف. ولكن بالمقابل سيقل الاهتمام بالعلامة التجارية الموجودة على قطعة الملابس. الجودة والنوعية هي الأهم.

- اختر الجينز من المتاجر المستعملة

يتوفر الجينز بشكل كاف حول العالم ويعدّ تصنيعه ضار بالبيئة. إن سروال الجينز يصبح أكثر ملائمة للجسد مع مرور السنوات وينطبق ذلك على كل قطع الجينز الأخرى.

يبعه و كذلك ما يجب إعادة تدويره. إن قطع الملابس التي يتم تقييمها بأنها غير صالحة للبيع توضع في أكياس زرقاء يتم وزنها أيضاً).

- إننا حتماً نرغب بالحصول على قطع ملابس يمكن بيعها، ولكن من أجل المحافظة على البيئة وضعنا على عاتقنا مهام إضافية للتصرف بتلك المنسوجات التي إن لم يتم إعادة تدويرها سترمي في القمامة ثم يتم حرقها.

لقد عمل الصليب الأحمر في كارل ستاد بشكل مكثف للحصول على روتين عملي جيد وثابت في مجال الاستدامة.

- يجب أن يكون العمل بسيطاً وواضحاً بحسب قول دان بورغ الذي يرى أيضاً أنه من المهم اقتراح إحصاءات لكي يرى المتبرعون والمتطوعون وعامة الناس نتيجة عملنا. العديد من متاجر الصليب الأحمر للبضائع المستعملة «السكاند هاند» تعمل على مبدأ إعادة التدوير. تسمى هذه الفعالية في كارل ستاد (إعادة التصميم) وتضم مجموعة من الخياطين الذين يلتقون بانتظام و يخيطنون ملابس جديدة وستائر وحقائب وأشياء أخرى من الأقمشة والملابس التي لا مجال لبيعها كماهي. فتتكون بهذه الطريقة بضاعة جديدة يتم بيعها فيما بعد في المتجر.

- تقول مارتينا بوزوك (يعد متجر كارل ستاد للادوات المستعملة مثلاً رائعاً لكيفية عمل الصليب الأحمر و تحمله المسؤولية تجاه تحقيق مجتمع مستدام).

تقدم السا بيلغرين (Elsa Billgren) خبيرة الملابس العتيقة الطراز والإبونة المحبة للشراء من متاجر «السكاند هاند» أفضل نصائحها ليتمكن المرء من تغيير عادات الشراء للوصول إلى نمط حياة مستدامة.

- فكر ملياً

يمكن أن تحتوي خزنة ملابسك فقط ملابس مستعملة. يجب أن نعود أنفسنا على الاستهلاك بهذه الطريقة و لتقريب الصورة تخيل أنك عندما تشتري ملابس كما

يبلغ عددها 300 متجر في كل أنحاء السويد. والباقي يعاد تدويره لأن سياسة الصليب الأحمر فيما يخص الملابس هي أن تتولى مسؤولية المنح (الهبات) التي لم يتم بيعها.

متجر كارل ستاد للبضاعة المستعملة:

إن أحد متاجر «السكاند هاند» الذي يعمل بشكل فعال على مبدأ الفائدة المضاعفة يوجد في مركز كارل ستاد. المتجر يزوره العديد من الناس الذين يجدون تشكيلة واسعة من أصناف الملابس كافة وبجميع الألوان والأشكال. بالإضافة إلى تشكيلة واسعة من الزجاج والبورسلين وأواني المطبخ وغيرها من الأدوات.

- ويقول دان بورغ مدير المتجر (إن أكثر الأصناف مبيعاً في متجرنا هي الملابس وبخاصة الملابس ذات النوعية الجيدة، هناك طلب دائم عليها). ومن أجل أن يتم العمل في المتجر بأفضل صورة عمل دان بورغ والعديد من المتطوعين على وضع إجراءات جيدة وواضحة.

يحصل المتجر في كل يوم على 60 كيلو من الملابس والأقمشة والأحذية. يتم وزنها جميعاً قبل فرزها وخلال شهر يصبح مقدار ما نتلقاه حوالي 1,5 طن.

- ويتابع دان بورغ (نقوم بإحصاء ما نتلقاه بالكيلو من قماش و ملابس بشكل إجمالي أولاً وهذا يشمل ما يجب

يمكننا العثور تقريباً على كل شيء في متجر الملابس المستعملة، من تصفيات المحلات الفاخرة، والملابس الطريفة إلى البدلات والأزياء ذات الجودة العالية من مختلف العصور. لهذا فإن الفائدة مضاعفة، فالربح لا يكمن فقط في الحصول على خزنة ملابس جديدة بسعر زهيد. إنما الفائدة أكبر بكثير حيث تشمل كلا من المتبرع والمشتري وتمكن تلك الفائدة فيما يلي:

- انخفاض الاستهلاك وهذا أمر مفيد جداً لأن إعادة استخدام شيء مستخدم مسبقاً يعد أفضل من تصنيع شيء جديد. إن ذلك يساهم بتحقيق ربح ثابت كل عام بحسب قول مارتينا بوزوك مطورة الأنشطة التجارية للملابس المستعملة في الصليب الأحمر.

- أرباح المبيعات في متاجرنا تخصص لدعم أنشطتنا وتساهم أيضاً في تحقيق مجتمع متماسك، لأننا ندعم لم شمل العائلات والمساعدة في أداء الواجبات المدرسية، كذلك نمج الدعم في وقت الكوارث وما إلى هنالك.

وتشدد مارتينا بوزوك على أهمية أن يستمر الناس بالتبرع لـ «السكاند هاند» وذلك بالتحديد بسبب الفائدة المضاعفة التي ذكرتها آنفاً. إذ تقول (إن التبرع لنا من قبل الناس شيء أساسي).

في كل عام يتولى الصليب الأحمر أمر حوالي 4000 طن من المنسوجات، يباع الكثير منها في متاجرنا التي



FOTOGRAF: IDA THUNBERG

Second hand – hållbart på flera sätt

Världens textilproduktion släpper ut mer koldioxid per år än all flyg- och båttrafik tillsammans.

Ett enkelt sätt att göra stor skillnad är att köpa, och skänka till, second hand.

I Röda Korsets butiker passerar varje år 4 000 ton textilier. Det mesta säljs, resten återvinns.

Lyxiga fynd, roliga outfits, kvalitetsplagg och kläder från olika tidsepoker. Det mesta går att hitta på second hand.

Och förutom vinsten i att kunna få en ny garderob för en billig peng så bidrar alla second hand-shoppare och givare till något mer:

– Second hand är dubbelt bra! Vid sidan av att inte konsumera alls är det det näst bästa att återanvända det som redan finns. Det bidrar till stora hållbarhetsvinster varje år, säger Martina Bozic, verksamhetsutvecklare för second hand på Röda Korset.

– Genom att överskottet av försäljningen i våra butiker går till våra verksamheter så bidrar man också till social hållbarhet. Det handlar om familjeåterförening, läxhjälp, katastrofinsatser. Listan kan göras lång.

Martina Bozic trycker på vikten av att människor fortsätter att skänka till second hand, just på grund av de dubbla hållbarhetsvinsterna.

– Människors gåvor till oss är outhärliga, säger hon.

Varje år tar Röda Korset hand om cirka 4 000 ton textilier. Mycket säljs i någon av de nära 300 second hand-butikerna runt om i Sverige. Resten återvinns. Enligt Röda Korsets klädpolicy ska man nämligen ta ansvar även för gåvor som inte kan säljas vidare. En av second hand-butikerna som arbetar aktivt med hållbarhet finns i centrala Karlstad. Butiken är välbesökt och härlig med välsorterade kläder i alla tänkbara färger och former, och så en del glas, porslin, husgeråd och andra prylar.

– Det som säljer allra bäst är exklusivare kläder av bra kvalitet. Det efterfrågas alltid, berättar Dan Borg, butiksledare.

För att få en så välfungerande butik har Dan Borg och de många volontärerna jobbat fram bra och tydliga rutiner.

Varje dag får butiken in 60 kilo kläder, textilier och skor.

Allt vägs innan det sorteras. Under en månad blir det runt 1,5 ton.

– Vi för statistik räknat i kilo över inkomna kläder och textilier, både för det vi ska sälja och det vi skickar till återvinning. De plagg vi bedömer att vi inte kan sälja läggs i blå säckar, som också vägs, berättar Dan Borg.

– Självklart vill vi helst ha plagg i gott skick som går att sälja. Men för hållbarhetens skull tar vi gärna det extrajobb som krävs för att ta hand även om sådant som annars skulle slängas och brännas.

I Karlstad har Röda Korset jobbat intensivt för att få till bra och fasta rutiner i sitt hållbarhetsarbete.

– Det är A och O. Det måste vara tydligt och enkelt, säger Dan Borg, som även anser det viktigt att föra statistik för att kunna visa både givare, volontärer och allmänheten vad arbetet ger.

Många av Röda Korsets butiker jobbar också med återbruk. I Karlstad kallas verksamheten Re:Design och består av en grupp som träffas regelbundet och syr nya kläder, gardiner, väskor och andra saker av kläder och textilier som inte går att sälja. De nya varorna säljs sedan i butiken.

– Karlstadbutiken är ett jättebra exempel på hur Röda Korset tar ansvar och jobbar för ett hållbart samhälle, säger Martina Bozic. Group

Elsa Billgren är vintage-expert och van -s-second hand-fyndare. Här är hennes fem bästa tips för att växla om till ett mer hållbart liv.



FOTOGRAF: ALMA VESTLUND/STUDIO EMMA SVENSSON

Tänk om!

Din garderob kan bestå av enbart second hand! Vi måste vänja oss av vid att konsumera på det sätt vi gör – att gå till snabbmatskedjor fast för kläder, med "ta tre toppar betala för en". Det är inte bra, varken för miljön eller garderoben. Du måste inte alltid köpa något nytt om du bygger upp en garderob av kvalitetskläder. Låt det få ta tid.

Accessoarer

Är du nybörjare och vill fynda på second hand men tycker det är svårt med kläder i början? Börja med accessoarer! Skärp, scarves, väskor, hattar och smycken ger mycket karaktär.

Lär dig mer

Ta reda på vad som är god kvalitet! Har du koll så kan du bli en fyndare. En väska i riktigt skinn, till

exempel! Den kommer att hålla och bara bli vackrare med åren.

Köp naturmaterial

Det är bra kvalitet och håller år efter år genom tvättar och användning. Du kan också gå ett steg längre och leta efter riktigt lyxiga material som kashmir och ull. Däremot är jag mindre intresserad av vilket märke det är på plagget. Kvaliteten är det viktiga.

Välj second-hand-jeans

Det finns tillräckligt med jeans i världen, och tillverkningen är absolut inte bra för miljön. Passformen blir dessutom bättre med åren för jeans och andra denimplagg.



Merry Christmas
and a
Happy New Year



www.liba.se