

alkompis الكومبس

OM SVERIGE PÅ ARABISKA

ابتداء من 29 سبتمبر

السويد تتحرر من معظم قيود كورونا.. ولكن ماذا بعد

10

حقائق عن الميزانية الحكومية السويدية وأهميتها وآليات المصادقة عليها

23

جميع لقاءات كوفيد-19- آمنة وتم اختبارها بعناية

العدد الـ 95

العدد الـ 95 | العام الثامن | Oktober 2021

تصدر صحيفة الكومبس الورقية منذ شباط / فبراير 2013، من ستوكهولم، وتوزع بواسطة الاشتراكات إلى جميع أنحاء السويد، إضافة إلى أماكن ثابتة توضع بها الجريدة مجاناً، في عدة مدن ومقاطعات كبيرة، مثل ستوكهولم، وسكونة ومدينة يوتوبوري، وبكميات أقل في أوبسالا ونورشوبينغولينشوبينغ وكالمار وغيرها. كما توجد بأكثر من 100 مكتبة وطنية.

صحيفة «الكومبس» الورقية هي من إنتاج مؤسسة الكومبس الإعلامية، التي تأسست في العام 2012، واستطاعت بفترة قصيرة إثبات تواجد لافت ومهم بين جميع الجاليات الناطقة بالعربية في السويد.

بعد النجاح الذي حققته فكرة تأسيس جريدة عربية إخبارية تغطي أخبار السويد، وتناسب وتلبي حاجات المجموعة الكبيرة الناطقة بالعربية، وتعتمد المعايير المهنية بأسلوب مميز ومفيد، أصبح موضوع الانتقال من الإصدار الشهري، إلى الأسبوعي ضرورة ملحة خاصة أنها ستكون ضمن مشروع مدروس وله جدوى اقتصادية كبيرة.

ويعتمد نجاح هذا المشروع على الأسس الواقعية التالية: الخبرة التي اكتسبتها مؤسسة الكومبس في تحديد محتوى الجريدة ومضمونها.

الاسم والشهرة التي استطاعت المؤسسة تحقيقها من خلال كسب الثقة والمصداقية من قبل المجموعة المستهدفة، ومن قبل مؤسسات الدولة السويدية المعنية.

Alkompis - media för integration

- Alkompis är ett svenskt mediehus som startade i integrationssyfte år 2012. Vår vision är att fylla informationsgapet mellan nya svenskar och det svenska samhället. Det gör vi genom att bevaka svenska nyheter samt målgruppsanpassa och sprida viktig samhällsinformation på olika språk. Vi samarbetar med företag, myndigheter och andra organisationer för att hjälpa dem sprida information till våra läsare. Vi har även in-house produktion av TV, reklamannonser, mm.
- Alkompis papperstidning utkommer månadsvis, består av 28 sidor och trycks i ca 25 000 exemplar.

Tidningen har prenumeranter över hela Sverige samt finns tillgänglig på ca 100 utvalda ställen i invandratäta områden i Stockholm, Göteborg och Malmö. Vill du prenumerera på Alkompis? Skicka ett mejl till info@alkompis.se.

- Alkompis finns även online på alkompis.se. Webben har cirka två miljoner besök i månaden. Alkompis finns även på sociala medier: Youtube, Instagram och en Facebook-sida med över 2,2 miljoner följare.

مواقع مؤسسة الكومبس
الإعلامية على الإنترنت
موقع الكومبس بالعربية
alkompis.se

موقع الكومبس بالسويدية
alkompis.se/sv

موقع راديو الكومبس
alkompis.se/radio

جريدة الكومبس الورقية
alkompis.se/magazine

صفحة الكومبس على الفيسبوك
facebook.com/alkompis

المؤسس ورئيس التحرير
د. محمود صالح آغا
0729718898

mahmoud@alkompis.com

سكرتير التحرير نزار عسكر
0767999974

nizar@alkompis.com

المبيعات أحمد الزيان
0725587444

ahmed@alkompis.com

Om Alkompis

- Grundades 2012.
- Ett svenskt mediehus på arabiska, inte ett arabiskt mediehus i Sverige.
- Innehållet består av nyhetsrapportering och samhällsinformation.
- Helt etniskt, religiöst och politiskt obunden.
- In-house produktion.

- Riksbevakning med huvudkontor i Stockholm.
- Olika kanaler, olika målgrupper
- Enda gemensamt: språket arabiska. Officiellt språk i 27 länder, talas i hela världen.
- 600 000 personer arabisktalande i Sverige

قارن بنفسك مع الآخرين

بالتأكيد نحن الأفضل والأرخص في
عالم الاتصالات والإنترنت في السويد

Lyca Smart L

EU
ROAMING

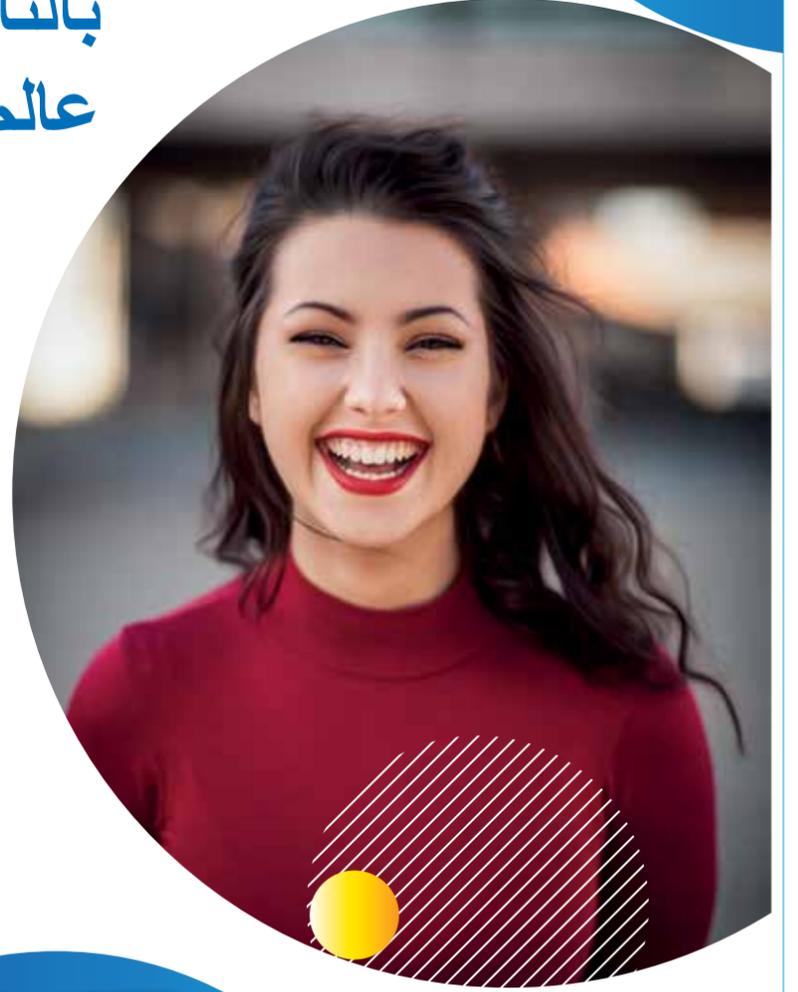
8GB

FRIA SAMTAL & SMS

INOM SVERIGE

+100 Fria minuter
till 45 länder *

99kr
/30 DAGAR



Lyca Smart SUPER

EU
ROAMING

25GB

FRIA SAMTAL & SMS

INOM SVERIGE

+300 Fria minuter
till 45 länder *

149kr
/30 DAGAR

للحصول على شريحة
مجانية .. تواصل معنا دون تردد

من حق أي شخص أن يرفض اللقاح، ولكن هل من حقه أن ينقل العدوى للآخرين؟

المتصلبة برأيها قائلًا، هؤلاء لديهم أفكار أيديولوجية حول رفض فكرة اللقاح، والخوف ليس فقط عليهم أو منهم لنقل العدوى، ولكن الخوف من أن يؤثر على الآخرين وأن يلعبوا دورًا سلبيًا بين المترددين، لأن لدى هؤلاء حجج إقناع ومع أنها غير منطقية أو علمية، ولكن حجج تعتمد على التخويف ونظريات المؤامرة والمهارة بربط أحداث ومعلومات قد تكون صحيحة، ولكن بسياقات خاطئة وغير واقعية. المشكلة مع هؤلاء أن بعضهم لا يتخلى عن أفكاره هذه إلا إذا أصيب هو أو أحد أفراد عائلته بإصابة شديدة بالمرض، عندها قد يبدي الندم على عدم أخذ اللقاح، ولكن قد يكون قراره متأخرًا.

اللقاح والاندماج

تقول الإحصاءات إن الإقبال ضعيف على تلقي اللقاحات في المناطق التي يسكن فيها أغلبية من أصول مهاجرة، وسائل الإعلام السويدية، تكرر هذه المعلومة من فترة إلى أخرى، من خلال التقارير والمقابلات والمواد الصحفية التي تنشرها، قد يكون هناك حسن نية أكيدة لدى العدد الأكبر من هذه الوسائل، ولكن هناك وسائل أخرى ميسرة وتابعة لليمين

«أغلب الراضين
للقاحات هم
بالنهاية ضحية جهل
وعدم معرفة
صحيحة بالحقائق
وبالواقع»

«المشكلة الراضين
للتطعيم لا يتخلى
عن أفكاره إلا إذا
أصيب هو أو أحد
أفراد عائلته بإصابة
شديدة بالمرض»

تسعى السويد بكل جهدها لتطعيم أكبر عدد من سكانها، للتخلص من موجات الجائحة الحالية ولمنع قدوم موجات جديدة، وعلى الرغم من النجاح الواضح الذي حققته حملة التطعيم في السويد وعدة دول أخرى إلى الآن، وعلى الرغم من عدم ظهور مضاعفات خطيرة تذكر، إلا أن هناك من لا يزالوا غير مطعمين إلى الآن.

قد تختلف الأسباب والظروف التي تمنع البعض من أخذ اللقاح، على الرغم من توفر اللقاحات وعلى الرغم من حملات التوعية والإرشادات التي تؤكد سلامة وأهمية التطعيم، إلا أن الاستهتار بأهمية اللقاحات لحماية الشخص لنفسه وللآخرين هي الصفة السائدة.

قد يقول لك شخص، لا أملك الوقت للذهاب إلى مركز التطعيم، وهناك من يقول لك أنا كنت مصاب من فترة ولست مضطرًا للقاح الآن، ولكن هناك من لديه قناعات ثابتة وراسخة بعدم أخذ اللقاح.

علق أحد العاملين بمجال الرعاية الصحية على هذه الفئة



Mahmoud Agha Chefredaktör

د. محمود أغا

رئيس تحرير مؤسسة الكومبس الإعلامية

mahmoud@alkompis.se

منطق هذا الفرض، يقول: نعم نحن في دولة ديمقراطية ومن حق الشخص أن يرفض اللقاح، ولكن هل من حق هذا الشخص خاصة إذا كان يعمل مع كبار السن مثلاً، أن ينقل العدوى لهم؟

المساهمة بحملات التوعية بأهمية التطعيم لا يعني تملقاً للدولة

من المقولات والتعليقات الغربية التي سمعناها مؤخراً، من قبل بعض المعلقين، أن المساهمة في حملات التوعية المجتمعية ومنها حملات التطعيم، هو فقط تملق للدولة السويدية، طبعاً لا يمكن أن تخطر مثل هذه الأفكار، على بال أي شخص يمكن أن يكون ملماً إماماً بسيطاً بكيف تدار السويد وكيف يسير المجتمع هنا. ومرة أخرى نرى أن قلة ممن فعلاً لا يريدون التعرف على المجتمع السويدي هم عقبة الاندماج، وبالتالي هم طرف أو جزء ممن قد يعيقون خطط مكافحة هذه الجائحة بمواجهتها الحالية والمقبلة.

« هناك سويديون لا يؤمنون باللقاح، وهناك أكثر ممن هم أصولهم مهاجرة تلقوا اللقاح »

المتطرف، تبرز هذه الإحصاءات وتعرضها على أنها إثبات على فشل الاندماج، أو بكلمات أخرى على عدم قابلية الأجنبي المهاجر على الاندماج.

طبعاً هذا كلام وحتى إن كان يستند إلى معلومة إحصائية صحيحة، لكن يراد به باطل وهو يأتي ضمن الخطابات الشعبوية المناهضة للهجرة والتي ترمي إلى زيادة كراهية الأجانب وزيادة الشرح في المجتمع.

هناك سويديون لا يؤمنون باللقاح، وهناك أكثر ممن هم أصولهم مهاجرة تلقوا اللقاح، ولكن أغلب الراضين للقاحات هم بالنهاية ضحية جهل وعدم معرفة صحيحة بالحقائق وبالواقع الذي غيره اللقاح في السويد وفي عدة دول أخرى.

في دولة ديمقراطية مثل السويد، من الصعب أن تفرض التطعيم على سكانها، ولكن هناك دعوات عديدة تنادي بفرض إظهار شهادة التطعيم على رواد المطاعم والحانات والأماكن العامة الأخرى، وهناك من يدعو إلى فرض التطعيم على العاملين في بعض الخدمات والمؤسسات الحكومية والخاصة.

السويد تخطو نحو التحرر من قيود كورونا.. ولكن!



أعلنت الحكومة السويدية، وهيئة الصحة العامة، رفع العديد من قيود كورونا ابتداء من 29 سبتمبر الجاري، وفقا للخطوة الرابعة من خطة الحكومة. جاء ذلك في مؤتمر صحفي جمع وزيرة الشؤون الاجتماعية، لينا هالينغرين، ووزيرة الثقافة والديمقراطية، أماندا ليند، بمشاركة المدير العام لهيئة الصحة، يوهان كارلسون.

فقد أعلنت الحكومة أنها تستعد لفرض شرط «شهادات مرور كورونا» إذا لزم الأمر. وقالت الحكومة في بيان صحفي إنها تريد أن تكون شهادة التطعيم جاهزة للاستخدام في التجمعات الكبيرة إذا تدهور وضع كورونا في السويد.

ويعني ذلك أن الحكومة قد تفرض إظهار شهادة التطعيم شرطاً لحضور الأنشطة الموسيقية والترفيهية والرياضية والتجمعات الكبيرة، خصوصاً أن البلاد تستعد لرفع معظم قيود كورونا اعتباراً من 29 أيلول/سبتمبر 2021، بما في ذلك إلغاء الحد الأقصى لعدد المشاركين في التجمعات العامة والخاصة.

وفي حال فرضت الحكومة شرط «شهادات مرور كورونا» فإن غير الملقحين لن يستطيعوا دخول الفعاليات الجماهيرية وأماكن التجمعات العامة. ولم تقترح الحكومة موعداً لبدء العمل بشهادات مرور كورونا داخلياً.

وسيستثنى من شرط الشهادات، حسب بيان الحكومة، الأطفال والمراهقون دون سن الـ16 عاماً، والأشخاص الذين لا يستطيعون التطعيم لأسباب طبية. وكان مستشار الدولة لشؤون الأوبئة أندش تيغليل قال، في مؤتمر صحفي، إن هناك حاجة لفرض قيود خاصة بغير الملقحين.

كيف تحصل على شهادة كورونا؟

بعد حصولك على الجرعة الأولى، سيبلغ مركز التطعيم السجل الوطني للتطعيمات في غضون سبعة أيام. وبعدها يمكنك تسجيل الدخول باستخدام الهوية الإلكترونية (BankID أو غيره) على موقع covidbevis.se والحصول على شهادة التطعيم الخاصة بك، وطباعتها أو حفظها. وسيتم إرسالها تلقائياً إلى صندوق البريد الرقمي الخاص بك بشكل جاهز للاستخدام.

ماذا لو لم يكن لديك هوية إلكترونية؟

إذا لم تتمكن من استخدام الهوية الإلكترونية، يمكن إرسال الشهادة بشكل ورقي إلى العنوان المسجل. ويتوفر نموذج طلب على موقع ehalsomyndigheten.se ويمكن لأي شخص ليس لديه إمكانية الوصول إلى الإنترنت الاتصال أو

«الشيء المهم هو أن يفهم الشخص أنه إذا لم يتلق التطعيم، فسيعرض نفسه لخطر أكبر».

وقالت هالينغرين، «إن مجتمعنا في وضع جديد وأفضل». وحسب القرارات الجديدة، سيتم رفع تحديد سقف لعدد الحضور في التجمعات الخاصة والعامة كالحفلات الموسيقية والمنافسات الرياضية، وإلغاء فرض مسافة بين المقاعد داخل الصالات. كما ستلغى توصية العمل من المنزل.

ومن بين تلك القرارات أيضاً لن يكون هناك تحديد لعدد ساعات عمل المطاعم. وقالت وزيرة الثقافة، إن الحكومة قدمت مقترحات لشهادات اللقاح حتى يمكن استخدامها خلال الفترة الانتقالية، مشيرة إلى أنه قد تكون هناك حاجة لقيود معينة لأحداث كبيرة.

فيما أوضحت وزيرة الشؤون الاجتماعية أنه سيتم استخدام اقتراح شهادة مرور كورونا، إذا كان من غير الممكن رفع القيود في 29 سبتمبر. ولكن في هذه الحالة، يجب استخدام تلك الشهادات فقط في المناسبات الكبيرة التي توصي بها هيئة الصحة العامة السويدية، حسب قولها. ويمكن استخدام هذه الشهادات في المناسبات التي يزيد عدد الحضور فيها عن 15 ألف شخص. من جهته، أكد المدير العام لهيئة الصحة، يوهان كارلسون، على أهمية التطعيم.

وقال «تأكد من حصولك على التطعيم... المعلومات التي ذكرناها اليوم تعني، أن الأشخاص الذين تم تطعيمهم يمكنهم من حيث المبدأ العيش كالمعتاد بعد 29 سبتمبر... أما بالنسبة لغير الملقحين، لا يزال هناك خطر الإصابة بالمرض». وتابع، «الشيء المهم هو أن يفهم الشخص أنه إذا لم يتلق التطعيم، فسيعرض نفسه لخطر أكبر»

ماذا بعد رفع القيود؟

يبقى موضوع انجاز برامج التطعيم من أهم التحديات التي تواجه السويد، خاصة أن الفضل الأكبر برفع القيود هو لنجاح التطعيم، ولكن هناك قيود على شكل تعليمات ستبقى قائمة خاصة بما يتعلق بالتباعد ومراعاة التعليمات الصحية، وشروط السفر، خاصة مع تردد معلومات عن احتمال فرض السويد شهادة كورونا لدخول عدة أماكن عامة أو أماكن عمل.

«شهادة كورونا تحتوي على معلومات تطعيمك واسمك وتاريخ ميلادك وتاريخ الشهادة وعدد جرعات اللقاح»



الشهادة، لكن ضع في اعتبارك أن الإبلاغ عن التطعيم قد يستغرق ما يصل إلى سبعة أيام. وقد تختلف القواعد حول دخول الفعاليات إذا كنت بحاجة إلى جرعة أو جرعتين من اللقاح للدخول.

كم مدة صلاحية الشهادة؟

الشهادة صالحة لمدة 90 يوماً، لكن يمكنك طلب شهادة جديدة مجاناً في أي وقت تريد.

**«شهادة كورونا
صالحة لمدة 90
يوماً، لكن يمكنك
طلب شهادة
جديدة مجاناً في أي
وقت تريد»**

كتابة رسالة إلى هيئة الصحة الإلكترونية يطلب فيها الحصول على النموذج. ويلزم هنا أن يكون لديك رقم شخصي في السويد (personnummer).

ما هي المعلومات الموجودة في شهادة كورونا؟ ستحتوي الشهادة على معلومات تطعيمك واسمك وتاريخ ميلادك وتاريخ الشهادة وعدد جرعات اللقاح التي أخذتها وتاريخها، مع رمز سريع للوصول إلى المعلومات QR-kod.

هل تحتاج إلى أخذ الجرعتين للحصول على الشهادة؟

يكفي أن تتلقى الجرعة الأولى من اللقاح حتى تحصل على



Hyllie vårdcentral



المركز الطبي الجديد
Hyllie Vårdcentral



Din Hälsa i goda händer

- ✓ المركز مجهز بطاقم أطباء كامل و ممرضات و معالج طبيعي و معالج نفسي والمختبر، كما يوجد لدينا استشاري تغذية.
- ✓ كما لدى المركز طبيبة استشارية بالامراض النسائية و استشاري بطب و جراحة العيون و كذلك اخصائي قلبية .
- ✓ يوجد لدينا طبيب أخصائي كسور.

الموقع الإلكتروني <http://www.Hyllie-varldcentral.se>

العنوان: HYLLIE STATIONSTORG 21 مجاور المكدونالدز، مقابل الامبوريا، مالمو

هاتف: TEL: 0406170007

حقائق عن الميزانية الحكومية السويدية وأهميتها وآليات المصادقة عليها



Foto: Magnus Hjalmarsen Neideman / SvD / TT

وزيرة المالية ماجدلينا أندرشون في طريقها للبرلمان لتقديم الميزانية

كيف ستوزع الحكومة مبلغ الـ 1000 مليار على مجالات الانفاق؟ وماذا لو فشلت الحكومة بتمرير الميزانية؟

الخريف لرئيس البرلمان، لبدأ مناقشته داخل اللجان البرلمانية قبل عرضه على البرلمان للتصويت على مرحلتين، المرحلة الأولى في نوفمبر والثانية في ديسمبر.

التصويت في البرلمان. مسيرة تقديم الميزانية جرت صباح الإثنين 20 سبتمبر حيث قدمت وزيرة المالية الحالية ماجدلينا أندرشون مقترح الحكومة السويدية حول ميزانية

حسب التقاليد المتبعة تحمل وزيرة المالية ملفات اقتراح الميزانية بيدها وتتوجه إلى البرلمان سيراً على الأقدام مع عدد من مساعديها، مرتين في السنة لتقديم اقتراح الميزانية إلى



foto:Anders Wiklund/TT

تكون كميزانية ظل بديلة، وفي حال إقرار ميزانية أخرى معارضة ستجد الحكومة نفسها تنفذ سياسات لا تتوافق مع توجهاتها، مما قد يؤدي إلى استقالتها. من هنا نجد أهمية التوافق على الميزانية وأهمية ضمان تمريرها من خلال ضمان أغلبية الأصوات.

كيف يعمل البرلمان السويدي لإقرار الميزانية؟ لتبسيط هذا الدور يمكن أخذ المثال التالي:

قبل عدة سنوات قرر البرلمان السويدي الريكسداغ زيادة مساعدات studiebidraget الدراسية، بمقدار 200 كرون إضافية في كل شهر، استفاد وقتها من القرار حوالي 400 ألف طالب يستحقون المساعدات، هذه الزيادة كلفت خزينة الدولة ما يعادل 800 مليون كرون، المساعدة الدراسية هي فقط بند من بنود مصاريف الميزانية الحكومية.

المصادقة على الميزانية الحكومية وإقرارها هو أحد خمس مهام يمارسها البرلمان السويدي. إلى جانب إقرار القوانين، ومراقبة أداء الحكومة، وصياغة السياسات الخارجية العامة، والعمل مع قضايا الاتحاد الأوروبي. الميزانية العامة، أو الميزانية الحكومية، تتضمن عادة جميع بنود النفقات ومصادر الواردات.

أثناء مناقشة الميزانية وبنودها، يحاول كل حزب إبراز قوته وتثبيت ما وعد به الناخبين من خلال النقاش حول بنود الإنفاق ومصادر الإيرادات.

من الضروري أن يكون لدى الحكومة أغلبية لكي تضمن المصادقة على الميزانية التي تقدمها للبرلمان، حاليا الحكومة المؤلفة من الاشتراكيين والبيئة، بحاجة إلى دعم حزبي الوسط واليسار.

أهمية الميزانية للحكومة والأحزاب البرلمانية ودور البرلمان في المصادقة عليها

ماذا تعني الميزانية الحكومية أو العامة بالنسبة للسويد ككل وخاصة بالنسبة للبرلمان والحكومة وللأحزاب السياسية ولماذا يجري كل هذا الاهتمام الإعلامي والسياسي والحزبي بها؟ تعد الميزانية هي الجزء المهم والأساسي لعمل الحكومة من أجل تنفيذ سياستها. الميزانية التي تقدم في سبتمبر إلى البرلمان مخصصة للعام المقبل 2022

أثناء مناقشة الميزانية وبنودها، يحاول كل حزب إبراز قوته وتثبيت ما وعد به الناخبين من خلال النقاش حول بنود الإنفاق ومصادر الإيرادات، ومن أجل تخصيص الأموال لتمويل هذه الوعود، أو من خلال تقليص الإنفاق على مجالات وتخصيصات لا يعتبرها هذا الحزب أو ذلك مهمة أو لها الأولوية.

لذلك من الضروري أن يكون لدى الحكومة أغلبية لكي تضمن المصادقة على الميزانية التي تقدمها للبرلمان، حاليا الحكومة المؤلفة من الاشتراكيين والبيئة، بحاجة إلى دعم حزبي الوسط واليسار لكي تمر الميزانية، وفي حال كانت الأغلبية غير متوفرة ولم تستطع الحكومة تأمين التوافق مع أحزاب أخرى، فمن الممكن أن يتم طرح اقتراحات أخرى تقدمها الأحزاب المعارضة



يحتوي كل مجال من مجالات الإنفاق الـ 27 هذه، على عدد من التخصيصات المالية، على سبيل المثال مجال الإنفاق على المساعدات الدراسية، يوجد به عدد من التخصيصات مثل: القروض الدراسية وميزانية لجنة الإعانات المركزية CSN والإعانة الطلابية studiemedel والدعم الأولي studiestartstöd وغيرها.

تقدم عادة الحكومة اقتراحها حول الميزانية التي تتضمن كيفية توزيع الأموال على قطاعات الانفاق، ولكن القرار النهائي هو للبرلمان. قبل التصويت النهائي على الميزانية، تقوم اللجان البرلمانية بدراستها وترفع التقارير عنها هذه التقارير تناقش، بعد رفع تقارير اللجان البرلمانية ومناقشتها تعرض الميزانية للتصويت في البرلمان.

ميزانية الربيع عمومية وتحدد توجهات السياسة الاقتصادية

عادة يبدأ البرلمان العمل على الميزانية من بداية شهر أبريل، في كل عام، عندها تقدم الحكومة ما يسمى باقتراحات ميزانية الربيع، والتي تحتوي عادة على التوجهات طويلة الأمد للسياسات الاقتصادية المقترحة، لكن اقترح الميزانية الأكثر تفصيلا حول كيف ستوزع الحكومة النفقات والواردات، في العام التالي، تقدمه الحكومة للبرلمان في شهر سبتمبر. البرلمان يصادق على الميزانية ضمن خطوتين. في شهر نوفمبر يتم التصويت على الإيرادات وعلى الإطار العام لمجالات الانفاق، أي كيف سيتم توزيع الأموال على كل مجال، وفي شهر ديسمبر يتم التصويت على التخصيصات المالية المتفرعة عن مجالات الانفاق، أي كيف سيتم توزيع الأموال داخل كل مجال على حدا. وهذا التصويت والقرارات الناتجة عنه هي التي تخص وتؤثر على حياتنا اليومية، مثل قرار زيادة المساعدات الدراسية على سبيل المثال.

أهم ملامح الميزانية الحالية

1. يجب أن يكون تنفيذ إجراءات التكيف مع المناخ أكثر سرعة.
2. إدخال المزيد من الموارد البشرية إلى سوق العمل.
3. تعزيز الرفاه الاجتماعي.
4. يجب أن تكون السويد بلد آمن للجميع.
5. الاستمرار في التعامل مع مكافحة جائحة كورونا.

المصادقة على الميزانية الحكومية وإقرارها هو أحد خمس مهام يمارسها البرلمان السويدي. إلى جانب إقرار القوانين، ومراقبة أداء الحكومة، وصياغة السياسات الخارجية العامة، والعمل مع قضايا الاتحاد الأوروبي.

يبدأ البرلمان العمل على الميزانية من بداية شهر أبريل، في كل عام، عندها تقدم الحكومة ما يسمى باقتراحات ميزانية الربيع، والتي تحتوي عادة على التوجهات طويلة الأمد للسياسات الاقتصادية المقترحة

بما يخص حجم إيرادات الميزانية السويدية فهي تقدر بحوالي 1000 مليار كرون سنويا، إما النفقات فهي من المفترض أن تكون بنفس حجم رقم الإيرادات أي 1000 مليار كرون سنويا أيضا.

توزع نفقات الميزانية عادة على 27 مجال للإنفاق، وهي كالتالي:

مجالات الإنفاق الحكومي حسب القطاعات ومتطلبات الصرف

1. نفقات الإدارة الحكومية
2. نفقات الاقتصاد والإدارة المالية
3. نفقات تحصيل الضرائب والجمارك وجبايات الديون
4. نفقات السلطة القضائية
5. نفقات التعاون الدولي
6. نفقات التأهب للأزمات والدفاع والدفاع المدني
7. نفقات المساعدة الدولية
8. نفقات الهجرة
9. نفقات الرعاية الصحية والطبية والرعاية الاجتماعية
10. نفقات الضمان المالي في حالة المرض والعجز
11. نفقات الضمان المالي في الشيخوخة
12. نفقات الضمان المالي للعائلات والأطفال
13. نفقات المساواة بين الجنسين وترسيخ المهاجرين والوافدين الجدد
14. نفقات سوق العمل والحياة العملية
15. نفقات المساعدات الدراسية
16. نفقات التعليم والبحث العلمي.
17. نفقات الثقافة والإعلام والمنظمات الدينية ونشاطات أوقات الفراغ
18. نفقات التخطيط المجتمعي والإسكان والبناء وكذلك سياسة المستهلك
19. نفقات التنمية الإقليمية
20. نفقات المحافظة العامة على البيئة والطبيعة
21. نفقات الطاقة
22. نفقات الاتصالات
23. نفقات إدارة الموارد الطبيعية والريف والصناعات الغذائية
24. نفقات دعم تطوير الشركات والأعمال
25. المنح العامة للبلديات
26. أسعار الفائدة على ديون الحكومة المركزية، إلخ.
27. الرسوم المفروضة من قبل الاتحاد الأوروبي

كيف ستؤثر ميزانية الخريف على البعض في السويد؟

العائلات التي لديها أطفال

تستعد الحكومة لتطبيق ما يسمى بأسبوع الأسرة، والذي كان أحد الوعود الانتخابية للحزب الاشتراكي الديمقراطي في الحملة الانتخابية لعام 2018. هذا يعني أن لكل رب أسرة له الحق في البقاء في المنزل ثلاثة أيام إضافية في السنة إذا كان لديه أطفال تتراوح أعمارهم بين 4 و 16 عامًا والحصول على 80% من راتبه. كما يحق للوالدين العازبين البقاء في المنزل لمدة ستة أيام. وقال أرتورو أركيس، الخبير الاقتصادي في سويدبنك للتلفزيون السويدي، «إن جزءًا كبيرًا من ميزانية الخريف الحكومية، حوالي 40 في المئة، سيتم إنفاقه على الأسر».

سويدي، فإن الفارق المادي الذي سيحصل عليه، وفق الميزانية الجديدة المقترحة هو 1300 كرون في الشهر.

بالنسبة لأولئك الذين يعيشون على تعويض المرض والنشاط sjuk-och aktivitetsersättning، يمكن أن يكون الفرق بالنسبة لهم 1600 كرون سويدي في الشهر.

المتقاعدون

ستتم زيادة علاوة السكن للمتقاعدين وتخفيض الضريبة عليهم، وهو ما يعني زيادة بالنسبة للمتقاعد العادي الذي لديه معاش ضمان، بما يقرب من 350 كرون سويدي إضافية في محفظته.

لإنفاق على المساعدات الدراسية، يوجد به عدد من التخصيصات مثل: القروض الدراسية وميزانية لجنة الإعانات المركزية CSN من المتوقع أن يستفيد المتقاعدون، والأسر التي لديها أطفال، والأشخاص الذين يعيشون على إعانات المرض أو تعويضات المرض والنشاط، من ميزانية الخريف المقبلة.

وفيما يلي كيف تؤثر تلك الميزانية على البعض في السويد:

إعانة المرض وتعويضات المرض والنشاط Sjukpenning och sjuk-och aktivitetsersättning

بالنسبة للشخص الذي يحتاج إلى إعانة المرض sjukpenning ويتقاضى راتب قدره 35000 كرون



Nydala Vårdcentral

المستوصف يعمل بالتعاون مع حكومة مقاطعة سكونة



في مركزنا الطبي تجدون أفضل مستويات الرعاية الطبية في السويد،
كادرنا الطبي المتخصص يلبي الاحتياجات لمختلف المجالات الطبية كطب الأسرة. نحن نسعى جاهدين للاستمرارية ورعاية عالية الجودة والعلاج الشخصي للمرضى من جميع الأعمار.

- طبيب عام - طبيب عيون - أخصائي العلاج الوظيفي
- طبيب نفسي - أخصائي تغذية - أخصائي علاج طبيعي
- أخصائي مرض السكر - أخصائي الربو و الأندساد الرئوي المزمن

تم اختيار المركز الصحي نيدالا كأفضل مركز صحي في مالمو من قبل حكومة سكونة حسب استبيان المرضى لعام 21

المركز بدأ بخدمة المحادثة مع الطبيب من خلال الفيديو لتسهيل التواصل و عدم الحاجة للسفر نستقبل الحالات من جميع أنحاء السويد عن طريق خدمة الفيديو يمكنكم الآن تحميل برنامج محادثة الفيديو مع الطبيب VIDEOCARE

بالبحث عن البرنامج في أو من خلال مسح الكود من خلال كاميرا هاتفك

أوقات الدوام
من الإثنين إلى الجمعة:
08:00 - 19:00

السبت :
13:00 - 18:00
الأحد : مغلق

يقع مقر المركز بين اكشون نيدالا ومطعم البلام
NYDALA VÅRDcentral
Västra Hindbyvägen 10
214 58 MALMÖ

040-700 30
www.nydalavc.se

يعلن مركزنا أنه بداية من أول فبراير تبدأ الأخصائية النسائية الدكتورة: زلفي خفاجي باستقبال حالات النساء و الولادة في نيدالا فور سترال

بادر بالحصول على التطعيم

1. يقيك اللقاح من الإصابة بمرض خطير أو الموت في حالة الإصابة بفيروس كورونا.



2. جميع اللقاحات المضادة لكوفيد-19 تم اختبارها بعناية شديدة، ومن ثم فإنها آمنة للاستخدام.



3. بعد الحصول على اللقاح، يوفر الجسم الحماية ضد كوفيد-19.



4. في حالة حصولك على اللقاح، تقلص مخاطر نقل العدوى للآخرين.



5. حصل الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم على اللقاح المضاد لكوفيد-19.

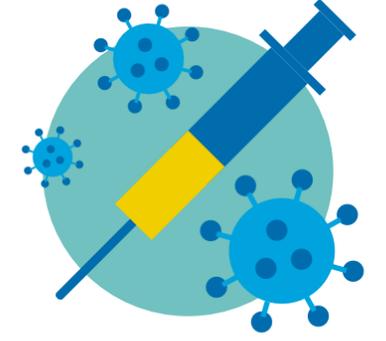


م للحد من انتشار العدوى

6. يمكن لأي شخص يبلغ من العمر 16 عامًا أو أكبر الحصول على اللقاح المضاد لكوفيد-19. علمًا بأن التطعيم مجاني.



7. يمكن لجميع الأشخاص - بما في ذلك المتقدمين بطلب لجوء أو المقيمين في السويد دون تصريح، الحصول على اللقاح.



8. يمكنك الحصول على التطعيم حتى إذا كنت لا تحمل بطاقة هوية أو رقم ضمان اجتماعي أو رقم تنسيق.



اقرأ المزيد على الموقع الإلكتروني folkhalsomyndigheten.se أو اتصل على الرقم 08-123 680 00 للحصول على معلومات بعدة لغات مختلفة. أما إذا أردت الحصول على معلومات حول مواعيد الحصول على اللقاح، فيرجى التفضل بزيارة الموقع الإلكتروني www.1177.se.



معًا نحو أوقات أكثر رخاءً



Folkhälsomyndigheten

يجب عليك الاستمرار في اتباع توجيهات السلطات المختصة حتى بعد حصولك على اللقاح.

دليلك لاختيار أثاث منزلك وفق مدارس التصميم العالمية



مقال من الشركاء: شراء أثاث جديد للمنزل خطوة نقدم عليها بحماس كبير؛ فامتلاك الأثاث المناسب من حيث التصميم والميزانية ربما يشكل تحدياً صعباً. ولا شك أن اختيار الأثاث المناسب والمتفق مع ذوقك سيساعدك في تطوير المظهر العام لمنزلك. وسيمنحك شعوراً بالرضا والإنجاز.

حيث أن تطوير أسلوب الديكور الخاص بك هو عملية تدريجية. لكن الأمر يستحق بالتأكيد قضاء بعض الوقت في العثور على أسلوب الديكور والتصميم الذي يرضي طموحك قبل البدء في إنفاق الأموال.

يتيح لك تعلم كيفية اختيار نمط التصميم الذي يتناسب مع شخصيتك تزيين منزلك بثقة، وبناء تصورات مسبقة عن المظهر الجمالي المرغوب والمتسق مع رؤيتك لأسباب السعادة والابتهاج في الفضاء المنزلي. وبهذا تستطيع توفير الكثير من الجهد والمال، أثناء القيام بتأثيث منزلك.

أبرز العوامل التي تجعلك تتردد عند اختيار الأثاث لمنزلك؟

• اختلاف الأذواق عند اختيار القطع والألوان.
• تنوع الطموحات، والتي تتراوح ما بين جمال شكل وتصميم الأثاث من جهة، وبين قابليته ليكون عملياً ومريحاً من جهة ثانية.
• اختيار الأثاث الذي يتناسب مع المساحات وشكل الأماكن المتاحة التي ينبغي تأثيثها.
• كثرة وتنوع التصاميم واختلاف المصادر والمدارس التي أخذ عنها مصممو الأثاث أفكاراً وأشكالاً وابتكارات نقّذوها فيما أنتجوه من أشكال الأثاث المنزلي الحديث!

ما هي أهم المدارس والمصادر التي يتخذها مهندسو الديكور المنزلي ومصممو الأثاث مرجعاً يستقون منها ابتكاراتهم لإنتاج أثاث مميز؟

ستكتشفون في هذه المدونة، كيف يزداد تصميم الأثاث تنوعاً وابتكاراً حين تتمازج أذواق المصممين حسب ثقافتهم والاتجاهات أو المدارس الفنية التي ينتمون إليها، وخصوصاً حين نتحدث عن المدرستين الإيطالية والإنجليزية في تصميم الأثاث، حيث تشكّلان مرجعين لافتين بين مصادر تصميم الأثاث جميعاً!

ما هي المدرسة الإيطالية لتصميم الأثاث؟

يعد الاتجاه الإيطالي في تصميم الأثاث انعكاساً للنهضة الإيطالية في مختلف نواحي الفنون من رسم ونحت وهندسة وأزياء، والتي رسمت مسار الذوق الفني الإيطالي عبر قرون عديدة، وامتازت بالأصالة والقدرة الدائمة على الابتكار! وكان جانب تصميم الأثاث حسب المدرسة الإيطالية أحد تجليات النهضة الفنية في إيطاليا وظلت الفخامة سمة لافتة فيها، إضافة إلى مجموعة من الخصائص التي تميّزت بها المدرسة الإيطالية في تصميم الأثاث.

أبرز سمات المدرسة الإيطالية لتصميم الأثاث:

• **التنوع:** يعتمد الإيطاليون التنوع في مصادر أفكار ابتكارات تصميم الأثاث، ونجد عندهم مزجاً واضحاً بين الطراز الكلاسيكي والحديث، أو بين المزاج الأوربي والمتوسط، والمزج السادر بين الرخام والخشب، أو بين القماش والساتانلس الصقيل، بلونيه الذهبي والسيلفر المصمم بكامل الأناقة!

• **التوازن:** السعي الحثيث لتحقيق التناغم والتوازن فلا يفلت أي عنصر من عناصر تصميم قطعة الأثاث من بين يدي الإيطاليين ليخالف روح القطعة! وبات من الثابت أن التناغم في تصميم الأثاث الإيطالي يمثل حالة جمالية لا يمكن التفريط بها.

وقد يكون إلحاح الإيطاليين على استعمال الخطوط الطولانية في قطع الأثاث التي يصممونها علامة أخرى يرونها تخدم هذا التوازن والتناغم الفني الذي يطمحون إلى تحقيقه بأجمل صورة!

• **تتاغم الألوان:** أكثر ما تبدو حالة التناغم في تصميم الأثاث الإيطالي في اختيار الألوان المحايدة بللمسة ساحرة وخبيرة تمنح النظر الراحة والهدوء.

• **حلول المكان:** براعتهم في استثمار المكان بأمثل طريقة، فهم قادرون دومًا على ابتكار الحلول مهما تنوّعت الأماكن وضاقَت الزوايا، يسعفهم في ذلك طريقتهم في المزج بين القديم والحديث، وهذا يمنحهم رؤيا واسعة وخيارات أرحب لابتكار الحلول!

المدرسة الإنجليزية لتصميم الأثاث:

رغم أن بريطانيا شكّلت فيما مضى إمبراطورية لا تغرب عنها الشمس، إلا أنها في كثير من جوانب الفن وتجلياته لم تكن صاحبة اتجاه خاص بها!

ففي مجال تصميم الديكور والأثاث استعان الإنجليز بخبرات الإيطاليين في حقب مختلفة، وكان هذا التواصل إما عبر استقدام الفنانين الطليان إلى إنجلترا، أو عبر الرحلات إلى إيطاليا ومعرفة المزايا الفنية المختلفة التي كانت المدن الإيطالية تعجّ بها!

وقد اتسمت المدرسة الإنجليزية في هندسة الديكور وتصميم الأثاث بمجموعة من المزايا تعبر عنها تسمية كل مرحلة مرّت بها إنجلترا:

• **الطريقة القوطية القديمة:** والتي شكلت أسلوباً كلاسيكياً طغت عليه الخطوط المستقيمة والكتل الضخمة المحفورة والثقيلة، وخلت من توفير أسباب الراحة المتوقعة.

• **أسلوب النهضة في التصميم:** حيث أصبحت الكتل أكثر رقة وخفّة، وأخذت الخطوط تبدو أكثر حرية في الانحناء والانسياب، ويمكن أن نشير هنا إلى ملمح تميّزت به المدرسة الإنجليزية في تصميم الأثاث، ألا وهو الاعتماد على الأزرار كعلامة جمالية مميزة لهذه المدرسة، وهذا كله قد انعكس على الذوق الإنجليزي في تصميم الأثاث ليصبح أكثر انطلاقةً وحيوية، وبخاصة بعد أن زادت نسبة التأثر بالمدارس الأوربية الأخرى للتصميم وفي مقدمتها المدرسة الإيطالية ثم الإسبانية.

اتجاهات التصميم المعاصرة

مثلما أن الذهن البشري لا يتوقف عن العمل، كذلك فإن نتاجه من الإبداع وتطوير الأفكار سوف يظلّ مستمرًا.

وعلى مستوى تصميم الأثاث المنزلي، فإن المشتغلين في هذا المجال قد رصدوا تطورات المدارس الفنية وتجلياتها في تصميم الأثاث، وتابعوا منجزات كلّ منها، ثم قدموا ابتكاراتهم المميزة ذات الجماليات الفائقة في تصميم الأثاث، والتي جمعت أفضل ما لدى مصممي الأثاث عبر العصور.

وهذا بالضبط ما فعلته SE Möbler حين أبدعت أثاثاً بأسلوب فني فريد، فيه تداخل وتمازج بارع بين أذواق وذهنيات وأساليب مختلفة مع إضافة لمساتها الاستثنائية الخاصة! وقد تجلّى تفوقها خصوصاً في التحفة المميزة دينا-ديما؛ التي تم فيها الابتعاد عن النمطية والخروج عن المألوف عبر تصميم قطعة أثاث مريحة مزجت بطريقة لا سابق لها بين الخطوط الطولانية الأنيقة التي تميز الأثاث الإيطالي، والاضافات المتنوعة للساتانلس بلونيه الذهبي والسيلفر في تفصيلاتها التي أضفت مظهراً مميزاً وفريداً، إضافةً إلى الأزرار المترفة التي تعكس روح الفخامة الانجليزية الكلاسيكية، فشكّلت أيقونة فنية ذات طابع مختلف وغير معهود ينطق بالذوق الإيطالي والانجليزي المتداخل في كل زاوية من زواياها!

عندما يُذكر تصميم الأثاث المبتكر والطرق المثلى لاختيار الأثاث للمنزل، فإن اسم SE Möbler سيلمخ في الذهن، ويلهب حماسنا كي نسارع لزيارة صالاتها الغنية بالروائع، ونمتع أبصارنا بتحف بارعة الجمال، تعكس طرّقاً مبتكرة في تصميم الأثاث، وتجعل اختيار أثاث المنزل متعة تفوق الوصف!

لمن يريد الحصول على المزيد من المعلومات عبر الإنترنت، يمكنه الدخول من خلال الرابط التالي:

<https://semobler.se/dima-dina-soffgrupp>

لماذا تجري انتخابات الكنيسة السويدية



السويدية، والذين تبلغ أعمارهم 16 عاماً فما فوق التصويت على الطريقة التي يريدون بها أن تُدار الكنيسة السويدية.

في حال تريد التأكد أنك عضو في الكنيسة أم لا أو في حال أردت الحصول على العضوية قم بزيارة هذا الموقع:

svenskakyrkan.se/medlem

تنص العضوية في الكنيسة السويدية على مساهمة الأعضاء في الأعمال المجتمعية، من خلال المشاركة بجملة نشاطات مثل المعمودية وحفلات الزفاف والخدمات الأخرى والمساعدة المدرسية وأنشطة الأطفال والشباب والجوقات والحفلات الموسيقية.

كما تساهم العضوية أيضاً في الحفاظ على التراث الثقافي المشترك، والمشاركة في دعم العمل الاجتماعي للكنيسة للأشخاص الذين يعانون من الضعف والوحدة والحزن.

يوم الأحد 19 سبتمبر هو يوم الانتخابات في الكنيسة السويدية. والتي تجري كل 4 سنوات، يمكن لجميع الأعضاء المسجلين في الكنيسة

تاريخياً كان للكنيسة في السويد أدوار كبيرة في الحكم والسلطة واختيار الأشخاص المؤثرين على الناس.

الآن تحولت الكنيسة في السويد إلى مؤسسة ديمقراطية لها مهام مجتمعية وإنسانية متعددة في السويد وخارجها. الكنيسة السويدية مؤسسة أصبحت مستقلة عن الدولة في العام 2000.

وهي تمثل أكبر الطوائف الدينية في السويد. ويبلغ عدد أعضائها 5.8 مليون عضو.

تتضمن المؤسسة المسيحية الالتزام بقيمة وكرامة جميع الناس والعمل النشط في مجال البيئة والمناخ.



“ يمكنكم فحص
أسنانكم وإعطائكم
النصيحة الأفضل
لعلاجها ”

إعلان إلى جميع مرضانا الاعزاء

عمليات زرع الأسنان بأحدث
الأجهزة في السويد والعالم
Digital Impression Technology
دون الحاجة لأخذ الطبقات
واستخدام الأجهزة القديمة



بكل سعادة وسرور تدعو
عيادة طب الأسنان سمارت
تاند فورد كافة المرضى
لعمل تنظيف الاسنان وإزالة
الكلس من تحت اللثة وتلميع
الأسنان بأقل من نصف
السعر الأصلي

350 كرون بدلا من
950 كرون.



+ 46 40 265640 /+46 40260025 +46 737517752

Smart Tandvård - Tessins vägen 4A - 217 58 - Malmö

مع حق العيادة لسحب الـ ATB

reception.smarttandvard@hotmail.com

smarttandvard@hotmail.se

www.smarttandvard.se

100 عام على نيل المرأة السويدية حق الانتخاب هكذا «انتزعت» المرأة حقها في الانتخاب قبل 100 عام



نساء سويديات يتظاهرن في يوتوبوري في 1918 للمطالبة بمنحهن حق الانتخاب (الصورة: ويكيبيديا).

تحتفل السويد هذا العام، بمرور 100 عام، على نيل المرأة السويدية، الحق الدستوري في الانتخاب. فهل تُعد مفارقة أن تكون النساء في السويد، آخر من حصلن على الحق الدستوري في الانتخاب في دول الشمال الأوروبي في العام 1921؟ وهل كانت السويد تنظر للمرأة بالفعل على أنها كانت أقل من الرجل؟ ما الذي تغيّر قبل 100 عام؟ وكيف يُنظر لحقوق النساء الآن؟

السويدي، إن الكثير من التحديات واجهتها النساء، فالسياسة كانت قاصرة على الرجال بدون منازع، فالرأي العام المنتشر كان على الأقل بين الرجال دينها، أن النساء غير مناسبات للانخراط في السياسة، وأنهن لا يرغبن في الحصول على حق التصويت في الانتخابات، ولم يكن متعلمات بما يكفي للتعامل مع أفكار معقدة مثل الدولة والأمة».

تضيف فلورين: «حقيقة أن الجامعات فتحت أبوابها أمام النساء في منتصف القرن التاسع عشر، أدت إلى وجود مجموعة كبيرة نسبياً من

السويديين في بداية القرن العشرين. السبب الرئيسي الذي دفع السويديين إلى مناقشة الحق الدستوري في الانتخاب في نهاية القرن التاسع عشر هو التعليم.

فما هي التحديات التي واجهتها النساء للحصول على هذا الحق؟

أستاذة التاريخ كريستينا فلورين، المتخصصة في تاريخ المرأة، درست تاريخ حصول المرأة على الحق الدستوري في الانتخاب في السويد، تقول في فيديو نشره موقع السويد التابع للمعهد

شيشتين هيسيلغرين، إليزابيث تام، بيرثا فيلين، نيللي تورينغ، أغدا أوستلوند، هن أول خمس نساء في البرلمان السويدي، فيما كان الرجال في السويد حصلوا رسمياً على الحق الدستوري في الانتخاب في العام 1909، باستثناء المزارعين وعمال المصانع ومعظم المنتهين للطبقة الوسطى، وجميع النساء. ما يسمى بالافتراع العام والمتساوي لم يكن عاماً ولا متساوياً.

لم يتم استبعاد النساء فحسب، ولكن أيضاً العديد من المجموعات الأخرى. لم يكن الحق الدستوري في الانتخاب مكفول سوى، لنصف عدد الرجال



ما هي أنواع الشامات.. ومتى تصبح الشامات مصدراً للقلق؟

كيف تتكون الشامات؟ وما هي أنواعها؟ وكيف نستطيع تمييز الشامات الطبيعية عن غيرها؟
الدكتور ديماء أبو الهيجاء كتبت في «ويب طب» عن هذا الموضوع، تقول فيه، إن الشامات تعد من أكثر علامات الجلد المميزة شيوعاً، فكيف تتكون هذه العلامات؟ وما هي أنواع الشامات المختلفة؟ وهل للشامات علاقة بسرطان الجلد؟

أنواع الشامات

تختلف أنواع الشامات من حيث وقت ظهورها وشكلها، نذكر في ما يأتي هذه الأنواع:

أنواع الشامات تبعاً لوقت ظهورها

تنقسم أنواع الشامات بحسب وقت ظهورها إلى ما يأتي:

1. الشامات الخلقية

هي الشامات التي تكون موجودة على البشرة منذ الولادة أو التي تظهر بعد الولادة بفترة قصيرة.

2. الشامات المكتسبة

هي من أنواع الشامات التي تظهر على البشرة خلال مرحلة الطفولة والمراهقة وقد تظهر أحياناً في عمر أكبر.

أنواع الشامات تبعاً لشكلها

تنقسم أنواع الشامات بحسب شكلها إلى ما يأتي:

1. الشامات النمطية

تكون شامات طبيعية وتظهر عادةً بسبب الجينات، فقد تجدها منتشرة بين أفراد العائلة الواحدة.

2. الشامات غير النمطية

تكون ذات حواف وشكل غير منتظم وذات حجم كبير نسبياً بقطر أكبر من 6 ميليمتر. إضافةً إلى لونها غير المتجانس والذي قد يكون بألوان غير اعتيادية كالأحمر، أو الورد، أو الرمادي، أو الأزرق.

كيف تتكون الشامات على الجلد؟

يحتوي الجلد على خلايا عديدة منها خلايا تدعى الخلايا الميلانينية وهي الخلايا المسؤولة عن إعطاء الجلد لونه المميز.

عندما تتجدد البشرة تنتج خلايا ميلانينية جديدة تنتشر في طبقة الجلد، ولكن في كثير من الأحيان بدل أن تنتشر هذه الخلايا على كامل البشرة، قد تتجمع الخلايا الميلانينية على بعضها البعض مكونةً نمو جلدي ذو لون غامق، يعرف بالشامة أو الخال.

كيف يكون الشكل الطبيعي للشامات؟

يتميز كل شخص بلون وشكل وحجم مختلف من أنواع الشامات، ولكن هناك بعض الخصائص التي تتشابه بها معظم أنواع الشامات منها:

اللون

غالباً ما تكون الشامة ذات لون بني، يتراوح بين البني الفاتح القريب من لون الجلد والبني الغامق، أو اللون الأسود.

قد يتغير لون بعض أنواع الشامات للون أغمق خلال فترة الحمل أو في حال التعرض لأشعة الشمس بكثرة، وقد يبهت لونها أو قد تختفي تمامًا مع التقدم في السن.

الشكل

دائري أو بيضوي الشكل مع حواف واضحة ومنتظمة، وغالباً لا يتجاوز قطرها 6 ميليمتر، أو

ما يقارب حجم ممحاة قلم الرصاص، وقد تكون مسطحة أو لها نتوء واضح على الجلد.

العدد

يعتمد عدد الشامات على جينات الشخص، أو مدى تعرضه لأشعة الشمس، ويتراوح العدد في الغالب بين 10-40 شامة تقريباً، والتي قد تظهر على أي مكان في الجسم.

نمو الشعر

من الطبيعي والشائع نمو شعر على بعض أنواع شامات الجسم.

متى تصبح الشامات مصدراً للقلق؟

على الرغم من كون الشامات شائعة للغاية وتظهر بشكل طبيعي عند غالب الناس إلا أن بعض أنواع الشامات قد تصبح مصدراً للقلق في حالات معينة.

ينصح في هذه الحالات بمراقبة الشامات بشكل دوري ومراجعة أخصائي أمراض جلدية في حال حدوث أي تغيير عليها، نذكر منها ما يأتي: حدث تغيير على شامة موجودة أصلاً إما بالحجم، أو الشكل، أو اللون.

أصبحت الشامة تشعرك بالألم أو الحكّة، أو إذا أصبحت تنزف دم أو قيح بدون جرح أو كشط.

يوجد لديك شامات خلقية أو شامات غير نمطية بكثرة، وجود أكثر من 50 شامة نمطية، أو في حالة ظهور شامات جديدة بعد عمر 25، قد تزيد فرصة الإصابة بسرطان الجلد، خاصة الورم الميلانيني الخبيث (Melanoma).



Foto: Johnér Bildbyrå AB

كوفيد 19- هو مرض شديد العدوى يمكن أن يجعلك مريض بشكل خطير. إذا تم تطعيمك، فهناك خطر ضئيل للغاية أن تصاب بالعدوى أو تنقل العدوى.

جميع لقاحات كوفيد 19- آمنة وتم اختبارها بعناية

مع أقل أعراض. يقلل التطعيم أيضاً من خطر نقل العدوى إلى أشخاص آخرين معرضين للإصابة الخطيرة بأمراض. من خلال تطعيم نفسك، فإنك تساهم في الحد من انتشار العدوى في جميع أنحاء المجتمع على المدى الطويل، وهو أمر ضروري لنا حتى نتمكن من البدء في العيش كالمعتاد مرة أخرى.

حتى إذا أصابك مرض كوفيد 19- من قبل فأنت ما زلت بحاجة إلى التطعيم. لقد اكتسب أولئك الذين أصيبوا بفيروس كوفيد 19- حماية ضد المرض، لكننا لا نعرف اليوم إلى متى تدوم هذه الحماية.

لماذا يجب أن تأخذ جرعتين من اللقاح؟

بمجرد تلقيك للجرعة الأولى من اللقاح فأنت تحصل على الحماية من الإصابة بالمرض بشكل خطير لفترة زمنية محدودة. الجرعة الثانية تساعد على إدامة حماية اللقاح لفترة طويلة. لذلك، من المهم جداً أخذ الجرعة الثانية من اللقاح أيضاً.

إذا كانت لديك أسئلة حول التطعيم ضد كوفيد 19- باللغة العربية، فيمكنك الاتصال على الرقم 0812368000. يمكنك أيضاً الحصول على مزيد من المعلومات عبر هذا الرابط <https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid19-arabiska>

كيف تم تطوير لقاحات كوفيد 19- بهذه السرعة؟

نظراً لأن الوباء خطير جداً، فقد تم استثمار موارد هائلة جداً لتطوير لقاحات كوفيد 19-. تعاون عدد من الباحثين في بلدان مختلفة لإنجاز مهمة تطوير اللقاح. اعتمد اللقاح على تقنية تم استخدامها سابقاً عند تطوير لقاحات أخرى. وذلك أتاح إمكانية تطوير لقاحات آمنة وفعالة بشكل أسرع من المعتاد.

ما أهمية التطعيم؟

أن كوفيد 19- هو مرض شديد العدوى يمكن أن يجعلك مريض بشكل خطير. إذا تم تطعيمك، فهناك خطر ضئيل للغاية أن تصاب بالعدوى أو تنقل العدوى. يحميك التطعيم من الإصابة الخطيرة بفيروس كوفيد 19-. بعد التطعيم، يقوم جهاز المناعة في الجسم ببناء الحماية ضد كوفيد 19-. وإن أصبت، فمن المرجح أن تصاب بشكل خفيف

مقال من الشركاء: تم فرض العديد من المتطلبات العالية على اللقاحات ضد كوفيد 19- كما هو الحال في اللقاحات الأخرى. قبل إعطاء اللقاحات للعديد من الأشخاص، يتم اختبارها بدقة وبعده طرق مختلفة، بحيث تكون آمنة وفعالة. من خلال تطعيم نفسك، فإنك تحمي نفسك والآخرين.

كيف يتم اختبار لقاحات كوفيد 19-؟

متطلبات السلامة لجميع اللقاحات صارمة للغاية. يتم فرض نفس المتطلبات العالية أيضاً على اللقاحات التي تم تطويرها ضد فيروس كورونا. قبل البدء في إعطاء اللقاحات للعديد من الأشخاص، يتم اختبارها بعدة طرق مختلفة. أولاً في المختبر ثم على البشر. جميع لقاحات كوفيد 19- آمنة وتم اختبارها بعناية. قبل أن يتم استخدام لقاح جديد في السويد، يجب أن تتم الموافقة عليه من قبل كل من الاتحاد الأوروبي ومصلحة العقاقير السويدية. جميع اللقاحات في السويد مسجلة. بهذه الطريقة يمكن متابعة نجاح اللقاحات وسلامتها. تستمر مراقبة اللقاحات حتى بعد بدء استخدامها، حتى يتم التمكن من اكتشاف الآثار الجانبية غير العادية.

قضايا الاغتصاب والاعتداء الجنسي من وجهة نظر القانون



المحامي مجيد الناشي

فيها على المدان مدة اقصاها سنتين، وإذا كانت الجريمة جسيمة فيكون الحكم ما بين 6 أشهر الى عدة سنوات.

وبالنسبة الى ممارسة الجنس مع الأطفال تحت سن 15 عاما ومدة الحكم فيها هي من 2 - 6 سنوات. كذلك هناك نوع آخر، يعتبر جريمة جنسية، يشمل الكلام أو الأفعال الجنسية التي يمارسها الشخص لإهانة شخص آخر، والعقوبة تكون من غرامة الى سنتين سجن.

هناك انطباع لدى عامة الناس أن الأحكام الصادرة في الجرائم الجنسية شائعة جدا في السويد.

الجرائم الجنسية هي من أصعب انواع الجرائم، لكن عكس ما يتصوره البعض، فالأحكام في هذه القضايا، أقل بكثير من الشكاوى. تظهر الاحصاءات في 2014 أن 76 ألف شخص تعرضوا لجرائم جنسية مختلفة، لكن 18 ألف حالة وصلت للمحاكم فقط، تم معاقبة 15 % من هذه الحالات، بأنواعها الكثيرة من ما يسمى الجرائم الخفيفة مثل التعري للإزعاج الى أقصى الجرائم مثل الاغتصاب الجسيم، ولكن من هذه الحالة تم تقديم فقط 18000 حالة من هذه الحالات تم معاقبة حوالي 15 % فقط.

هل يمكن أن يعاقب الزوج بسبب ارغامه لزوجته على ممارسة الجنس معه؟
نعم، يمكن ذلك، لأن القانون لا يستثني أحداً.

هناك فهم شائع أن باستطاعة كل امرأة في السويد (إذا أرادت)، إدخال أي رجل تريد في السجن، من خلال الادعاء انه حاول اغتصابها، كيف ينظر القانون الى ذلك؟

يمكن تقديم بلاغ، ولكن هذا لا يعني انه سيكون كافياً لإدانة الرجل. عادة تتم الجرائم الجنسية دون اية شهود، ولهذا تحتاج المحكمة الى اثباتات اضافية كي تقدر ان تقوم بالحكم

عندما يُدان أحدهم بهذه الجرائم، أو يصبح ضحية ابتزاز من نوع ما، يتم تداول مفاهيم وتصورات مصدرها ثقافة "القييل والقال"، لا تستند في الغالب على نصوص قانونية، بل ويتبعها أيضا مجموعات وصفحات تحرض على مثل هذه المواضيع كي تزيد من الانقسام بالمجتمع.

ماهي الحالات التي تندرج في إطار جريمة الاغتصاب، وكيف يعاقب عليها القانون؟

الاغتصاب من الناحية القانونية يعني ممارسة الجنس مع شخص آخر دون موافقته. حتى الممارسات التي تشابه ممارسة الجنس تعتبر اغتصاب وعقوبة هذا الأمر من 2 إلى 6 سنوات سجن. الموافقة يجب أن تكون إما بالكلام أو الفعل.

لا يمكن اعتبار الشخص مشترك طوعياً إذا:

1. تعرض للضرب، العنف، التهديد أو ما شابه.
2. تم استغلاله لكونه غائب عن الوعي، نائم، خائف، سكران، مريض، الخ من حالات الاستغلال.

3. تم استغلاله من قبل شخص يعتمد عليه. الجريمة الجسيمة تصل العقوبة فيها الى 10 سنوات، مثلاً إذا اشترك عدة أشخاص أو احتوت على ممارسات قاسية الخ.

أمر آخر ضروري هو أن الشخص ممكن أن يحكم عليه بحالة اغتصاب لأنه أهمل بشكل جسيم أن يتأكد أن الشخص الآخر موافق وهذا يعني لا يحتاج الشخص أن يكون عارف انه يقوم بعملية اغتصاب.

النوع الآخر يسمى بـ «ارغام جنسي»، وهو تهديد الشخص الآخر من أجل ممارسة الجنس، ومدة الحكم القصوى فيها، سنتان وإذا كانت الجريمة جسيمة فيكون الحكم من 6 شهر الى عدة سنوات.

أما النوع الثالث، فهو استغلال ممارسة الجنس مع شخص آخر في حالة عوز، ويحكم

ازدادت في الفترة الأخيرة، مشكلة الاتهامات بالاعتداء الجنسي أو الاغتصاب. وبما أن العديد ممكن أن يقعوا ضحية مثل هذه التهمة، أو ممكن أن يتعرضوا الى اعتداء، ولكن يلوموا أنفسهم لأنهم كانوا موجودين في المكان الخطأ والوقت الخطأ.

على الشخص.

التهمة بحد ذاتها غير كافية إذا لم يكن هناك إثباتات إضافية مثل إصابات تظهر ان المرأة تعرضت لعنف اثناء الممارسة الجنسية. يقع العديد في فخ، عندما يمارسون الجنس مع امرأة سكيرة بموافقتها، لكن القانون كما ذكرنا يمنع ذلك.

يوجد حالات يكون فيها الطرفان موافقين على الممارسة الجنسية، ولكن يحدث أحياناً أن يرفض أحد الطرفين فجأة الاستمرار، عندها لا يمكن القول إن الطرف الآخر يحق له الاستمرار لأنه حصل على موافقة في البداية، بل يجب انهاء الممارسة فوراً.

لكن هنا يبرز سؤال وهو: ألا يتم معاقبة المرأة التي قدمت شكوى كاذبة في هذه الحالة؟
هناك فرق كبير بين أن لا تستطيع الشرطة

أو المدعي العام إثبات الجريمة، وبين أن تكون الشكوى كاذبة. وإثبات ان المرأة التي كذبت في شكواها يتطلب أدلة، وإذا توفرت هذه الأدلة فان القضية تتحول الى قذف وتشهير من الممكن ان يجري محاكمة صاحبة الدعوة الكاذبة من غرامة الى سنتين سجن.

هل توافق الرأي الذي يقول إن المحاكم السويدية تعاقب المواطن الأجنبي أكثر من المواطن الأصلي في هذه الجرائم؟

كمحامي لا أقدر إلا أن أخذ بعين الاعتبار الاحصائيات، ولهذا لا أجد دليلاً كافياً على ذلك. ولكن هذا لا يعني أن قلق البعض ليس في محله. على سبيل المثال، إذا كانت العقوبة في جريمة ما 4 سنوات كحد أقصى، من الممكن ان يحكم على شخص بأربعة سنوات، وآخر بثلاث وثالث بسنتين.

لا تنسى أن القضاة هم بشر ويتأثرون بما يرونه ويسمعونه. فاذا كثرت جرائم الاغتصاب في مدينة معينة، فقد يكون من الطبيعي ان تزداد

مدة الحكم لا ارادياً، ونفس الأمر اذا ازدادت حالات الاغتصاب من الأجانب فمن الطبيعي ان تزداد مدة الحكم (ضمن المدة القانونية المسموحة). هذا الامر لا يعني بنفس الوقت أن الأجنبي دائماً يُحكم عليه، بل الإثباتات يجب ان تكون كافية كي يتم الحكم على الشخص.

من خبرتي على مدى سنوات في هذا الشأن، أرى أن حالات البلاغات الكيدية موجودة، ولكنها ليست بالكثرة التي يصفها البعض.

في حال تم اتهامك بتهمة تعدي جنسي فتذكر أن أول تحقيق معك هو أهم تحقيق، ولهذا تأكد ان يكون معك محامي.

وفي حال تعرضت لاعتداء جنسي فلك كل الحق الحصول على محامي يدافع عن حقك. تذكر أن أول التحقيقات معك هي أهم التحقيقات لاحقاً..

يوجد لدينا محاميات في المكتب يسرهم تقديم المساعدة في حال تعرضت الى اغتصاب او تحرش جنسي، ويمكن تقديم شرح لك حول حقوقك، مجاناً لأن الدولة تتحمل التكاليف.

SPACE TOWN

مكان واحد لجميع احتياجات سفرك

تذاكر طيران

تأجير سيارات

مواصلات

سياحة علاجية (زراعة شعر)

سياحة علاجية (تصحيح النظر بالليزر)

تأمين السفر

حجوزات فندقية

تأشيرات

+46 772 25 25 30 WWW.SPACETOWN.SE

سودوكو SUDOKU

إن السودوكو من أكثر الألعاب المنطقية شعبيةً على الإطلاق. الهدف من السودوكو هو ملء جدولاً مكوناً من 9×9 خانات بأرقام بحيث يحتوي كل صف وعمود وقسم من 3×3 خانات على كل الأرقام من 1 إلى 9. كونها أحجية منطقية فإن السودوكو لعبة ممتازة لتدريب العقل، إذا حرصت على لعب السودوكو يومياً فستبدأ برؤية تحسن في قوة تركيزك وقواك العقلية بشكل عام. ابدأ اللعب الآن.

		2	7			8		
		4			8			6
				6	3			
	4		8				5	
		1	9			7		
	9		4			1		
	3					6		
	5		3	9				7

الكلمات المتقاطعة

9 8 7 6 5 4 3 2 1

أفقياً:

- 1 - عازف موسيقى جاز أميركي لقب ب «ملك الجاز»
- 2 - طري - دولة عربية
- 3 - يعالج المريض بالدواء-زاوية
- 4 - زقزق الطائر-معبر
- 5 - يلعب-اسم إشارة
- 6 - ضد طو - رفض
- 7 - زمن - مدينة أميركية عاصمة كارولينا الشمالية
- 8 - متشابهان - يحل العقدة - ضد ثقل
- 9 - مدينة هندية شهيرة بمساجدها

رأسياً:

- 1 - ملحن مصري قدم لأم كلثوم وعبد الحليم مجموعة من ألحان
- 2 - قليل الوجود - مخيف
- 3 - يصبح
- 4 - جمع - للنداء
- 5 - طبيب إنكليزي اكتشف الدورة الدموية
- 6 - مقبض (معكوسة) - إمارة مستقلة على المتوسط
- 7 - سبب -مرض
- 8 - شجر كثيف ملتف - شقيق
- 9 - إحدى قمم هملايا بالهند

أتر منزلك في ليالي الخريف الطويلة

حسومات تصل حتى **50%**

على تشكيلة مصابيح
وثريرات خريف 2021 من

SE MÖBLER

تصفح المزيد
من الخيارات
من هنا



4,390 kr
2,190 kr



1,699 kr
849 kr



7,490 kr
5,990 kr



3,990 kr
2,490 kr

أو بزيارة موقعنا **semobler.se**

SE MÖBLER

☎ 014221625 📞 0700914795 ✉ info@semobler.se 🌐 https://semobler.se

📍 LIEVÄGEN 31 599 ,6 ÖDESHÖG 📍 KLOCKARVÄGEN 61 151 ,114 SÖDERTÄLJE



Myra Assistans AB

شركة مرخصة من قبل الجهات الحكومية IVO - Socialstyrelsen
التي ترعى شؤون ذوي الاحتياجات الخاصة.

لدينا كادر مؤهل من المعاونين الشخصيين.

نشرف وننظم الدورات التطبيقية والتعليمية للأشخاص الذين
تختاروهم للعمل على مساعدتكم.

لدينا فريق متخصص بالشؤون الإدارية والقانونية والحسابية
لمساعدتكم لدى الجهات الرسمية الحكومية والبلدية لتقديم النصائح
القانونية للحفاظ على كافة حقوقكم المادية والقانونية.

Myraassistans تغطي كافة المساعدين بتأمين إضافي.

يتقاضى العاملین معنا رواتب عالية مقابل تقديم أفضل خدماتهم
المتطورة بشكل دائم.

Myraassistans حريصة على تنمية وتطوير أسلوب العمل وقدرات
موظفيها كي تراعي إحتياجاتكم على أكمل وجه في الأسرة والمجتمع.



Box 8086, 200 41 Malmö
اتصل بنا اليوم علي
0102804510 - 0701 612 352



www.myraassistans.se