



alkompis الكومبيس

OM SVERIGE PÅ ARABISKA

# إيصال الصوت حول سحب الأطفال و ضرورة التحدث بلغة يفهمها المجتمع

08

بلدية لوليو: ربما هنا ستجد وظيفة أعلامك!

12

أهم أحداث شهر يناير

18

السباحة الشتوية الساحرة بين قطع الجليد تقليد سويدي قديم

# العدد الـ 99

العدد الـ 99 / العام التاسع / Februari 2022

تصدر صحيفة الكومبس الورقية منذ شباط / فبراير 2013، من ستوكهولم، وتوزع بواسطة الاشتراكات إلى جميع أنحاء السويد، إضافة إلى أماكن ثابتة توضع بها الجريدة مجاناً، في عدة مدن ومقاطعات كبيرة، مثل ستوكهولم، وسكونة ومدينة يوتوبوري، وبكميات أقل في أوبسالا ونورشوبينغولينشوبينغ وكالمار وغيرها. كما توجد بأكثر من 100 مكتبة وطنية.

صحيفة «الكومبس» الورقية هي من إنتاج مؤسسة الكومبس الإعلامية، التي تأسست في العام 2012، واستطاعت بفترة قصيرة إثبات تواجد لافت ومهم بين جميع الجاليات الناطقة بالعربية في السويد.

بعد النجاح الذي حققته فكرة تأسيس جريدة عربية إخبارية تغطي أخبار السويد، وتناسب وتلبي حاجات المجموعة الكبيرة الناطقة بالعربية، وتعتمد المعايير المهنية بأسلوب مميز ومفيد، أصبح موضوع الانتقال من الإصدار الشهري، إلى الأسبوعي ضرورة ملحة خاصة أنها ستكون ضمن مشروع مدروس وله جدوى اقتصادية كبيرة.

ويعتمد نجاح هذا المشروع على الأسس الواقعية التالية: الخبرة التي اكتسبتها مؤسسة الكومبس في تحديد محتوى الجريدة ومضمونها.

الاسم والشهرة التي استطاعت المؤسسة تحقيقها من خلال كسب الثقة والمصداقية من قبل المجموعة المستهدفة، ومن قبل مؤسسات الدولة السويدية المعنية.

## Alkompis - media för integration

- Alkompis är ett svenskt mediehus som startade i integrationssyfte år 2012. Vår vision är att fylla informationsgapet mellan nya svenskar och det svenska samhället. Det gör vi genom att bevaka svenska nyheter samt målgruppsanpassa och sprida viktig samhällsinformation på olika språk. Vi samarbetar med företag, myndigheter och andra organisationer för att hjälpa dem sprida information till våra läsare. Vi har även in-house produktion av TV, reklamannonser, mm.
- Alkompis papperstidning utkommer månadsvis, består av 28 sidor och trycks i ca 25 000 exemplar.

Tidningen har prenumeranter över hela Sverige samt finns tillgänglig på ca 100 utvalda ställen i invandratäta områden i Stockholm, Göteborg och Malmö. Vill du prenumerera på Alkompis? Skicka ett mejl till [info@alkompis.se](mailto:info@alkompis.se).

- Alkompis finns även online på [alkompis.se](http://alkompis.se). Webben har cirka två miljoner besök i månaden. Alkompis finns även på sociala medier: Youtube, Instagram och en Facebook-sida med över 2,2 miljoner följare.

مواقع مؤسسة الكومبس الإعلامية على الإنترنت  
موقع الكومبس بالعربية  
[alkompis.se](http://alkompis.se)

موقع راديو الكومبس  
[alkompis.se/radio](http://alkompis.se/radio)

جريدة الكومبس الورقية  
[alkompis.se/magazine](http://alkompis.se/magazine)

صفحة الكومبس على الفيسبوك  
[facebook.com/alkompis](https://facebook.com/alkompis)

المؤسس ورئيس التحرير  
د. محمود صالح آغا  
0729718898

[mahmoud@alkompis.com](mailto:mahmoud@alkompis.com)

المبيعات أحمد الزيان  
0725587444

[ahmed@alkompis.com](mailto:ahmed@alkompis.com)

## Om Alkompis

- Grundades 2012.
- Ett svenskt mediehus på arabiska, inte ett arabiskt mediehus i Sverige.
- Innehållet består av nyhetsrapportering och samhällsinformation.
- Helt etniskt, religiöst och politiskt obunden.
- In-house produktion.

- Riksbevakning med huvudkontor i Stockholm.
- Olika kanaler, olika målgrupper
- Enda gemensamt: språket arabiska. Officiellt språk i 27 länder, talas i hela världen.
- 600 000 personer arabisktalande i Sverige



# نصيحة + تمويل = مؤسسة Almi

عندما تريد تطوير أعمالك  
وتجهيز شركتك للمستقبل <<

almi

## من برأيكم أوقف قانون منع ختان الذكور في السويد؟

دول الشرق الأوسط، والناطقين بالعربية، وضعت تحديات إضافية أمام السويد، لأن السويد وبساطة لم تختبر أو تنتقي الفئات المهاجرة لها، كما تفعل كندا والولايات المتحدة وأستراليا على سبيل المثال، المبدأ الذي وضعته خاصة السويد وألمانيا لقبول اللاجئين هو المبدأ الإنساني وحاجة الناس للحماية، لذلك وكما يقول الواقع توجب على السويد أن تبذل جهوداً إضافية لإدماج الناس، وتأمين فرص عمل أو دراسة لهم وتأمين احتياجاتهم من سكن ومدارس وطبابة وغيرها من الخدمات.

تحولت عملية إدماج هؤلاء إلى أهم المسائل السياسية في الفترة الأخيرة، مما فتح أيضاً موضوع الاندماج بشكل عام، خصوصاً أن أحزاب اليمين ربطت مسألة الاندماج بمسألة الحد من الهجرة إلى السويد من جهة، وبمسألة الحد من الجرائم في الضواحي، هذا الربط هو الذي زاد من شعبية الحزب اليميني المتطرف الذي تبني قضايا الاندماج، واللجوء، والنظام والأمن. ما نراه الآن أن هذا الغريق الذي يقدم له قشة واقع بين أمواج تريد أن تأخذه إلى شواطئ المزيد من العزلة، بحجة حمايته من خطر الاندماج بالمجتمعات "الفاسقة"، حسب ادعاء من يستغلون مشاكل وتعثر الناس في مسيرة الاندماج، وبين أمواج أخرى من اليمين المتطرف الذي يريد أن يعامل هؤلاء معاملة المواطن من الدرجات المتدنية وإثبات أنهم غير جديرين بالعيش في المجتمعات الأوروبية.

الخطورة الآن في أن تتصارع الأحزاب فيما بينها على من هو الحزب الأشطر في تقليص اللجوء ووقف لم شمل العائلات

**المشكلة أن مسألة العزلة وبناء المجتمعات الموازية هي واقع ملموس تسعى إليه قوى كبيرة في المجتمع السويدي والمجتمعات الأوروبية**

**المبدأ الذي وضعته خاصة السويد وألمانيا لقبول اللاجئين هو المبدأ الإنساني وحاجة الناس للحماية، لذلك وكما يقول الواقع توجب على السويد أن تبذل جهوداً إضافية لإدماج الناس**

الطبيعة تكره الفراغ، مقولة صحيحة وتنطبق تماماً على ما يجري اليوم في السويد بالنسبة للافتقار إلى مبادرات وهيئات فاعلة وموثوقة، تقود عملاً منظماً وفاعلاً للدفاع عن حقوق الناس الذين يتعثرون بالاندماج مع المجتمع. نعم هناك حقوق لهؤلاء الذين يواجهون صعوبة بالتعامل مع مؤسسات الدولة أو حتى التعامل مع أطفالهم ومدارس أطفالهم أو مع أزواجهم وزوجاتهم في المجتمع الجديد.

بسبب هذا الفراغ نرى أن جهات غير مؤهلة ولها أجندات واضحة تحاول ملء هذا الفراغ بطريقة مشوهة ومضرة بهؤلاء المستهدفين ومضرة بالتالي بكل المجتمع.

قضية سحب الأطفال من عوائلهم، خير مثال على ذلك، هذه القضية التي هي من أهم تحديات الاندماج بالنسبة للقادم من خارج السويد ككل، خصوصاً أن سحب طفل من عائلة شرقية بالذات يعد مأساة ومعاناة كبيرة لهذه العائلة، لذلك هو تحد أيضاً بالنسبة لمؤسسات الدولة وبالنسبة للمجتمع.

هؤلاء الذين فطنوا لوجود هذا الفراغ، يعملون بكل جهودهم على استغلاله، من خلال مطولة تنصيب أنفسهم واعظيين ومرشدين لناس تحتاج لمساعدة كحاجة الغريق إلى قشة، لكن هذه القشة التي تقدم لهم ليست لإنقاذهم، بل لتمرير هدف واحد هو زيادة الشرخ وزيادة عزلة فئة من سكان السويد عن بقية المجتمع.

صحيح أن موجات الهجرة الأخيرة إلى السويد التي كان أغلبها من



## Mahmoud Agha Chefredaktör

### د. محمود أغا

رئيس تحرير مؤسسة الكومبس الإعلامية

mahmoud@alkompis.se

السويد بلد إنسانية والمجتمع متعدد الثقافات، لكن للأسف العديد من ضحايا هذا الفرز يقفون مع جلادهم، أي أنهم يساعدون بطريقة مباشرة أو غير مباشرة في دعم التوجهات العنصرية والقومية المتشددة، وفي احتمال أن تتحول السويد وتنزلق نحو التخلي عن إنسانيتها وقيمتها وعن مبدأ تعدد الثقافات السائد حالياً.

نحن لا نريد أن نخيف أحد، نحن نعرض واقعاً موجوداً لنتنبه له فقط، ونعرف أن هناك تقصيراً كبيراً في المشاركة السياسية والمجتمعية من قبل الجاليات الناطقة بالعربية إجمالاً، وهناك تقصيراً في استخدام أدوات حرية الرأي بشكل صحيح، وفي أدوات التأثير على الرأي العام، هناك جمعيات عديدة تأسست ولا تزال يجري تأسيسها ولكن للأسف مفعولها ضعيف ولا يتناسب مع حجم الناطقين بالعربية ولا مع مبادئ وأهداف تأسيس الجمعيات في المجتمعات الديمقراطية، نحن نتحدث عن الجمعيات فكيف إذا أردنا الحديث عن تأسيس لوبيات ومراكز تأثير.

مثال بسيط على شكل سؤال: لماذا برأيكم أوقفت السويد قانون منع ختان الذكور الذي قدمته بعض الأحزاب؟ هل المسلمون بقوتهم المنظمة والمؤثرة؟ لا نعتقد ذلك.. الحقيقة أن الجمعيات اليهودية هي التي أوقفت هذا القرار، هذه الجمعيات تمثل أقلية صغيرة لا تقوم بعمل خارق أو مرتبط بنظريات مؤامرة، هم ببساطة جمعيات منظمة وفاعلة، لماذا إذاً لا نتعلم منهم؟

**هي قوى كبيرة لأنها تتسلح بالقدرة على تجييش ناس بسطاء وسطحيين وعدم وعي مجموعة ممن يعتبرون أنفسهم يعيشون في مجتمعات معادية**

**هناك تقصير في استخدام أدوات حرية الرأي بشكل صحيح، وفي أدوات التأثير على الرأي العام**

وتسفير طالبي اللجوء؟ وأن يصبح التنافس على من هو الحزب الأقدر والأكثر ذكاءً في الحد من المساعدات المخصصة للتسيخ أو للعاطلين عن العمل لفترات طويلة، أو بين التباري بين من يعتقد ويؤمن بأن هناك ثقافة دخيلة على السويد وبأن هناك من يعيش بمجتمعات موازية بسبب العزلة وبطء الاندماج. المشكلة أن مسألة العزلة وبناء المجتمعات الموازية هي واقع ملموس تسعى إليه قوى كبيرة في المجتمع السويدي والمجتمعات الأوروبية، هذه القوى هي نفسها التي تستغل فراغ عدم وجود هيئات ومبادرات موثوقة للدفاع عن هؤلاء غير المندمجين، هي قوى كبيرة لأنها تتسلح بالقدرة على تجييش ناس بسطاء وسطحيين وعدم وعي مجموعة ممن يعتبرون أنفسهم يعيشون في مجتمعات معادية ولا يريدون حتى أن يتأقلموا مع حياتهم الجديدة، ويتسلحون للأسف أيضاً بالعاطفة الدينية من خلال تكفير المجتمع وتكفير كل من يسعى إلى إدماجهم.

الآن عاد حزب ديمقراطيي السويد أو الـSD ليصبح ثاني أكبر الأحزاب في السويد، حسب آخر استطلاع للرأي، وهو الحزب الأول ضمن الناخبين الذكور، أي لو كانت النساء لا تنتخب في السويد، لكان هذا الحزب هو الرقم واحد في السويد، كما أن الناخبين رجالاً ونساء أعطوا هذا الحزب أعلى علامات التقييم بسبب سياسته ضمن 3 قضايا مهمة للمجتمع السويدي: قضية القانون والنظام، وقضية اللجوء والهجرة، وثالثاً قضية الاندماج. الفرز أصبح علنياً في المجتمع السويدي بين التوجهات العنصرية والقومية المتشددة من جهة وبين التوجهات التي تريد أن تبقى

## معاناة سحب الأطفال من عائلاتهم وضرورة التحدث بلغة يفهمها المجتمع



الاحتجاجات واللجوء إلى القانون ومخاطبة الصحافة من

أهم الوسائل المهمة للمطالبة بالعدالة

وقف احتجاج في مالمو ضد سحب الأطفال من عائلاتهم

لقي نشر حلقة من حلقات "ضحايا الأخبار" تناولت موضوع سحب الأطفال هجوماً قاسياً من جهات تصر على وضع نفسها في موقع العداء مع السويد والمجتمع السويدي. الهجوم للأسف تحول إلى حملة ضد الكومبس بقيادة أحد شيوخ اليوتيوب مقيم خارج السويد، يدير صفحة أقرنها باسم الإسلام. هذا الشخص الذي نصب نفسه مدافعاً عن المسلمين في السويد يتبع أسلوب تضليل ونشر شائعات من خلال مقابلات مع آباء وأمهات تضرروا بالفعل من قانون سحب الأطفال لكن دون أن يبين إطلاقاً الجانب الآخر لكل قضية، ودون محاولة إفادة هؤلاء الناس بمعلومة أو نصيحة أو موعظة صحيحة.

دين وأشخاصاً يطلقون على أنفسهم نشطاء حقوقيين واجتماعيين هم من يقف وراء هذا الترويج الهدام والمدمر للعلاقة ما بيننا نحن المهاجرين واللاجئين وبين مجتمعاتنا الجديدة. كيف يجب معالجة موضوع سحب الأطفال بعيداً عن الاستغلال العاطفي الرخيص وبما يضمن نتائج عملية قبل أن يستفحل هذا الموضوع أكثر وأكثر؟ وعلى من نرمي الحق والمسؤولية؟ هل السوسيال والسلطات الاجتماعية هم عصابتنا وماقيات فعلاً يريدون عن قصد سحب أطفالنا كما يروج له الآن على نطاق واسع في أوساط الأجانب واللاجئين

### والاشاعات من قبل طرفين متناقضين والهدف واحد.

غزت وسائل ومنصات التواصل الاجتماعي في الفترة الأخيرة عشرات وربما مئات من المواد والفيديوهات التي تعرض قصصاً عن سحب أطفال من عائلاتهم خصوصاً في السويد وعموماً في دول أوروبية أخرى، هذه القصص أثارت موجة من التعاطف وسيلاً كبيراً من التعليقات التي تتهم وتلعن وتسب السويد والدول الأوروبية المعنية. الأخطر من ذلك أن هذه التعليقات لا تهاجم فقط المجتمعات الحاضنة للمغتربين بل تتهمها بالعداء الصريح للإسلام وللمسلمين، خصوصاً أن رجال

الكومبس ومنذ تأسيسها عرضت وتعرض عشرات العشرات من قصص سحب الأطفال من ذويهم، وقابلت عشرات المختصين والمحامين والسياسيين لمناقشة هذه المشكلة.

بالمقابل كان هناك تقبل كبير لحلقة الكومبس من غالبية المتابعين الذين وجدوا بطريقة تناول هذه المشكلة كثيراً من الموضوعية والواقعية بعيداً عن الغوغائية والاستغلال العاطفي الرخيص لمآسي الناس. مع التركيز على بعض النصائح، وهنا نص مكتوب للحلقة:

ترويج محموم مصحوب بالأكاذيب والتضليل

غير السويديين؟ أم أن الحق علينا نحن القادمين من دول وثقافات مختلفة لأننا ببساطة لا نستطيع التأقلم والاندماج معهم كما يروج له اليمين المتطرف وأيضاً على نطاق واسع بين أوساط السويديين؟ ترويج محموم مصحوب بالأكاذيب والتضليل والاشاعات والخطابات الشعبوية من جهتين متناقضتين لكن كليهما يسيران إلى الهدف نفسه، هدف زيادة الشرخ بين المهاجر وبقية المجتمع. أين إذاً هي حقيقة الحد من سحب الأطفال والمراهقين من عوائلهم؟

### صورة مشوهة للقادمين حديثاً

من الطبيعي أن نتعاطف كلنا مع أب أو مع أم، عندما نسمع منهم قصصاً محزنة، بل ومؤلمة عن سحب السلطات الاجتماعية في السويد أو في أي بلد أوروبي أطفالهم منهم وبالتالي حرمانهم من أعز ما يمكن أن يملك أي إنسان، لكن هل يكفي أن نتعاطف مع كل الحالات دون أن نسهم بأي نصيحة أو معلومة نقدمها لهم ولغيرهم كي لا يقعوا في الغلط نفسه؟ ما يجري حالياً هو عملية متاجرة حقيقية بمشاعر هؤلاء الآباء والأمهات وبمشاعر المتابعين أيضاً. يتم عرض المشكلة من طرف واحد، والمحاور بدل أن يستخلص أي عبرة من القصة التي أمامه يعمل على إثارة صاحب المشكلة أكثر ودفعه إلى أن يثبت بأنه مظلوم ووقع عليه هذا الظلم فقط لأنه عربي أو مسلم أو لأن السوسيات عبارة عن عصاة مجرمين.

هذا المحاور وإن كان رجل دين أو ناشط حقوقي أو اجتماعي هو عملياً يضر صاحب القضية ويساعده على أن يبقى متشبثاً برأيه وبموقفه ويزيد من حالة العداوة بينه وبين السوسيات وبالتالي بينه وبين المجتمع ككل، لا بل الأخطر من ذلك يسهم هذا الحوار في تقديم صورة مشوهة للمتابعين، خصوصاً القادمين حديثاً إلى السويد، أو إلى أي دولة غريبة أخرى، هذا القادم الجديد إن كان أباً أو أمّاً سيشكل في مخيلته صورة مغلوبة نهائياً عن كيفية تعامله مع أطفاله ومع مدارسهم ومع أصدقائهم ومع محيطهم ككل. انظروا إلى حجم هذا الدمار الذي ينتشر الآن بكثرة على وسائل التواصل.

إذاً هذه التجارة التي أصبحت رائجة الآن تصور المشهد من زاوية واحدة، بهدف واضح هو شيطنة السويد والدول الأوروبية، والمساهمة بالتأسيس لمجتمعات موازية، مجتمعات لا تؤمن ولا تثق بالمؤسسات ولا بالسياسيين ولا بكل القيم والمبادئ التي من المفترض أن تجمعنا معاً مع بقية المواطنين في دولة واحدة. وهي تضلل كما قلنا الناس الموجودين في السويد وحتى الموجودين خارج أوروبا، كما نلاحظ من لهجة هذه التعليقات المماثلة التي تعد بالآلاف.

### البرلمان هو من يضع القوانين

سحب الأطفال في السويد وفي دول أوروبية أخرى يتم بناء على قوانين وضعها البرلمان، وهو أعلى هيئة تشريعية، ومن يعتقد بأن السوسيات أو حتى الشرطة هي التي تحكم وترسم وتقرر فهو مخطئ، لأن تلك جهات منفذة للقانون وفي حالة أي تقاعس أو تقصير يتم محاسبة هذه الجهات بصرامة، فبدل أن نسب ونشتم السوسيات يجب أن نتفهم القانون وأن نحاول، إن أردنا تغييره، العمل مع جهات سياسية وجهات مجتمع مدني

للوصول إلى البرلمان. يجب أن ندعو السياسيين إلى التدخل بشكل منظم ولفت نظرهم لمطالب وشكاوى وآراء فئة من السكان والمواطنين بموضوع سحب الأطفال ومواضيع اجتماعية أخرى. لكن كيف يمكن ذلك إذا كانت نسبة مهمة ممن هم من أصول مهاجرة لا تشارك حتى في الانتخابات، وعندما تقع لهم مشكلة يكتفون بالتذمر والشكوى وندب مصيرهم.

### العصبية لا تفيد هنا

نقطة مهمة أخرى تغيب عن أذهان تجار العاطفة هؤلاء، عن قصد أو عن غيرهم، وهي أنه يجب الإصغاء إلى النصائح والتعامل مع كل حالة على حدة لأن لكل حالة سحب أطفال خصوصية حقوقية واجرائية تختلف عن الحالات الأخرى. أغلب المختصين يوصون بالتعامل الهادئ والمقنع والمتعاون مع السوسيات، وليس بالتحدي والمجابهة والكذب والتكذيب وفقدان الأعصاب والخوف غير المبرر. حالياً تقدم الكومبس برنامج "ما قبل الندم" للأستاذ فاروق الدباغ الذي يعرض لنا في كل حلقة قصة أو قصصاً حقيقية من السوسيات، يقدمها ليس للمتعة أو استدرار عواطف الناس، يعرضها من أجل هدف رئيس واحد هو العبرة والاستفادة من أجل التصرف السليم قبل مرحلة الندم.

### أخطاء وتجاوزات ترتكب من قبل الموظفين

نقطة أخرى يجب التنويه لها مجدداً، نحن نجزم بأن هناك أخطاء تحدث من قبل موظفي السوسيات، وأحياناً من الممكن أن يكون الموظف مخطئاً عن عمد بسبب الصورة النمطية الموجودة في مخيلته عن دين أو قومية معينة. هنا يجب العمل بكل الطرق القانونية لبيان هذا الخطأ واللجوء إلى الصحافة وإلى الناشطين للتركيز على نقطة الخطأ التي ارتكبت، كما يوجد سلطة تراقب السوسيات اسمها سلطة IVO يمكن أن نقدم شكوى لهم وهم بلا شك سيتصرفون ضمن الإطار الحقوقي والوظيفي المناسب.

### لا يكفي أن تكون مظلوماً لكي تكون مسموعاً

يجب أن نشجع وأن نتعلم ونتدرب أكثر على استخدام حقنا المتاح في الاعتراض والاحتجاج وتنظيم النشاطات التي يكفل لنا المجتمع حق القيام بها. عدد العرب وعدد الناطقين بالعربية لا يستهان به في السويد، والسويد تحترم وتقدر العمل المنظم والمؤثر والمتناسب مع قوانين البلد والمجتمع. المجتمع السويدي يمكن أن يتعاطف معك فقط عندما تكون صاحب حجة وقادر على التأثير و عرض مشكلتك بشكل قانوني وليس فقط كونك صاحب مصيبة.

أما الجعجعة والتباكي والصراخ والعيويل وكيل الاتهامات فلا تفيد بشيء، خصوصاً إذا كان هناك من يريد استغلال جعجعتنا وعلينا وتحويله إلى غضب ونقمة على المجتمع الذي نعيش فيه ليستفيد منه كما قلنا طرفان نقيضان؛ الأول ينشط في أوساط الأجانب غير السويديين ويقدم نفسه الحامي والمحافظ علينا من خطر الاندماج مع "المجتمع الفاسق" حسب تصنيفهم، والطرف الثاني ينشط بين السويديين وينادي بتهميشنا وعزلنا لأننا غير جديرين بالعيش مع السويدي الأبيض وأصحاب العيون الزرقاء. وللحديث بقية

### مضاعفات خطيرة لعدم إنقاذ الأطفال والمراهقين

### حالات سحب الأطفال قصص إنسانية مؤلمة جداً تستغل من تجار المواقف

### المجتمع السويدي يؤمن بالفعل المنظم والقانوني لا بالنحيب والبكاء

تعرف على السويد



بلدية لوليو:

ربما هنا ستجد وظيفة أعلامك!

## معلومة عن السويد:

### تعرف على بلدية من بلديات السويد في كل عدد من أعداد الكومبس الورقية

تعد مساحة السويد البالغة 447435 كم مربع كبيرة بالمقياس الأوروبي ورقمها 58 بين أكبر الدول مساحة في العالم. في كل عدد من أعداد جريدة الكومبس سوف نتعرف على بلدية أو أكثر من بلديات السويد، السويد تُقسم إدارياً إلى 21 مقاطعة (محافظة) وكل مقاطعة تقسم بدورها إلى عدة بلديات، عدد البلديات في السويد 290 بلدية، تعد جزيرة غوتلاند بلدية ومحافظة بنفس الوقت.



بلدية لوليو

أبرشية كلا من نوربوتن وفستربوتن. تأسست المدينة حول الكنيسة التي تعود للقرون الوسطى في ياميلستاد عام 1621. وبسبب الارتفاع الحاد للأرض، كان لا بد من نقل منازل المدينة مسافة ميل واحد من الساحل في عام 1649. وكان ذلك عندما انتهى الأمر بمدينة لوليا حيث هي اليوم.

شكل النهر والبحر والغابة والخامات أهم معالم البلدية. فضل السكان صيد سمك السلمون الغني خلال العصور الوسطى، لكن حروب القوى العظمى المحيطية بالسويد في القرن السابع عشر أدت إلى إفقار المدينة. نادرًا ما كانت مصانع الحديد والمناشر في القرنين الثامن عشر

- Det finns 290 kommuner och 21 regioner i Sverige

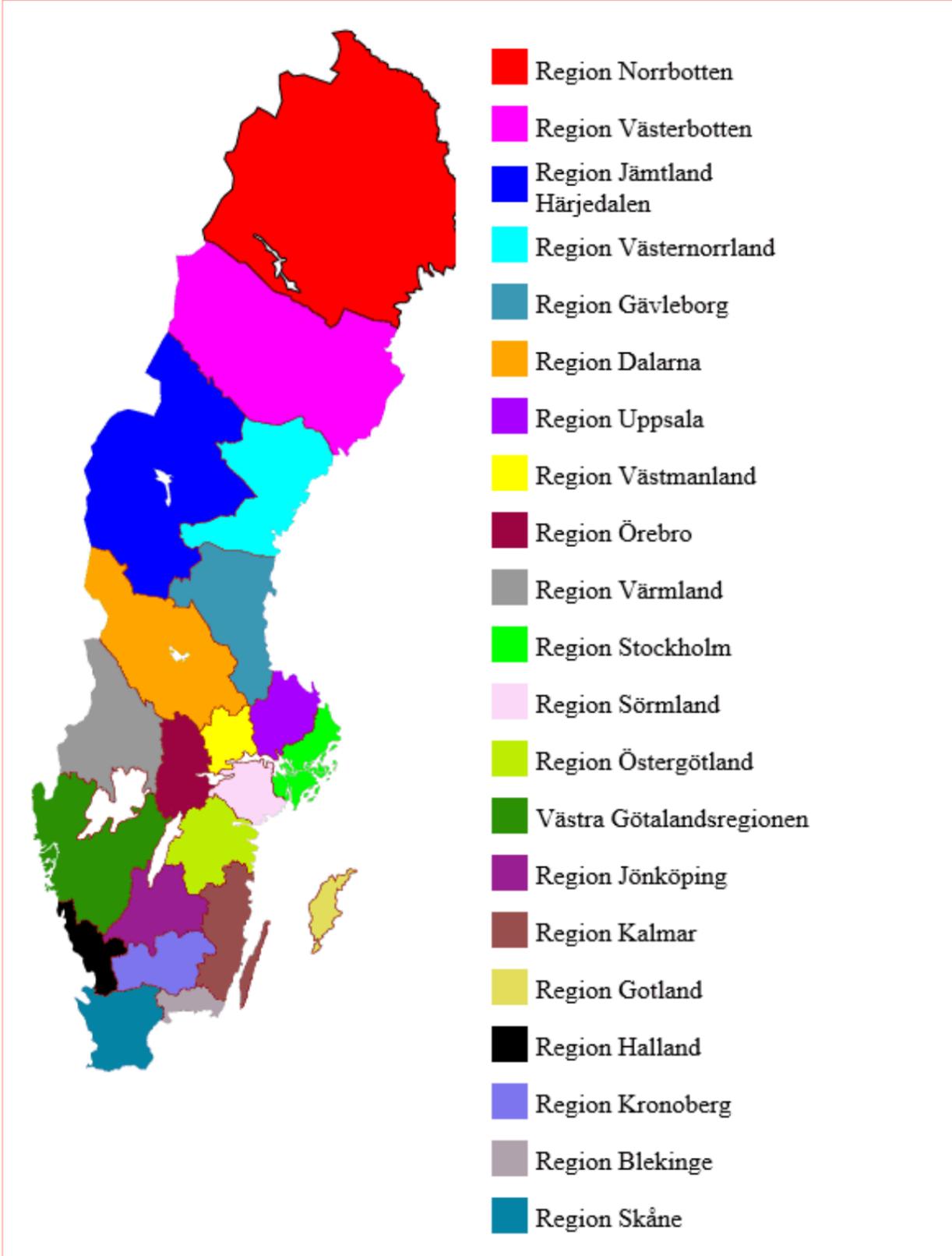
- Gotlands kommun räknas in både under kommuner och regioner.

تقع بلدية لوليو Luleå مع 13 بلدية أخرى في مقاطعة نوربوتن Norrbottens region في أقصى شمال السويد، مقاطعة نوربوتن هي الأكبر في السويد وتشكل أراضيها ربع مساحة البلاد. وهي المقاطعة السويدية الوحيدة التي لها حدود مع دولتين جارتين هما النرويج وفنلندا وهذه هي البلديات التي تشكل المقاطعة:

#### حقائق عن بلدية لوليو

تبلغ مساحة بلدية لوليا 2110 كم مربع (حوالي 300 ألف ملعب كرة قدم) ويبلغ عدد سكانها 78 ألف نسمة تقريبًا. لوليو هي مركز مقاطعة نوربوتن. كما تضم

# تعرف على السويد



والتاسع عشر مشاريع ناجحة. حتى منتصف القرن التاسع عشر، كانت لوليو مدينة صغيرة جدًا. ثم انتقل مجلس إدارة المقاطعة هنا وبدأ التصنيع في الإقلاع. نقل المواد الخام في ثمانينيات القرن التاسع عشر كان يعني الكثير للمدينة. حدث توسع جديد في الأربعينيات من القرن الماضي. يعتبر إنشاء الكلية التقنية، في السبعينيات من القرن الماضي حدثًا مهمًا آخر، الآن تسمى جامعة لوليو للتكنولوجيا.

## Bostad i Luleå السكن في لوليو:

حسب الموقع الرسمي للبلدية يمكن طلب سكن من خلال شركات السكن التابعة للبلدية أو الشركات الخاصة. الوقوف على الدور عند شركة Lulebo مجاني، ويتم الحصول على شقق من خلال تجميع نقاط. كما يمكن شراء قطع أراضي أيضا وهناك حركة بناء تجري منذ عدة سنوات.

I Luleå kan du söka bostad via det kommunala bostadsbolaget Lulebo eller via privata förmedlare. Lulebo har ingen köavgift och bostäderna förmedlas efter poäng.

När det gäller tomter kan du antingen stå i kommunens tomtkö till en kostnad av 300 kronor per år eller så vänder du dig till en privat förmedlare.

Flyttbidrag kan inte sökas via kommunen. Det råder viss bostadsbrist i Luleå. Bostadsbyggandet kom igång för några år sedan och pågår fortfarande.

## Jobb i Luleå العمل في لوليو:

انتقلت لوليو من مدينة صناعية إلى مكان ينمو فيه قطاع الخدمات والإنتاج الإبداعي أكثر فأكثر. معدل البطالة منخفض ويوجد سوق عمل واسع هنا. عدة شركات كبرى منها تابع للبلدية وإلى مقاطعة نوربوتن كما يوجد جامعة لوليا للتكنولوجيا و SSAB وشركات تكنولوجيا المعلومات والاستشارات الحديثة. لذلك سيكون في بلدية لوليو حاجة كبيرة إلى يد عاملة إضافية في السنوات القليلة القادمة. ربما ستجد وظيفة أحلامك هنا!

Luleå har gått från industristad till en plats där tjänstesektorn och de kreativa näringarna växer allt mer.

Arbetslösheten är låg och här finns en bred arbetsmarknad. Allt från stora arbetsgivare som Luleå kommun, Region Norrbotten, Luleå tekniska universitet och SSAB till nya IT- och konsultföretag.

Bara inom Luleå kommun behöver ett stort antal personer rekryteras de närmaste åren. Kanske finns ditt drömjobb här!

## Luleå kommun



## LULEÅ KOMMUN

Adress: Luleå kommun, 971 85 Luleå  
Telefon: 0920-45 30 00  
E-post: lulea.kommun@lulea.se  
Organisationsnummer: 21 20 00-2742

# عروض مميزة لتفرش منزلك بأثاث فاخر

SE MÖBLER



جدد أثاث منزلك مع **5%** حسم إضافي على جميع منتجات أس إي موبلر باستخدام الكود **KMPS5**

## سرير توينجوي

ابتداء من **6,490** كرون  
ابتداء من **3,450** كرون

## مجموعة ريما صوفا

**21,490** كرون – **16,990** كرون



اختر إنارة تناسب  
منزلك مع

# 10%

حسم إضافي

على جميع اللمبات

باستخدام الكود **KMPS10**

أضف لمسة من الدفء والجمال مع

# 10% حسم إضافي

على جميع سجاد أس إي ماتور  
باستخدام الكود



**KMPS10**

SE MATTOR

سجادة فلافلي كلاود  
ابتداء من **390** كرون  
ابتداء من **299** كرون

سجادة ارت فيرزانشي  
ابتداء من **790** كرون  
ابتداء من **390** كرون

اطلبها الآن من موقع SE MÖBLER أو SE MATTOR واستمتع  
بالحسومات لغاية **25** فبراير

☎ 014221625 ☎ 0700914795 ✉ info@semobler.se 🌐 https://semobler.se

📍 LIEVÄGEN 31 599, 6 ÖDESHÖG 📍 KLOCKARVÄGEN 61 151, 114 SÖDERTÄLJE

## أهم أحداث الشهر الأول من العام 2022 قيود كورونا الجديدة.. أزمة الكهرباء... والتوتر الغربي الروسي أبرز أحداث يناير



Foto: Fredrik Sandberg / TT

نتائج اختبار الملك، كارل السادس عشر غوستاف والملكة سيلفيا نتيجة إيجابية لفيروس Covid-19

بقيت جائحة كورونا في السويد والعالم هي المسيطرة على أحداث شهر يناير، فيما برز حدثان كان لهما وقعهما أيضاً على الساحة المحلية أحدهما، قيود كورونا الجديدة، والآخر أزمة الكهرباء في البلاد، التي وصلت أسعارها إلى مستويات قياسية، كما طغى التصعيد الكلامي بين أوروبا وروسيا على خلفية أزمة النزاع الروسي الأوكراني على أهم الأحداث الأوروبية والعالمية. وفيما يلي أبرز أحداث ذلك الشهر. في الرابع من يناير الإعلان عن إصابة ملك ومملكة السويد بفيروس كورونا بأعراض خفيفة، رغم حصولهما على 3 جرعات من لقاح كورونا حيث أثبتت نتائج اختبار الملك، كارل السادس عشر غوستاف والملكة سيلفيا نتيجة إيجابية لفيروس Covid-19..

## توجيه اتهامات لامرأة داعش السويدية بتجنيد طفلها للقتال مع التنظيم



Foto: Fredrik Sandberg / TT

**5 يناير:** بدء محاكمة إحدى نساء داعش السويديات بتهمة هي الأولى من نوعها تتعلق بمساهمتها في تجنيد طفلها للقتال إلى جانب تنظيم داعش الإرهابي ووجه الادعاء العام للمرأة، تهمة ارتكاب جريمة حرب خطيرة فيما ادعت المرأة خلال المحاكمة أن ابنها الذي قتل لاحقاً في سوريا هو الذي أراد الانضمام بنفسه لهذا التنظيم

## الخارجية السويدية تنصح مواطنيها بعدم السفر إلى كازاخستان

**6 يناير:** وزارة الخارجية السويدية، تنصح مواطنيها، بعدم السفر إلى كازاخستان، بسبب الاضطرابات الجارية

هناك. يأتي ذلك بعد أن اندلعت مظاهرات عارمة في كازاخستان، احتجاجاً على ارتفاع أسعار الوقود، وقد تصاعدت

الاحتجاجات إلى أعمال عنف واسعة النطاق، تم خلالها، اقتحام المباني الحكومية، وقتل وجرح العديد من المتظاهرين.



Vladimir Tretyakov / AP / TT

## السويد تسجل أعلى عدد إصابات منذ انتشار كورونا

**7 يناير:** أعلنت السلطات الصحية السويدية تسجيل أعلى عدد يومي من الإصابات بكورونا منذ بدء

انتشار الجائحة. وبلغ عدد الإصابات الجديدة المسجلة الأربعاء 23 ألفاً و 877 حالة ليتوالى ارتفاع عدد الإصابات

اليومية ويصل إلى أكثر من 40 ألف حالة يومية في بعض أسابيع شهر يناير.



Foto: Björn Larsson Rosvall/TT

## رئيسة الوزراء لروسيا: أمن أوروبا غير قابل للتفاوض

**7 يناير:** رئيسة الوزراء مجدلينا أندرشون تزور فنلندا وتؤكد أن أمن أوروبا "غير قابل للتفاوض". كما أجرت أندرشون مباحثات مع حلف شمال الأطلسي (ناتو) حول الوضع المتوتر على الحدود الروسية الأوكرانية بعد مطالبة روسيا حلف الناتو بعدم ضم أو التعاون مع أعضاء جدد وقالت أندرشون حينها، "نحن من نقرر سياستنا الخارجية والأمنية ونختار من نريد التعاون معه".



## القبض على امرأة مطلوبة في منزل رئيسة الوزراء



Foto: Duygu Getiren / TT

**8 يناير:** رئيسة الوزراء مجدليينا أندرشون تزور فنلندا وتؤكد أن أمن أوروبا "غير قابل للتفاوض". كما أجرت أندرشون مباحثات مع طيف شمال الأطلسي (ناتو) حول الوضع المتوتر على الحدود الروسية الأوكرانية بعد مطالبة روسيا لطف الناتو بعدم ضم أو التعاون مع أعضاء جدد وقالت أندرشون حينها، "نحن من نقرر سياستنا الخارجية والأمنية ونختار من نريد التعاون معه".



Foto: Björn Larsson Rosvall / TT

## رئيسة الوزراء: حرية طالبي اللجوء في السكن يجب أن تنتهي

## أندرشون تتربع على قمة ثقة الناخبين

**11 يناير:** رئيسة الوزراء مجدليينا أندرشون، تعلن أن الحكومة ستتخذ خطوات رئيسة نحو إلغاء ما يسمى تشريع EBO تماماً. وهو قانون يمنح طالبي اللجوء الحق في الاستقرار في أي مكان في الدولة إذا كان بإمكان طالب اللجوء ترتيب سكنه بشكل فردي، كأن يسكن مع صديق مثلاً، مع احتفاظه بالمساعدات التي يحصل عليها طالب اللجوء الذي يعيش في مراكز اللجوء والمسكن التابعة لمصلحة الهجرة.

**11 يناير:** رئيسة الوزراء مجدليينا أندرشون تحوز على أعلى ثقة من الناخبين بين رؤساء الأحزاب البرلمانية في استطلاع شهر يناير الذي أجراه مركز سيفو لصالح صحيفة اكسبريسن. لتحصل على ثقة 51 من الناخبين السويديين، أي أن أكثر من نصف الناخبين يقولون إنهم تثقهم بأندرشون عالية أو عالية جداً.

## بدء سريان قيود كورونا الجديدة



Foto: Marko Säavälä / TT

**12 يناير:** سريان قيود كورونا الجديدة التي أعلنتها الحكومة السويدية ومن بينها العمل من المنزل لكل شخص يمكنه ذلك على أن توائم الهيئات الحكومية عملها مع المتطلبات الجديدة وكذلك إغلاق الحانات والمقاهي والمطاعم في الساعة 11 مساء كحد أقصى مع تحديد العدد على كل طاولة بثمانية أشخاص. فضلاً عن نصيحة عامة بالحد من التواصل بين البالغين في البيئات الداخلية واقتضاره على الأشخاص المقربين فقط.

## أول مناظرة بين أحزاب البرلمان هذا العام



Foto: Anders Wiklund / TT

**12 يناير:** نالت قيود كورونا الجديدة في السويد حيزاً واسعاً من المناظرة الأولى لزعماء الأحزاب البرلمانية الثمانية هذا العام في البرلمان السويدي. في حين قدم حزب ديمقراطيو السويد تقريراً إلى اللجنة الدستورية في البرلمان، يطالب بمراجعة سياسة الحكومة خلال جائحة كورونا كما طغت أزمة أسعار الكهرباء على مناقشة قادة هذه الأحزاب.

## الحكومة: مساعدات مالية للأسر المتضررة من ارتفاع أسعار الكهرباء



Foto Johan Jeppsson / TT

**12 يناير:** الحكومة تعلن عزمها تقديم مساعدة للأسر المتضررة من ارتفاع أسعار الكهرباء. وتقدر التكلفة الإجمالية للمساعدة بمبلغ 6 مليارات كرون. واقتربت الحكومة تعويض الأسر عن ارتفاع أسعار الكهرباء في ديسمبر ويناير وفبراير. وارتفعت أسعار الكهرباء بشكل قياسي في السويد خلال الفترة الأخيرة، خصوصاً في مناطق الجنوب.

## "هيئة الصحة" تغير قواعد الحجر الصحي في السويد



Foto: Claudio Bresciani / TT

**20 يناير:** هيئة الصحة العامة تعلن عن قواعد جديدة فيما يتعلق بالحجر الصحي في المنزل. وتضمنت القواعد الجديدة إعفاء الأشخاص الأصحاء الذين يوجد في منزلهم مصاب بكورونا من الحجر الصحي إذا كانوا ملقدين بالجرعة الثالثة، أو سبق لهم أن أصيبوا بكورونا في الأشهر الثلاثة الماضية، أو كانوا أشخاصاً رئيسيين في عمل مهم اجتماعياً. في حين جرى تقصير مدة الحجر الصحي للجميع من 7 إلى 5 أيام.

## مظاهرات في ستوكهولم ويوتبوري ضد "تصاريح كورونا"



Björn Larsson Rosvall / TT

**22 يناير:** مدينتا ستوكهولم ويوتبوري تشهدان مظاهرات مناهضة لتصاريح كورونا أو ما يعرف بجواز سفر كورونا ورفضاً للتطعيم. حيث حمل المتظاهرون شعارات تندد بذلك. وكتبت على لافتات المتظاهرين عبارة "لا للتلقيح" و "لا تلمسوا أطفالنا"

## فرص جديدة بفضل استخدام برامج محاسبة بالعربية



الكومبس ماركناد، تستضيف شركة سويدية طورت برنامج INBooks وترجمته إلى العربية، لإزالة هذه العقبة المهمة

### مقالات الشركاء: يمكن أن يفتح استخدام برامج محاسبة باللغة العربية الأبواب أمام فرص جديدة لرواد الأعمال وأصحاب الشركات من الناطقين باللغة العربية.

منهم يتحدثون العربية كلغة الأم. اللغة العربية هي أيضا اللغة الأم الثانية التي يتحدث بها معظم الناس في السويد بعد السويدية. تبارك تحسین هي مندوبة مبيعات في شركة INBooks وقد عرضت البرنامج على أكثر من 250 شخص من أصحاب الشركات الناطقين باللغة العربية. تقول تبارك إن الاستجابة عندما اتصلت بهم وأخبرتهم عن البرنامج كانت رائعة. وتضيف قائلة:

”لقد وجدوا عملاؤنا المجرىون النسخة العربية من INBooks على أنها سهلة الاستخدام للغاية وبأسعار معقولة أيضا. لقد استأجر الكثيرون سابقًا مستشارًا للتعامل مع المحاسبة لأنهم لا يعرفون اللغة، لكنهم الآن يوفرون الكثير من المال عند القيام بذلك بأنفسهم أثناء تعلم المحاسبة. إنني سعيد لأننا نستطيع خفض الحد الأدنى للبدء في المحاسبة وتلبية المتطلبات القانونية التي يجب على العاملين لحسابهم الخاص الامتثال لها.“

قبل الصيف، أطلقت الشركة أيضاً إصداراً تجريبياً من البرنامج بأكمله باللغة العربية وعادت لتطلق مؤخرًا النسخة المعدلة. الأمل هو أن يتخذ المزيد من الأشخاص المولودين في الخارج الخطوة لبدء أعمالهم الخاصة عندما يتمكنون من الحجز بلغتهم الأم.

#### يقول بير يونارسون، مدير المبيعات والتسويق في شركة INBooks:

”الآن يمكننا أخيراً تقديم برنامجنا لمجموعة كبيرة من رواد الأعمال الناطقين باللغة العربية في السويد، وهو أمر نفخر به جدًا. كان البرنامج متاحاً فقط كنسخة تجريبية باللغة العربية واستخدمه عملاء مجربون لبضعة أشهر، ولكن يتم طرح الآن النسخة المعدلة“

اهتمام كبير من قبل العملاء الذين جربوا البرنامج في العام 2019، كان 28% من الشركات الجديدة في السويد هي شركات مدارة من قبل أشخاص مولودين في الخارج، ونسبة كبيرة

في الوقت الحالي، يتم تأسيس عدد كبير من الشركات في السويد، من قبل رواد أعمال، ونسبة كبيرة من رواد الأعمال الجدد يتحدثون اللغة العربية كلغة أم. أن تكون قادراً على إدارة عملك الخاص بنفسك، لا يعني فقط أن تتمتع بقدر كبير من الحرية وفرص للعمل مع من تحب أن تعمل معه، ولكن يمكن أن يكون ذلك أيضاً وسيلة للدخول إلى المجتمع. العديد من العاملين لحسابهم الخاص يعتبرون أن الشؤون المالية والمحاسبة تشكل عقبة، الأمر الذي يسبب ألماً وقلقاً لهم. شركة INBooks Växjö تريد تغيير هذا المفهوم!

حتى الآن، لا يوجد برنامج في السويد يقدم خدمات محاسبة أو مسك دفاتر الحسابات باللغة العربية. بغض النظر عن الخلفية التي يأتي منها أصحاب الأعمال، ليس من السهل عليهم إدارة الشؤون المالية للشركاتهم، وهو ما جذب انتباه شركة INBooks. والتي تتمثل فكرتها بمساعدة أصحاب الأعمال الصغيرة من خلال تقديم برنامج محاسبة بسيط وسهل الاستخدام وقائم على الويب بالكامل.

بالإضافة إلى البرنامج نفسه، تقدم INBooks أيضاً الدعم باللغة العربية عبر الهاتف والبريد الإلكتروني. بهذه الطريقة، لديك دائماً فرصة للحصول على المساعدة إذا شعرت بصعوبة شيء ما. إذا كنت تفكر في بدء عمل تجاري، فقد يكون هذا هو الجزء الأخير من اللغز لكي تبدأ!

للمزيد من المعلومات يمكنكم زيارة موقع الشركة على الإنترنت للقراءة عن المحاسبة ومسك دفاتر الحسابات بالعربية <https://inbooks.se/ar>

من خلالها عكس العرض والقراءة من اليمين إلى اليسار كما تفعل باللغة العربية. لقد ابتكر المطورون حلاً يسهل الأمور على المستخدم، ولكن في نفس الوقت يضمن أن كل شيء على ما يرام في النهاية.

### تقول تبارك بهذا الصدق:

- "يتم أيضاً تطوير البرنامج بشكل مستمر ويبنى عليه المزيد من الوظائف. في الإصدار التجريبي، لم يتم تضمين جميع الوظائف، ولكن في الإصدار المعدل الذي أطلقناه الآن، نغطي جميع الاحتياجات ويمكننا حقاً تقديم حل كامل"

## الطول الذكية تعني أن لا داعي لكي يشعر المستخدم بالقلق

في السويد، هناك شرط بأن تكون المحاسبة باللغة السويدية. حلت INBooks هذه المشكلة من خلال ترجمة برنامجها مع الشروحات والمعلومات إلى اللغة العربية، بينما يتم إنشاء التقارير والقوائم باللغة السويدية. يجب أن تكون مصلحة الضرائب السويدية والسلطات الأخرى قادرة على إجراء المراجعات والتدقيق باللغة السويدية، حتى لو كان المستخدم يعمل باللغة العربية في البرنامج. بالإضافة إلى ذلك، ونظراً لأن اللغة السويدية تُقرأ من اليسار إلى اليمين، فقد صمم المطورون وظيفة يمكنك



مركزنا يقدم الفحص

# مجانا

يتضمن:

- أربعة اشعات ديجيتال لكل الاسنان
- استشارة لاختصاصي زراعة الأسنان
- فحص شامل للأسنان واللثة والفكين
- تقييم كامل لتكاليف العلاج

السعر العادي للفحص : 899 كرونة سويدية  
(من 7 إلى 28 فبراير)



نستقبلكم من 7 فبراير!



**Tandvård  
Burlöv**

بسبب موقعنا المميز في بارلوف سنتر وتعاوننا مع فورد سنترال بارلوف سوف نضمن لك الاهتمام بصحة جسمك واسنانك على ايدي افضل الاطباء الاختصاصيين وأطباء الاسنان الذين لديهم خبرة طويلة بمجال زراعة وتجميل الأسنان



## احجز موعدك هنا

(علما بان المركز مفتوح ايام السبت والاحد)

**Tandvård  
Burlöv**

Burlöv Center  
Kronetorp svägen 2  
Ingång 3, 23237 Arlöv  
Tel: 040-133330

## السباحة الشتوية الساحرة بين قطع الجليد تقليد سويدي قديم



هل تشعر أنك تريد خوض التجربة؟

visitsweden.com / Foto: Linda Vagnelind

متعة السباحة وسط قطع الجليد

قبل ظهور الحمامات الباردة الكاملة، بدأت أحواض السباحة الخارجية المجهزة بدرج في الظهور في وقت مبكر من خمسينيات القرن التاسع عشر.

الطلق في فصول الخريف والشتاء من كل سنة، ليس ذلك فقط، بل يعتمد رواد هذه المسابح إلى تسخين أجسادهم في حمامات الساونا قبل القفز في المياه الباردة، لتكمل الساونا الساخنة التجربة العلاجية.

### حمامات حديثة وأخرى تاريخية قديمة

الحمامات الباردة - ومعظمها مفتوح على مدار العام - هي ملاذات للاسترخاء لها عدة فوائد صحية جسدية ونفسية. تحتوي معظم الحمامات الباردة على أماكن مخصصة للرجال وعلى أماكن أخرى للنساء. ويمكن إيجاد مجموعة متنوعة من الحمامات الباردة في جميع أنحاء السويد - الجديدة والتاريخية. ظهر عدد منها خلال الربع الأخير من القرن التاسع عشر، وهي حمامات مستوحاة من المرافق الموجودة في المنتجعات الصحية.

الحمام البارد والسباحة في مياه شبه متجمدة وبين قطع الجليد، من العادات السويدية القديمة والراسخة منذ زمن طويل. حالياً يزداد المعجبين بهذا التقليد، بعد اكتشاف فوائد صحية جديدة، حيث يتدفق المعجبون على منازل سياحية تختص بوجود الحمامات الجميلة في الهواء الطلق المنتشرة على الساحل والبحيرات السويدية.

### القفز من حمامات الساونا الساخنة مباشرة إلى المياه شبه المتجمدة:

يعزز ذلك ارتباط وحب السويديون لقضاء الوقت في الطبيعة الجميلة المحيطة بهم، والاستفادة من الساحل والعديد من البحيرات والأشجار في جميع أنحاء البلاد. هنا، السباحة ليست مجرد نشاط صيفي، فالحمام البارد (kallbad) هو أيضاً هواية مفضلة في الهواء

والآن السؤال: هل جربت أو

تتوي تجربة الحمامات الباردة

في السويد؟



“ يمكنكم فحص  
أسنانكم وإعطائكم  
النصيحة الأفضل  
لعلاجها ”

إعلان إلى جميع مرضانا الاعزاء

عمليات زرع الأسنان بأحدث  
الأجهزة في السويد والعالم  
Digital Impression Technology  
دون الحاجة لأخذ الطبقات  
واستخدام الأجهزة القديمة



بكل سعادة وسرور تدعو  
عيادة طب الأسنان سمارت  
تاند فورد كافة المرضى  
لعمل تنظيف الاسنان وإزالة  
الكلس من تحت اللثة وتلميع  
الأسنان بأقل من نصف  
السعر الأصلي

350 كرون بدلا من  
950 كرون.



+ 46 40 265640 /+46 40260025 +46 737517752

Smart Tandvård - Tessins vägen 4A - 217 58 - Malmö

مع حق العيادة لسحب الـ ATB

reception.smarttandvard@hotmail.com

smarttandvard@hotmail.se

www.smarttandvard.se

## متحوّر أوميكرون وعلى الرغم من خطورته قد يكون بداية النهاية

### ماذا حققت البشرية من تحديات في مواجهة كورونا منذ بداية الجائحة؟



بعد أن حققت البشرية الكثير في مواجهة خطر انتشار الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19- ظهر قبل أسابيع متحوّر جديد مسبب لهذا المرض أطلق عليه أوميكرون وصفته منظمة الصحة العالمية بأنه متحوّر مثير للقلق، وذلك استناداً إلى أدلة بأن المتحوّر يحتوي على عدة طفرات قد تؤثر على سلوك الفيروس.

الاجتماعي بضرورة الالتزام بتعليمات وقوانين السلطات المختصة منها وأهما عدم الثقة بالمؤسسات الحكومية وطغيان نظريات المؤامرة على عقليات البعض، كما أن العديد من الدول تفتقد إلى أدوات وأنظمة تساعد على نشر الوعي.

فيما يتعلق بالتحدي الثاني وهو: تطوير طرق حديثة وسريعة لتشخيص المرض حتى لدى من لا تظهر عليهم الأعراض، يمكن القول إن البشرية حققت الكثير في إيجاد مثل هذه الطرق، لكن هناك أبحاث وجهود لرفع كفاءة هذه الطرق وتخفيض ثمنها.

ويمنع انتشاره..

#### من أهم التوجهات التي عملت البشرية عليها منذ بداية الجائحة:

1. رفع مستوى الوعي الشعبي، لكي يتبع الناس طرق الوقاية الصحيحة، خاصة لدى من يُعتقد أنه مصاب.
2. تطوير طرق حديثة وسريعة لتشخيص المرض حتى لدى من لا تظهر عليهم الأعراض.
3. المثابرة والعمل ليلاً ونهاراً على تطوير مصل مضاد للقضاء على الفيروس ووقف الوباء.

بالنسبة للتحدي الأول، لا تزال هناك صعوبات خاصة في بعض الدول والمجتمعات تعيق نشر الوعي

ولا يزال هناك قدر كبير من الشكوك بخصوص أوميكرون، وثمة الكثير من الأبحاث الجارية بشأنه حالياً لتقييم مدى سرعة انتقاله، وشدته، وخطر تكرار الإصابة بالمرض.

الانتشار العالمي السريع لوباء كوفيد 19 وتحوله إلى جائحة عالمية، وضع البشرية نفسها أمام خطر مميت، يهدد جميع شعوب الأرض، مما تطلب تعاون بين كل الحكومات والمنظمات الدولية للحد من انتشاره السريع والقاتل. في يناير 2020 انتشر فيروس كورونا في ووهان الصينية ووصل خلال أقل من ثلاثة أشهر إلى جميع دول العالم تقريباً. وحتى الآن لا يوجد عقار طبي يقضي على الفيروس

أن تفرض حظراً كاملاً على مستوى الدولة.

### التركيز على مبدأ المسؤولية

مبدأ المسؤولية هو عمود ارتكاز في إدارة الأزمات في السويد. وهذا يعني أن الهيئة الحكومية المسؤولة عن مسألة معينة في ظل الظروف العادية مسؤولة أيضاً عن هذه المسألة في حالة حدوث أزمة.

تقوم الهيئات الحكومية المستقلة في السويد والمكونة من خبراء بتقديم النصح للحكومة حول الإجراءات المطلوب اتخاذها والضرورة كالحمد من انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19) ومكافحة انتشار العدوى في المجتمع ومن ثم يعود الأمر للحكومة السويدية في اتخاذ القرارات المناسبة. ويمكن لهذه الهيئات المستقلة، المكونة كذلك من خبراء، أن تتخذ بعض القرارات المستقلة المتعلقة بمكافحة انتشار العدوى.

### حول اللقاحات المضادة لكوفيد-19-

بدأت السويد في برنامج التطعيم ضد كوفيد-19- في ديسمبر/ كانون الأول 2020. طبقاً لإحصاءات شهر يناير/كانون الثاني عام 2022، فقد حصل على لقاح كوفيد-19- قرابة 82 في المئة من السكان في السويد الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً أو أكثر. وفقاً لوكالة الصحة العامة السويدية (Folkhälsomyndigheten)، فإن الشرط الأكثر أهمية لإزالة المزيد من القيود المفروضة على المجتمع، هو زيادة نسبة الحاصلين على اللقاحات ضد كوفيد-19-.

وتواصل هيئة الصحة العامة على حد المواطنين على الحصول على اللقاح ضد كوفيد-19-، وكذلك مراقبة انتشار العدوى لمعرفة ما إذا كانت هناك حاجة إلى اتخاذ أي تدابير احترازية جديدة. وقامت الهيئة مؤخراً بإصدار توصية لتطعيم الأطفال من سن 5 سنوات، الأكثر عرضة للإصابة بعدوى الجهاز التنفسي العلوي.

### على الناس مسؤولية التفكير بغيرهم وبالبنشيرية وألا يكونوا سبباً لانتشار العدوى

### الجرعة الثالثة مهمة لتنشيط ذاكرة خلايا المناعة عند الناس ولا تزال الأبحاث قائمة حولها

حتى تصبح على مستوى متاح للأغلبية في عدة دول. إما حول التحدي الأخير، فقد نجحت البشرية فعلاً في وضع لقاحات بفترة زمنية غير مسبوق، وذلك بفضل التنسيق والتعاون مع كل الجهود الدولية ومع كل مراكز الأبحاث والدراسات وتبادل المعرفة ووضع ميزانيات ضخمة وتسخير أحدث التقنيات الحديثة في عملية سباق مع الزمن. ومع ذلك هناك جهود أكثر لتحقيق نسب مناعة أعلى وتقليل المضاعفات والظواهر الجانبية على اللقاحات.

### جهود مكافحة الوباء على مستوى السويد

من فترة إلى أخرى تجدد الحكومة السويد التعليمات والقيود والإجراءات في مجالات عدة لمكافحة فيروس كورونا المسبب لمرض كوفيد-19-. وتتقدم الهيئات الحكومية، المكونة من خبراء ومختصين والتي تتمتع باستقلالية عن أي تأثيرات حكومية أو حزبية في السويد بتوصيات، ومن ثم تتخذ الحكومة القرارات المناسبة بناءً على تلك التوصيات.

### ولعل أهم ما وضعته الحكومة السويدية أمامها في التصدي لأزمة جائحة كورونا التحديات التالية:

- العمل على الحد من انتشار العدوى في البلاد
- ضمان عمل النظام الصحي وتوفير موارد الرعاية الصحية
- الحد من تأثير الجائحة على خدمات الطوارئ
- إجراءات اقتصادية واجتماعية لتخفيف آثار الجائحة المترتبة على الأفراد والشركات
- توفير المعلومات الصحيحة ومخاربة الاشاعات لتخفيف الشعور بالقلق، وزيادة الثقة بالمؤسسات.
- يركز تعامل السويد مع جائحة فيروس كورونا، على أساس تنفيذ الإجراءات الصحيحة في وقتها المناسب لضمان فعالية أكثر، كما يستند تعامل السويد على وعي الناس والتفكير بالتعليمات. فعلى سبيل المثال تُوصي السلطات بالبقاء في المنزل إذا ظهرت عليك الأعراض، وعلى غسل اليدين، والحفاظ على مسافة مع الآخرين، وتجنب وسائل النقل العام إن أمكن وغيرها، بدلاً من





## القيود والتوصيات

وفقاً لوكالة الصحة العامة السويدية تسري القيود والتوصيات التالية:

• يجب على الجميع تجنب الأماكن المزدحمة والعمل من المنزل قدر الإمكان.

• يجب أن يتم توفير مساحة لا تقل عن عشرة أمتار مربعة لكل شخص عند زيارة المعارض التجارية ومراكز التسوق وأماكن الأنشطة الثقافية والترفيهية.

• لا يوصى بإجراء المنافسات الرياضية والمعسكرات الداخلية غير الاحترافية.

• يوصى بإجراءات مكافحة العدوى في أماكن الدراسة للبالغين، لتجنب الازدحام والتجمعات الكبيرة. لا يزال التدريس في الفصول الدراسية مسموحاً به، ولكن يمكن اللجوء للتدريس عن بُعد في معاهد التعليم العالي.

• في الأماكن التي تقدم الطعام والشراب، في حال تواجد أكثر من 20 شخصاً، يُسمح بتقديم الطعام والشراب على الطاولة فقط، كما يجب الحفاظ على مسافات تباعد بين الجالسين.

• في التجمعات والمناسبات العامة، في حال تواجد أكثر من 20 شخصاً، يُسمح فقط بالأماكن المخصصة، بغض النظر عن توافر شهادة التطعيم.

• بدون تقديم شهادة التطعيم في التجمعات والمناسبات العامة، يجب مراعاة المسافات بين الحاضرين، كما يجب ألا يزيد عدد الأشخاص في التجمع الواحد عن ثمانية أشخاص وبعده أقصى 500 شخص.

• يُلزم تقديم شهادة التطعيم، في الفاعليات لأكثر من 500 شخص، والحفاظ على المسافة بين الحاضرين، ويسمح بتواجد ثمانية أشخاص كحد أقصى في الصبة الواحدة.

## اعتباراً من 12 يناير/كانون الثاني 2022، تسري القيود والتوصيات التالية:

• في التجمعات والمناسبات العامة التي تضم أكثر من 20 شخصاً يُسمح بالمشاركة جلوساً للحاضرين على أن يتم ضمهم في

**الملقحين بجرعتين حتى إذا أصيبوا بالعدوى يستعيدون صحتهم وحاسة الذوق أسرع من الأشخاص غير الملقحين**

**البيانات عن انتشار أوميكرون تعتبر إيجابية لكن علينا انتظار الأسابيع المقبلة**

مجموعات لا تزيد عن 8 أشخاص، مع وجود مسافة متر واحد على الأقل بين هذه المجموعات. أما في الاحتفالات الدينية، فيُسمح بالمشاركة وقوفاً. ويلزم أيضاً تقديم شهادات التطعيم في الفعاليات التي يشارك فيها أكثر من 50 شخصاً.

• في المعارض التي تضم أكثر من 50 مشاركا، يلزم تقديم شهادة التطعيم، كما يجب أن يتم توفير مساحة لا تقل عن عشرة أمتار مربعة لكل شخص.

• في المطاعم والحانات والمقاهي، لا يمكن أن يزيد عدد الأفراد في المجموعة الواحدة عن 8 أشخاص. مع الحفاظ على مسافة متر بين الجالسين، كما تغلق المطاعم في موعد لا يتجاوز 11 مساءً.

• يُنصح البالغون بالحد من التواصل في الأماكن المغلقة والامتناع عن الحضور إلى دعوات العشاء اعدد كبير من الأشخاص أو الحفلات أو المناسبات الاجتماعية المماثلة. التوصيات السابقة لتجنب الازدحام والابتعاد عن المنزل والعمل من المنزل وتجنب السفر خلال ساعات الذروة لا تزال سارية.

• لا يسمح بإجراء المسابقات والمعسكرات الداخلية غير الاحترافية حتى إعادة النظر في 31 يناير/كانون الثاني.

• يوصى بالتعلم عن بعد في مؤسسات التعليم العالي، لخلق مسافة بين الطلاب داخل قاعات المحاضرات، ولكن لن يتم تطبيقه بدوام كامل، بل بصفة جزئية، على أن تستمر الفصول العملية، مثل الامتحانات، والفصول الخاصة بتعليم الكبار مع اتخاذ تدابير للحد من مخاطر التعرض للعدوى.

• ينصح باستخدام أقنعة الوجه في وسائل النقل العام إذا لم تتوفر مسافات آمنة للتباعد الاجتماعي.

## قانون الجائحة المؤقت

في 10 يناير/كانون الثاني 2021 أصدرت حكومة السويد قانوناً مؤقتاً للجائحة يمنح الحكومة المزيد من الصلاحيات القانونية للحد من انتشار كوفيد-19. يسمح القانون للحكومة باتخاذ إجراءات مثل فرض قيود على أعداد الزوار أو مواعيد العمل. ويظل قانون الجائحة سارياً حتى 31 يناير/كانون الثاني 2022.

# حقائق جديدة عن متحور أوميكرون د. زياد الخطيب المختص بالفيروسات: لهذه الأسباب يصاب الأشخاص الملقحين بجرعتين بالمتحور الجديد

## ما هو مدى أهمية الجرعة الثالثة من اللقاح في مواجهة أوميكرون؟

الجرعة الثالثة من اللقاح تدعى الجرعة المنشطة، وعمل هذه الجرعة هو تنشيط ذاكرة خلايا المناعة عند الناس، وهذا يعني تقوية المناعة والحفاظ عليها لفترة أطول في مواجهة العدوى، وفي الوقت الحالي توجد دراسات لتقييم تأثير الجرعة الرابعة من اللقاح، لكن بالطبع هذه الدراسات تحتاج لبعض الوقت

## هل تعتقد أن هناك أزمة ثقة بالعلم والاختبارات الجارية؟

في السابق لم يكن لدينا كباثيين أية معلومات عن كورونا لأنه وباء جديد، كثفنا الدراسات والأبحاث لأجل تفهم هذه الوباء، لتعلم كيف سنكافحه ونقوم بمواجهته، لكن كورونا يفاجئنا دائماً بمتحورات جديدة، ومع كل متحور جديد يسعى الأطباء والباحثون في مواجهته وفهم المستجدات التي يطور الفيروس نفسه على أساسها، لذلك من المهم جداً من الناس عدم فقدان الثقة بالعلم والمؤسسات العلمية، لحين انتهاء الأبحاث ومن المهم جداً عدم دب الخلافات بين الناس بسبب الآراء العلمية المختلفة بين الباحثين. ويجب عدم جعل الاختلافات العلمية، حجة لنشر شائعات غير صحيحة بين بعضنا البعض، من المهم جداً أن نتطلى بالمسؤولية عند قول أي معلومة حول كورونا والتأكد من مصداقية مصدرها كما تحذر هيئة الصحة العامة بذلك وتؤكد على الناس أن يقوموا بذلك.

يجب على البشرية أجمع التكاتف مع بعضها البعض في مواجهة هذا الوباء المنتشر عالمياً عن طريق الالتزام بتعليمات الهيئات الصحية والمعرفة الصحيحة به، والبحث وراء الحقائق العلمية الصحية، وأيضاً أكد عدم تصديق الشائعات ونشرها والعمل بها، كل ذلك خطوات مهمة جداً ومسؤولية على الجميع للعمل على حد انتشار الوباء.

حاورته : سارة سيفو



خبير الفيروسات د. زياد الخطيب

لهذه الأسباب يصاب الملقحين بكورونا

ومؤشرات قد تكون إيجابية لمتحور أوميكرون

من الزيادة في الحالات، ونعود إلى لغة الأرقام نرى أن الإحصاءات التي ينتها الأرقام تظهر أن أعداد المصابين بالعدوى، الذين احتاجوا لدخول المراكز الطبية والعناية الفائقة مقارنة بالمتحور السابق، دلنا أقل بكثير وهذا بالطبع تطور إيجابي. بالنسبة إلى ما إذا كان أوميكرون يبشر بنهاية خطر كورونا، أستطيع القول أنه في الوقت الحالي من الصعب جزم أي شيء لكن الاتجاهات البيانية للمتحور الجديد تدعو إلى الاطمئنان، والأسابيع القادمة مهمة جداً، لأن كورونا يفاجئنا دائماً بأشياء جديدة، ويوجد دائماً احتمالية ظهور متحورات جديدة، لذلك الكثير من التوقعات تعتمد على الفترة القادمة.

## لماذا يصاب الأشخاص الملقحين بجرعتين بالمتحور الجديد؟

بشكل عام اللقاحات لا يمكن اعتبارها فعالة 100 بالمئة، لذلك نجد نسبة من الناس يصابون بالعدوى رغم تلقيهم الجرعتين، وذلك يعود إلى عامل يسمى قدرة العدوى على اختراق اللقاح، ومع ذلك وبالعودة إلى لغة الأرقام نرى أن الأعداد قليلة بالنسبة إلى الملقحين بجرعتين وأصيبوا بعدها بالعدوى واضطروا لدخول المستشفى، والبيانات أظهرت أيضاً أن قدرة الأشخاص الملقحين والمصابين بالعدوى على استعادة عافيتهم أسرع بكثير من غير الملقحين، ينطبق ذلك على الذين استعادوا حاسة الذوق بفترة أقل، بالمقارنة مع الأشخاص غير الملقحين، حيث عانى هؤلاء لأشهر طويلة مما يسمى عوارض اللقاح طويلة الأمد.

يشكل المتحور الجديد (أوميكرون) ضغطاً شديداً على الرعاية الصحية في السويد، سجلت الموجة الرابعة الحالية من جائحة كورونا، أرقام إصابات قياسية لم تشهدها السويد في الموجات السابقة. وخلصت دراسات أولية أجريت على المتحور الجديد أوميكرون إلى أنه أكثر عدوى بكثير من سابقاته، لكن الأعراض التي يسببها أقل خطورة. وهذا الانتشار الكبير للعدوى قد يكون له جانب إيجابي وبحسب الخبراء قد يكون أوميكرون بداية النهاية لخطورة كورونا، نسبة إلى ما يسمى بـ مناعة القطيع نتيجة الانتشار الكبير للعدوى أي المناعة الجماعية ضد الفيروس.

د. زياد الخطيب الباحث في علم الأوبئة والصحة العالمية لدى معهد كارولينسكا الطبي في ستوكهولم، يجيب عبر الكومبس على العديد من التساؤلات حول هذا المتحور، مثل: فعالية اللقاح في مواجهة المرض، وإذا كانت المؤشرات البيانية للعدوى تبشر بأخبار إيجابية بالفعل، وعن أهمية الأسابيع القادمة بالنسبة لانتشار فيروس كورونا، وجوانب عديدة أخرى.

## هل يبشر المتحور الجديد أوميكرون على الرغم من خطورته بنهاية خطر كورونا فعلاً؟

بداية يجب توضيح بعض الأمور حول المتحور أوميكرون، عبر التحدث بلغة الحسابات والبيانات، وبحسب البيانات المتحور الجديد لديه قدرة أكبر بثلاث مرات من المتحور الذي سبقه (دلتا) على الانتقال بين الناس، لكن بالرغم

## 1984 رواية ديستوبية نرى واقعنا العربي اليوم بين سطورها...



أخذ أمر اختيار كتاب، ليكون أول كتاب في زاوية "كتاب لك" وقتاً كثيراً من التفكير والبحث، فالكتب التي تستحق أن نقرأها جميعاً كثيرة جداً والكتب التي لو قرأناها عدة مرات لاستخلصنا في كل مرة أفكار جديدة واكتشفنا بها زوايا لم نراها من قبل كثيرة جداً أيضاً. وأثناء بحثي وتفكيري، استذكرت قول الكاتب الكولومبي غابرييل غارسيا ماركيز والذي يقول فيه "يجب أن نقرأ فقط، الكتب التي تجربنا على أن نعيد قراءتها". وفور استذكري للقول، رأيت أمام أعيني رواية 1984، كيف لا وأنا الذي أعدت قراءتها حتى الآن ثلاث مرات.

اخترت مجلة تايم الأمريكية الرواية عام 2005 ضمن أفضل مئة رواية كتبت باللغة الإنجليزية بين سنتي 1923 و2005. ووصلت إلى قائمتي دار نشر "Modern Library" لأفضل مئة رواية متربعة في المركز الثالث عشر على قائمة المحرر، والمركز السادس في قائمة القراء. وفي عام 2003 وصلت إلى المركز الثامن في استفتاء أجرته هيئة الإذاعة البريطانية.

### الترجمة العربية لـ 1984

ترجمت رواية 1984 إلى أكثر من 65 لغة حتى عام 1989 من بينهم اللغة العربية، وتجاوزت أي رواية إنكليزية أخرى في ذلك الحين، وبعد ذلك تعددت الترجمات العربية لهذا العمل المميز ليتجاوز عددها الـ 25 ترجمة. ويختلف عدد الصفحات في النسخة العربية مع اختلاف الترجمة، ولكن الرواية تقع في متوسط 400 إلى 450 صفحة.

### فيلم 1984

تحولت رواية 1984 إلى عمل سينمائي صدر عام 1984 أي في نفس العام الذي يتحدث عنه أورويل في الرواية، وكان الفيلم من تأليف وإخراج مايكل رادفورد، وفي البطولة جون هيرت، وريتشارد بيرتون، سوزانا هاملتون وسيريل كوزاكوفي. وفاز الفيلم بجائزة أفضل فيلم بريطاني للسنة عام 1985. كما فاز بجائزة جولدن تولايب في مهرجان اسطنبول السينمائي الدولي في نفس

خلالها تعليمات تحدد التصحيحات المطلوبة، ويسموها تصحيحات أو تعديلات وهي بالحقيقة تزوير وتشويه للحقائق. كما يعكف جزء كبير من الوزارة على تدمير المستندات الأصلية التي لا تتضمن تلك التعديلات. ليختفي بذلك أي دليل على الحقيقة. ورغم اجتهاد وينستون وتأديته لعمله على أكمل وجه، إلى أنه يبغض الحزب سراً ويحلم بإضرام ثورة على الأخ الأكبر.

سأوقف عن الحديث عن أحداث الرواية عند هذا الحد، لأنني أثق كل الثقة أن قلبي لو خط جملة أخرى، لن يستطيع بعدها التوقف عن شرح كل تفاصيل الرواية. وأجزم لكم أنني سأكون سعيداً إن أكملت التفاصيل ولكنكم أنتم ستكونون غير سعداء إن لم تقرأوا الرواية من قبل، لأن كافة الأحداث ستكون حرق. وهذا ما لا أريده فاختياري لهذا الكتاب على وجه الخصوص كان لأنه يستحق أن يقرأ كما كتبه أورويل وليس يعقوب بالتأكيد.

ومصطلحات روايتنا 1984 دخلت إلى الاستخدام الشائع منذ نشرها، ومنها: "الأخ الكبير"، و"التفكير المزدوج"، و"جريمة الفكر"، و"الغرفة 101"، و"شاشة العرض"، و" $2 + 2 = 5$ ". وانتشرت صفة "أورويلي" (نسبة إلى المؤلف أورويل) لتعني الخداع الحكومي، والمراقبة السرية، وتلاعب الدولة الشمولية السلطوية بالتاريخ الموثق.

رواية 1984 للكاتب الإنكليزي جورج أورويل كتبت عام 1948 ونشرت في العام الذي يليه، وتصنف الرواية ضمن الأعمال الديستوبية، أي أدب المدينة الفاسدة أو أدب الواقع المرير، ويمكنكم من تصنيف الرواية معرفة سبب تكراري لقراءتها عدة مرات، فأنا من الجيل الحديث الذي شق طريقه في هذه الحياة على أصوات القذائف وأخبار الحروب وأرقام الضحايا.

تقع أحداث الرواية في "آير ستريب" (بريطانيا العظمى سابقاً) وهي مقاطعة من دولة عظمى تدعى "أوشينيا" في عالم لا تهدأ فيه الحرب، والرقابة الحكومية، والتلاعب بالشعب. وتُحكم تلك المنطقة على يد "الأخ الأكبر" كما يسمي نفسه وهو زعيم طاغية لا يعرف الحق سبيل إلى حياته، ويمسك زمام حكومته نخبة من أعضاء الحزب الداخلي الذين يلاحقون الفردية والتفكير الحر بوصفها جرائم فكر. ويسعى الحزب للسلطة ولا لشيء سواها. أما بطل الرواية وينستون سميث فهو عضو في الحزب الخارجي وموظف في وزارة الحقيقة، المسؤولة عن الدعاية ومراجعة التاريخ. وعمله هو إعادة كتابة المقالات القديمة وتغيير الحقائق التاريخية بحيث تتفق مع ما يعلنه الحزب على الدوام. ويتم العملية ضمن آلية مدروسة من قبل الحزب الداخلي، يتلقى الموظفون في وزارة الحقيقة

العام. وفي عام 2003 حاز على المركز الثامن في حملة التصويت على الروايات المقتبسة من الكتب.

### الكاتب في سطور

جورج أورويل الاسم الذي سمعناه حتى لو لم نقرأ له هو الاسم المستعار لـ "إريك آرثر بليز". وهو من مواليد (25 يونيو 1903). وهو صحفي وروائي بريطاني. كتب في النقد الأدبي والشعر الخيالي والصحافة الجدلية واشتهرت أعماله بالوضوح والذكاء وخفة الدم والتخدير من غياب العدالة الاجتماعية ومعارضة الحكم الشمولي وإيمانه بالاشتراكية الديمقراطية. أشهر أعمال أورويل الأدبية هي روايتنا 1984 عام 1949 والرواية الخيالية " مزرعة الحيوان " عام 1945. وتصنف الروايتان ضمن الأعمال الأعلى مبيعاً في القرن

العشرين.

في عام 2008 وضعته صحيفة التايمز في المرتبة الثانية في قائمة "أعظم 50 كاتب بريطاني منذ عام 1945". عانى أورويل من مرض السل في وقت مبكر، وتوفي في 21 يناير 1950 ولم يبلغ حينها سوى السادسة والأربعين من العمر.

### اقتباسات من الرواية

اخترت لكم عدة اقتباسات من الرواية، وأؤكد لكم أن هذه الاقتباسات هي جزء بسيط مما سيحببكم في سطورها  
- إلى المستقبل وإلى الماضي.. إلى زمان يكون الفكر فيه حراً.. عندما يتميز الرجال كل عن الآخر ولا يعيشون منفردين.. وإلى زمن سيدد الصدق لنفسه مكاناً فيه.. ولا يمكن أن يلغى فيه ما أبرم من عمل.

- إن من يتحكم في الماضي، يتحكم في المستقبل.. ومن يتحكم في الحاضر، يتحكم في الماضي.

- وأدرك فجأة أن المرء في وقت الشدائد لا يقاتل أبداً ضد عدو خارجي.. بل يكافح دائماً ضد جسده.

- المشكلة التي نحن بصدها هي كيف نستطيع أن نبقى دولاب الصناعة دائرة بغير أن تزيد الثروة الفعلية للعالم.. فالسلاح يجب أن يستمر إنتاجها إلا أنها يجب أن توزع أيضاً.. والطريقة العملية لتحقيق هذه الغاية هي الحرب المستمرة.

- إن السيطرة تتمثل في إثارة الألم و الذل... السيطرة هي تمزيق العقول البشرية إلى أجزاء ثم جمعها ثانية وصياغتها في قالب جديد يختاره صاحب السلطة.. سوسي شمعون (ستوكهولم)

### بقلم: علاء يعقوب

النسخة العربية من الرواية، طبعة دار آفاق للنشر والتوزيع- مصر، ترجمة شفيق أسعد فريد وعبد الحميد محبوب، ومراجعة عبد الرحيم رشوان، صادرة عام 2017.

[/https://www.imdb.com/title/tt0087803](https://www.imdb.com/title/tt0087803)  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Nineteen\\_Eighty-Four\\_\(1984\\_film\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Nineteen_Eighty-Four_(1984_film))

**المصادر**  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Nineteen\\_Eighty-Four](https://en.wikipedia.org/wiki/Nineteen_Eighty-Four)

## التاريخ اللبناني بين الحاضر والمستقبل في معرض فني جديد



أعتقد أن العديد من المهاجرين يمكن أن تصل إليه. وكان إنتاج هذا المعرض وسيلة بالنسبة لي للتواصل مع جذوري وإقامة علاقات جديدة مع فنانين آخرين من بلدي الأم.

### ويشارك في المعرض مجموعة من الفنانين وهم:

أحمد غدار (بيروت)

بريندا الريس (ستوكهولم)

لارا أبي صابر (بيروت)

محمد عبدوني (بيروت / اسطنبول)

نور طو وأفرنج نوردلوف مالكيان (بيروت /

ستوكهولم)

ميريام بولس (بيروت)

بيرلا الخوري (بيروت)

سوسي شمعون (ستوكهولم)

مواعيد وأيام المعرض:

الافتتاح: السبت 22 يناير 2022، من الساعة 16:00

إلى 19:00

عمل شعري مصور عن كون المرء لاجئ حرب، وصورة مجمعة مصنوعة من الأوراق النقدية الممزقة وصورة لرجل إطفاء. هذه بعض الأعمال الفنية المتواجدة في معرض "شمس سوداء، جبال بيضاء" في Ateljé SKHLM، ويعرض تسعة فنانين أعمالاً متعلقة بلبنان وبأوضاعه، أو كيف يمكن أن تكون، وأن تكون شاباً لبنانياً اليوم.

المعرض من تنسيق وإنتاج الفنان وأستاذ الفنون جورج شمعون، وهو من جذور لبنانية ويقدم في العاصمة السويدية ستوكهولم. ويرى شمعون في المعرض مجموعة من الأعمال التي تنقل مشاعر وأفكار الفنانين حول تاريخ لبنان وحاضره ومستقبله. ويقول "فرت عائلتي من الحرب الأهلية في لبنان وأتت إلى السويد عندما كان عمري 3 سنوات في 1988. أثناء نشأتي، شعرت بالخلل من أصولي كلاجئ وحاولت استيعاب نفسي قدر الإمكان، وهو أمر

فترة المعرض: من 22 يناير إلى 19 فبراير 2022  
ساعات العمل: من الاثنين إلى السبت، من الساعة 14:00 حتى الساعة 18:00  
الموقع: Folk i Skärholmens utställningsrum Ateljé SKHLM, Skärholmens centrum (mellan Kjell & Company och Deichmann).

## سودوكو SUDOKU

إن السودوكو من أكثر الألعاب المنطقية شعبيةً على الإطلاق. الهدف من السودوكو هو ملء جدولاً مكوناً من 9×9 خانات بأرقام بحيث يحتوي كل صف وعمود وقسم من 3×3 خانات على كل الأرقام من 1 إلى 9. كونها أحجية منطقية فإن السودوكو لعبة ممتازة لتمارين العقل، إذا حرصت على لعب السودوكو يومياً فستبدأ برؤية تحسن في قوة تركيزك وقواك العقلية بشكل عام. ابدأ اللعب الآن.

			1			2	9	
		3		2		6		
				9				
1					8			
3				7	1			
2	9	6						
	6							3
		5					1	
			5		4			7

## الكلمات المتقاطعة

9 8 7 6 5 4 3 2 1


### أفقياً:

- 1 - رسام مصري كبير
- 2 - ثبات - عاصمة عربية
- 3 - حلق في الفضاء - اسم إشارة - للندبة
- 4 - لا نظير له - طلي
- 5 - رمل - سائل يجري في العروق
- 6 - سكن - صوّت الحصان
- 7 - جمال - شتم
- 8 - عاصمة أرمينيا - ود
- 9 - اسم أطلقه العرب على إسبانيا والبرتغال قديماً.

### رأسياً:

- 1 - شاعر تونسي امتاز شعره بالقوة والمتانة
- 2 - بنزعة قومية وطنية
- 3 - من الدواب - أرض غير مزروعة
- 4 - دولة عربية
- 5 - حب - لؤلؤ - مزلاج
- 6 - قطع - متشابهان
- 7 - سرور - شحذ القلم
- 8 - أخو الأب - سكب
- 9 - عاصمة أفريقية - تسوية
- 9 - اقتراب - ثياب.

# SPACE TOWN

## مكان واحد لجميع احتياجات سفرك



+46 772 25 25 30 WWW.SPACETOWN.SE

## Vårdcentralen Burlöv

### مستوصف بورلوف الطبي

مستوصف كل العائلة



إدارة الدكتور

محمد الفزالي



الدكتورة

إعتدال حميد

خبرة طويلة في أمراض النساء و التوليد

نخبة من الأطباء الأكفاء المتحدثين بلغات عديدة العربية والسويدية والإنجليزية والفارسية وغيرها

طاقم متكامل من الأطباء والمرضى والأخصائيين النفسيين وأخصائيي التغذية وأخصائيي العلاج الطبيعي

لتوفير الخدمة الطبية الأفضل لك ولعائلتك

المستوصف يقع داخل مركز بورلوف التجاري الذي يبعد بالسيارة حوالي عشر دقائق من سنتر الروزنجورد

وله مدخل من داخل المركز التجاري ومدخل مستقل من جهة موقف السيارات

سجل عبر موقعنا الإلكتروني  
أو البار كود بالأسفل

### صحتك وصحة عائلتك هي أولويتنا الأولى

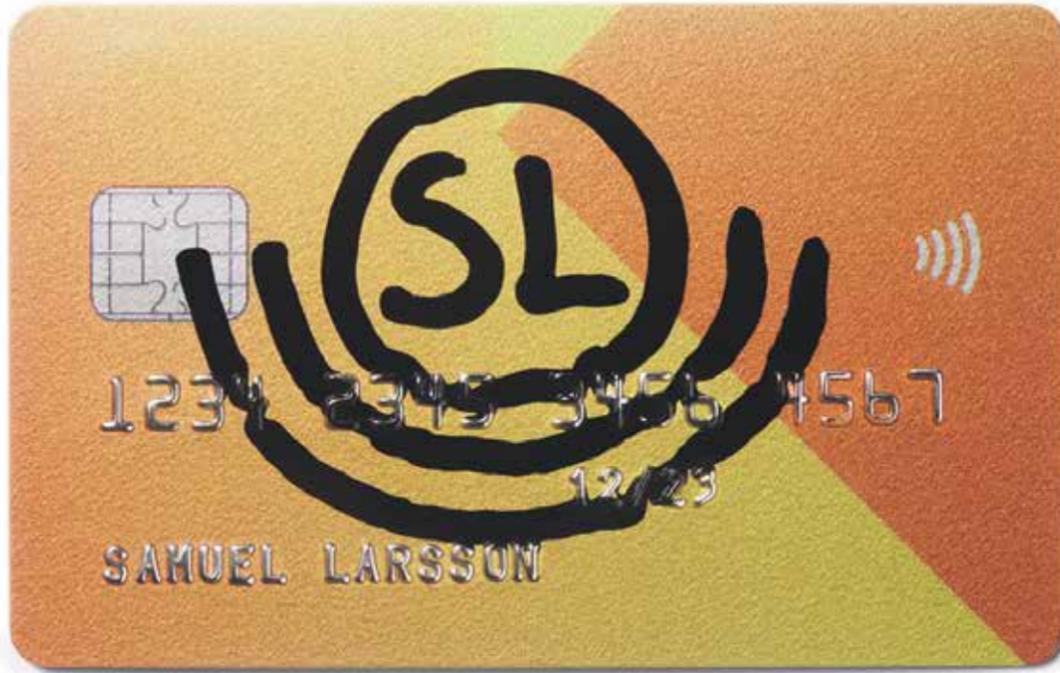


Lista dig hos oss

Vårdcentralen  
Burlöv

Burlöv center  
Kronetorpsvägen 2, 232 37 Arlöv

Tel. 040 699 00 00  
www.vcburlov.se



## الآن بطاقتك البنكية هي نفسها بطاقة مواصلات الـ SL

استخدم بطاقات American Express أو Mastercard أو Visa بواسطة الدفع بغير الملامسة، عند التنقل مع المواصلات العامة في ستوكهولم. SL هل تسافر بتذكرة مخفضة؟ قم بتسجيل بطاقتك مسبقاً عبر الموقع: [sl.se/biljetter](http://sl.se/biljetter)

مرحباً بكم في وسائل مواصلات محافظة ستوكهولم  
الداخلية SL!

